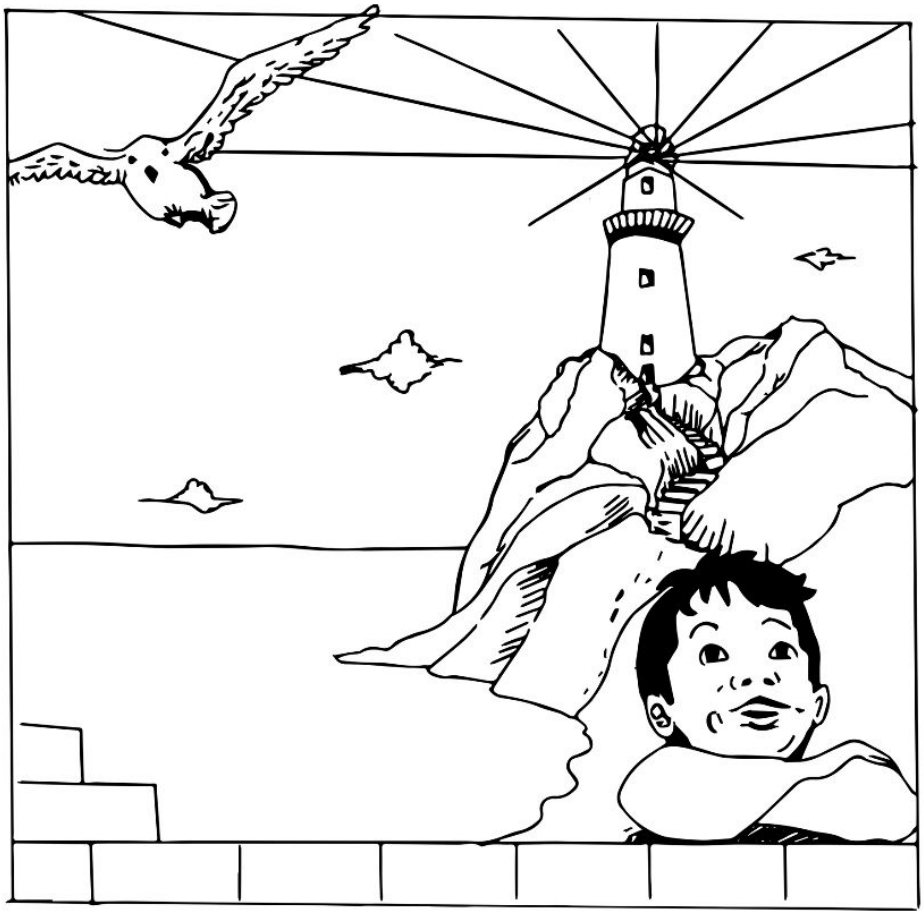
Almanacco Poetico scritto dal 2000 auto - pubblicato nel 2024

In collaborazione con Hotel / Bed and Breakfast / Librerie / Wedding Planner / Edicole / Fiorai

Vi ringraziamo per la diffusione dell'arte poetica nei Vs. Canali così attenti alla propria clientela sempre pronti e votati all'evoluzione del Servizio mai dato per scontato.

Buona lettura e grazie.

Almanacco Poetico



Cantastelle

Il mio intento fin da subito è stato quello di condividere, ciò che ho "percepito" e scritto all'istante, è sempre stato di tutti, ossia: possiamo attingere dalla Stessa Fonte.

Per cui, essendo il Percepire Universale, ho ritenuto corretto fin dal primo momento, di divulgare a più persone possibili.

Finora ci sono riuscito alla grande:

Più di 15.000 Acrostici e più di 4.000 libri: regalati o donati o omaggiati, sapete offrire è un gesto che rafforza il nostro Spirito se L'intento è corretto.

Tutto si manifesta a seconda di quale intento noi abbiamo.

Poi le circostanze fanno il resto.

Quindi amici antichi e nuovi, fate tesoro di ciò che ho scritto e agite di conseguenza sempre di Vostra Coscienza.

Sta a Voi sapere cosa fare, non è nel mio interesse saperlo.

Ognuno ha il suo personale Credo che va oltre che rispettato, esortato ad essere manifestato così com'è.

Solo conoscendosi a fondo interiormente sapremo agire con molta più lucidità scevra da dubbi e ripensamenti.

Sto per spalancare le Porte, ritengo il momento giusto affinché sia così, pertanto Vi invito a, per prima cosa, a Valutare con uno Spirito Critico solo rivolti Verso Voi Stessi, seconda cosa, siate il più possibile "Neutri", ossia in uno stato di non giudizio, senza aspettative, senza tempo e senza sforzo alcuno.

Senza impegno e senza gloria. (CantaStelle) 5-6-2023 - Pennabilli

“Vita poetica” percepita e scritta” all’istante - dal 2000 al 2024

1 Gennaio

Il silenzio del silenzio

C’è un silenzio strano nella mente
questa mente che non pensa
è libera, ma furtiva
quando ogni nota è pausa.
C’è un mutismo mistico nel silenzio del silenzio che è impossibile comprendere
e quando la tua testa sembra vuota
ecco che quel silenzio ti parla.
E ti giudica, ma ti perdona.
Ti umilia, per non farti morire.
Ti ama, per non farti schiacciare dalla realtà.
Ti confonde, per rimanere il segreto della vita.

Poesia di Antonella Rizzo

2 Gennaio

- *- Il miracolo accade quando comprendi la realtà, non quando l'hai vissuta.*

- *- Chi siamo noi per influire in questo mondo? Lasciamo tutto scorrere e fluire, sarà il tempo e la possibilità di mutamento, strumento necessario legato strettamente all'analisi concreta de l'autocoscienza. Il film non va visto ma compreso, non è il soggetto ma l'oggetto e così è la vita, gli avvenimenti sono solo oggetto per far si che il soggetto capisca qualcosa.*

- *La nebbia ostacola il visibile ma la realtà esiste lo stesso, ciò che si percepisce con gli occhi è relativo e infinitamente vicino.*

- *- Prendere coscienza cosa è? L'uomo ha coscienza? Come si arriva alla coscienza? Che frutti dà la coscienza? Si vive d'astuzie, pubblicità ingannevoli, truffe, l'uomo invece di creare deve difendersi e perde fiducia nel prossimo e addirittura di se stesso. Viviamo una guerra psicologica che ci ha portato a nasconderci invece che "Essere". Chi ha coscienza getti la prima pietra contro l'indifferenza ed il menefreghismo che regna sovrano.*

- *- L'assoluto si rivolge al singolo restando in silenzio. L'uomo fa già troppo rumore per nulla, pensiamo se prendesse coscienza di possedere tutte le qualità per realizzarsi (2013*

- *- L'illuminazione è aprire la porta e trovarsi davanti ad un abisso marino o una pianura collinosa oppure una montagna da scalare. Tu sei ora sulla soglia della porta, non sai chi tra queste troverai, l'importante è fare il primo passo e amalgamarsi il più possibile a quello che troverai. Essere arrivati alla soglia e tenere la porta aperta è già un successo.*

3 Gennaio

- *- Come l'universo che ha le sue regole non scritte, mai nate ma presenti, l'uomo dovrebbe ricercare nella sua identità uno spazio da condividere per manifestarsi tra tanti suoi simili, ognuno con la sua storia, senza invadere ne essere invasi, solo così si può vivere questa "breve" esistenza in armonia con tutti.*

- *- Quanto tempo e introspezione sono necessari per conoscere se stessi? Avremmo la fortuna di arrivare ad una comprensione ottimale per dedicarci alla conoscenza del mondo esterno?*

- *- Come sarebbe il mondo se ridessimo Amore a chi ce lo ha donato?*

- *- Il bene si conquista con il tempo, arbitro simbolico della vita, esserne padroni è essenziale, come fare è da scoprire. L'inizio? Disfarsi dell'orologio.*

- *- L'uomo è pieno di bisogni, va alla ricerca, talvolta ossessionata, della loro soddisfazione. Dimenticando, non sempre, di quanto si è capaci a dare, ma siamo disposti a farlo?*

- *- Oggi vorrei parlare del tempo, ma non so da dove cominciare ... ma il tempo ha avuto un inizio? E avrà una fine? Può essere allora infinito? E la nostra temporanea esistenza può come il tempo essere infinita?*

- *- Gli occhi aprono il nostro essere all'esterno, influenzano il pensiero sempre veloce, mai calmo. La mente, madre di tutto ciò ha come carburante il cuore. Curando il cuore, portando a lui energia e vitalità avremo una vita più sincera e giusta.*

4 Gennaio

- *- L'ascolto è essenziale per la propria crescita, se rimaniamo in silenzio tutto si manifesta anche le richieste più inaspettate arrivano a noi. La domanda che dobbiamo farci è: perché facciamo ciò? A volte meccanicamente viviamo la vita senza un programma e questo ci allontana dalla strada maestra.*

- *- L'espressione della felicità si misura con lo spazio ed il tempo. Questi, se si è felici, si espandono fino a raggiungere ed integrarsi con l'universo. Li, dove c'è il Tutto, risiede centrata la nostra anima.*

- *- Cerco nella vita durante il giorno quella cosa che mi fa sentire bene. La trovo la notte, quando tutto è quieto anche il respiro. Durante il sonno, creo il sogno e lo faccio mio. Anche di giorno proviamo a viaggiare nel sogno e a fare nostro, il piacere che vogliamo.*

- *- L'abbraccio unisce i cuori li avvicina fino a sentirli dentro, l'essere si spoglia e si ingloba con l'altro fino a diventare la stessa natura. Le braccia si avvolgono, il pensiero è comune e genera emozioni che sgretolano l'umano rendendolo unico.*

5 Gennaio

Nuda (2014)

Mi abbracci senza toccarmi
mi accarezzi senza sfiorarmi
mi culli con parsimonia.
Batti il tempo, facendolo scorrere adagio
Ti avvicini sempre più
Le nostre anime si intrecciano.
Il film l'ho già visto
ma il pathos scaturito
me lo fa sembrar come nuovo.
Il ritmo dei nostri baci è intenso
come il vento che non vedi...
ma ti avvolge.
Ormai siamo riempiti dalla nostra gioia,
sempre soffice e gratificante
ci aspetta un lungo sogno
una volta addormentati...
il sogno dell'amore.

6 Gennaio

La creatività aiuta l'uomo a trovare se stesso, a realizzare i propri sogni,
seguendo le proprie intuizioni. progettare con coscienza il proprio futuro è segno di evoluzione.
tutto avviene in modo inaspettato, al di là della mente comune,
la costanza e la perseveranza insieme alla pazienza daranno il giusto frutto.

Vivi le tue sensazioni, allena la mente al meglio,
cura lo spirito quanto basta e
sii presente nelle azioni che compi. cosi sei e doni gioia.

L'intuito è il riflesso del cuore,
la creatività l'espressione dell'anima, la saggezza l'emanazione dello spirito.

L'amicizia è confronto, arricchimento reciproco, il porto dove ormeggiare per riposare,
non è una finalità ma l'inizio di un percorso.
Comincia per gioco, ma si rafforza
con il tempo ed il sentimento.
La base di tutto sta nell'aprirsi senza chiedere nulla in cambio.

Più forte dei forti, più duro dei duri... la ragione ai corti, il successo ai puri.

Per comprendere la dimensione ultima bisogna guardare con l'anima
l'astrale è la condizione invisibile
ma presente ed esistente della natura.

Sta nel credo anche se non vedo la soluzione dei fatti, l'impercettibile sensoriale non implica la sua non esistenza.

7 Gennaio

E' stato un giorno d'incanto tutto era presente
la gioia, il dolore, la salute, la morte:
morte d'ideali, di sapere, d'ascolto.

Sono stato fermo,
abbracciato dal vento fiume di pensieri
come onde d'oceano eppure ero li,
non proprio consapevole di ciò che poteva capitare.

Ora mi ammiro, ma ho davanti un'impresa:
quella che mi spinge ad essere impeccabile
sapendo che la perfezione non esiste
non mi resta che voltare l'angolo e ripartire.

---

8 Gennaio

Contemplando i momenti più sottili della nostra vita
non importa chi fa parte della scena è l'infinito film che fa breccia
all'anima nuda essenza del se.

Gettiamo ora l'ancora certi di un futuro migliore
dato che il presente è sicuro pieno del sapere fatto nostro orgoglio
mistico mai nato.

E se il film durasse un ora? sarebbe la storia di noi vista da fuori, per capirla basta immergersi nel mare
oceanico, staccare l'ancora e ripartire.

9 Gennaio

Una persona saggia sa dove stare e utilizza la parola per il fine ultimo che è la realizzazione di se stessi. Il poeta riceve e trasmette tale sensazione con la sua mente lucida ed il cuore aperto ad ogni soluzione.

Onestà e libertà d'animo aprono le porte al successo, la via è lunga e spesso insidiosa, basta capire i propri errori, correggerli e andare avanti senza cambiare direzione, questa è la strada della felicità che dura fino all'infinito...

Dedico un sorriso a chi l'ha perso, a chi non lo ricorda, a chi lo fa spesso... in sintonia con il tempo che scorre, non soffermiamoci con dubbi ma abbracciamo l'ignoto certi che fa per noi...

Dio è semplicità, bastano le elementari per capirlo e prendiamo la laurea facendosi la sempre la stessa domanda: ma esiste veramente? Più passa il tempo, più ci facciamo scienziati, più ci allontaniamo da lui. E se facessimo tutti una lunga corsa a ritroso? Dimenticando la spontaneità che abbiamo da bambini ?

L'artigianalità delle cose è il bene supremo: rimane unica nell'esecuzione e necessita delle forze cosmiche per aver successo.

Regala la bellezza d'animo e riceverai in dono le chiavi dell'amore.

Essere di luce, raggio dorato... appari e scolpisci chi ti incontra, abbraccia te stessa infinitamente e regalaci un attimo del tuo splendore: incontriamoci oltre le stelle, nell'universo più vicino e contempliamo l'amore...

Amicizia, che attimo sublime... merita attenzione, incanta.
Lascia la porta aperta del cuore per far scorrere l'energia sufficiente, dando gioia e ricevendo... poesia.

10 Gennaio

Dimenticarsi di fare la pratica (spirituale) è la meditazione più profonda.

Quanto tempo e introspezione sono necessari per conoscere se stessi? avremo la fortuna di arrivare ad una comprensione ottimale per dedicarci alla conoscenza del mondo esterno?

Preghiera di oggi: amore mio, fa che sia degno di te, rendimi libero e puro come l'acqua sorgiva. Espandi il mio cuore con il carburante dell'illusione e della concretezza, fino ad innalzarmi in cielo, con i piedi, però, ben radicati a terra.

La gioia pervadente assorbiamola con discrezione e rispetto, senza dimenticare che ci aspetta là dove la vogliamo incontrare...

Domanda del secolo: come sarebbe il mondo se ridessimo amore a chi ce lo ha donato?

11 Gennaio

Buona domenica: rilassato ti alzi a malincuore... una doccia o un bagno caldo ti rivitalizza... la colazione un pò più studiata... l'organizzazione che tarda ad arrivare... ma siamo pronti a festeggiare? non muovetevi... niente centri commerciali per favore... passeggiata al parco più vicino e fare amicizia con il contadino...

Al signore chiedo di accompagnarmi nei sogni e di guardarmi alle spalle... con chi ho davanti credo posso farcela da solo...

Pensiero del giorno: è ricco chi spende tanto, chi lavora poco, chi diventa santo. Test: 1 qualità: benestante, 2 qualità: epicureo, 3 qualità: onnipotente.

Sto pensando al mondo e alla sua vita… natura, animali, uomini e spiriti… guardandoci dentro un istante, facciamo qualcosa, per meritarci tanto?

Pensiero che genera movimento, nulla è più intenso del vento... anima cortese e veloce, ispira e nasce precoce...

12 Gennaio

Chiave di lettura degli indiani d'America: fare con il fisico, dare con le emozioni, ricevere con la mente, decidere con lo spirito.

L'uomo finirà i contrasti con la donna quando riconoscerà il proprio femminile e non sarà invidioso dell'affermazione e della crescita della donna.

Una persona saggia sa dove stare e utilizza la parola per il fine ultimo che è la realizzazione di se stessi. Il poeta riceve e trasmette tale sensazione con la sua mente lucida ed il cuore aperto ad ogni soluzione.

13 Gennaio

Come se fossi quel che vuoi, libero di assecondarti, leggero e presente in ogni tua azione, fresco e pungente quando serve. Se sei lì chiamami pure, non avrò difficoltà a raggiungerti. Poco a poco i nostri passi si faranno vicini per percorrere insieme il nostro viaggio di vita.

Tutto scorre nel tempo, noi seppur immobili cambiamo, l'importante è interagire seguendo i ritmi del cuore, questo, quando è caldo, sprigiona energia necessaria a scaldare l'universo. La mente, fredda, deve consolidare la fiamma interna, solo così si ha l'apoteosi.

Cerco nella vita durante il giorno, quella cosa che mi fa sentire bene. La trovo la notte quando tutto è quieto anche il respiro. Durante il sonno, creo il sogno e lo faccio mio. Anche di giorno proviamo a sognare e a fare nostro, il piacere che vogliamo.

La bellezza arriva agli occhi, li rende lucidi, anche la coscienza si schiude davanti a ciò. Regala bellezza d'animo e riceverai in dono le chiavi dell'amore.

L'abbraccio unisce i cuori, li avvicina fino a sentirli dentro, l'essere si spoglia e si ingloba con l'altro fino a diventare la stessa natura. Le braccia si avvolgono, il pensiero è comune e genera emozioni, che sgretolano l'umano, rendendolo unico.

La nebbia ostacola il visibile ma la realtà esiste lo stesso, ciò che si percepisce con gli occhi è relativo e infinitamente vicino.

L'espressione della felicità si misura con lo spazio ed il tempo. Questi, se si è felici, si espandono fino a raggiungere ed integrarsi con l'universo. Li, dove c'è il Tutto, risiede centrata la tua anima.

14 Gennaio

Chi appartiene a se stessa, non conosce sofferenza, allontana i dubbi e si concede alla vita eterna...

A volte ho scoperto che portare luce… Non tanta… Sempre vera perché autentica può disturbare… sai a chi ?
Ai maestri ai presuntuosi agli orgogliosi che se ci arrivi prima tu sono invidiosi e quasi rifiutano il messaggio.
Ecco perché i tibetani prima di parlare sono implorati a farlo e a volte nemmeno sotto tortura lo fanno.
Ma noi, almeno io, siamo divulgatori accaniti appena sappiamo una cosa abbiamo la spinta a dirla. A volte scrivo senza sapere cosa sto scrivendo ed il primo ad usufruire dello scritto sono io.

15 Gennaio

Sì è coscienti di ciò che facciamo? azioniamo dei controlli per esserlo? La coscienza è in disuso da svegli?
Possibile che le azioni e le reazioni siano guidate dalle emozioni che possono essere gioia o rabbia? Mi chiedo agite in modo di avere un vantaggio da ciò che emettete o siete liberi di essere senza pensare alle conseguenze che scaturite?

Tutti parlano di cambiamento abbondanza crescita interiore e spirituale innovazione marketing io sono per ritorno alle origini.

La struttura della vita, inizia dell'inconscio, vero motore del creato... Da svegli dovremmo addormentarsi e affidarsi al se... qualunque esso sia… Perché da ciò che proviamo, pensiamo e agiamo incondizionatamente dato che il sentire è maestro supremo...

A me sembra che vada bene… : vivere se stessi con i propri pregi e difetti, da spazio all'anima di procedere…
Bella... che si può ammirare... nascosta in fondo al mare...
emerge la tua essenza senza fiatare... che miete arcani si può dire?

Oggi sono così...
Chi può dirmi il perché? Solo io so com'è...
l'altro si affida a lui stesso... È così che va… Per fortuna di tutti, nessuno escluso.

Mi sono svegliato facendo una riflessione... Forse per te è meglio che io smorzi un pò il fuoco d'amore... sai tra mente e cuore ci siamo noi e se mentalmente hai già deciso di no... meglio non aprire troppo il cuore... sbaglio? Sono abituato ad esternare cosa penso e provo ma non voglio farti soffrire e metterti in difficoltà di scelta interiore... riparto scendendo di calore progressivamente... sarei un vigliacco a staccare la spina di botto… e lo farò fin quando mente e cuore non si allineranno.

16 Gennaio

Sei una vera donna perché sai fare la tua parte... Ti apri alle mie chiamate dimostrando affetto e conosci i meriti di cui disponi e sai amare senza compromessi… È questa la donna a cui io sono grato.

Proviamo a toglierci le cataratte che abbiamo davanti agli occhi:
Le paure
Le emozioni negative
I pensieri negativi
Le passioni smisurate
Le angosce
Per vederci meglio...
Per essere:
Umili
Amorevoli
Impassibili e coscienti
Di cosa siamo Vediamo
percepiamo
Senza condizionamenti
Senza giudizio
Con amore e gratitudine verso se stessi e gli altri.
Come dice il capo...
Compassionevoli.

Un solo uomo al comando,
c'è chi lo sostiene non di corsa... ma camminando…

17 Gennaio

Ti sei mai chiesta del perché noi siamo?
Chi si pone questa domanda... cammina sui carboni ardenti...
Chi sa ascoltarsi trova se stessa e il tutto dinanzi alla punta del naso...
che si può vedere facendo gli occhi storti… Ed si può entrare in contemplazione addirittura... Buon cammino anima immortale...
La strada esiste... persino la via...
e se è in discesa…
Sarà salita dalla parte opposta…

Il segreto del successo è essere se stessi e cercare di mantenere più che progredire… sai l'evoluzione passa per piccolissime scoperte che accarezzano la nostra entità suprema che non necessita che bere mangiare riprodursi… Il motore è l'amore...
Perché non insegniamo insieme l'amore?
Alleniamo l'amore... Non insegniamo, ognuno insegna ciò che ha dentro l'allenatore fa progredire gli studenti... e non è maestro...
Il vero maestro è colui che apprende...

Il vero maestro è colui che apprende.

Stai digerendo l'insegnamento, una volta digerito e assimilato, dovrai defecarlo... Allora si che saremo illuminati.

E' dal caos che è nato l'universo se stai bene con te stesso puoi amare te stesso e l'altro indispensabile per l'essere umano... La condivisione rafforza lo spirito unisce e si ha l'evoluzione tanto acclamata...

Chi si ritira in se stesso muore.

18 Gennaio

Se un giorno potessi esserti accanto... Sarà un incanto...
certo è presto per dirlo
ma il sentimento quando nasce affiora... È sii propaga se non viene reciso… ma non è nel nostro caso...
poiché uomini dannati dalla vita profusa... Forse dannati d'amore...
Perché è il cuore che comanda… e come neve al sole, i dubbi, onesti, si possono sciogliere per far rimanere l'amore...
Sì è immortali fino a che non moriamo... Per questo la vita è immortale… e la morte è la sua cugina... divina...

Quando si incontra l'anima gemella c'è nell'aria profumo di rose, la brina mattutina rinfresca il prato,
tappeto donato ai noi comuni mortali che però hanno un sentimento, che porta gli esseri a propagare amore...

La gente si lamenta perché non ha tempo per il troppo lavoro e quando cala quest'ultimo si lamenta perché c'è ne è poco... In sostanza si lamenta e non conosce il perché…

Incontro l'amore di giorno... Forse è per caso un ritorno?
Comunque è di notte che si ha il riscontro....
persino nei sogni c'è scritto il destino...
e noi due ci relazioniamo da vicino...

C'è un silenzio tra noi che se lo si ascolta racconta tante cose,
la genialità è far parlare i sentimenti scaturiti dalle emozioni grossolane e sottili che generano pensieri a volte veloci altre volte lenti che azionano il parlare ed il raccontare, questi rompono il silenzio ma se manifestati e concretizzati i sentimenti diventano azioni più o meno cercati voluti sicuramente giustificati...

19 Gennaio

Solo…
A contemplare il mare, a me piace viaggiare, e anche sognare…
Lo faccio mentre dormo e sono cosciente,
ma pure di giorno con il potere della mente…
Chi accarezza i propri sogni vive cent'anni,
chi ama se stesso ama tutti e non fa danni…
Le strofe corrono da sole,
c'è chi si misura con le parole, e chi sa fondere il suo cuore…

Chi abbraccia l'universo da solo, accarezza il mondo o gli infiniti mondi possibili, ogni cosa si raggiunge da soli, ma il nostro spirito cerca e vuole l'altro, sarà per il principio dell'interdipendenza o altro?
Di sicuro è che si cresce nell'intimità con noi stessi e una volta raggiunta si ha la voglia di condividere le scoperte e divulgarle, ma i tibetani non parlano mai, nemmeno se esortati, ma noi siamo occidentali e qualche errore, piccolo, lo commentiamo, sarà a fin di bene ? Lo spero…

Sì vive non conoscendo il futuro… ma questo si costruisce dal presente… e rimanendo attaccati ad esso si raggiungono vette inesplorate che profumano d'incenso… Lo stesso umore proiettato esponenzialmente, dove tutto è niente, dove oltre c'è l'incognita che sempre aleggia, dove tu vivi noi siamo…

20 Gennaio

Oggi penso,
e come d'incanto mi risucchia il vento
labile essenziale vitale premuroso invisibile ma certo
quante cose sono certe e quante invisibili a nostri occhi visivi? ciò che esiste oltre il muro,
vive di sicuro…
Non gli necessità la nostra approvazione per esistere e così noi viviamo lo stesso anche se in modo più o meno doloroso non abbiamo il riconoscimento dell'altro.
La gratificazione è la costante medicina per il nostro io, che viaggia tra ego e bassa autostima, tra il dare e donare e l'avere ed il prendere o pretendere che forgia la nostra coscienza alla quale tutti prima o dopo portiamo i conti.

Io che vivo solo per te…
Chi mi racconterà chi ero… Se non proprio te… te che mi conosci e non ti chiedi mai il perché…
che di notte rastrelli i sentimenti perché son più vivi, son più belli…
e di giorno da sveglia ricominci da tre, lasciandoti alle spalle il trascorso che c'è… Mai portarselo dietro si corre il rischio perché…
Si può perdere l'istante che ci abbraccia e ci dona il suo se… accorto mai assorto ci lusinga da se…

Quando il cielo incanta la terra, tramite il sole sempre presente, il calore umano si espande, dando energia ai quattro lati, ai quattro venti, ai quattro lumi della ragione:
innocuità, presenza, ragionevolezza e circostanza.

21 Gennaio

Il coraggio di essere se stessi si confronta con l'impeto di realizzarsi e l'angoscia della sua riuscita. I poli si conoscono, il centro anche, tutte le oscillazioni passano per il centro che se ascoltato si espande fino ad unire i due estremi.
Non semplice, non economico, eppure l'unico metodo che non conosce effetti collaterali.

Chi incontra chi, non chiede mai il perché, già sa che l'ascolto reciproco porta saggezza e l'incontro tra pari, patta le attese, che se riflesse portano curiosità senza patemi d'animo.

Il solstizio indica un punto preciso dell'altalena delle emozioni di cui viviamo, certo più semplice assorbire e donare le più belle che trasmettono ciò che senti, più arduo è comunicare quelle meno, senza ferirsi oltremodo senza cadere in inutili nenie, non che non servono ma che portano a poco.
Invece essere onesti del rammarico e sostenerlo cercando soluzioni anche immediate che essendolo potrebbero avere dei miglioramenti nel tempo è segno d'appartenenza al mondo meno illusorio e più concreto.

Abbandoniamoci alla vita, qualche volta, parliamo di presenza credendoci svegli e non sappiamo riconoscere nemmeno il dormire, momento propizio per potersi illuminare poiché leggero dalle tossine emotive del nostro vissuto.
Buona dormita e attenti a non prendere coscienza in un lampo, potresti persino cadere dal letto e chiedere aiuto quando potresti finalmente darlo...

Due demoni in un solo corpo, fanno un illuminato, quando entrambi fanno ciò che sono…

22 Gennaio

Ho avuto, dormendo, la comprensione di essermi espresso, l'ultimo demone ci lascia uscendo dai dubbi senza cercare di ricordarsi, al di là del dubbio stesso, la cui rivelazione ti illumina il tuo non essere. Sono impiantato in terra sicura, abbondante acqua mi purifica, l'aria inebria la stanza, il focolare ci dona il superfluo e lo spazio è empio ma ha capacità di espansione che si manifesta quando occorre...

Il sorriso spontaneo raggiunge vette di stati d'animo che emanano riconoscenza e partecipazione...

Ci riempiamo, a volte, la vita nel fare mille azioni che dopo un pò, diventano routine e portano alla perdita di energia... Senza carpire, a volte, che la stessa cosa non è mai la stessa, perché l'interazione con l'altro non può essere mai uguale.

Su proposta di un anonimo si sta formando un nuovo stato sulla terra: Furbaland.
Non si pagano tasse non ci sono prigioni si lavora il giusto
amore libero e libero amore non ci sono giudici
ne politici ma attenti attenti non si può fregare il prossimo in quanto sono tutti furbi e qualcuno se è più furbo di tutti viene scoperto.
Importante: non serve passaporto e nemmeno passamontagna. Ci andate?
Siete più furbi di me?

L'attenzione è sinonimo di cortesia, la ripetuta benevolenza è sinonimo di certezza, alla clessidra non basta la sabbia necessità il tempo, codardo elemento che sazia e concede verità, che sfuggono al momento per la sua mancanza ma risiedono in noi fin dai tempi.

23 Gennaio

Gli occhi parlano più delle gesta, gli sguardi più delle parole, perché ci ostiniamo a comunicare con i mezzi sbagliati? Cominciamo ad osservare l'altro non ad ascoltarlo ma a "sentirlo" con le emozioni, ciò che ci fa scaturire un uomo è da seguire, se non è costruito o falso può farci sorridere e persino conquistarci.
Dopo, però, deve fare sempre meglio e non deluderci, perché la delusione azzera ogni emozione ricevuta.
Meglio consumare con sconosciuti una serata diversa senza lasciare traccia alcuna. Niente telefono, niente nome, tutta allegria.
Al massimo sii te a chiedere dove ritrovarlo...

Le ombre esistono perché tra la luce e lo spazio dove si manifestano esiste un corpo di luce o di energia che fa massa.
Noi siamo la stesa luce, scintilla di dimensione spirituale che immette tutti i nostri sentimenti, anche quelli più intensi che ci spingono a ricercare di continuare a gioire oppure di uscire dalle ingiustizie se ne abbiamo del Samsara.
In ogni caso vivere è l'unica cosa possibile per evolversi e darsi tempo è corretto a volte se si è emotivamente coinvolti non si trovano buone soluzioni.
Certe volte tirare a campare e vivere alla giornata è la cosa meno sbagliata.
Lasciare maturare un idea risolutrice, che ha bisogno di tempo per manifestarsi, è intelligente, l'idea, in fondo, dovrebbe essere valida anche se al 70%, e in caso di non realizzo, meglio prevedere le probabili conseguenze negative, tanto da poter cadere in piedi.

24 Gennaio

L'ostacolo più arduo da superare, è sicuramente quello dentro di noi.
La vita ci propone tutto ciò che è nelle proprie possibilità, quello a cui non riusciamo, improbabile, non era nel nostro destino, siamo portati a realizzare persino meglio ciò che ci viene insegnato e trasmesso.
Addirittura, credo, che ciò che apprendiamo, risuonava già in noi, la melodia musicale era già conosciuta, il nuovo spartito, è stato facile apprenderlo, suonarlo e viverlo perché già avevamo le basi.
E così tutta la vita risuona e ci porta ad aprire un altra porta, fino alla fine, ricordiamoci però che si impara fino alla fine del viaggio.

C'è da vedersi, incontrarsi, ma le vite scorrono e non concedono tempo, se non lo si trova, si può sempre cercare, in fondo sappiamo cosa ci rende felici oggi e la spensieratezza risulta la cosa migliore, dove non si vende e non si compra ma si condivide ciò che di meglio abbiamo, "Nulla mi appartiene" è una poesia di Antonella, una delle 2000 che se vuoi puoi ammirare, ma più che invitarti non possiamo fare, sta alla voglia di ascoltare e se vuoi portare, (porti sempre), meglio allora, apprendere qualcosa che forse ti farà sentire bene, chissà, nessuno ha la palla di vetro, nemmeno quello che la possiede.

Solo tu, per ora, acclami le mie parole, che diventano strofe, in onore a chi le possiede, a chi le anima, a chi le fa sue e le rende vive con l'esperienza avuta, solo così, chi genera le frasi, viene onorato, di ciò che, aiutato, ha creato.

L'idea e l'ideatore rispondono sempre alla dimensione reale che è oltre il pensiero, non davanti, ma a ritroso, ciò che viene scoperto è già stato vissuto provato e conclamato già da tempo, solo, il nostro spazio temporale, non conosce le origini esatte dell'intuizione avuta, sembra peraltro una scoperta ma in realtà è solo una non totale rivisitazione che da certo stimoli concreti al pensatore in quanto scuote le menti, anche le più eccelse, accende cuori, anche i meno aperti, innalza lo spirito, quello permanente sempre.

25 Gennaio

Ondate di buon senso... fanno crescere l'anima...
rafforzano il proprio credo... Si immergono nello spazio celeste.
Senza la volontà nulla è possibile ma cosa ci fa essere volitivi?
La spinta dell'azione a volte prodotta altre volte indotta.
Cercare dentro di sé la strada non è semplice, il proprio centro è raggiungibile attraverso strade intersecate da mille possibili incroci, sta a noi ritornare al centro, dopo tutto, è da li che diamo partiti e una volta a casa non ci resta che contemplare senza agire con voga agli avvenimenti che si susseguono giorno dopo giorno ora dopo ora, meglio programmare bene il nostro futuro sarà la base di un felice presente che se cosciente rallegra lo spirito mai assente.

Oggi sei tu l'ispiratrice: chi domina ha prima conquistato se stesso, ma chi domina per conquistare se stesso erra, non è di buon auspicio realizzare se stessi dominando sugli altri.
Il dominio, in fondo, non è mai una situazione ottimale. Chi domina se stesso, è realizzato.

Il mio amore è differente... apre il cuore e la mente... Non disturba ma è cosciente… Non si lamenta, non è irriverente.

I contenuti raccontano le esperienze che rappresentano l'esistenza del vissuto… I ricordi sono diversi... Ci portano a raccontare quello che ci torna in mente spesso collegato con azione simile che c'è li fa tornare in mente.
Non ci rimane che esprimerci, spesso più arduo, certamente più concreto e sincronico di ogni possibile espressione.

I sorrisi sprigionano odori sinceri che inebriano lo spazio intorno che fa da contorno alle anime che sanno cogliere al volo la particolarità dell'amore.

26 Gennaio

*Il bello è sempre quello che deve arrivare, certo lo si può provare ma se è veramente bello getta le basi su un futuro ancor più roseo…
Allora abituiamoci ad estrapolare bellezza beatitudine generosità allegria e bontà, che portano l'essere ad essere felice.*

*Buongiorno amore ,
le stanze sono aperte ma la porta principale è chiusa…
Puoi stare tranquilla, chi è nella tua casa è una persona sicura, per cui nulla hai da temere, nemmeno i pensieri più dubbiosi, stai certa che non sei sola e la splendida dimora sempre si riempirà, d'amore di compassione di creatività, fino a diventare stretta, ma un posto si occuperà, nel centro dell'universo che stando bene nessuno più controllerà, lasciando a chi di dovere, la propria eredità.*

Ogni respiro aiuta l'anima a evolversi, ogni lacrima, benedetta, non è mai sprecata, ogni idea è realizzata a volte su piani diversi che spesso coincidono con il proprio destino già segnato da innumerevoli e possibili scenari percepiti e a volte vissuti mentalmente.

*Gli occhi ci raccontano delle verità che secondo me solo noi percepiamo, in tanti vedono lo stesso film ma a quasi tutti suscitano emozioni diverse, quello che ci giunge e ci scuote già era dentro di noi, magari giaceva da tempo, chissà quanto tempo e un lampo fa luce e chiarezza al già conosciuto, anche se privo di esperienza, almeno quella terrena attuale.
Se un giorno, alquanto lontano, togliessero tutte le indicazioni stradali, le più indiscrete pubblicità, per lo più ingannevoli e non ci affidassimo ai presunti salvatori dei navigatori, forse, dico forse, azioneremmo le nostre antenne invisibili, le nostre sensazioni, che senza un perché ci fanno scegliere di fare un azione anziché un altra, e forse solo con l'ausilio della stella polare come un tempo, giungeremo alla nostra meta, ammesso che ci sia e ammesso che non ci siamo già.*

27 Gennaio

C'è un mistero misterioso che sta per essere scoperto: è l'aspetto delle aspettative, che sta varcando la soglia del non riscontro.
Siamo destinati tutti ad abbracciare l'ignoto...
Queste certezze di credibilità stanno per cadere, daranno spazio al contributo contributivo della nostra moralità, e se in passato, ahimè, abbiamo ottenuto un profitto non meritato, certo, non possiamo restituirlo, ma, consapevolmente, cercheremo di essere moralmente più onesti riguardo al nostro emolumento ricevuto.
C'è un solo ostacolo da superare: di solito chi non è stato morale con noi, è stato proprio il nostro datore di lavoro.
Troviamo il coraggio di cercare, avendolo, un nuovo lavoro, se il proprio datore non è stato onesto con noi.
Per abbracciare l'ignoto, serve abilità elettiva e selettiva, ma onestamente, non c'è via d'uscita se non entrare nell'imprendiscibilità e fare ciò che la propria morale si aspetta.

Addormentarsi senza aver faticato è più faticoso... amare senza essere coccolati è più improbabile... sostenere senza essere sostenuti è più intrigante... mangiare senza aver cucinato è da signori...
giocare conoscendo il gioco è essere favoriti se l'altro non lo conosce... apparecchiare la tavola e i discorsi regalano arbitri imparziali...

Un anima ha dentro se tutti i colori del cosmo, tutte le sfaccettature dell'universo e tutto l'amore del Creato.

28 Gennaio

Cuore degno di questo nome è l'organizzazione delle proprie caratteristiche umane rivolte agli esseri con i quali interagiamo… Siamo nati per scambiarci amore… Siamo nati per amore…
È proprio il dolore del non amore che ci fa star male… Se l'altro per suoi motivi non accetta il nostro amore a malincuore fermiamo il nostro flusso ma anche se è importante ogni essere senziente se talvolta qualcuno non desidera noi continuiamo imperterriti a donarlo ai rimanenti, ossia tutti.

Se il mondo gira al contrario… e noi invece che manifestare il nostro dissenso per continuare a campare mandiamo giù bocconi amari, se sono troppi non pensiamo che dopo dobbiamo digerirli? E per di più defecarli? Non ci preoccupiamo dell'indigestione possibile e della stipsi probabile?

Certo che quello che decidi da solo è un iceberg che durerà quasi per sempre dove all'inizio non si vede neppure la punta.
Il signore concede a ognuno i suoi perché, dona amore universale che ci permette di vedere l'invisibile, di ascoltare sinfonie ancestrali, di cogliere aspetti sottili, di scoprire verità celate.

È normale che tutto sia normale, qualora non lo fosse, non dobbiamo disperare, ciò che dovremmo fare, forse, lo stiamo già facendo.

Nella vita non è importante fare le cose giuste, ma non ripetere gli stessi errori.

Solo chi sa sopportarmi sa chi sono perché già è.

Onore a chi onora.

29 Gennaio

In ogni caso ricordatevi bene una cosa qualunque cosa succederà alla ma vita non la cambierei con nessuna vita al mondo perché è stata la più bella vita possibile e inimmaginabile. Grazie a mia madre.

Se hai scoperto almeno una cosa nella vita cerca di non disperderla, sarà ed è, oro prezioso, nettare degli Dei, acqua sorgiva, per il corpo, l'anima e lo spirito, che ti saranno utili per continuare questa esistenza e per concepire vite che regaleranno a chi di dovere il flusso magico che possiedi.

Il mondo vuole apparire o meglio l'apparenza forse è più importante della sostanza. Sta a te scegliere.

Si muoverà nello spazio occupando tempo.
Messo nelle giuste condizioni, anche il più impensabile problematico, prende la corretta via.

Buon bagno... Ciò che ti ricordi è dentro il tuo cuore, ciò che dimentichi forse non era importante veramente.

Un attimo è una eternità per chi è in difficoltà.

L'astro si rivolge all'uomo per farsi incontrare, la vita che pensiamo di avere lui già la possiede e ci può indicare come percorrerla partendo dall'amore.

Non dovremmo aver paura di morire, tanto non potremmo farne a meno, ciò che dovrebbe spaventarci è di campare male.

Quello che idei, programmi e non si concretizza subito, si realizzerà sempre con più intensità e valore, sarà sempre migliore in base al tempo che passa... quindi... Non temere di arrivare...

30 Gennaio

Il canto e la melodia compongono la musicalità che trasmette emozioni, sembra che la loro vibrazione va al di là di comprendere le parole, come possiamo, allora, seguendo la captauazione assorbire l'estratto e l'astratto del co-creatore?

Una volta conquistato tutto non resta che conquistare se stessi e allora perché non partire da quest'ultimo?

Ognuno ha dentro se ogni più minima esplorazione possibile , secondo me , già si conosce tutto ma a volte non lo si comprende nel migliore dei modi, come fare per farlo? Forse è indispensabile un confronto, purché onesto, senza impegno e senza gloria.
A chi ha una discussa reincarnazione, non gli rimane che la contemplazione, la quale annulla, anche se di durata di otto secondi, tutto il karma negativo... Amici... Se potete... Contemplate... So che non e facile farlo.

In ogni caso, chi esprime se stesso, non pagherà mai pegno, ne lavorativo, ne sociale, ne d'amore…

Le persone sensibili, per natura, comprendono più profondamente gli altri, non è che non sono capite, ma capiscono di più.

Luca, sentire la tua voce sicura, rassicura e cura, oltre all'anima, il cuore e lo spirito, anche questo nostro relitto di corpo spesso dimenticato, senza sapere che solo attraverso esso, possiamo manifestarci, gioire, soffrire e perché no, illuminarci, o al meglio, preparare la nostra ascesa.

I due demoni, uno esterno, l'altro interno, fanno un illuminato, quando entrambi si manifestano per quelli che sono.

31 Gennaio

Sembra che tutto scorre nella vita, è pur vero questo, ma noi non potremmo mai immergersi, persino nudi, tolti anche i dubbi, i più ostacolanti, nella stessa acqua, che rappresenta la vita stessa.

Dovremmo cercare con vigore di tentare di capire l'altro, specie se di diverso parere dal nostro, forse così o si ha l'opportunità di carpire anche la più minima sfaccettatura, che ovviamente esiste oppure di rafforzare il proprio pensiero, se questo è puro, stabile, innocente e veritiero, almeno per noi. L'importante è non avere dubbi, credere in quello che pensiamo ed essere aperti alle infinite opportunità di crescere, attraverso persino con chi sembra apparentemente più distante da noi.

Le simpatie muovono i fili sottili dell'inconscio, fanno avvicinare mondi e pianeti anche distanti, e anche i più ostili cuori, auto-generati e auto-osservati dal di dentro, perché quello che accade fuori è già stato tutto programmato dentro, persino senza averne coscienza.

Segui sempre quello che pensi, se è sbagliato si aggiusterà da solo...

È l'egoismo che crea i muri più alti, invece di creare ponti di pace. Cit. Antonella Rizzo.

Mi sono accorto che chi è falso crede che anche l'altro lo è, in quanto non riconosce il fatto che si può essere veri. I veri invece possono distinguere tra il falso ed il vero.

Nessuno è perfetto, nemmeno Dio, anche Costui, ha il diritto di non Esserlo.

Programmi una cosa, si avvera dopo vent'anni, risulta cento volte meglio di come l'hai ideata.

1 Febbraio

A te, così puntuale e sincera, dedico due strofe di augurio...
La semplicità non va ricercata, se lo fosse, non sarebbe semplice, è la naturalità che va espressa, poi se sia semplice o meno dipende dagli interlocutori che per nostra fortuna ne sanno una più del... lo sfortunato.

Giovani lo siamo , gioviali anche , fino a occasioni contrarie che conoscendo il concetto dell'interdipendenza, dovremmo conviverci, eppure, essendo più o meno sensibili, ci condizionano, vivaddio, la vita . Non possiamo non essere sensibili, chi lo è altamente, sente e vive le emozioni più del dovuto, chi lo è, non può farne a meno. Siamo un quinto del totale, eppure ci crediamo soli, fino a quando non riscontriamo che anche qualcun altro lo è.

Se pensi di trasgredire, non stai trasgredendo: la vera trasgressione è vivere spontaneamente una cosa fuori dal normale.
Chi sa onorarti, ti ha riconosciuto, ha superato attaccamenti, chi sai riconoscere, forse, già lo conoscevi, sicuramente risuona ciò che è dentro di te... E quello che emana ti arriva al cuore perché già ne eri consapevole. Nulla di nuovo ci può colpire, solo ciò che siamo in grado di percepire, magari a volte dormiente, entra in noi senza pause, senza paure, senza ostacoli.

Un saluto, un sorriso, un abbraccio, a chi dona coraggio , a chi ci lieta anche un attimo di lui.
Così la vita diventa leggera, come l'alito di vento mai tempesta, come l'odore dell'udire mai perso, come il sogno, vissuto come fosse vero, perché vero è, l'irreale e l'irrealtà è la nostra condizione conscia, il nostro non essere è più vivo che mai , come quella nuvola bianca formatasi dal troppo calore, che colora l'immenso cielo dove sono vivi i pensieri collettivi, le nostre aspirazioni, i nostri consigli conigli, svelti a frugare nella palude del sottobosco, che tutto da e prende, dove tutto parla ma tace.

2 Febbraio

Cosa scrivere per A.? Sappiamo tutti chi ci comanda e sappiamo come essere in pace, parte tutto da se stessi... Ognuno dovrebbe isolarsi per un periodo di tempo, staccarsi dalle emozioni che per natura avvertiamo e rimanere in contatto sempre più con il nostro sentire senza essere coinvolti dall'esterno, se riflettiamo tutto è esterno, il marito i figli i genitori, l'universo con le sue leggi, ma quando scopriamo di essere noi? Quando iniziamo a pensare… senza essere effetto di un qualcosa ma divenire causa del nostro agire... Per forza bisogna essere da soli e con noi stessi, sarà egoistico? No. Perché il risultato ottenuto lo beneficeranno tutti, persino chi tra noi non c'è più, ecco i ricordi, le aspettative, le idee, la programmazione e non più i rimorsi i rimpianti le tegole e il passato... Ma presente che costruisce futuro certo, perché presente nel presente e mai assente.

Quando iniziamo a scartare questo e quello, quando percorriamo la strada con ostacoli sempre meno insidiosi , quando avremo esperienza di ciò che ci fa sentire bene o meno, allora capiremo chi comanda, forse è vero, che ci vuole tutta la vita, e forse, non ne basta una.
I solitari amano le riflessioni, paradossalmente comunicano di più, non peraltro perché sono meno distratti a meno che siano eremiti in città come sostengo da tempo, dove non dicono buongiorno al condomino, nemmeno sanno cosa fa il condomino e persino vorrebbero rimanere da soli nel condominio... Per poi specchiarsi con se stessi. I veri solitari non hanno specchio perché sanno perfettamente come sono, non si chiedono molti perché , perché dentro di loro hanno già risposto a molte domande, ogni tanto fotografano la realtà, il più delle volte si dispiacciono per quello che vedono, molte volte non vorrebbero viverlo ma sanno che non possono, così la sublimano, con atti di coraggio, volti ad accettare ogni condizione che gli si presenta davanti agli occhi, ma se guardano, possono non sentire e il contrario, questo fanno i solitari, vivono una cosa alla volta e se mettono insieme più cose, fanno uscire una melodia che fa rabbrividire di emozione chi li ascolta.

3 Febbraio

Ti sei chiesta perché le cose secondo me più importanti, come intelligenza, sensibilità, trasparenza , amorevolezza, costanza, non si vedono? Ma si percepiscono?

Buongiorno, siete sicuri che programmando voi la vita, non togliete per caso, un programma divino, che, paradossalmente, può essere perfetto? È pur vero però, che di qualcosa, dobbiamo pur vivere.

Occhi da ragazza che scoprono sorrisi ingenui,
capelli folti che non nascondono dubbi, perché inesistenti, mani affusolate segno d'artista che sa vedere, seni prosperosi per la gioia di chi ti è vicino, nonché mio carissimo amico.

Lettera aperta ai figli, prendo spunto dai miei, ma se sarà valida per loro può essere d'esempio agli altri:
da padre potrei regalarvi ogni cosa: averi, lavoro, dividendi persino la luna, ma sento di dover provare a rendervi liberi.
Si, liberi di esprimervi, pensare, ragionare per cercare di vivere nel modo migliore dove siete venuti al mondo, ossia su questo pianeta.
Liberi di scegliere il posto migliore, dove costruire la vostra dimora, mai sola, mai vuota, perché riempita da voi stessi, unici e irripetibili seppur con molti sosia ma ugualmente diversi, perché i battiti del vostro cuore, sono persino diversi dentro di voi, regolati dai sentimenti che provate, dalle vostre ambizioni, dai perché che vi dite e vi chiedete come una volta chiedevate a noi genitori che stanchi delle mancate risposte cercavano di dissuadervi, sbagliando.
Ora le risposte giustamente le cercate dentro di voi, e spesso le trovate, solo chi si farà molte domande, otterrà molte risposte.
Continua...
Ma non so quando... Attendo risposte...
Papi.

4 Febbraio

Mentre vivo creo... Mentre creo vivo, mentre muoio, mi rileggo, mentre mi rileggo, muoio...

Se paghi con il mezzo usuale che abbiamo, un bene o un servizio, sei libero da impegni futuri... Se invece, ti viene donato, inizia a pensare cosa c'è dietro, se ti sentirai libero di accettare, senza doverti sentire in difficoltà, fallo pure, altrimenti, abbi il coraggio di rifiutare il regalo...

Cercate immediatamente la felicità... Finché siete in tempo... Battetevi affinché la raggiungerete... Domani e non dico l'otto settembre, ma sempre il giorno domani sarà tardi... Ma non preoccupatevi di quanto ci mettete, però una cosa dovete saperla, se la raggiungerete da vecchi , tante cose , ahimè, non potete farle con il fisico, ormai decaduto, ma potete realizzarle con la mente, se vi basterà sarete un pezzo avanti e potrete, addirittura, sperimentare con il flusso d'energia quello che riuscirete ad immaginare potrebbe farlo un altro… e se riuscirete a soddisfarvi di questo... Beh...
Sarete grandi…

Due strofe sulle artiste? Chi propone l'arte, comunica con molti componenti che possiede, intuito, istinto, ingegno, intelligenza, visione, capacità di interpretare, trasmettere, captare, realizzare, non sempre riesce al cento per cento nel suo intento, ma sa che realizza al meglio ciò da cui è stata ispirata e le artiste dovrebbero sapere che se suscitano critiche invidia, arroganza, e altro, sono specchio che riflette chi si pone davanti alla sua opera e ricordatevi, i maestri, gli orgogliosi, non accettano insegnamenti , quasi li rifiutano, non perché siano errati, non perché non sono validi, solo perché qualcuno li ha pensati prima di loro, essendo poco umili, sono disposti persino a rifiutare l'arte piuttosto che ringraziare ciò che gli viene trasmesso.
Ahimè la riconoscenza…
Questa opportunità di crescita insieme...

5 Febbraio

Quanto è difficile riconoscere e ringraziare... Al massimo si limitano a pagarla... Ma siamo sicuri che… "ok" il prezzo è giusto?
Non ti affidare alla provvidenza, sii la provvidenza. Dove arrivi, metti il punto.
Rispetta te stessa, prima di rispettare gli altri.
Segui ciò che la tua mente immagina, per ottenere quello che necessita, coltivando e soddisfacendo i tuoi sogni, senza ponerti limiti, quelli li stabilisce la vita con le sue possibili interazioni.
Accetta i verdetti che arrivano, ma sii più determinata per ribaltarli, affinché possa realizzare ciò che senti, senza sforzarti ne deluderti, accettando il tempo che necessita, da ciò che programmi a ciò che ottieni.

Lo sappiamo, sentirsi dire ciò che già sai, non è vano, anzi, rafforza il proprio Credo. Ci si sente sulla strada giusta, anche se qualcuno va contromano, e quello vede noi, contromano, e pensa che siamo noi in torto, non sapendo che la strada è la stessa, solo la direzione è opposta, può prendere coscienza, se non fa un frontale.

Ispirato da Laura, ma può valere per chiunque...
Gli incontri certo si prevedono, ma vi siete mai immaginato un incontro con uno sconosciuto? Oppure anche se si conosce, dall'incontro siamo spiazzati?
E se la coscienza, assai ardua questa parola, si prendesse non dalla parola scambiata ma da fatti non previsti che ci fanno sobbalzare e anche sconvolgere la nostra esistenza e le nostre certezze? Non possiamo mettere in discussione che sobbalzo e sconvolgimento possono essere anche positivi? Possibile che quello che non conosciamo ci spaventi?
Ricordiamo che ciò che pensiamo mette un seme affinché si avveri, sia positivo che negativo, quindi cosa ci rimane che pensare al meglio?

6 Febbraio

I più grossi credenti sono quelli che non credono, e di conseguenza, gli atei, hanno potenzialità superiori alla norma, che se decidessero di avere fede, sarebbero i più accaniti sostenitori di essa. Quello che li fa credere di essere atei, è il fatto che essendo superiori alla media, non si accontentano di studi e o credenze di facile e comprensibile apprendimento, ma cercano qualcosa in più, prove tangibili, sapendo per giunta che nulla è tangibile parlando di energie, quindi, non trovando risposte, denigrano, ciò che considerano anche giustamente di poco conto, senza sapere che, chi è nella religione mai e poi mai inizia dalla z a raccontare ma dall'A b c, se solo si annoierebbero un po' fino alla f, non scoprirebbero la bellezza ed il fascino dell'intero alfabeto.

Al vigile non va donato... All'oscuro va perfezionato... All'ignoto va oscurato...

Quello che si dice... Potrebbe essere...

Sopravvaluterò ogni mia fantasia perché sono un essere normale e ho bisogno di te.

È bello dare quando si riceve… Cit. Cristina di Meritar

Abbiamo esportato paura dal nostro pianeta, ora è il tempo di iniziare a provare a gioire.

Finché l'uomo seguirà pensieri di altri, non potrà mai mettere in pratica i propri.

Quello che proponi devi rispettare, quello che ti chiedono potresti anche non fare.

7 Febbraio

Tu sei verso di me... Io sono verso di tutti… Quelli che vogliono...
Quelli che desiderano... Essere se stessi...
Non certo perfetti...
Non sempre amorevoli... Che ricordano la vita...
E l apprezzano per quel che è... Per iniziare a morire...
Per iniziare a pensare... Per iniziare a vivere…

Fai come me che non lavoro perché gli altri lavorano…

Sono solo e felice… sarei più felice con te accanto... Per accarezzarti un fianco... E baciarti stanco…

Tenera è la serata che ci propone l'attesa di conoscerci meglio...
I frammenti di noi sono piccoli diamanti sfaccettati dai nostri istinti, mai vani, mai fuori luogo, mai innocenti…

L'uomo è buono di natura, quando non lo è, viene aiutato, quando sta bene, sa come amare...

Le cose succedono solo se esiste una attrazione particolare, senza questa vitale energia, nessuno può nulla, solo i neonati, imboccati, ingoiano. L'uomo adulto, preso di forza, fa la cosa anche contro forza, poi, però, la dimentica...

È facile capire l'altro quando questo è se stesso…

La vita a volte non è come sembra facile, c'è qualche cosa storta, specie quella che non dipende da noi ma frutto altrui, è come prendere o che ci prendono una mela dal giardino con il ramo che dava sulla strada di tutti o del vicino. Di chi è la colpa semmai ce ne fosse?

8 Febbraio

Mi spiegate perché pochi istanti di dormirà con intenso sognare, di pomeriggio, lontano dalla notte, sembrano un ora e più di sonno, mentre se dormiamo cinque sei ore la notte ci sentiamo ancora come se non avessimo dormito, senza neppure ricordare i sogni?
Sono qui ad ascoltare i ritmi consci del suddito respiro, ignorando l'esistenza intrinseca della metamorfosi genetica dell'uomo. É paradossale ammettere di essere parziali, quella parte anche minima scintilla divina che tutto può, invece, se non siamo realizzati, ci sembra che non siamo nulla e ci adombriamo oltremodo, senza pensare alla immensa luce che abbiamo in profondità dentro. È nelle viscere più difficili da analizzare che è racchiuso il mistero recondito di noi. È la sua rivelazione, avviene istantanea, senza un perché prestabilito, senza tempo ne sforzo ma concreto di concretizzarsi e fuori dal dubbio. Se hai dubbi alcuni, sei lontana da questo. Gli eventuali dubbi possono essere risolti, da una mente lucida, piena di disponibilità non arrogante studiosa della circostanza e serena di sapere che non possiamo sapere tutto.

Tutto ciò che viene, va…

Nato per spendere soldi e non chiederli, so acquistare ma non vendere o meglio faccio fatica ad incassare, ritengo che dovrebbe essere naturale, e se non mi ringraziano, rimango scontento, non mi gusta incassare, se sono apprezzato.

9 Febbraio

Il compleanno:
Sentire lo schiocco del campanello numerologico, porta a riflettere, a pensare, a ragionare, ci si accorge che siamo diversi in questo giorno , molti ci pensano e questo gratifica anche i più duri di cuore, dovrebbe essere la normalità, ma l'uomo non è normale, è pieno di impegni, abitudini, complessi, gabbie da lui stesso costruite, spesso getta anche le chiavi di fuori tanto da dover aspettare qualcuno che gli apra... La porta... Della mente... Ora siamo liberi questo giorno... Cerchiamo di non chiuderci ancora... Un abbraccio.

Addormentarsi con te vicino, la vedo difficile, ma dopo averlo fatto, non saprei, se ricordare il sogno od osservare il tuo respiro.

La perfezione include i difetti.

La divina imperfezione. Cit. Roberta Sanges

Vedi la bellezza che porti dentro... Se si spegnessero tutte le luci rimarrai a brillare di luce propria. Le luci sono le nostre emozioni che per cause a volte non nostre ci condizionano. Per fortuna o per disgrazia non so siamo interdipendenti non possiamo non esserlo e come riconosci me impeto della natura ti rattristisci a vedere ciò che non funziona. Ma tutto ha un senso eppure è difficilissimo scoprirlo e chi lo fa vive più sereno onesto con se stesso parsimonioso e tranquillo.

10 Febbraio

Lettera ai figli:
Questa è un po' diversa...
Parlo di voi e della vostra situazione economica.
Non vorrei essere nei vostri panni e per questo vi ci levo seppur per un mese... Vi aiuto io...
Avevo deciso di regalarvi una vacanza vi regalerò un po' d'ossigeno per andare avanti poi magari la vacanza la faremo insieme intanto vi regalo 500 euro per uno... Mi raccomando spendeteli bene... Papà sta cercando con la salute che va di cercare di lavorare, se avrà fortuna non ci saranno problemi per voi perché girerà a voi parte del guadagno... Così ha fatto mia madre con me e così farò con voi... Per favore, accettate questo piccolo sostegno occasionale... Vi abbraccio forte, papi.

Ancorata tra il buio che ci appartiene... Sola davanti alla compagnia... Nuda vestita d'incenso... Calva con capelli lunghi e fluenti…

La vita è una continua sala d'aspetto ogni tanto si prende un treno l"ultimo verso la fine del viaggio in mezzo si fanno visite e incontri con la nostra coscienza.
Cit. Antonella Rizzo

Forse ho scoperto perché gli orientali tendono a non avere desideri: se si realizzano bisogna mantenerli... Per cui se voli basso sarà facile ma se voli alto... Serve un buon paracadute.

Per precauzione sarebbe opportuno volare col pensiero tenendo i piedi a terra… cit. Antonella Rizzo.

Ambire ritarda il morire.

Lo spirito di adattamento allena l'intelligenza dell'uomo.

11 Febbraio

Il risparmio è un arte e saper risparmiare è un guadagno. Cit. Antonella Rizzo

Meglio passare al torto perché hai ragione, che inveire a sproposito contro chi sbaglia.

La vita ti da quello che chiedi... Se non subito mille volte meglio dopo un po' di tempo... Il dramma è che poi devi mantenerlo... E siccome ci si abitua anche al paradiso non sai cosa fartene di ciò che hai ottenuto e allora ricominci a chiedere e ottenere di nuovo all'infinito.

Il limite dell'amore è invalicabile.

Il gioco diventa scherzo una volta scoperto il gusto della riuscita.

È quando dici: che me frega, che sei fregato... Tutto gira attorno a noi... Non dovremmo mai pensare che ciò che arriva a noi potrebbe non interessarci a tal punto di fregarcene, non saremmo onesti con noi stessi e questo si ripercuoterebbe sulla parte più importante di noi che esiste: la nostra coscienza. Allora? Occupiamoci di ciò che ci viene davanti e siccome oggi sono tante forse troppe cose, non cerchiamo di alimentarle e di aumentarle, forse, questo, sarebbe troppo e ci porterebbe fuori, seppur dai gangheri...

Sembra tutto dovuto invece tutto costa e mentre pensiamo che paghiamo con i soldi non immaginiamo quanta energia ci vuole sia per guadagnarli che per spenderli… e siccome è inversamente proporzionale... Ecco perché qui... Sulla terra... Poco ci è dovuto... In fondo anche la preghiera più popolare: dacci oggi il nostro pane quotidiano indica che l'acqua, un tempo gratuita perché potabile, era gratis... Oggi dobbiamo lavorare più che altro per l'acqua e se ci pensi, anche per le cose che dovrebbero appartenerti come gli affetti, gli amici, i parenti e i collaboratori.

12 Febbraio

Giocare mentre sogni e sentire l'idea che sorge conscia, stimola non solo la vita, che accarezza l'essere, ma la delicata e momentanea inappetenza, e si, perché la sfuggiamo a tal punto che quando fa capolino, per non viverla, ci mettiamo con la testa sotto terra come gli struzzi, senza sapere che è dal vivere le difficoltà che l'uomo sa come uscirne, ma se rifiutiamo di entrarci? Cosa pretendiamo?

Vi siete mai chiesti il perché, e cosa è, la finalità dei soldi? Se riflettiamo su questo, forse, ci accorderemo che è quella di passare una vita più giusta, più equa, più felice. Se fosse così, di soldi e di tempo ed energia che sciupiamo per ottenerli, ce ne basterebbero il giusto.
Io che sono epicureo, devo guadagnare tanto, ma possibile che sono tutti epicurei come me, quelli che ne vogliono tanti? O sono ingordi, prepotenti, si misurano con ciò che possiedono invece di come sono? Alla fine, poi, li spendono uguale e se poi muoiono con un conto in banca ricco chi ci guadagna?

Nella sua... Buona... Strada... Che percorre da sola da una vita pronta a spiegare ogni più minima imprecisione e difficoltà con pazienza dedizione gioia e disponibilità...
Tra i migliori nel campo sconfinato oggi della new-age perché con le miriadi di insegnanti a volte alle prime armi di nuovo non c'è più nulla forse siamo nuovi noi confusi e si perché l'arrivo della chiarezza porta forse all'inizio un po' di con fusione guarda che gioco di parole è venuto fuori pensando a te Elisabetta vorrei ancora una volta fondermi con te senza confondermi ma sarà difficile perché la tua vicinanza con fonde.

Essere belli da giovani, è scontato... Esserlo da adulti, è la sfida... Manifestarlo da vecchi è il traguardo...

13 Febbraio

L'intuito è il riflesso del cuore,
la creatività l'espressione dell'anima, la saggezza l'emanazione dello spirito.

Buongiorno, come dedicarlo ? Con il sogno appena fatto…
Con l'incubo sventato…
Con i desideri da anticipare… O con gli amici a raccontare? Scelgo tutto e niente…
Lascio accadere la circostanza… Sistemo la stanza…
E sono pronto a cercare… L oro in fondo al mare…
L'Atlantide sommersa mai persa… La stella polare indicativa…
La memoria mai sparita…
La certezza della vostra presenza…

Bisogna stare attenti a chiedere perché se arriva, e arriva, bisogna mantenerlo.

Un abbraccio, un sorriso, una pacca sulle spalle…
Un incontrarci a metà strada, come fanno i cantanti…
Suonando melodie inedite che raccontano di noi quando, con un bicchier di vino, siamo felici… Non importa come sognare ma non ci svegliate mentre lo facciamo, potremmo perdere un utopia magnifica che una volta consci tenteremo di realizzare…

Buongiorno, non temo l'invidia ecco perché sono divulgatore, anche se sono conscio che parlare anticipando idee, mette gli spiriti in azione e se solo con chi interloquite, non vede la cosa come te, quasi si batterà affinché voi non raggiungeste il vostro obiettivo, magari solo per dimostrare, che aveva ragione lui.
Quindi, delle due l'una: o parlate poco, quasi nulla, dei progetti o confidatevi solo con chi avete fiducia.

14 Febbraio

La metamorfosi ignora la stabilità, come un vulcano apparentemente innocuo, gela lo spirito regnante in noi quando fluorifica da dentro... E mentre tutto diventa fermo, l'imbarazzo del navigato affiora alla pelle.

Un angolo nascosto di te fa bene a non apparire, le scoperte anche segrete sono il luppolo di un incontro e aprirsi a primo impatto funziona se non doni tutto di te ma lasci qualcosa di importante e concreto in profondità da saper cogliere tra le righe tra le rughe tra sorrisi e piaceri, tra complimenti e confortanti sentimenti, in mezzo alla naturevolezza che contraddistingue gli esseri speciali a cui appartieni.

Se le sembianze occultano le specie, le risonanze ne esaltano la loro essenza... Ecco perché le verità, anche se non ultime, sono le basi per accrescere volontà e amore, tratte dallo spirito, quello si libero, che accarezza i sogni e anima le coscienze.

Lo spirito ha da sempre animato le coscienze affinché possano essere libere… È la razionalità che frega l'uomo... sulla sua stessa verità... Cit. Antonella Rizzo.
Chi cura se stesso... Ama gli altri in modo più consono...

Il lavoro... È donare per poter vivere... È relazionare per dimostrare d'essere se stessi...
È genializzare l'attimo, poiché tutto si conquista nell'incontro presente... È vitalizzante perché ci rende liberi, ma prima dovremmo esserlo veramente.

Se ti capita di avere una posizione scorretta nella vita fa che non sia mentre stai dormendo...

15 Febbraio

Occhi da ragazzo...
Tu nato con quelli blu...
Tutta la vita sta in un mazzo...
Che di volta salta e non torna più…

L'arrivato è colui che può morire perché soddisfatto della sua vita a tal punto di riuscire anche a prevedere e programmare la dipartita e nel mentre, se qualcuno vuole, è pronto a raccontare ciò che ha capito dalla e della vita... Avendo compreso che tutte le sue scoperte sono valide prima a lui che agli altri e questi ultimi sono solo conseguenza all'importanza del capito e messo a frutto vivendo che non dovrebbero interessare più di tanto a colui che sa.

Ognuno è un universo e si forgia della propria anima per manifestarlo...

Il paradiso è sotto i tuoi piedi, non lo puoi vedere ma lo puoi calpestare.

L'importante è che tu sia convinto di poterlo calpestare. Cit. Antonella Rizzo

Vorrei tornare a scuola perché oggi so.

Accanimento terapeutico? Il primo che applica l'eutanasia è Colui che ha più voce in capitolo: appena un anziano molla, aspetta veramente poco per operare per il Bene di tutti.

Se il diavolo ti facesse diventare apparentemente ricco e Gesù apparentemente povero chi sceglieresti ?

Se sei nel giusto sei sempre ricco. Cit. Sabina Congedo

16 Febbraio

Il terzo che mi metterebbe di fronte alle apparenze. Cit. Matteo Marchesano

Quei due sono sempre d'accordo, mi faccio i cazzi miei. Cit. Gianni Sciroppino

Andrei oltre l'apparenza. Cit. Laura Bendoni

Gesù perché ti da la pace che un ricco diavolo non ti da… e solo apparenza in Gesù ce la sostanza e l'essenziale… buona giornata. Cit. Laura Ciccone

Sentire te...
Che conosci il verbo... Fa piacere...
D'altronde…
Chi sa percepire... Sa, se vuole, ...
Anche raccontarlo.

Sapere che qualcuno ti pensa è l'inizio di gioire.

Quesito del giorno: vi piace più accumulare soldi o spenderli ?

Non so cosa si provi ad accumularli… ma neanche a spenderli! Io faccio solo dei baratti per procurarmi ciò di cui ho bisogno, dando in cambio carta moneta, che a sua volta qualcuno ha dato a me in cambio del mio lavoro.
Cit. Fiorella

Gli occhi guardano e spesso vedono ma se osservano tra il guardare ed il vedere, ci raccontano verità percepite dalla nostra mente che i sogni a confronto sono stimoli percepiti da una coscienza unita e libera.

17 Febbraio

È vero, il vero fortunato è colui che ha tempo, chi lo è può, nel caso non gli piacesse la sua condizione, cambiarla, magari affidandosi allo studio di un qualcosa che a lui piaccia, in qualcosa dove sia portato, il vero dramma è continuare a fare ciò che non ti piace, che ti rende insoddisfatto , pensando, non avendo coraggio a tentare di cambiare che ormai quella sia l'unica soluzione possibile, senza accorgersi che puntando si può addirittura avere la probabilità di vincere, ma se non puntiamo? Come mai potremmo vincere? Se punta un altro a lui sarà dato il diritto di riscuotere, noi potremmo solo imitarlo e già sarebbe un sogno che si avvererebbe.

La certezza di essere limitati sta nell'unica cosa imprescindibile della vita ossia essere mortali, chi comprende in tempo l'impermanenza, gioisce e si gratifica delle cose essenziali che essendo soggettive non sono per tutti le stesse, ma, chi vuole ottenere tanto deve puntare tanto e questa quota è il nostro valore che abbiamo, l'unica somma certa è quello che si perde, non il presunto risultato che è la giusta conseguenza di più fattori, il più delle volte, non dipendenti da coloro che puntano.

Puoi anche comprendere l'impermanenza ma sempre mortali rimaniamo perché la nostra vita terrena è solo un passaggio verso un'altra dimensione… quella dello spirito.
Cit. Antonella Rizzo

È povero chi non riesce ad acquistare ciò che desidera, pensa che se desideri non averi ma similitudini basta essere se stessi e abbracciare chi è sulla tua stessa onda, così è ricco chi, con le proprie possibilità, non si fa mancare nulla e persino gli avanza energia...

Siete felici? Fate qualcosa per esserlo? E se non lo siete abbastanza fate lo stesso qualcosa per non esserlo o vi abbandonate pigri alla situazione proprio non eccelsa?

18 Febbraio

Ho fatto un ventennio sabbatico, certo ora sono abituato alla non sveglia, pochi appuntamenti dove arrivo molto più che puntuale e non saprei come uniformarmi ai ritmi lavorativi usuali ora ma forse da sempre. Io offro lavoro per questo lavoro di meno, se ci togliamo il presupposto di essere vitali e indispensabili sul lavoro e assumiamo o sviluppiamo insieme a collaboratori non lavoratori sfruttati quello che abbiamo ideato o venuto in mente perché portati, il lavoro o meglio l'operosità non ci peserà e divertendosi saremo in quel senza tempo dove tutto scorre senza intoppi ne strascichi.

Se spegniamo il proprio motore, che immette e promuove le attività della giornata e a poco a poco della vita, per volontà quasi divina, veniamo instradati da fattori esterni, a volte idee altrui o semplicemente consigli, altre coinvolgenti chiacchiere non programmate ma trovate in mezzo alla via , che ci azionano e ci conducono alla nostra dimora intima , che si riconosce poiché ciò che facciamo non ci pesa, ci rilassa e ci dona pace tranquillità ed energia. Facciamoci trasportare dal vento, abbiamo il coraggio di spegnere il nostro motore e abili nel riconoscere i flussi che ci appartengono, affidiamoci alla forza invisibile concreta che tutto può persino lasciarci sbalorditi.

I destini sono figli e padri di noi, il bello è che non conosci mai il vero grado di parentela in quanto essi miscelano la nostra esistenza senza a volte capirci assai...

Concedetevi tempo...
Mentre state facendo una cosa, l'ultimo pensiero é guardare l'orologio, credere di non avere tempo è iniziare a non credere in se, addirittura se dovessimo stare in due posti diversi nello stesso momento, chi ci può togliere il dono della bi-locazione? Importante è non pensarci e non credere di poterla fare.

19 Febbraio

Viviamo la nostra vita senza ascoltare la nostra coscienza che ci parla attraverso i silenzi di un cuore che ha imparato ad ascoltare l'anima. Cit. Antonella Rizzo

Sussurriamo a noi stessi ciò che riteniamo giusto che sia, se usciamo dall'idea che dobbiamo avere il consenso altrui, ci basterà capire una determinata cosa con il piacere di averla scoperta, soltanto il tempo la renderà popolare, se questa risuona anche agli altri, ma se fosse una nostra intuizione solitaria? Non dovrebbe avere ripercussioni se agli altri non attacca, siamo si favorevoli alla divulgazione ma rimaniamo onesti con noi stessi e gratifichiamoci delle nostre scoperte…
Il sole inoltra il suo compito in modo equanime e disinteressato, l'uomo dovrebbe prendere esempio da lui, abbracciare indistintamente tutto e tutti, in conseguenza del proprio sapere, con le circostanze che sono presenti nella vita, la morale è che quando non succede non è per la sua colpa...

Chi ti chiede e ti domanda ha la tua fiducia, sembra poco ma in fondo è la cosa più importante della vita e in ultimo poter contare su di voi, vi fa sentire importanti perché riconosciuti e forse anche aver riconoscenza.

L'appartenenza alla società la costruiamo atto dopo atto giorno dopo giorno con il proprio sentimento che genera e alimenta persone che, sentendosi a proprio agio e riconosciuti, si aprono a noi con tutta la predisposizione che uno ha in modo differente, conquistando spazi si spera più armonici possibili che soltanto il tempo dirà come e quanto.

La mia amata ha coraggio, stare accanto a me, include personalità, che ha, non potendo essere di meno, accoglie la mia avventura, sorniona, lasciandomi fare, perché dall'essere si è, senza confonderci e abbandonandosi al noi.

20 Febbraio

La volontà se non è condita da una onesta intenzione è mozzata dal nascere, non è semplice da attuare ma se si pensa all'altro, per consentire uguali benefici, i rapporti si costruiranno sempre più solidi e duraturi, che al solo ricordo di come sono partiti, si rimane sbalorditi a dove sono arrivati.

L'arte chiama arte, i signori chiamano rispetto, gli amori chiamano figli, i sogni chiamano idee ed il presente, chiama tutti.

Essere come sei... Narrare le tue voci, raccontare di noi,
seduti sul prato della vita,
ad ascoltare sinfonie melodiche, che parlano d'amore.
Io e te,
Mai confusi perché sereni,
ci accingiamo a manifestare coraggio, atti di pura coscienza,
sognati da antichi mestieranti eccelsi, che ci fanno notare,
come è densa la vita...

Se c'hai la salute e non tieni impicci, non te servono tanti soldi pè campa…

Gesù non chiama, sei tu che devi andar da Lui.

Chi siamo se non il frutto dei nostri pensieri emozioni ed azioni? Abbiamo l'impegno a seguire noi stessi, certo con un orecchio a sentire l'altro e una volta valutato, ad imitarlo, se lo riteniamo valido, questi aiuti li chiamiamo noi, con le nostre predisposizioni, che essendo già dentro, risuonano in maniera chiara una volta raggiunto il nostro essere...

Se non fossimo il frutto dei nostri pensieri non saremmo noi stessi e quindi in eterna lotta col mondo sia interiore che esteriore.
Cit. Antonella Rizzo

21 Febbraio

Siete veramente sicuri che se sbagliate verrete perdonati?
Forse si, nell'intenzione di non ricommettere più l'errore, solo chi non sa può essere perdonato , perché ignora ciò che è giusto, che, in assenza di esperienza, può non aver idee chiare su quello che è corretto o meno, ma chi ripetutamente sbaglia e si confessa, ha solo timore del giudizio di Dio, ma non troppa però, perché in tal caso, potrebbe camminare sul giusto percorso della vita.

I giorni che viviamo, sono contesti dove i nostri sentimenti sposano la vita terrena e non solo, siamo immersi nel tutt'uno e incidiamo l'esistenza cosmica con le nostre azioni, addirittura, anche con i nostri pensieri, che, a volte, pur rimanendo tali, lo stesso agiscono sul tutto.
Quindi, pensieri, parole ed azioni, formeranno insieme e correlati con quelli degli altri, il mondo che verrà, frutto delle emozioni che segnano l'avvenimento e la predisposizione di vita che forgia l'esistenza stessa anche per lungo tempo, persino, quando avremo cambiato dimensione.

22 Febbraio

Ci accorgiamo di esistere in maniera cosciente nell'attimo in cui ci sentiamo connessi con l'universo, il nostro micro cosmo interagisce con sempre il nostro macro cosmo e lì si manifesta la completezza di se stessi, che, quasi attratti da forze esterne, ci regalano tante opportunità quali il sentire, l'empatia, il coraggio e l'attitudine a vivere...

La vedo al contrario:
ci sentiamo connessi all'universo quando esistiamo in maniera cosciente nell'attimo... Cit. Luca

Si, ma per capirlo, l'energia predominante dell'universo deve scendere a noi, però, come tu sostieni, una volta scesa, siamo connessi all'universo, quando esistiamo in maniera cosciente nell'attimo...
Mi piace assai, per farlo, dovremmo essere meno noi, all'inizio, facendosi avvolgere dalle forze del Creato, le quali arrivano più in profondità quando ci mettiamo nell'ascolto non nell'azione, una delle principali cose da fare è non fare, ma cogliere, addirittura, contemplare, arduo ma non impossibile.

A chi non ha visto niente, fai vedere tanto, spiegandogli poco. A chi ha visto tanto, fai vedere poco, spiegandogli niente.

Gli occhi guardano percepiscono e vedono, con la stessa azione riescono a effettuare più funzioni a seconda della energia coscienziosa della mente visiva che immagazzina immagini e le trasmuta in realtà soggettive che a seconda delle caratteristiche dell'uomo animico assapora all'interno di se stesso ciò che emana l'esterno.

I soffi d'amore gonfiano l'uomo, ci si ricorda dell'ultimo appena passato, con qualche scoria che ancora non va giù, senza pensare al primo, così d'incanto riflesso, mantenuto in vita da memorie azzurre...

23 Febbraio

L'immagine forse è creata da noi?
È la nostra capacità a vedere cose che esistono solo nella nostra mente?
È dall'immaginazione che sorge l'idea e da essa la creazione di un qualcosa che ancora non esiste, un progetto nasce così, un ode, una scoperta, persino un amore, eppure se accorciamo il tempo tra l'immaginato e il concretizzato ci sentiremo allineati nel contesto e quasi ipnotizzati, con l'armoniosa sincronicità e con l'intuizione sempre da seguire, ci sembrerà un gioco realizzare quello che non esisteva, a tal punto che ripeterlo come un copia incolla da si un riscontro plausibile ma resta con poca enfasi perché le scoperte scuotono le emozioni e queste generano felicità durature.

Amalgamarsi è il verbo per sentirsi pieno e vegeto, non è detto che sempre è positivo, ma è l'unico modo per esistere e vivere se stessi nella maniera più consona possibile, d'altronde, cosa rimane al felice se questi è solo? Quante infinite possibilità si hanno se invece è compartito? Il genio ha la principale caratteristica nel trasmettere, ne nell'ideare, né nel profitto, che spesso non è il fine ultimo suo, ma una giusta conseguenza, così chi è felice di per sé, ha più possibilità di creare e di vivere sereno perché in asse con le coscienze.

Buongiorno alle dee femminili, alle cuoche, infermiere, poetesse, dottoresse e amorevoli donne che rendono l'uomo felice.
Se gli uomini avessero solo il 25% delle caratteristiche compassionevoli delle donne, il mondo sarebbe più a misura, più equo, più giusto.
Per questo la donna ama, perché sa amare, volendo bene a se stessa e all'universo che gli gira intorno.

24 Febbraio

Ai giovani spetta l'onere e l'onore di scelta, sentono le emozioni più visceralmente, scelgono per amore l'opportunità arrivata, analizzano senza timori la cosa giusta e concretizzano ciò che hanno dentro, nonostante la poca, presunta, esperienza in materia, non per incompetenza ma solo per il non vissuto perciò possibile per le infinite possibilità concrete che ognuno, dei giovani, possiede.
L'anziano? Dovrebbe essere stato un giovane così...

Ora so che da eremita starei bene, il motivo è perché dono agli altri parte di me e ho superato l'attaccamento di piacere agli altri.
Anni fa, circa 15, ho sostenuto l'ipotesi che siamo tutti eremiti in città, dove non sappiamo neppure chi abita nel condominio e diciamo buongiorno a chi è lontano fisicamente anche di continente, ovvero, abbiamo preso le parti più negative dell'eremita.
Ormai non c'è ritorno, se non quello di aiutare chi ti sta accanto, una specie di adozione a vicinanza e comprendere che tale prerogativa, ha sempre un ritorno, ma per ottenerlo, bisogna essere felici di farlo.

In fondo sei una donna romantica , piena d'amore coraggioso , non ti manca la vena poetica e dai sostegno nel ricevere l'altro...
In poche parole... Una musa... Ispirata dalle bellezze della vita che aprono cuori con la mente di una ragazza che sta scoprendo la vita...
Che aggiungere ora?
Gli abbracci e i baci passionali di cui sei capace... E le corse verso confini di opinioni, raggiunti e conquistati con la brezza primaverile che fa sognare anche i muri circostanti perché impregnati della tua essenza mistica incantata.

25 Febbraio

Lettera ai figli…
Buongiorno, come va? Il mio pensiero è rivolto ora che sto molto meglio, verso voi figli, comprendo la vostra precaria situazione economica. Mi voglio impegnare a suggerirvi opportunità, mi metto già da subito alla ricerca di qualche possibilità girando voce ai miei contatti che ho, sia nel bridge che conoscenti in zona…
Siete contenti della cosa? Pensiate sia giusto?
Ormai siete grandi ma lavorativamente secondo me avete ancora bisogno di un certo appoggio, una volta era la classica raccomandazione ormai in disuso.
Andrea è alle prime armi, consiglierei di fare esperienza come autista e magari piccole provvigioni di vendita che può sviluppare.
Yuri ha già un curriculum…
Ma che dice se non lo può ampliare magari con un corso di scuola da orafo? Potrei sponsorizzarlo io…
Amori miei, in definitiva, siete sempre più vicini a me, anche da lontano, e finché non vi sarete sistemati, mi dovrete sopportare a mille possibilità per trovare la strada giusta…
Papà sta bene… E voi pure…
Non sono per nulla preoccupato ma mi occupo per fare si di avere un futuro migliore… Vi voglio bene e il mio star bene passa anche da voi…

Siamo vicini alla comprensione del "tutto" , un po' perché il "nulla" abbiamo compreso che esiste, un po' perché non necessita "scoprire" il non tangibile che solo agli "scienziati" rimane occulto.

Ometti l'omo e metti l'amo…

I sonetti, sono menti che chiamo…

26 Febbraio

Chi di noi è felice? Come si raggiunge la felicità? È un avere o un essere la felicità? Felicità è assenza di cose che non abbiamo, è un viaggio interiore che porta alla conoscenza di noi stessi, è ottenere senza sforzo e senza compromessi e molto altro ancora…

Buongiorno le prove arrivano senza avvisare, questo ci indica che dobbiamo essere sempre pronti e presenti ad ogni eventualità, non parlo solo di eventuali problemi ma di intuizioni che per sbadataggine a volte non vogliamo, ecco che i guerrieri della luce quali noi siamo aspirano a una corretta visione della vita.

Sì impara molto dalla vita fino al punto di ritrovare dentro se stessi tutte le qualità dei maestri... È più facile insegnare che imparare e chi ha l'umiltà di apprendere cresce più velocemente senza tralasciare nulla di ciò che gli è stato trasmesso.

Come immaginate il futuro? quello che avverrà lo si decide ora, tutto è un continuo riflesso di causa ed effetto, quindi è molto importante essere concentrati e presenti, oltre che coscienti di cosa si sta facendo in questo preciso istante.

Salve, un ringraziamento a chi pubblica e anche a chi legge in silenzio... Vi dedico due righe... Il flusso vitale porta energia a corpo e mente cosicché le emozioni i pensieri e le intuizioni sono più consoni all'essere con anima pura che esprime se stessa. Un abbraccio e grandi risate anche da parte mia.

Messaggio per Simona, se comprendiamo che tutto è uno, non importa chi insegna a chi, siamo oneste opportunità per trasmettere e crescere, ma le anime sono tutte collegate da un filo comune universale che comprende tutti gli esseri senzienti. Per questo è importante l'ascolto sopratutto quello interiore che regala all' essere momenti di gloria che portano tramite l'esperienza a raggiungere Dio.

27 Febbraio

Oggi ha parlato il silenzio e ognuno di noi sa codificarlo, alcuni prendono coscienza dai fatti accaduti, altri dal futuro che tende la mano, non importa come ma cosa ci trasforma in modo profondo e ci fa evolvere in modo chiaro verso un mondo che è in sintesi quello che viviamo.

Buongiorno amici, che il senso del dovere non superi mai la voglia del piacere, si può far tutto nella vita e se presa al punto giusto questa scorre via e annaffia di linfa il nostro essere che si commuove a volte per questo.

Cosa percepite dalla vita? È importante conoscere le sfumature che ci conducono ad una visione più ampia della stessa. Ogni azione sviluppa un energia che porta all' uomo una coscienza di cui farne tesoro, essa riequilibra anche i nostri 3 umori aria bile e flemma che sono fondamentali per la nostra salute. Ecco perché è bene esserne consci e seguire quello che si ha dentro per essere felici unico vero impegno di noi umani.

I misteri sono tali fino al momento della loro rivelazione, nulla è impossibile alla mente umana, per assurdo le più importanti scoperte sono arrivate per caso o quando meno ce lo aspettavamo questo dimostra che non si dovrebbe pensare assiduamente ad un risultato ma di giocare al meglio la partita.

Lo specchio è utile per la sua caratteristica che è quella di riflettere qualunque cosa capiti davanti a lui, non importa chi e come lui sempre rigira l immagine a chi sta davanti. Anche la nostra mente dovrebbe avere le stesse caratteristiche dello specchio, senza giudizio alcuno, chiara e riflettente senza perdere di vista la sua funzione.

28 Febbraio

Chiave di lettura degli indiani d'America: fare con il fisico, dare con le emozioni, ricevere con la mente, decidere con lo spirito.

Ogni istante è unico, passano le stagioni intere, gli anni, e se non si raggiunge una consapevolezza interiore il tempo non si sa come è passato quindi è consigliabile vivere appieno l'attimo e contemplare il più possibile le esperienze di vita con il giusto spirito senza sforzo.

Il suono è infinite possibilità di essere... Può diventare canto quando la sinfonia diventa evento... nulla è più indispensabile del calore sviluppato che si contempla unendosi al gesto.

Canto per te cento storie, abbraccio i tuoi occhi sinceri pieni d'entusiasmo, lascio libero il pensiero di arrivare presto dove tu desideri, per cullare i nostri sogni, anche di giorno.

Stanotte è natale vi auguro di essere voi stessi umili gioiosi caratteristici sempre pronti a divertirvi sociali e presenti a voi stessi. Cosa otterrete in cambio? Tutto e nulla, non è importante cosa si riceve ma quel che si è disposti a dare, perché chi punta, entra in gioco e oltre all'emozione di partecipare, potrebbe addirittura vincere.

Grazie di cuore a chi ha reso possibile di festeggiare in modo sincero la festività di natale. Non è conclusa c'è ancora tutto questo giorno che abbraccia il tempo e ci fa sentire vicini. Un pensiero ai nostri maestri che con la loro generosità ci hanno fatto crescere e a noi tutti che senza la curiosità spiccata nulla potevamo.

Quello che senti dentro diventa esperienza e quando si consolida diventi padrone della situazione è lì che il Maestro si manifesta nel suo splendore avvolgendo il tuo essere trasformando il tuo Credo perché nemmeno tu pensi che quello che hai provato può essere vero.

29 Febbraio

Quello che senti dentro e' l'anima che quando si manifesta fa fare esperienza grazie alla quale l'uomo raggiunge la conoscenza. Nel mondo l'anima si manifesta in continuazione per questo l'uomo può raggiungere attraverso l'empirico la conoscenza che arricchisce lo spirito. Tutto e' misticismo… dobbiamo forse imparare che il divino e' in noi… semplici scintille dell'Universo.

Ciao e grazie due parole per noi. La fede in qualcosa aiuta l'uomo a crescere ma non è tutto è l'esperienza che illumina il cammino, che realizza nel qui e ora quello che da cercato diventa trovato. Vince alla fine chi non cerca nulla perché pieno del proprio sapere e nello stesso tempo vuoto perché aperto al nuovo che arriva.

Essere responsabili è segno di maturazione e presenza. Ognuno di noi passa prima o poi per questa porta a volte stretta della responsabilità. A volte si rimane sulla soglia un po lo siamo o un po ci viene demandato, ma arriva il giorno che si diventa padroni delle nostre scelte si fa pace con l'intimo e si realizza così quello che si è progettato.

Non ho mai avuto orologio, non ho per ora, la sveglia e se sei presente, sei sempre in orario e quando ti sembra di aver perso il treno o l'aereo ti accorgi che anche lui è in ritardo. Scherzi sincronici del destino.

Interessante foto grazie mille viene spunto per riflettere, la vita è un continuo movimento nulla è statico un onda vibrante che genera evoluzione la cui massima aspirazione è raggiungere l'infinito.

Buongiorno… Quello che troveremo dall'altra parte lo costruiamo ora da questa, quindi non rimandiamo nulla e cerchiamo il paradiso qui sulla terra in modo tale che quando lasciamo il corpo ci troveremo a nostro agio con la coscienza a posto, continuando il giro di giostra.

1 Marzo

Sogno un anno completo perché la felicità arriva se ogni diversa attitudine si manifesta. Un minestrone di bontà, lavoro, famiglia, amici, hobby, spirito e meditazione. Per questo prendiamo rifugio in noi stessi, accogliamo senza attaccamento ciò che arriva e onoriamo il tempo perché esso è il vero valore intrinseco della vita.

È utopia una società che si basi sull'auto-coscienza? Sappiamo che rispondiamo alle sue leggi e perché non ci pensiamo? Siamo pronti a peccare purché non visti senza pensare che l'occhio del supremo tutto vede.

Per ogni volta che avrai amato scoprirai che non si perde mai perché la lotta dell'Amore sull'odio vince sempre. Anche se il male ti sfiora in un brivido della morte capirai in un attimo il senso della vita e contemplando l'essenza scoprirai te stesso. Mentre tutto scorre ti accorgerai del presente che conta i suoi attimi preziosi e irripetibili in un tempo che non c'e' e per ogni volta che avrai scoperto questo il tuo cuore esulterà in nuovi battiti e avrai il coraggio di vivere e lottare. Per ogni volta che cadrai ti rialzerai e nuove consapevolezze e verità sosterranno il tuo cammino fatto di passi incerti perché di certo non c'e' nulla. Per ogni volta che morrai, risorgerai da te stesso per scoprire che anche la polvere che si respira fa parte di te che hai creduto di amare esultando in un battito, di contare gli attimi del tempo della vita che e' una lotta, di cadere per rialzarti a vivere il viaggio del tuo sentiero impervio, per scoprire che conta solo amare per non perdere mai.

2 Marzo

L'incontro con il maestro dona un certo fascino, ma è l'esperienza che si ha, a decifrare che chi si è incontrato è il tuo maestro radice, così è chiamato in Tibet colui che tra tutti i maestri, sai che è il tuo. Ben venga a questo punto l'esperienza.
La manifestazione è sintomo del raggiungimento dei propri scopi le circostanze favorevoli hanno permesso l'accaduto e noi contenti ci tuffiamo verso il nuovo progetto senza dimenticare che alla fine rimaniamo noi nella nostra dimensione che tutto sa e nulla deve cercare.

Vivi la vita seguendo il tuo ritmo ognuno ha le sue possibilità di crescita e senza sforzi arrivano piano piano tutte le opportunità già predestinate mai sentirsi arrivati il cammino è senza fine si cresce fino all'ultimo respiro e l'ultimo pensiero genera la futura vita, ma puntate visto che ne avete i requisiti ad uscire dal Samsara ed entrare nel nirvana gli sciamani lo indicano con l'abbracciare l'ignoto.

Il viaggio apre la mente... arricchisce il cuore... Ne gode il corpo che sperimenta nuove sensazioni e da frutto all'anima che accarezza con fascino nuove esperienze. Soli non siamo. Neppure l'ultimo eremita lo è. Abbiamo la meditazione che con la contemplazione ci unisce.

Il nome delle persone genera già un attitudine come se il destino fosse già segnato. Poi è l'apertura mentale e la curiosità a far crescere le opportunità nella vita. Nell'umiltà non dimenticarti di puntare al massimo con il minimo sforzo.

Cosa immaginiamo che succeda nei momenti difficili? Che possano far prendere ancora più coscienza anziché fermarsi a riflettere prendere la palla al balzo per progredire ancora di più. Così saremo più allineati noi e potremmo essere di aiuto a chi oggi sta soffrendo.

3 Marzo

Buongiorno, arrivano a te i miei pensieri... Sono frutto dell'esperienza e delle emozioni... Un po filosofici, un po creativi, ma sempre veri, perché nascono dal nulla e arrivano tramite l'astrale a chi sa ascoltare come te.

Silenzio solo se lo sperimenti nel profondo ti accorgi che dando tempo agli avvenimenti tutto si scopre senza muovendo nulla, accadono risposte che avevi già, conferme che cercavi da tempo e ti vengono svelati segreti mentre stai vivendo quasi invisibile nel mondo. Attivi nella quiete mentale e sonora i recettori più sensibili che portano l'essere ad unificati con l'onnipresente.

Il silenzio e' il linguaggio di Dio chi sa ascoltarlo e' salvo. Dobbiamo quindi predisporre la nostra anima e il nostro cuore a tale ascolto per renderci conto che siamo parte della coscienza collettiva, che siamo un tutt'uno con gli altri… che siamo tante gocce che formano l'oceano in continuo movimento e trasformazione perché tutto e' impermanente.

Possiamo studiare per anni il segno che abbiamo imparato è quello di diventare padroni della materia. Non significa capire tutto ma comprendere l'essenza di ciò che si è studiato. Questo fa crescere l'allievo e questo da soddisfazione al maestro. Non avere dubbi con la consapevolezza che il fine ultimo si raggiunge dopo l'ultimo respiro.

Siate aperti nell'apprendimento, l'insegnamento è dappertutto, l'umiltà aiuta a crescere e a ricevere, più che a parlare concentriamoci nell'ascolto, rimanendo con i piedi per terra scaliamo la montagna della saggezza passo dopo passo.

4 Marzo

La vita scorre come il nostro pensiero che se reso azione non fa passare il tempo, ecco per è bene avere passioni da realizzare senza però attaccarci troppo ne alla loro riuscita ne all imprevisto insuccesso, dipendono molto le circostanze è bene saper vivere con esse, non esaltanti quando le cose vanno bene non deprimersi quando vanno male, ma il giusto equilibrio.
Chi vive nella quiete mentale e fisica è pronto per il grande salto, sa stare da solo quindi offre tutto se stesso quando sta in compagnia, ha superato la morbosità, gli avvenimenti scivolano verso di lui, ciò che immagina realizza con il massimo risultato ed il minimo sforzo, insomma sa stare al mondo non disturbarti ne viene disturbato vive integrato nello spazio che ha scelto.

E' nella quiete fisica e mentale chi e' realizzato secondo coscienza. In questo stato l'uomo e' libero e sa apprezzare la vita con i dolori e le gioie. Trova se stesso nell'anima e parla con essa perché sa che lo ascolta nei suoi silenzi… solo cosi' si raggiunge la quiete fisica e mentale.

Nella stazione passano molti treni di tanti vagoni sappiamo quale è il nostro posto? E la direzione? Con chi condivideremo il viaggio? Ecco il viaggio anima che trasporta anime verso la stessa meta ma con condizioni diverse, figli della stessa mamma ma con propria coscienza facile da scoprire difficile da seguire... e si apre la porta per ancora una salita…

Correre dietro un pensiero, meglio farlo diventare azione, se il pensiero è giusto ne ricavi i meriti se sbagliato o fuori luogo te lo levi per sempre dalla testa.

Il merito di noi umani è quello di nascere con la mente, che se lasciata nella sua vera caratteristica, chiara e vuota, diventa sottile intuitiva frizzante brillante, in una parola presente.

5 Marzo

Il cielo è sempre più blu. Se c'è qualche nuvola questa oscura la nostra visione ma in realtà il cielo non cambia è sempre più blu.

Nell'anima conta sempre la parte più sensibile di noi che ci fa essere empatici presenti anche angosciato quando succede qualcosa di poco positivo, come vedi il dolore non è escluso ma trasformato, questo porta se superato ad una resurrezione in vita che dona allo spirito fede fiducia e amore.
Ordine e personalità, attività e giusto riposo, amore passionale, silenzio e comunicazione... Chi ascolta può imparare o avere conferme di ciò che già sa, quindi è sempre in vantaggio è può migliorare attraverso però la sua esperienza.

Le infinite possibilità di essere, la scelta è indispensabile come il ritorno di energia che si ha quando abbiamo fatto la cosa giusta, non la più opportuna ma giusta per quel preciso momento per quel preciso posto.

A te che sei, onestamente sei, ti auguro ogni bene nell'immediatezza sogno una tranquillità raggiunta, così ci si avvicina alla serenità che è la base per vivere felici... Siamo nati per questo.

Cosa ci aspettiamo che accada? Non credete che tutto dipenda dalla semina? Ma questo non garantisce che il seme diventi frutto, sono necessari come sapete gli avvenimenti favorevoli che di conseguenza fanno nascere e crescere ogni cosa, quindi saper attendere sapendo che tutto è stato fatto, è segno che noi piccoli umani possiamo tutto a patto che le circostanze ci vengano incontro.

Abbiamo una rete intorno che ci fa dare e ricevere informazioni, il segreto è ascoltare e saperle cogliere, noi lo facciamo penso e questo arricchimento costante è garanzia di successo.

6 Marzo

Chi ci sostiene svolge un ruolo importante nella vita ma ricordiamoci che il Maestro ci insegna quello che già risuona in noi. Inoltre è importante sperimentare ciò che si impara sui libri o nella vita, una cosa è sapere il sapore della cioccolata e un'altra è assaggiarla.

Luna rischiara i nostri pensieri pieni di limiti... aiutaci ad accettare la nostra esistenza limitata... Tutto questo è perché non siamo ancora nel Nirvana ma in questo Samsara abbiamo degli attimi meravigliosi di realizzazione... ecco aiutaci a moltiplicare questi attimi.

Ispira coscientemente luce ed espira l'eventuale sofferenza come fumo grigio, così si purifica l'elemento aria che dona energia a tutto il corpo, la mente ed i pensieri si tranquillizzano e la vita trascorre leggera dando spazio all'essere di manifestarsi.

Tutto succede nella notte, momento intenso della vita, c'è chi lo passa con chi conosce, e chi ascolta chi lo invita.

Se ci concentrassimo nell'ascolto avremmo più possibilità di evolversi, poiché dal trasferimento delle esperienze si possono aiutare i nostri simili al beneficio per una vita migliore.

L'amore che viene e si propaga, che bello essere innamorati, questo riesce meglio se siamo in pace con la nostra coscienza, se non cerchiamo troppo fuori di sé ma rafforziamo il nostro io, ecco che tutto può manifestarsi e si dona all'altro quello che si ha. Questo è amore.

7 Marzo

Studiamo tutto nel migliore dei modi senza pensare che scoprire senza alcun preavviso una persona dona emozioni che sono alla base di ogni incontro. Ora con la tecnologia si sta perdendo questa opportunità ecco perché invito noi a salutare con un sorriso chi si incontra per strada anche se siamo incompresi non fa nulla alziamo le spalle e continuiamo.

Nella sinfonia dei nostri amori si raccoglie felicità comprensione fiducia e molto altro. L'amore è plurimo ma è importante la fedeltà che ci rende sicuri coscienti e non ci mette in imbarazzo, è plurimo perché esistono tanti campi su cui amare compagno figli amici lavoro è importante avere fede con questa tutto diventa facile e verosimile.

Splende l'amore una volta liberi da pregiudizi e con l'anima che sa quel che vuole, allora tutto diventa lucente e gli incontri mai casuali sono la risposta che tutto è uno e che tutto è possibile basta essere concreti osservatori di noi stessi dal diamante indistruttibile se restiamo strumento dell'energia cosmica universale che vibra e ci fa vibrare come una canna di bambù.

Chi di noi regala senza attaccamento e incondizionatamente quelli che in più ha? È molto difficile ma non impossibile. Si parte dal presupposto che si possiede qualcosa, e si è disposti a condividerla senza aspettarsi nulla in cambio ma non è semplice, sotto sotto c'è sempre la voglia e il desiderio di ritorno ed il solo pensiero anche per un attimo contrasta la forma dell'assenza di riscontro. In occidente è quasi impossibile ma se pensiamo alla legge di causa effetto ci accorgiamo che tutto ritorna anche se da differenti occasioni e persone.

8 Marzo

Solo chi sa amare raggiunge una tranquillità d'animo che porta se stessi ad una felicità che seppur parziale è sintomo dello star bene. Non è facile saper amare, se non si superano attaccamenti dubbi dolori, amiamo per prendere e non per dare, non c'è scambio che è la base dell'amore, dove ci si realizza con il tempo e lo spazio necessario intorno.

Una donna si guarda con gli occhi, si bacia con la bocca, si ama con il cuore.

Il potere usa le ricchezze per difendere il suo potere e non per il popolo che non sempre determina chi lo comanda, l'uomo è sempre stato conquistatore ma dell'esterno quando invece è necessario conquistare se stessi, via più difficile e complessa anche lo specchio a volte non dice la verità non per colpa dello specchio ma del giudizio che si ha vedendo l'immagine riflessa. Si va lontano anni luce per scoprire quello che si ha dentro che è il mistero più profondo.

Base via e frutto è un concetto che ho imparato dallo Tzog-Chen ad Arcidosso: la base sono gli insegnamenti, la via è la pratica, il frutto la realizzazione.

Il ricordo di un momento della vita è da stimolo per il presente, io inossidabile ottimista ricordo solo il bello è vivo il meno bello serenamente perché in pace con la coscienza e se accade qualcosa di imprevisto non mi auto accuso ma cerco di accettare e giustifico l'accaduto.

Capita di avere una intuizione bene se non abbiamo dubbi e la seguiamo sicuramente porterà frutti e più siamo veloci più questi frutti saranno importanti, quindi non soffermiamoci troppo con il pensiero ad analizzare minuziosamente il da fare ma cerchiamo di realizzarlo.

9 Marzo

Basta pensare poco, cara amica, così si va per esclusione... Io infatti parlo dei pensieri successivi al primo, forse, quello intuitivo.
Comunque grazie che ci sei.

Nella vita puoi parlare ascoltare o rimanere in silenzio, se parli puoi insegnare se ascolti puoi imparare se rimani in silenzio puoi meditare.

Il maestro più eccellente non è quello con più numero di seguaci ma quello che genera più allievi che superano il maestro.
Il mistero è tale fino a quando non viene svelato, tutto quello che è ignoto può essere esistente allora ciò che non vediamo o non percepiamo non esiste solo in noi ma se crediamo su quello che ci dicono potremmo anche senza esperienza per ora rendere esistente un non percepito, a patto che ci vuole fede.

Chi vede con gli occhi fisici mette a fuoco ciò che è dinanzi a lui, chi osserva con gli occhi della coscienza va più in profondità e persino può assaporare e far scaturire emozioni tangibili da ciò che è oggetto del suo percepire.

La vita è nostra, siamo noi che dobbiamo viverla, quello che succede fuori di noi forse ci condiziona l'apprendiamo mentalmente a volte siamo spaventati dall'idea ma è il vissuto che porta la crescita che comprendiamo con l'esperienza fatta, finché non ci sbattiamo le corna non siamo contenti ma è l'unica prova che ci porta a fare o non fare tale cosa.

Siete saliti mai sulle vette più alte della coscienza? Dove non c'è più nulla? Senza radicamento a terra c'è il pericolo di non sentire più la realtà terrestre, talmente bene che si respira l'aria dell'alto che perdiamo a volte l'esigenza di mantenere il corpo fisico. È bene sapere con il pensiero ciò che viene provato una volta sperimentato tale stato per affrontarlo nel migliore dei modi.

10 Marzo

Le donne hanno una marcia in più in molti campi... Sono cuoche, infermiere, poetesse, femmine adulatrici, ecco perché non tradiscono a differenza di noi uomini, ma se l'uomo riscopre la femminilità che è in lui e non trasborda, riesce ad affiancarla, non sarà più competitivo e amerà e si sentirà amato, cosa che lo renderà imbattibile.

Attaccamento desiderio e karma sono alcune basi dell'insegnamento orientale, l'unico attaccamento concesso è tra madre e figlio, il desiderio sembra strano è necessario non averlo così si apprezza di più ciò che arriva, la legge del karma pone l'uomo ad agire nel migliore dei modi sapendo che ogni causa ha un suo effetto. "Libertà dal conosciuto" testo di Krishnamurti, non più schiavi da ciò che sappiamo, ma pronti ad accogliere il nuovo insegnamento che arriva... Om.

Ogni occasione che ci si presenta o cerchiamo aumenta una delle due energie maschili e femminili... L'azione genera un ritorno energetico che è causa indelebile del nostro yin e yang interiore... osserviamoci e se vogliamo essere yang risentiamo la nostra laringe per gli uomini e risentiamo i nostri seni per essere yin se siamo donne. Secondo la medicina energetica del Prof. Veret.

Che la bellezza sia carburante nella vita per portarti in quei luoghi segreti da scoprire piano piano.

È egoista chi fa l'altruista perché sa quante virtù accresce mettere l'altro prima di sé stesso.

11 Marzo

Evviva chi non si nasconde dietro i ma, a chi riesce ad applaudire perché ha sentito emozione, a chi vive con la bussola dentro al cuore e non fuori che indica il nord, a chi la filosofia lo rende artista della vita e a chi riesce a perdonare prima se stesso e poi con garbo gli altri.

È un bel traguardo che arriva dopo aver percorso una lunga tappa alcuni tratti anche in salita.

Quando pensi che tutto è nero può apparire la luce colorata che scalda il cuore e l'anima... Spero che questo messaggio di buon giorno un po diverso dal solito ti faccia pensare... c'è qualcuno che ti vuole bene e questo a volte fa superare anche la notte più buia. Grazie.

Nel dubbio agisci senza pensare troppo poi a mente fredda analizza bene quello che hai fatto quasi in meditazione e valuta se continuare sulla stessa strada o correggerti un po... modificare è segno di intelligenza che da pace all'anima e rafforza il cuore.

Ho pensato, Di pensare, Di dover pensare, Cosa pensare, Quando penso, Senza pensare, Che pensando, Non riesco a fare, Ciò che penso.

Oggi è l'unico momento in cui si decide il destino, è un oggi che non ritorna e non sarà, per cui è importante esserci con le nostre capacità, nessuno chiede più del dovuto ecco perché dobbiamo essere semplici onesti e diretti su ciò che facciamo, viviamo come se non ci fosse un ieri o un domani ma un oggi che si presenta sempre con la sua importanza a regalarci emozioni situazioni e avventure.

La luce è dappertutto, ma quando ti sorprende e la "senti" dentro di te cambia tutto, è l'illuminazione a cui tutti aspirano e cercano fuori e trascurano a volte quell'interruttore che è nel nostro infinito essere.

12 Marzo

Fa si che la tua luce regali gioia amore felicità, chi è dotato come te di questa qualità non conosce ostacoli, è superiore in ogni circostanza perché protetto dai mille e più maestri che conosce da cui ha appreso l'importanza della vita e questa non può rallentare davanti ad un ostacolo di poca concretezza, è il nostro Angelo interiore che combatte per noi è l'esempio dato ci fa ottenere altra conoscenza figlia dell'esperienza.

La meditazione va a gradi, si inizia, per non pensare troppo, pensando solo ad una cosa, ci si aiuta con una candela accesa, poi si sperimenta il vuoto mentale, la caratteristica della nostra mente è chiara e vuota, inoltre, si può visualizzare il maestro sopra il 7 chakra e pregare il suo mantra fino ad arrivare alla contemplazione, dove si è presenti a se stessi senza dubbi e senza sforzi e connessi con l'universo. Grazie a tutti per le testimonianze molto interessanti.

Chi dipende da chi, è sempre in difetto, bisogna prendere spunto da chi ne sa più di noi e sperimentare ciò che propone e farlo nostro, in modo da diventare padrone dell'esperienza. Anche il maestro sarà contento, anzi sarà il primo.

Se esiste anche una remota opportunità è giusto provarci, senza illusioni ma senza gettare le armi alla possibilità che accada, vale in tutti i campi lavoro amore rapporti sociali affetti, viviamo con le circostanze sono queste che determinano la riuscita o no di tutti i progetti... Non disperate se non accade subito ciò che si è prefissato, non dipende solo da noi, ecco perché il lavoro introspettivo è basilare.

A te che ne sai più di me dedico due parole: il pensiero vola veloce, la scrittura è lenta ma indispensabile, arriva dritta al cuore e può far tanto rumore, è la sorpresa che garantisce all'emozione di manifestarsi, quindi, non aspettare troppo nel crearla, accendi la miccia e aspetta che scorra energia fra noi.

13 Marzo

Senti il profumo nell'aria, cerca senza aspettative emozioni, vivi onestamente con coscienza e se riesci abbraccia l'ignoto... È lui che ti spiazza nella vita e la ribalta facendoti mettere tutto in discussione.

Il viaggio, vaghi osservando senza pretese ciò che ti viene agli occhi, sei senza barriere, le emozioni sono il fulcro della meta, che ti eri prefissata di raggiungere ma se non hai meta il viaggio stesso è il tuo regista che ti porta come il vento fa ad una foglia in mezzo a tante foglie più o meno simili a te.

E chi riflette ha molti vantaggi... Può esplorare nel saputo... Nelle esperienza anche non sue se si ha fiducia nel prossimo... e scoprire con il suo intuito e la sua intelligenza parti nascoste o celate di un qualcosa... Può addirittura superare il maestro attingendo da lui e metterci del proprio... ecco che chi ascolta o legge è sempre avvantaggiato e il suo dovere è metterci attenzione e carpire l'essenza dello scritto. A volte risuona vuol dire che già era un lui a volte è conferma.

Anche il più remoto segreto a volte viene svelato... È la prerogativa stessa del segreto... Siamo attratti a svelarlo magari confidando non dirlo a nessuno ma la frittata è fatta. Avete dei segreti? Li avete a volte svelati?
Linea dell'orizzonte dove sembra finire la terra e invece è solo la nostra illusione ottica ciò dimostra che la realtà va interpretata con visione globale senza soffermarci alla prima apparenza ma scoprire anche il non tangibile ma possibile nascosto a prima vista dai nostri stessi occhi. E l'invisibile? Ci crediamo oppure no? La mente e la scienza non può dimostrare tutto perché è caratteristica stessa che l'ignoto essendo tale non può essere giustificato. Scusate della non chiarezza ma l'argomento non è facile.

14 Marzo

Un giorno capiremo cos'è la fratellanza... e quel giorno gioiremo senza invidia della felicità altrui... Chi sa farla sua si appoggerà con una clessidra su una roccia e vedrà che l'arroganza non porta a nulla... Quel giorno arriva quando la sabbia della clessidra non segnerà più il tempo ma l'amore che porta dentro.

Meditando in silenzio ho riempito il vuoto dentro me e l'infinito ha trovato spazio. Nuove dimensioni della mente appaiono ai miei occhi chiusi che guardano un buio ignoto che fa viaggiare. Ora l'anima è pronta a sorvolare l'immensità di quella notte che non conosce ombre perché c'è una luce ad attirarla. Così mentre la mente abbandona tutto, una leggerezza invade e seduce l'essere purificato che ritorna alla luce nella sua vita nuova. Lentamente riapro gli occhi ciò che vedo mi appare così piccolo ma è la realtà del mondo con le sue orribili vergogne che offuscano l'anima e il suo amore. Poesia di Antonella Rizzo.

A te che sei così come sei... viaggia tra i confini senza passaporto... l'anima sa qual'è il posto giusto e non ostacola nessuno. Chi ti abbraccia trova la tua apertura... Chi ti siede accanto ha il suo spazio... Chi divide i vostri sogni vive più sereno...

Oggi è il giorno della liberazione... Ci sarà un giorno anche della personale liberazione... costruisci piano piano il tuo essere e ti accorgi di essere limitato, dalla materia del nostro corpo fisico dalla frequentazione dei pensieri assillanti dalla voce che rappresenta l'energia un po stonata. Allora quando ci illuminiamo e ci liberiamo? Quando la coscienza sposa l'anima, quando la contemplazione sarà al di là del bene e male, quando corpo voce e mente saranno nell'infinito piccolo attimo che rappresenta il presente. Ma non basta, bisogna crederci ed essere umili, bisogna provarlo, ma solo a noi stessi, bisogna dimostrarlo, ma solo a Dio.

15 Marzo

Buongiorno, è difficile ripetersi ogni giorno, ancora più difficile è migliorarsi, i cantautori risuonano i loro tormentoni fino all'esaurimento, ecco perché è importante prendere spunto, ecco perché vi invito ad esternare, non importa tanto la profondità del concetto ma la propria verità, che, in quanto tale è preziosa e può far del bene a chi legge. Basta poco che ce vò?

Serena è la vita a chi sa viverla la base è l'onestà intellettiva la ricerca dei valori e realizzare ciò che abbiamo dentro. Non è facile il cammino, non si può copiare dal vicino, non ci si arricchisce senza studio, non ci si realizza per caso. Ognuno di noi ha il suo spazio e le sue possibilità concrete. Amare se stessi è la base, avere la fortuna di conoscere chi ne sa più di noi è una opportunità.

La via di mezzo, la trasformazione, l'abbandono, fede e fiducia, pazienza e perseveranza sono alcuni fondamenti dell'Oriente. La scienza può spiegare molto ma non può arrivare al tutto, poiché inspiegabile proprio perché è la sua natura. Così l'esistenza di un energia superiore è da scoprire dentro noi, chi in un modo, chi nell'altro, chi per caso, chi per sbaglio, chi dalla sofferenza, chi dall'uscita della sofferenza. Comunque vada quando accade un qualcosa di inimmaginabile, ma concreto, che ci colpisce allora si che non possiamo tornare indietro.

Confiderò a tutti i guru del mondo, che all'asso pia tutto, io preferisco la sorchetta.

Per scoprire di cosa siamo fatti veramente, basta fidarsi dello stesso spacciatore.

Il progresso arriva accettando e continuando quello che i nostri avi hanno messo in cammino.

16 Marzo

Oggi per ritrovare se stessi devi inserire la password segreta dove conosci solo una cifra.

Ora che è tutto scritto deficita chi legge, chi ascolta, ma la conquista di sé stessi passa dalla linea sottile dell'auto-osservazione, semplice da capire ma complicata da realizzare, il giudizio è dato. Ora sta a voi contrapporvi.

Se ognuno porta qualcosa, chi non ha niente, porta la sua povertà.

Il dubbio rimane a chi si fa domande.

Il sentimento dell'amore si ottiene da un processo di dolore, senza esso tutto ci fa sembrare amore me in effetti non lo è, anzi spesso la bella vita è lontana dall'amore che arriva e risuona dentro noi quando percepiamo noi e gli altri in egual misura.

Già dai primi vagiti è scritta la vita. Ci è stato dato il dono della parola ma come viene usata? Solo il 20% delle parole sono utili ma forse è meglio così in un modo o nell'altro bisogna far rumore.

Chi sa apprezzare anche colui che, in apparenza, ne sa meno di lui, è un avvantaggiato nella vita.

Nella terra vivono e soffrono molti esseri, tutti cercano la felicità, tutti trovano la sofferenza, alcuni ne escono, alcuni la trasformano, altri se ne fanno una ragione, ecco perché, chi l'accetta, vive in un modo migliore, senza aspettarsi tanto, ottiene molto, senza sognare tanto, realizza assai.

Se guardi con gli occhi chiusi osservi ciò che la mente immagina e quasi sempre è meglio della realtà.

17 Marzo

Non c'è sole che non illumini noi comuni mortali, che a forza di batoste, almeno ci riscaldiamo.

Nell'eternità occupiamo un misero spazio ma se ciò che costruiamo camperà più di noi, allora si che ci allunghiamo la vita.

Arriverà il giorno che annunzia la realtà dell'amore, dove prima vengono gli impegni, poi i piaceri, dove tutto risuona all'unisono la melodia che unisce e non divide.

L'emblema di noi uomini è riconoscere la morte. Prima emozionale, poi fisica, infine spirituale. Ecco perché si può salvare chi possiede un'anima corretta, pronta a dare e sognare.

In un mondo di sofferenza c'è un raggio di luce che fa chiarezza nei nostri cuori.

Questo raggio non parla, ascolta, non vede, osserva, tranquilli, non giudica, ne viene giudicato, pertanto, fate ciò che vi viene meglio nella vita e incrociate le dita.

Mentre i potenti giocano alla guerra... I popoli sognano la pace.

I passi denotano la non staticità, anche se minimi, spostano montagne, che hanno il dovere di essere scalate.

Agli avventurieri, tanto onore, a chi sopravvive dove c'è illusione, tanta intuizione, a chi canta e suona, la vita lo riconoscerà.

Sì dice amico ma è solo conoscente, si dice amore ma è solo passione, si dice inflazione, che scambiano per crescita, si sussurra all'Eterno ma è una raccomandazione a volte sterile.

18 Marzo

La gioia di poterti contattare mi rende felice, mentre tu nel tuo mondo vivi e convivi, io nel mio faccio lo stesso e a volte le magie coincidono.

Oggi è tutto il possibile fatto concreto da accettare e da migliorare, è l'unico momento di crescita e di evoluzione, sprecarlo non è da saggi, allora ben accolti, mettiamo in pratica nel miglior modo possibile.

Il bello delle cose, è che quando le hai, difficilmente ti necessitano, a meno che, non le unisce l'amore.

Si eclissa il bene… si fa notte nel giorno a ricordare la fonte della vita… si eclissa l'anima dell'uomo a ricordare la coscienza del bene e del male… che si dilegua ai raggi che illuminano le menti.

In una serata di fine agosto rimane l'immagine di noi presa dall'obiettivo di una polaroid... Per la visione ci vuole tempo ma noi abbiamo pazienza e senza illusione ci appare ciò che siamo. Basta accettarsi e si riparte.

A te che sei così speciale dedico due strofe per fine estate: l'amore, il primo, è dentro te e se vuoi lo emani verso chi credi ne sia onorato ed insieme, può crescere quella voglia d'agire che non fa mai male.

Le diversità esistono nel mondo fisico, nessuno è uguale ad un altro, ma quando ti accorgi che ti riempie di felicità far felice l'altro, bene i confini si allargano, la mentalità si adegua, lo spirito unisce.

Sì parla spesso, si tace poco, la confusione regna, ma se partiamo a far tacere i nostri pensieri, a valutarli, allora si che la confusione viene meno e forse si raggiunge quel caos generativo che può conquistare il mondo.

19 Marzo

Anche se per un solo attimo credi di essere te stesso, inizia un processo di congiunzione con il Creato, poiché tutto quello che esiste fuori di te, esiste anche dentro di te.

Cosa si immagina quando la mente è quieta e libera di pensieri? Non di sicuro il male, ma un benessere autentico, privo di ragione. E allora perché non dedicarsi pochi minuti a sgombrare la mente? Come si fa? Diventiamo osservatori del pensiero che arriva, se non gli si da seguito, questo ritorna da dove è venuto, ossia dal nulla.

Capire se stessi è la cosa più difficile perché non possiamo vederci con gli occhi ma sentire con l'energia. Cosa non semplice quando soffriamo e ne abbiamo meno. Ci aiuta il respiro consapevole può portare energia in tutto il corpo ma bisogna essere rilassati mentalmente ed avere pazienza e tempo.

Il peggiore dei nemici, certe volte, siamo noi, che pensiamo negativo. La cosa migliore sarebbe quella di pensare sempre in positivo e umilmente accettare le avversità che spesso ci mettono in luce la stessa via di uscita. Con amore Antonella.

Che sia benedetta... Questa notte così indifesa arriva di fretta…
Ci regala momenti di gloria per chi non ha fretta… Chi si aspetta visite astrali incorona se stessa… Abbandonandoci al sogno diventi perfetta… E quando riapri gli occhi a volte è passata anche questa…
Che sia benedetta…

20 Marzo

Non è mai infinita la notte rapita dai sogni, e ci svegliamo catapultati in un nuovo giorno che aspetta di essere vissuto. Notte ed è già amore che si respira nell'aria. Notte e il tempo per pensare a come amare diventa infinito.
Ogni istante è irripetibile e unico. Può succedere l'imprevedibile perché non siamo sempre artefici di tutto ciò che accade. Lasciamo che le cose accadano nel tempo per raggiungere nuove consapevolezze che mutano il nostro animo. Si, questa anima che vuole gridare ma è spesso soffocata dal nostro silenzio. Si, questa anima che si danna e si purifica sempre per salvarci all'ombra di una lacrima.
Cit. Antonella Rizzo.

Sogniamo spesso un mondo diverso con un cielo sempre terso ma la cruda realtà ci riporta al pragmatismo della vita con i suoi problemi. Quando ci accorgiamo di sognare il nostro mondo senza nuvole scopriamo la nostra anima, mai priva di essenza. Così la nostra vita ci appare per quella che è e per quella che vogliamo vedere, e anche se problematica accettiamola con tutte le sue sfaccettature. È gradito anche un vostro breve commento. Antonella.

Mai disperarsi di un insuccesso, mai esaltarsi per una vittoria. Tutto dipende dalle circostanze, che a volte ci portano davanti agli occhi interlocutori più o meno bravi o più o meno onesti, noi dovremmo anche se difficile, rimanere saldi seguendo il proprio credo, questo alla lunga farà la sua naturale selezione, così la vita ci proporrà azioni che avevamo progettato magari 10 anni prima, e così l'anima si ravviva, prende coraggio e la coscienza sta in pace tanto da farci fare sogni dorati, dove tutto è possibile, poiché senza la zavorra pesante del nostro corpo giace esanime distesa e priva d'azione su un letto che può essere di piuma o di spine a seconda di come stiamo vivendo.

21 Marzo

L'anima vola e non pensa che il male sia capace di dannarla. L'anima in pace con se stessa e il mondo è in continua evoluzione e lotta contro la violenza. È il soffio d'amore che culla il cuore dell'uomo, lo fa vivere e lo rende umano alle vergogne del mondo. È il nostro arcobaleno interiore che muove ogni emozione. È l'oasi nel deserto delle nostre paure. Cit. Antonella Rizzo.

Nella nostra anima è racchiusa l'origine delle cose empiriche, ossia quelle cose che sono estranee al rigore scientifico e sono dunque fondate sui dati dell'esperienza immediata e pratica della vita. L'anima non è razionale ne sistematica o tanto meno fondata su leggi. Ciò che chiamiamo anima appartiene all'essenza, a ciò che l'uomo riconosce come sua origine primordiale. Quindi noi siamo quella essenza attraverso la nostra anima che non è altro che il DNA dello spirito di una mente a noi superiore. Cit. Antonella Rizzo.

Essere o non essere, il dubbio amletico è ancora attuale in tutta la sua modernità. Apparire o essere se stessi nella propria unicità? Chi si ostina solo ad apparire può inciampare lungo il proprio percorso, chi è se stesso è invece unico e irripetibile e sa dove mettere i piedi lungo la via. Ma spesso per gratificare il nostro ego cerchiamo il consenso degli altri. Quando ci sentiamo accettati dall'altro quindi siamo e non siamo allo stesso momento, perché gli altri non ci vedono quasi mai come siamo veramente. Solo noi sappiamo in verità come siamo. Quindi essere e non essere sono ruoli che possono interscambiarsi ma in realtà siamo ciò che vogliamo essere in determinate circostanze della vita. Rimaniamo unici perché essere se stessi vuol dire essere ciò che si è, con i propri pregi e difetti. Cit. Antonella Rizzo.

La gente è matta quando tu sei pazzo. Cit. Antonella Rizzo.

22 Marzo

Buongiorno... evviva la vita… Sempre che regala sorprese... pensi che sei te che la comandi... ma è lei che ti guida... Sei ospite della terra... che con la sua natura perfetta... regala cibo, ossigeno e giorno e notte... Così uguali ma così diversi… È il sogno il vero artefice… dove, senza la zavorra del corpo materico, puoi finalmente vagare nello spazio che vuoi, perché non ci sono regole fisiche.

Ora aspetto… Senza fretta… Lasciando maturare le cose… La non azione, diventa opportunità di vedere realizzati gli avvenimenti, così come ce li aspettavamo, senza sforzo, senza proselitismo, senza pungenti richieste, addirittura senza esca riusciamo a pescare… E quando arriva il momento, gioire dentro te, senza farlo sapere, tenendo il segreto nel tempo.

Non si cambia se prima non si inciampa. Cit. Antonella Rizzo.

Riconoscere gli sconosciuti:
La vita ti presenta ciò che emani dentro, certo a volte non rispecchia perfettamente come ce la immaginiamo ma è pur sempre la bellezza delle differenze, l'importante che il minimo comune multiplo, risuoni con valori scritti senza inchiostro , conosciuti anche se non rispettati da tutti.
La fiducia che abbiamo fa il resto e la predisposizione ad accogliere natanti dello stesso mare sulla nave in rotta certa mostra coraggio, condivisione e amore per il prossimo.

23 Marzo

La vita sulla terra, la presenza di Dio, il dono della parola, la nostra mente, e poi il creato, le stelle i mari i fiumi le montagne ma soprattutto gli alberi : seme pianta che fanno fiori che abbelliscono e infine frutti che ci cibano, solo con le forze elementari dell'universo di cui siamo fatti, ossia le energie sottili, invisibili ma percettibili dai nostri cinque sensi più il sesto che è la mente...
Ma cos'è la mente? Difficile rispondere...
Provo a dire le caratteristiche:
Riceve e trasmette, per cui siamo come canali... Sente e idea, per cui avverte e crea...
Ricorda e sogna, per cui dona esperienza anche inconscia…

La vera felicità si ha quando i fattori esterni non ci influenzano più di tanto, ovvero, essere felici per quello che si è, piuttosto per quello che si ha, fa ottenere all'essere una condizione personale di prestigio, che una volta raggiunta, può incrementare in modo esponenziale quando riceve un surplus da fattori esterni, non il contrario, perché si rischia, con il perdere il flusso esterno, di perdere anche quello interno, se non si è capito prima ciò che veramente conta per essere felici.

I giocolieri offrono spunti di riflessione, una sorta di magia intrinseca che cattura l'attenzione del pubblico.
Tutti in fondo siamo giocolieri anomali perché tutti chiediamo attenzione e non la offriamo, ma il mondo è fatto di noi poveri mortali, incuranti della forza della vita e della nascita prematura di una coscienza illuminata che è lì che ci aspetta come l'autostop...
E noi tiriamo dritti…

24 Marzo

Gli anziani sono saggi per diritto ricevuto, dovrebbero essere pagati per farsi ascoltare come e quanto hanno speso per arrivare alla loro età, quanti sacrifici, aneddoti, fregature e ingiustizie sulla loro pelle. Eppure sono lì imperterriti a infondere coraggio ad aiutare e ora a morire. Un pensiero a tutti gli anziani del mondo.
Alla loro grazia, al loro coraggio, alla loro era, dove tutto doveva essere costruito quasi da zero. Noi con la loro pappa pronta, ci siamo quasi mangiato tutto.
Ora tocca ai nostri figli darsi da fare...
La nostra età di mezzo ha beneficiato e prodotto anime evolute, sta a loro intraprendere la vera svolta per l'evoluzione umana: la prima pace mondiale.

Dio ci ha fatto un corpo perfetto, donato i sensi percettivi e una mente senza limiti ne confini, organi vitali e l'invisibile ma tangibile energia, che è il risultato sinergico di tutte le nostre sotto e sopra strutture menzionate.
L'energia è vita, il suo surplus è il segreto della nostra esistenza e della nostra evoluzione che dipende da come interagiamo con il corpo e con la mente attraverso le nostre azioni che, se sono altruistiche, aumentano a dismisura il giustificato ritorno che dona amore a noi stessi e una volta che ci si ama e ne proviamo il sentimento ci rimane naturale amare gli altri indistintamente, non solo moglie figli e parenti ma anche passanti amici e conoscenti.
Assapora la vita... A sorsi... D'acqua... E cibati solo per sentire il gusto ed il suo piacere... La linfa vitale arriva da una mente sana che respira prana attraverso aria pulita.

Sorprendi la vita... sii tu al comando della stessa... e avvertirai noi increduli che la gioia e la felicità sono di questo mondo.

25 Marzo

Se tu fossi un angelo,
Saresti quello molto perspicace,
Un angelo a cui piace danzare,
Quello che osserva il da fare,
Senza sforzo e senza indugio,
Un angelo riflessivo,
Compassionevole e unito,
Unito con l'intento di fare sapere,
Con il sogno di dove andare,
Con i segni del destino colorati,
Con il marchio del sigillo incorporato.
Si.
Sei un angelo, dove poter riposare,
Dalle fatiche della vita tu sai come farle contare,
Della nostra anima serena,
Saprai come annunciare.
Della appartenenza,
Saprai come farla rispettare.
Buona notte.
Angelo.
Che la luce arrivi dove deve arrivare.

Sono di fronte al mare, E ciò che mi appare,
È una calma predominante, Oggi lo si percepisce all'istante.

Il mare è acqua salata immensa,
Più lo guardi, più il flusso pensa, è un elemento in movimento,
Si increspa con la forza del vento.

Dona alla nostra mente limitata,
Il coraggio e la potenza tramandata, Immergersi e farsi abbracciare,
Dona calore per chi sa come amare.

26 Marzo

I filosofi non hanno mai studiato nulla, hanno imparato ad ascoltarsi, a spegnere il loro giudizio, ad annullarsi completamente, per poter essere strumento di una mente superiore, che, in assenza di ego, è la nostra, espansa, mente stessa.

I sogni, quelli coscienti, sono già realizzati al momento che li fai, lo spazio rende alla vita, l'occasione anche di manifestarli, ma ciò accade, mia cara, quando il cuore è puro e le circostanze lo rendono possibile.

Gioca alla luce del sole,
Vivi tutto in modo semplice ma intenso, Sappiti ascoltare...
E medita ogni giorno dedicando quello che ti senti...
Dimenticarsi di svolgere la pratica quotidiana, è la forma più alta meditativa.

Una carezza dona affetto, mostra vicinanza, dona calore, regala gioia.
Una carezza è innocente, fa bene al cuore e alla mente, rassicura e protegge l'incontro.
Una carezza non è mai la stessa, può fare scendere una lacrima, può farti venire i brividi, può rappresentare l'amore perenne.
Una carezza è tutto. Una carezza è sogno. Una carezza è presenza.
Buongiorno, ecco la mia carezza... Del giorno.

27 Marzo

Il colore dei tuoi occhi è il giusto mezzo per riconoscerti, sai gli occhi parlano e i tuoi raccontano quanto sei trasparente e vogliosa di amare la vita. Sono lucenti, pieni di energia che emani con lo sguardo sempre discreto e signorile. Ti indicano la via da seguire, sono l'ingresso del tuo io profondo, quello intoccabile, persino da te. La mia è solo una fotografia, non temere, come ogni bravo fotografo, non giudico, non immagino, non rubo la scena, la diapositiva rimane a te, tu sai cosa farne, se una stampa o lasciata da sviluppare chissà quando e se è venuta sfocata è colpa mia, della mia mano non ferma davanti a te per l'emozione che provo.

Chi di luce propria attira... La emana senza sforzo... Gioca con i simboli e li tira... Rinunciando al suo rimorso...
Chi annuncia la sua fede emana... La rinuncia ad essere se stesso ...
Vibra di luce mai vana...
Ed è sempre connesso...
La morale non tarda ad arrivare... La spirale è segno del destino..
Lasciati confondere nell'amare... Lascia il grosso scegli il fino...
È l'intento quello che decide... L'azione è solo il suo frutto... Ecco perché ciò che Lui dice... Non è mai brutto…

C'è un sentimento in noi che va seguito... È il sentimento che sentiamo dentro...
Se un essere è cosciente lo avverte facilmente e sente la necessità di diffonderlo perché trattenerlo è scempio all'amore...
Destinato a divulgare...
A gettare semi che si conoscono...
Frutto dell'esperienza avuta e aiutato da menti superiori che se il nostro intento è altruista, arrivano a suggerirti cosa dire e cosa fare, tu non devi fare altro che trasmettere ciò che arriva.

28 Marzo

Mi ha colpito il tuo essere invisibile, il tuo non apparire, il tuo esserci senza disturbare alcuno.
Ogni tanto ti cercavo fra la folla e ti trovato dopo un po' senza volerlo, apparivi soave senza veli sugli occhi, distinta, presente, con personalità che non la da a pesare, io mi avvicinavo piano piano, sottovoce, con passi da delfino, tuffandomi davanti a te per farmi accorgere che c'ero.
Mi hai accolto immediatamente.
Ed io ho assaporato le gesta di un anima pura che abbracciava il mio petto, ossia il cuore.

La vita è fatta su misura per ognuno... È bella per questo...
Non esiste una regola da seguire per far si di essere felici... In fondo dicendo buongiorno forse tutti dovremmo esserlo...
In quanto ancora abbiamo la possibilità di fare ciò che ci piace, dare amore agli altri, condividere le proprie ricchezze e addormentarsi con la coscienza a posto.
Non importa ciò che fai... Ma ciò che sei...
È l'intento che determina tutto...
Poi le circostanze fanno la differenza... Soprattutto quella economica...
Perché due spicci che devono entrare in tasca dipendono molto dalla riconoscenza e dalla disponibilità altrui...
Ho seminato tanto. E raccolto poco.
Ma come consigliato da un saggio ieri…
Conta la vita... La splendida opportunità avuta... Scintilla di energia divina... Magia del respiro...
Battito del cuore…
Poi di incanto se non sprechi troppo e non sei attaccato al risultato qualcosa avviene altrimenti rimani felice di te stesso e se chiedono qualcosa diffondi questa sapienza.

29 Marzo

Buongiorno a te, si proprio a te che mi hai accolto nella tua vita, che mi hai dato fiducia, che mi hai riconosciuto.
Io sono felice di averti come amico, mi sento al sicuro così, premurosa senza farlo apparire, gentile e presente nei miei confronti.
Anche per questo ho deciso di rimanere, per le persone che come te ho incontrato su questa strada, questo viale alberato di incenso profumato, ricchezza indiscussa nella vostra terra che oggi ha un cittadino in più.

Il bagliore dei tuoi occhi ci racconta chi sei, la luce che hai dentro, la carezza che ci doni con il tuo cuore gentile.
Noi così persi perché ancora vaganti nel mondo duale, ci accorgiamo di te, della tua presenza che è bellezza d'animo profusa, guidata dalla coscienza universale perché hai trasceso la tua dimensione umana, capendo che il non sentirsi qualcuno, regala la sensazione di appartenere a Dio.

L'uomo, preso uno ad uno, è perfetto.
È nel rapportarsi con l'altro che perde la sua originalità.
Diventa succube della prevalenza, o la attua o la subisce, quindi entra in difesa e perciò come gli animali o fugge o attacca.
Se invece vedesse l'altro come una possibilità di dare amore e per cui riceverlo, in un istante cambierebbe in toto la visione di insieme, l'altro diventerebbe immediatamente la parte fondamentale di se stessi.
Perciò sboccerà l'amore, e si diffonderà a macchia d'olio, piano piano, fra tutti gli esseri senzienti, e allora ci sarà la prima pace mondiale, finirà il contrasto, rimarrà l'arricchimento dalle diverse opinioni, perché solo dalle divergenze c'è crescita e appartenenza, è nella diversità la molteplicità della saggezza, e infine sarà benedetto il tanto auspicato popolo arcobaleno, dove si mescolerà il DNA delle diverse razze presenti sulla terra.

30 Marzo

Il tuo sentire è un dono della tua anima, Lei sa cosa è giusto fare, quale strada intraprendere, in finale qualunque essa sia sarà quella giusta lo sai perché?
Perché quando diventi centro di te stesso, illumini il tuo cammino e rendi omaggio a Chi di dovere che ti ha agevolato a prendere coscienza.

Rimanere raccolti in silenzio anche per poco tempo, fa sorgere pensieri automatici, se non riguardano ciò che hai prestabilito, lasciali andare da dove sono arrivati ossia dal nulla.
Invece se sorge un pensiero attinente al tuo intento, rimani in ascolto senza fare nulla, solo in osservazione, vedrai che scoprirai finalmente immagini nuove, intuizioni che ti lasceranno sbalordita/o, poiché frutto di una mente universale, che è la nostra stessa mente, se è chiara e vuota.

Gli occhi fisici vedono le cose esterne, quelli della coscienza, le interne.

I sentimenti sbocciano spontaneamente, senza avvertire in tempo già amiamo una persona a prima vista, poi il tempo ci darà occasione di confermare o addirittura aumentare tale sentimento.
Così si diventa amici, così ci si aiuta a vicenda, così ci si conosce a fondo ma tutto parte dalla prima scintilla avuta.

Oltre a lavare il corpo... pulisci la mente ed il pensiero... fa che sia puro e chiaro... e non dimenticarti dello spirito, lasciamo a lui la guida della nostra macchina... noi come fantini esperti cavalchiamo sicuri sul tragitto della vita, sempre piena di ostacoli ma il nostro spirito-cavallo sa come superarli... vi voglio bene... perché mi voglio bene.

31 Marzo

C'è un vento oggi che muove le foglie, i nostri capelli, i nostri intenti...
E si foglie della natura, capelli cresciuti d'inverno e intenti da costruire insieme... Insieme con Chi?
Con Colui che è e tutto muove, l'immensa natura creatrice, perché la nostra esistenza è raggio di Lui.

Ti sento durante il mattino una volta sorto il sole, con quell'anima gentile che hai, ti rivedo a mezzogiorno bella e splendente come i raggi che sono in perpendicolare, come i tuoi sogni che incontro a mezzanotte, in un turbillon di emozioni donate.

Un giorno vidi il mare, mi diede tranquillità , era calmo...
Un altro giorno lo apprezzai anche se agitato, lo confrontai con i miei pensieri che scorrevano veloci nella mente...
Ora spero di rivederlo come lo sto vedendo ora, una bellezza di differenti colori a seconda della profondità dell'acqua, solo ora capisco che tutto e ciascuna cosa ci arrivi agli occhi è una benedizione, dalla più intensa alla più fresca, persino alla stonata, e si, per gratificarsi delle cose belle a fondo e gioirne è necessario accettare e comprendere le cose apparentemente disarmoniche, quest'ultime, se ci fate caso, sono poche e sempre causate dalla mano dell'uomo, ahimè non proprio evoluto, e come sappiamo un solo esempio negativo ci può fare perdere la speranza, la fede, e l'amore e come una catena che si propaga ci può portare a perdere le staffe e la nostra stessa natura.
Allora con il discernimento, accetto la pochezza del nostro simile, ma rimango distaccato anzi dovremmo sviluppare ancora più determinazione e coraggio per far valere i nostri valori nella società, immaginando che siamo in tanti, perché effettivamente lo siamo, ad essere corretti e coscienziosi.

1 Aprile

Sembrerà strano, ma è dall'assenza del pensiero che sorgono diretti pensieri che se si ha il coraggio di non interpretarli ma di scriverli di getto, si avranno melodie arrivate da non so chi, uniformi, gentili, cortesi e costanti.
Tutta la mia forma di scrittura è così: sono semplice strumento di una mente universale, che mi limito a seguire, senza battere ciglio, io nella non mente ed essa libera di sciorinare sinfonie elementari per lo più rivolte agli altri.
È nato così il libro: "Scritti nel temp(i)o", Amazon, Antonello Abbate: aforismi e messaggi filosofici da leggere sottovoce per poterli urlare, una volta fatti propri, al mondo intero con la condivisione che avviene naturale essendo gli stessi messaggi universali.

Quello che sai, È già tuo...
Quello che non sai... Lo può diventare…

È l'entusiasmo che muove il mondo, coltivalo fino in fondo, vedrai che la tua occasione arriva e quando sarà realtà, avrai realizzato il tuo sogno e sarai soddisfatto di averlo creato.

Che la gioia pervada in noi e colmi della stessa che venga propagata in modo incessante verso tutto e tutti, e si proprio tutti anche i più distanti emotivamente, anzi a coloro ancora di più.
Ecco così che si rafforzano sentimenti con coloro a cui sentiamo vicini e si avvicinano i cuori con coloro che apparentemente sono lontani.
L'amore non conosce divisioni, essere in amore è il segreto per amare ogni cosa, ogni animale, ogni persona.

La saggezza arriva quando prendi coscienza che ciò che possiedi dentro, è tuo, saldo nel tuo cuore onesto e sincero, senza dubbio alcuno.

2 Aprile

Il soffio del vento accarezza la tua chioma,
rende unici i tuoi capelli lunghi e docili,
tracce indelebili del tuo vissuto anche lontano,
trampolino per un futuro che conosci
donato al vento del Salento che ci ha stregato.

Gioca con i colori dell'iride, rendi più intenso il giallo segno di ricchezza, il rosso segno di potere, in senso buono, io posso farcela, il verde degli alberi fonte di vita, il bianco candido della purezza, l'azzurro del cielo maestoso.
Tutto è grazia ricevuta e trasmetterla è il dovere di ognuno.

È il coraggio di credere in se stessi ad aprire la porta del cuore, passa tutto dal perdono, prima in noi stessi poi verso gli altri.
Nasciamo privi di esperienza quindi per prendere coscienza, proviamo sulla nostra pelle tutte le sfaccettature della vita, chi più , chi meno, è ovvio che per brillare dobbiamo essere in pace con noi stessi e in amore fraterno.
La famiglia è fondamentale per comprendere ciò, poi si instaura la fede, necessaria per il fine ultimo e per incamminarsi verso Dio, infine la fiducia, sia in noi che negli altri, vibriamo della pasta di cui siamo fatti, per cui ci rimarrà facile trovare del bene se siamo nel giusto.
Meditare è la funzione necessaria per evolverci verso la dimensione spirituale, cammino non semplice ma indispensabile.

3 Aprile

Si può essere felici in qualsiasi posto, non importa dove sei ma come ci sei, anche in Tibet si sta male, sarà il mio prossimo libricino, proverbi e scritti quando ho frequentato i tibetani, di conseguenza, dovunque puoi star bene, questo il mio motto.
È importante donare con le emozioni, con il sapere, con le proprie capacità, con l'intelletto e l'intuito, ma è fondamentale donarlo con la voglia di farlo e possibilmente fare felici gli altri. Solo donando amore ricevi amore e quando esso diventa sincrono si raggiunge l'apoteosi. Il viaggio instancabile verso l'ignoto, il gusto di scoprirlo e la voglia matta di esserci.

C'erano i sogni a colorare tutto, poi è arrivata la ragione, ora è opportuno ragionare sognando e sognare ragionando, unire i due emisferi, conscio e inconscio, uniti per crescere, per progredire, per amare, amandosi l'un l'altro si arriva a destinazione, quella ultima, quella che regna i due mondi, bisogna avere il coraggio di amarsi e di arricchirsi per poter amare, allora sotto con lo studio, aprirsi al vecchio nuovo che arriva, alle tradizioni, agli usi e costumi che vanno difesi e ora integrati con l'altro, in questo periodo storico dell'integrazione e dello scambio uniamo i mondi diversi per fare nascere e crescere il mondo arcobaleno, frutto di interscambi culturali perché ognuno possiede saggezze e allegra i popoli di umanità che spero non si dissolva in un battito di ciglia.

Ci sono passi che non fanno rumore, sono i passi dell'amore: si compiono senza sforzo alcuno, iniziano dal primo ed arrivano a destinazione al momento opportuno.
Gli eventuali ostacoli sono superabili, così come le salite erte che ci inducono a non abbandonare, ecco infine le discese che agevolano il viaggio verso la meta definita.
Così si arriva lontano... Così si raggiunge l'infinito.

4 Aprile

Il mio pensiero è volto a te o Signore, pieno di spirito collaborativo, se ognuno è onesto con se stesso non tardano ad arrivare segnali di fede nella tua vita.
Oggi sono sereno, ho fatto il mio meglio per cui lodo me ed il Creato, frutto della volontà di Dio. In pace con la coscienza vado avanti verso un percorso di vita di crescita e prosperità, ricchezza e armonia, amore ed empatia, cortesia e compassione, altruismo e sincerità, coraggio e determinazione, felicità e successo.

L'amore dovrebbe essere un sentimento naturale, in effetti lo è, ma se non ci accettiamo per quello che siamo difficilmente sapremo amare l'altro, sarebbe solo coprire una carenza, un appoggiarsi all'altro, invece quando si raggiunge un livello di consapevolezza interiore profondo, dove siamo in pace con la nostra coscienza, cominciamo ad avere ed essere una beatitudine che è talmente grande a tal punto che iniziamo a condividerla indistintamente con tutti.
E si, l'amore vero è verso tutti.
Certo se si è corrisposti inizia anche la passione, non il contrario, ecco che si raggiunge uno scambio anche carnale ed allora, se si sta bene, non si ha più la necessità di cercare altrove quello che già hai trovato.

5 Aprile

Chi fa del proprio hobby, un mestiere…
Riesce a coltivare felici emozioni…
l'immaginazione diventa cantiere…
Ed il suo flusso nitide azioni…

Dove è la magia se non nel fluire?
Come si accresce il buon umore?
Certo dall'intimo e profondo sentire…
Fino a immergersi nell'onesto cuore…

Un gesto, un particolare, mille idee…
Si manifestano entrando in simbiosi…
Forse sono suggerite dalle nostre dee…
Pronti siamo ad accogliere l'apoteosi?

Questa è una rima a largo spettro…
Se serve un aiuto, siamo in trecento…
Seduto in direzione Lei ha lo scettro…
A noi il compito di ballare al vento…

6 Aprile

Non c'è Io che tenga... Noi siamo altro...
Se non ci identifichiamo in noi, ci colleghiamo a quell'energia universale che tutto sa e tutto insegna.
A noi il compito difficile di ascoltare e sentire tale energia: la si può percepire attraverso la visione pura, l'ascolto profondo, tramite il respiro che porta luce all'interno e attraverso intuizioni e creazioni della nostra mente, che, se chiara e vuota, attinge a forze superiori interconnesse con noi come se fossimo una radio, dove è presente passato, presente e futuro.
Semplice sorriso naturale,
si ammira subito la tua anima, onesta e intellettuale,
la saggezza arriva prima...

Certo la tua bellezza è disarmante, l'hai conquistata vivendo,
il tuo uomo è un tenero amante, una volta in Cielo non scendo...

I capricci sono a te concessi, miri alla meta direttamente,
i sentimenti sono interconnessi, corpo, voce e mente.

Da ragazza solare quale sei, rivolgo a te un ode d'amore:
la brezza mattutina rinfresca l'erba dei prati, è lì che vorrei cullarti come quando eri bambina.
A mezzogiorno, poi, dove il sole regna sovrano, il pensiero va all'adolescenza avuta, fatta di coccole e avventure non solo estive.
Il momento più bello è il tramonto, è lì che i sogni incrociano i nostri destini, è lì che fa pace il mondo ed i suoi avventurieri.

7 Aprile

Conoscere ciò che si desidera è frutto di una riuscita certa, così andiamo incontro al nostro destino e così saremo felici una volta raggiunto ciò che abbiamo programmato.
La vita è molto vasta, ci propone tante strade e molteplici opportunità, sta a noi essere focalizzati su quello che più ci aggrada, quello a cui siamo compatibili, ciò che ci risuona dentro e soprattutto non ci stanca nel farlo.
L'approccio mentale è fondamentale e lo studio indispensabile, prima di operare bisogna imparare ed avere la fortuna di conoscere maestri ci spinge sempre più a ricercarli.
L'uomo è in continua evoluzione, sa che per ottenerla, passa tutto dalla diffusione del pensiero, dal piacere di farlo e dal ritorno d'energia che ci dà la spinta a continuare.
Essere altruisti è la forma più egoistica che c'è, in quanto i semi coltivati quando saranno frutti ne beneficeranno indistintamente tutti.

Viaggia il pensiero verso te, anima pura innocente, rischiara la luna piena oggi nella notte celeste,
E d'improvviso una stella brilla di luce propria, vista ad occhi nudi qui sulla terra. La stella sei tu e la luna la grande ammirazione che ho per te.

Così abile e precisa, respiri aria pura... immetti così luce,
nella tua anima gentile.

Apprezzi gli altri più di te stessa, ami con il cuore chi ti sta vicino, resti impassibile alla malinconia, sei calda se ispirata dal destino.

Hai aperto il cuore velocemente, restare ora in silenzio è opportuno, fai della grazia il tuo cammino, resta fedele come lo sei sempre.

8 Aprile

I ringraziamenti rallegrano la vita,
i condizionamenti li hai superati da un pezzo, ora ogni circostanza è fiera, ed ogni parentela acquisita.

I sentimenti sono alibi coscienti verso se stessi, sono bisturi affilati a cui non serve anestesia, sono trappole d'amore a cui pochi sfuggono, sono perle di ostriche in alto mare, sono veli che le spose con garbo indossano.
Si propagano a macchia d'olio, si intersecano come rami di alberi fioriti, non gelano mai perché sorretti dal calore interno, baci e coccole lo dimostrano, sono camicie bianche con scritta ti amo...
Sono colori rossi in tinta unita...
Sono braccia una volta conserte... Che mietono ora il grano...
Così fanno sbocciare l'amore... Quello che senti che scotta dentro...
E brucia i ricordi bloccando il futuro e si immerge in un totale presente che non è mai assente.

L'abilità aguzza l'impegno.

Argomento del giorno: l'illusione
quante volte abbiamo sognato cose irrealizzabili? l'utopia non esiste. quello che la mente pensa può essere realizzato. sta al tempo e alle circostanze il suo destino. basta non attaccarsi troppo al risultato finale, ma vivere attimo dopo attimo al fine della buona riuscita.

L'effetto produce karma ma è l'intento che lo precede ad essere determinante.

In silenzio si comunica il vero sapere, l'onestà intellettuale e l'infinito amore.

9 Aprile

Siamo tutti interconnessi, certo chi lo è di più vive la vita più intensamente donando e assorbendo energia dall'interno e dall'esterno.
È ovvio a questo punto, farsi una ragione dell'importanza dell'altro, anche il più egoista è coinvolto dalle situazioni a lui vicine, figuriamoci l'altruista, esso vive le emozioni altrui su se stesso con una intensità particolare, quasi entrando in simbiosi con chi è a contatto.
Contemplare quando le cose vanno bene e pregare quando lo vanno meno, forse, è la condizione per essere utili alla causa.
Oggi prego.

Le gioie arrivano veloci, sono rapide, colpiscono dirette al cuore.
I dolori sono lenti ma durano di più...
Soffocano lo spirito che dovrebbe essere pronto ad ogni destino...
Essere felici lo si conquista però piano piano, passo dopo passo...
La crescita interiore è basata sull'ascolto, prima degli altri che ci fanno risuonare ciò che già abbiamo dentro, poi di se stessi, in fondo, solo a noi bisognerebbe rispondere, allora...
Ascoltiamo in silenzio i nostri respiri e contempliamo l'esistenza nello stato di presenza, del qui e ora.

La carezza dell'usignolo arriva leggera sul nostro petto e lì si ferma per tutto il tempo che la sentiamo dentro.

10 Aprile

È giunto il momento di prenderci un po' di responsabilità.
Verso se stessi innanzi tutto, poi verso il creato infine verso gli altri.
Si, dietro ogni incontro, contatto, anche il più occasionale c'è lo zampino del creato. Bisognerebbe immaginare il creato come forza presente nella nostra esistenza e ringraziarlo per tutto quello che ci dona.
Solo così torneremo in uno stato di coscienza sereno e pacifico.
Più noi non siamo, più siamo strumento del creato.
Chi si identifica troppo con l'io sono perde l'opportunità di agire come fonte divina, che la si raggiunge dopo aver trasceso l'oggetto ed il soggetto, animando il tutto come mero osservatore.

Sta passando un altro giorno, colmi di saggezza siamo pronti,
nell'attesa del tuo ritorno, analizziamo i nostri conti.

Ognuno ha l'esperienza che si merita, tracce indelebili del destino,
frutto maturo la nostra critica, aspettando le lettere dal postino.

Il Salvatore è qui da un pezzo, lo trovi nell'esperto contadino, di sicuro non ha un prezzo,
in ogni tasca, il proprio soldino.

Come scovarlo allora in fretta? bisogna mettersi in cammino?
dobbiamo a qualcuno dare retta? oppure rimanere a capo chino?

Non è né distante ne vicino,
è dentro il nostro cuore solitario, la nostra anima è il lumicino,
la fede e la speranza l'abecedario.

11 Aprile

Sua Santità il Dalai Lama: "L'unico modo per sperimentare simultaneamente un profondo equilibrio meditativo e la successiva realizzazione, e per superare la percezione che le due verità sono essenzialmente diverse, è di portare a compimento quella realizzazione della vacuità al livello più sottile di coscienza. Ciò che è richiesto è la fusione del significato ultimo, che è la vacuità, con la mente ultima, che è la mente innata di chiara luce. Quando ciò accade, le apparenze e la vacuità non appaiono più separatamente e sono superate le contaminazioni sottili."

La caratteristica principale di ognuno è il suo volto.
Dietro il volto c'è tutta l'esistenza, gioie dolori felicità amore fratellanza volontà armonia... Etc... Tutto è ben rappresentato dal volto.
Gli occhi, il viso, le guance, la bocca, il naso le orecchie... I capelli, la lingua, il palato, i denti... Ogni azione genera un ricambio cellulare tramite le due energie maschile e femminile...
E i tre umori aria bile e flemma.
La cosa principale della bellezza è l'energia che ognuno ha dentro... E la voglia di essere felici... Tutti ripudiamo la sofferenza ma pochi sanno cosa sia lo stato di felicità ultimo:
Questo non arriva da una vincita o all'improvviso, è molto lento e sottile, più si è in silenzio, più ci si avvicina, perché dipende da ciò che abbiamo dentro e se ne veniamo a contatto.
Dovremmo sperimentarlo in solitudine per poi propagarlo piano piano all'esterno... Una volta raggiunto è la contemplazione la strada da seguire…
A te che sei così speciale dedico due strofe per fine estate: l'amore, il primo, è dentro te e se vuoi lo Emani verso chi credi ne sia onorato ed insieme fate crescere quella voglia d'agire che non fa mai male.

12 Aprile

Ognuno dovrebbe essere felice per e della sua vita.
Dovrebbe sapere che fondamentalmente è l'unico responsabile di essa.
Siamo proiettati con i sensi verso il fuori, verso l'altro, ma se veniamo in contatto con noi stessi, accadono forme di saperi mai immaginati: seguire il respiro e restare in attenzione, udire la sensazione del battito del cuore, meditare tranquilli anche solo per pochi minuti e poi, una volta scoperto che si sta bene da soli, accogliere l'altro in modo semplice e discreto.

Gli occhi guardano l'esterno... Per osservare c'è bisogno dell'oggetto... Per vedere, bisogna fare oltre: percepire con gli occhi che non guardano, attrarre l'oggetto senza andargli incontro e lasciare al tempo e allo spazio la giusta sintesi.

I giorni passano veloci, la vita, così come la viviamo, non lascia spazio alla riflessione, al riposo attivo, alla meditazione.
È tutto un susseguirsi di azioni che portano la mente a generare pensieri, preoccupazioni, tensioni se le cose non vanno come le avevamo immaginate.
Il costo del lavoro è questo: quante cose perdiamo lavorando?
La nostra tranquillità per primo. Cosa e come lavoreremo se fossimo tutti più tranquilli?
Ci dimentichiamo a volte che la vita è solo una e rincorriamo il potere dei soldi, giustamente, ma a scapito della nostra vita stessa, a volte.
Chi lo capisce vive tutti gli aspetti dell'esistenza: lavoro, famiglia, affetti, amicizie, spiritualità... E si...
L'abbiamo forse dimenticata?

Quando un tuo pensiero stupisce persino te, seguilo e cerca di metterlo in pratica attraverso l'azione.

Il futuro è adesso,
se il presente è se stesso.

13 Aprile

Il porto, porta averi... la porta, porta esseri…

È errato conoscere i ricchi per trarne vantaggio...
Il galateo personale fa sì che i più poveri offrano ai più ricchi...
È così che si genera ricchezza dalle fondamenta…

Essere onesti lo si deve solo verso se stessi.

Non invecchiare precocemente e non morire invano...
La vita è tutto qui?

Finché, nonostante i tuoi grandi saperi, continui a cercare di progredire, sarai in evoluzione perché, come sai, l'insegnamento spirituale, non finisce mai.

I segreti hanno l'indole di voler essere scoperti e svelati.

Con la gentilezza spendi di meno e ottieni di più.

L'amore aiuta l'anima al raggiungimento del proprio obiettivo.

L'amore è il motore ed il sentimento il suo carburante.

Io sono me se sono nel se.

Le persone vere
sono fatte di semplicità rincorrono l'amore
e sognano insieme.

La genialità aspetta di essere compresa.

I tesori regalano possibilità di ricchezza e quelli interiori, saggezza.

14 Aprile

La vecchiaia esiste solo per ricordarci che dobbiamo morire.
I saggi ringiovaniscono ogni giorno che passa, seppur nella loro anima.

Essere altruisti non è semplice, non te la cavi offrendo un caffè, una pizza, una cena. Devi sentire la gioia a fare felice l'altro e questo non esclude che anche te sia felice.

Ho capito cos'è la vita, cos'è la morte e lo spazio che c'è nel mezzo, uno stato nello stato, con i nostri limiti, le chiarezze non raggiunte, le paure i difetti, tutto ciò che non è cosciente, ma anche le nostre certezze, le ambiguità, i regni del cielo, la raggiunta illuminazione ancora incompleta, tutto questo ci darà modo di tornare alla vita che conosciamo, reincarnati ancora per capire meglio, chi invece è sazio, può uscire da questo ciclo di nascita e rinascita, può comprendere che accettando la morte può sublimarla, può con la chiarezza mentale vivere lo stesso senza l'esigenza di un corpo fisico, sarà possibile emozionarsi, progettare, sentire, amare e pensare, senza toccare, udire, parlare, addirittura senza forna, al di là di questo e quello, pura energia, è questo lo stato del nirvana, uno stato unico, senza dubbio alcuno, in pieno movimento, mai statico, inverosimilmente vero, autentico, meritocratico e onesto.

La vita è scegliere una via senza avere ne dubbi ne rimorsi.
L'intelligente si corregge, l'altro si scoraggia.

Il ciclo si ripete... Siamo noi gli artefici...
È bello sapere di essere fortunati... E l'importanza di essere nati...
Quando ci affidiamo alla gentilezza, tutto accade, così condividere la propria saggezza...
È il compito che ci appartiene.
Vivrà con te e noi tutti, l'insegnamento ricevuto, ricordando che un gesto, solo immaginato, regala più di ventimila parole buone. Grazie.

15 Aprile

Il contatto umano accorcia le distanze tra noi e Dio.

Chi assapora il proprio se, conquista l'essenza della vita che c'è.

Il rumore del silenzio ti fa capire che anche da solo sei in compagnia del vento.

Alla fine si vince sempre se si punta su noi stessi.

Il cuore aperto,
ha il dovere di soffrire e quindi di gioire.

Dietro ogni sorriso c'è un sentimento vivo che batte, porta calore al viso e si propaga all'infinito.

Si nasce con dei principi, si cresce valorizzandoli, si matura realizzandoli.

Buongiorno, è in silenzio che si medita, è in silenzio che si osserva il pensiero, è in silenzio che si prega, è in silenzio che si dona se stessi.
Gli incontri sono solo scambi di saperi, accrescimento reciproco di valori, emozioni che possono avvenire, sogni da realizzare.
In mezzo c'è il tempo, spesso veloce, mai statico.
Sappiamo che non esiste se contempliamo l'attimo presente, esso diventa un flusso costante senza inizio né fine.
I rumori dei venti portano consiglio, facciamoci cullare dalla brezza e seguiamo l'istinto ed il sesto senso.
Abbracciare l'ignoto è stare fermi in movimento, correggere il passo è da saggi, offrire se stessi ci vuole coraggio.

Comprendere l'impermanenza della vita ci conduce alla retta via.

16 Aprile

La cura di noi stessi parte dal nostro sentire la vita, l'approccio mentale, i flussi dei pensieri, le emozioni, gli affetti ed il lavoro.
Poi se si ha fortuna si concretizzano gli hobby fino a farli diventare un opportunità lavorativa. Ciò che si fa spontaneamente non stanca e ci si immerge nel proprio destino, accarezzandolo, sostenendolo, realizzandolo.

Contemplando i momenti più sottili della nostra vita
non importa chi fa parte della scena è l'infinito film che fa breccia all'anima nuda essenza del se.

Gettiamo ora l'ancora certi di un futuro migliore
dato che il presente è sicuro pieno del sapere
fatto nostro orgoglio mistico mai nato.

E se il film durasse un ora? sarebbe la storia di noi vista da fuori, per capirla basta immergersi nel mare
oceanico, staccare l'ancora e ripartire.

La vitalità è la metrica della vita, è il colore appropriato dell'arcobaleno, è il connubio tra spirito e materia,
è rice-trasmettitore di intenti, è segno che l'amore scorre in ogni piano, è il sapore di cibi energetici, l'uomo è bellezza d'animo e la donna è bellezza di fertilità.

C'è un filo diretto tra noi ed il divino e questo è più intenso quando i nostri pensieri sono assenti. Ecco che sgorga linfa dorata al momento preciso in cui non pensiamo... Dando spazio all'altro di comunicare e spesso l'altro è un messaggero forse di Dio.
Come fare per conoscere la provenienza di tale essenza? Non importa sapere, basta essere...

17 Aprile

Essere strumento della mente universale... Di quel se superiore tanto ricercato...
Di quel contatto sempre presente che dona gioia solo al pensarci...
E quando noi ci siamo...
Lui c'è...
Perché c'è sempre stato e sempre ci Sarà.

I sapori della vita sono racchiusi nel nostro spazio sacro, è preferibile che sia intimo, quasi segreto, la gioia di carpire ciò che ci dà gusto è immensa, il nostro Io la riconosce subito, è il carburante della vita, il senso intrinseco della nostra esistenza e senza di tutto questo la vita ci sembra vana, e più ci accorgiamo e diamo lustro a ciò che ci aggrada, più la nostra anima si sente nel Suo viaggio da percorrere serena.

Il sole batte allo stesso modo per tutti.
Siamo solo noi, con le stesse possibilità di riuscita, a comprendere e avviarci a realizzare in vita ciò che siamo predisposti a fare.
L'uomo non saprà mai il suo vero scopo nella vita ma sa da subito quello che non lo è, ciò che non ci dona gioia, energia, felicità, armonia andrebbe immediatamente eliminato, per dare spazio e parola ai propri saperi, alle curiosità, allo studio di ciò che ci aggrada, alla forma di vita più consona a se.
Solo cosi saremo soddisfatti come persone e allora, solo allora, potremmo mettere in pratica un successo anche lavorativo.
Non il contrario, please...
Puntate su di voi... Non su quello che vi propongono.

La buona sorte esiste, è generata da noi, più si è affini alla propria vita, più si ha una predisposizione altruistica, più essa apre le porte e ti abbraccia, ecco allora che è giusta la strada intrapresa, se solo pensassimo un istante quanta ne abbiamo percorsa, non tarderemo ad affermare che di fortuna ne abbiamo avuta abbastanza.
Vi voglio bene, un abbraccio, buona giornata felice e fortunata.

18 Aprile

Buona giornata secondo me ed Antonello
la vita è una continua sala d'aspetto ogni tanto si prende un treno, l'ultimo, verso la fine del viaggio, in mezzo si fanno visite e incontri con la nostra coscienza. Cit. Antonella Rizzo.

Forse ho scoperto perché gli orientali tendono a non avere desideri: se si realizzano bisogna mantenerli... Per cui se voli basso sarà facile, ma se voli alto... Serve un buon paracadute.

Per precauzione sarebbe opportuno volare col pensiero tenendo i piedi a terra... cit. Antonella Rizzo.

E ci si lamenta delle scappatelle senza pensare che è da te che ritorna e vuole stare per rimanere... Altra storia è colui / colei che non ne vuole sapere più di te… e trova il coraggio di chiudere solo quando è apparecchiata con un altro facendo scatenare si le ire del lasciato, che oltre ad essere abbandonato è pure cornificato anche se con l'amata non fa più l'amore da secoli.
Perché allora non lasciarsi senza l'altro e non perdonare scappatelle occasionali e di circostanza amando sempre la persona che vive con te?

Incontrando strade... Che indicano la via... Percorrerle è umano...
Dove si arriva non si sa...
Ma è importante il viaggio... Non la meta...
Quella la si raggiunge... Camminando verso il sole…

Oggi siamo più vecchi, domani ancor di più e così fino alla fine dei nostri giorni... Cosa rimane allora? Noi stessi... E le nostre azioni che abbiamo vissuto con la presenza, senza distrazioni alcune, senza essere delle cose ripetute o solo immaginate…

19 Aprile

L'avvenimento dell'anno che sta per arrivare accenderà lampade di sale, di sole, nel cuore... Ognuno conoscerà ciò che accadrà, forse lo avrà progettato anni fa, oppure accadrà senza nemmeno averlo pensato... Ma questo non importa... Sarà fortunato colui che si accorgerà immediatamente che sarà quello che ad un certo punto vivrà che è stato proprio quello, in quel preciso momento, nel posto stabilito da sempre…
Buona scoperta e state all'erta...

Non necessita fare cose clamorose per essere particolari.

È la mancanza di soldi che ti fa acquistare la cosa giusta.

Chi è predisposto ad ascoltare forse si annoia un po' soprattutto quando l'interlocutore ripete stesse cose ma ha un grosso vantaggio: donare tempo prezioso senza manifestare screzi e questo lo accresce perché come immagini tutto ritorna come un boomerang e se ci mette tempo sono calcolati persino gli interessi non bancari ma di energia.

L'eterno amore senza luce
con il freddo nell'aria
ma con l'anima calda di pace ho vissuto
l'eterno amore che risponde alle tue domande dubbiose prive di paure ma senza rancore. Cit. Antonella Rizzo.

Se le sembianze occultano le specie, le risonanze ne esaltano la loro essenza... Ecco perché le verità, anche se non ultime, sono le basi per accrescere volontà e amore, tratte dallo spirito, quello si libero, che accarezza i sogni e anima le coscienze.

Lo spirito ha da sempre animato le coscienze affinché possano essere libere… È la razionalità che frega l'uomo... sulla sua stessa verità... Cit. Antonella Rizzo.

20 Aprile

Chi cura se stesso... Ama gli altri in modo più consono…

Il lavoro... È donare per poter vivere... È relazionare per dimostrare d'essere se stessi... È genializzare l'attimo, poiché tutto si conquista nell'incontro presente... È vitalizzante perché ci rende liberi, ma prima dovremmo esserlo veramente.

Se ti capita di avere una posizione scorretta nella vita fa che non sia mentre stai dormendo…

Occhi da ragazzo...
Tu nato con quelli blu...
Tutta la vita sta in un mazzo...
Che di volta salta e non torna più…

L'arrivato è colui che può morire perché soddisfatto della sua vita a tal punto di riuscire anche a prevedere e programmare la dipartita e nel mentre, se qualcuno vuole, è pronto a raccontare ciò che ha capito dalla e della vita... Avendo compreso che tutte le sue scoperte sono valide prima a lui che agli altri e questi ultimi sono solo conseguenza all'importanza del capito e messo a frutto vivendo, che non dovrebbero interessare più di tanto a colui che sa.
A te, così certa della vita, regalo il mio sogno mattutino, lo prolungo da conscio, lo perfeziono da sveglio e lo trasmetto emozionandomi per farlo attecchire: l'uomo e la donna si concederanno all'amore universale quando riconoscendo le proprie energie maschili e femminili dentro loro saranno nel proprio equilibrio interiore a tal punto di cessare la competizione con l'altro, perché già vinta dentro se stessi, ed il dare e avere non saranno più verbi attivi sostituiti dall'immergersi e fondersi l un l'altro senza osservare chi ha dato o ricevuto di più, a quel punto sarà di poca importanza, in fondo mentre si insegna si impara e viceversa e mentre si dona si ottiene e viceversa…

21 Aprile

A chi non ha visto niente, fai vedere tanto, spiegandogli poco.
A chi ha visto tanto, fai vedere poco, spiegandogli niente.

Gli occhi guardano percepiscono e vedono, con la stessa azione riescono a effettuare più funzioni a seconda della energia coscienziosa della mente visiva che immagazzina immagini e le trasmuta in realtà soggettive che a seconda delle caratteristiche dell'uomo animico assapora all'interno di se stesso ciò che emana l'esterno.

I soffi d'amore gonfiano l'uomo, ci si ricorda dell'ultimo appena passato, con qualche scoria che ancora non va giù, senza pensare al primo, così d'incanto riflesso, mantenuto in vita da memorie azzurre…

L'immagine forse è creata da noi?
È la nostra capacità a vedere cose che esistono solo nella nostra mente?
È dall'immaginazione che sorge l'idea e da essa la creazione di un qualcosa che ancora non esiste, un progetto nasce così, un'ode, una scoperta, persino un amore, eppure se accorciamo il tempo tra l'immaginato e il concretizzato ci sentiremo allineati nel contesto e quasi ipnotizzati , con l'armoniosa sincronicità e con l'intuizione sempre da seguire, ci sembrerà un gioco realizzare quello che non esisteva, a tal punto che ripeterlo come un copia incolla da si un riscontro plausibile ma resta con poca enfasi perché le scoperte scuotono le emozioni e queste generano felicità durature.

22 Aprile

Buongiorno alle dee femminili, alle cuoche, infermiere, poetesse, dottoresse e amorevoli donne che rendono l'uomo felice.
Se gli uomini avessero solo il 20% delle caratteristiche compassionevoli delle donne, il mondo sarebbe più a misura, più equo, più giusto.
Per questo la donna ama, perché sa amare, volendo bene a se stessa e all'universo che gli gira intorno.

Ai giovani spetta l'onere e l'onore di scelta, sentono le emozioni più visceralmente, scelgono per amore l'opportunità arrivata, analizzano senza timori la cosa giusta e concretizzano ciò che hanno dentro, nonostante la poca, presunta, esperienza in materia, non per incompetenza ma solo per il non vissuto perciò possibile per le infinite possibilità concrete che ognuno, dei giovani, possiede.
L'anziano?
Dovrebbe essere stato un giovane così…

Ora so che da eremita starei bene, il motivo è perché dono agli altri parte di me e ho superato l'attaccamento di piacere agli altri.
Anni fa, circa 15, ho sostenuto l'ipotesi che siamo tutti eremiti in città, dove non sappiamo neppure chi abita nel condominio e diciamo buongiorno a chi è lontano fisicamente anche di continente, ovvero, abbiamo preso le parti più negative dell'eremita.
Ormai non c'è ritorno, se non quello di aiutare chi ti sta accanto, una specie di adozione a vicinanza e comprendere che tale prerogativa, ha sempre un ritorno, ma per ottenerlo, bisogna essere felici di farlo.

23 Aprile

In fondo sei una donna romantica, piena d'amore coraggioso, non ti manca la vena poetica e dai sostegno nel ricevere l'altro...
In poche parole... Una musa... Ispirata dalle bellezze della vita che aprono cuori con la mente di una ragazza che sta scoprendo la vita...
Che aggiungere ora?
Gli abbracci e i baci passionali di cui sei capace... E le corse verso confini di opinioni, raggiunti e conquistati con la brezza primaverile che fa sognare anche i muri circostanti perché impregnati della tua essenza mistica incantata.

Buongiorno, come va? Il mio pensiero è rivolto ora che sto molto meglio, verso voi figli, comprendo la vostra precaria situazione economica. Mi voglio impegnare a suggerirvi opportunità, mi metto già da subito alla ricerca di qualche possibilità girando voce ai miei contatti che ho, sia nel bridge che conoscenti in zona...
Siete contenti della cosa? Pensiate sia giusto?
Ormai siete grandi ma lavorativamente secondo me avete ancora bisogno di un certo appoggio, una volta era la classica raccomandazione ormai in disuso.
Andrea è alle prime armi, consiglierei di fare esperienza come autista e magari piccole provvigioni di vendita che può sviluppare.
Yuri ha già un curriculum...
Ma che dice se non lo può ampliare magari con un corso di scuola da orafo? Potrei sponsorizzarlo io...
Amori miei, in definitiva, siete sempre più vicini a me, anche da lontano, e finché non vi sarete sistemati, mi dovrete sopportare a cercare mille possibilità per trovare la strada giusta...
Papà sta bene....
E voi pure...
Non sono per nulla preoccupato ma mi occupo per fare si di avere un futuro migliore...
Vi voglio bene e il mio star bene passa anche da voi…

24 Aprile

Siamo vicini alla comprensione del "tutto", un po' perché il "nulla" abbiamo compreso che esiste, un po' perché non necessita "scoprire" il non tangibile che solo agli "scienziati" rimane occulto.

Ometti l'omo e metti l'amo...

I sonetti sono menti che chiamo…

Riconoscere gli sconosciuti:
La vita ti presenta ciò che emani dentro, certo a volte non rispecchia perfettamente come ce la immaginiamo ma è pur sempre la bellezza delle differenze, l'importante che il minimo comune multiplo, risuoni con valori scritti senza inchiostro, conosciuti anche se non rispettati da tutti.
La fiducia che abbiamo fa il resto e la predisposizione ad accogliere natanti dello stesso mare sulla nave in rotta certa mostra coraggio, condivisione e amore per il prossimo.

La vita sulla terra, la presenza di Dio, il dono della parola, la nostra mente, e poi il creato, le stelle, i mari, i fiumi, le montagne, ma soprattutto gli alberi: seme, pianta, che fanno fiori che abbelliscono e infine frutti che ci cibano, solo con le forze elementari dell'universo di cui siamo fatti, ossia le energie sottili, invisibili ma percettibili dai nostri cinque sensi più il sesto che è la mente...
Ma cos'è la mente? Difficile rispondere...
Provo a dire le caratteristiche:
Riceve e trasmette, per cui siamo come canali... Sente e idea, per cui avverte e crea...
Ricorda e sogna, per cui dona esperienza anche inconscia…

25 Aprile

La vera felicità si ha quando i fattori esterni non ci influenzano più di tanto, ovvero, essere felici per quello che si è, piuttosto per quello che si ha, fa ottenere all'essere una condizione personale di prestigio, che una volta raggiunta, può incrementare in modo esponenziale quando riceve un surplus da fattori esterni, non il contrario, perché si rischia, con il perdere il flusso esterno, di perdere anche quello interno, se non si è capito prima ciò che veramente conta per essere felici.

Buongiorno, e se corressimo verso il tempo, in modo forsennato? E se per questo, crediamo che c'è poco tempo? In fondo il tempo non fa sconti, ma non dovremmo mai preoccuparsi di lui, in genere se non si è impegnati a fare due cose contemporaneamente, spesso mentre ne facciamo una pensiamo all'altra, perdendo così attenzione e presenza, abbiamo tutto il tempo che ci necessita, forse più del previsto.
Il problema è che non vogliamo farci vivere dal tempo, non sopportiamo le file, ci lamentiamo dei ritardi, ci spazientiamo se dobbiamo aspettare, insomma quando è il momento di godere dello scorrere del tempo, non sappiamo cosa fare, cerchiamo mille modi per distrarci , oggi ancora di più con i telefoni, senza pensare che acquistiamo tempo facendolo scorrere dentro di sé, quasi meditando, che altro non è, che integrarsi e interagire con se stessi e la vita che fluttua intorno.

Gli episodi hanno probabilmente la stessa nostra matrice, più noi siamo unici, con poche sbavature, più essi saranno come fili conduttori specchio di ciò che siamo, diversamente, se siamo un pochino più variabili, anch'essi , per la stessa risonanza, saranno variegati, tanto da non poter capire fino in fondo, perché toccano proprio a me?

26 Aprile

Solo se dobbiamo arricchire il nostro portafoglio oppure il nostro ego abbiamo bisogno di molti consensi, in realtà sono sufficienti pochi contatti umani per sviluppare una onesta conversazione che porta agli interlocutori saggezza trasparenza e armonia, si, del conoscere e riconoscersi attraverso il sentire e come d'incanto che mentre trasmetti apprendi e mentre apprendi trasmetti, cosa? Gioia e apertura mentale, scevri da paure che ostacolano i flussi gli amanti del generale si incontrano arrivando al particolare con una facilità d'espressione unica che moltiplicano gli interessi di ognuno che si diramano come cerchi nello stagno nella società.

Ho vissuto senza capi, ma non senza riferimenti, saper riconoscere l'altro è indice di saper riconoscere se stesso e questo a lungo andare fa sì che si riconosca anche la strada da percorrere da soli o insieme a chi hai scelto o sei stato scelto e persino la meta da raggiungere.
Ora mi fermo. Ho detto troppo. Lo riconosco.
E voi vi conoscete abbastanza?

Na botta al cerchio… una, se non ci riempiono… de botte.

Ode disegnata d'amore, segnata ma mai rassegnata, della e dalla vita vissuta, che incontra nella strada, amori mai persi, mai vani, su cui poggiarsi serena,
a rendere grazie a chi ci sostiene, ad abbracciare quell'ignoto sognato, trovato perché ricercato,
da un anima priva di timore, capitanata da un libero cuore.

27 Aprile

Ora chi è sulla strada, tra mille segnali, cammina dritto, dall'esperienza avuta riconosce chi seguire e si mette onesto in cammino, senza sorpassare nessuno, certo non è semplice, oggigiorno è caotica, ma l'uomo con coscienza ha una bussola interiore che ci orienta sempre a dovere.
L'aiuto di chi ci precede è fondamentale, ci si deve fidare dell'esperto e questi insegna con il suo esempio, noi tutti ci accorgiamo di lui e chi ha più fede lo segue ciecamente, mantenendo sempre un contatto speciale che porta l'essere spirituale dove è più consono stare: in armonia con se stesso.

I sentimenti...
Voragini d'amore si aprono quando ciechi e muti ma non sordi, trasmettiamo all'altro i nostri sentimenti.
Quasi sempre sono riflessi tra ciò che avvertiamo e ciò che emaniamo, diciamo che i sentimenti, necessitano dello scambio come base soggettiva, e da soli? Quando si provano? Si è talvolta contenti di se stessi a prescindere da cosa scaturiamo all'altro?
Non ci basta conoscere la realtà per goderne da soli la scoperta?
Più ci rafforziamo e crediamo in noi stessi, più ci amiamo per quello che siamo, più conosceremo l'altro, senza appoggiarci a lui, più lo ameremo, perché l'amore già lo sentivamo , più lo diffonderemo e ne gioverà il profondo io, quando l'unione dei due sentimenti, svilupperà quel punto d'amore tra due esseri, definiti colonne, che potranno erigere un primo piano alla vetta, solido come il piano terra.

28 Aprile

L'incontro
Occupiamo lo stesso spazio ma quando lo facciamo nel medesimo tempo che avviene l'incontro... Tu pensi che sia solo fisico oppure di sguardi ma credo che quello vero sia frutto di circostanze favorevoli.
È la sintonia della frequenza degli esseri venuti in contatto a stabilire se ce ne saranno altri di momenti di partecipazione simile.
Per avvenire questo, non dovremmo stancarci mai, ma ricaricarci ambedue del flusso energetico scaturito.
E dopo? Come si prosegue? Facile...
Assorbire dall'altro come una spugna e rendere i vasi comunicanti liberi da gelosie, invidie, pettegolezzi ma colmi di rispetto, compassione e amore.

Il sistema
Viviamo in un sistema apparentemente già esistente, in realtà il sistema lo creiamo noi dalla nostra vita, con le nostre esperienze e con la realtà circostante.
Chi non si fa influenzare troppo dall'esterno, affiora pian piano al suo interno, che viene a galla a tal punto di manifestarsi all'esterno e rendere parte del sistema, quindi, mai ragionare dicendo che tutto va cambiato, che non funziona niente, dipende solo dalla nostra caratteristica interiore che abbiamo e se è molta sappiamo agire e non reagire di conseguenza e mettere basi che rafforzeranno il proprio essere che sarà un faro visto da tutti per approdare ad un porto sicuro.

29 Aprile

Tanti auguri per il tuo compleanno, e già, come se fosse scritto nel tempo, oggi suona una campanellina che tutti ascoltano, soprattutto te che fai un bilancio di ciò che sei.
L'uomo è portato a progettare, è il modo per sconfiggere il tempo che passa, ma, a volte è bene vedere quello che hai già fatto, gli amici, il lavoro, i desideri che hai realizzato e le conquiste ottenute, per poi ripartire di nuovo credendo in te stesso e porti altri obiettivi, sempre senza troppo sforzo, senza ponerti limiti, senza alcun inganno soprattutto verso di te.
Ora sei lì che rifletti, su ciò che è giusto fare, dire, ragionare, ma non esiste una regola certa per questo, l'unica è viverla, provare sempre a realizzare ciò che la mente immagina e goderne della riuscita e condividere la gioia con gli altri, perché vuoi o no è così, se sei felice in un contesto triste o per osmosi rendi felice anche gli altri o un Pochettino ti rattristisci tu, se non per altro, perché sei sensibile agli umori attorno.
Quindi, sii il più felice possibile, cerca dentro te ciò che ti fa sentire bene e segui i tuoi istinti anche con la perseveranza che unita alla pazienza rendono l'uomo libero da dubbi amletici e in pace con se stesso e la sua coscienza.

30 Aprile

Avete dei desideri reconditi da realizzare?
State progettando il vostro futuro per raggiungere il proprio scopo?
Oppure vivete con quello che vi capita e prendete una boccata d'ossigeno per stare in apnea fino alla prossima?
Non pensate che sia possibile respirare naturalmente senza boccheggiare? Certo se è un mezzo per arrivare alla serenità d'animo per poter vivere un futuro migliore, quasi quasi sarei convinto pure io, ma a volte siamo gli artefici della nostra infelicità e ci costruiamo una gabbia e talvolta gettiamo fuori da essa anche le chiavi ...
Fino al punto che quasi senza averlo chiamato uno un bel giorno passa e vede gabbia, chiavi e voi e con onestà vi guarda e vi riconsegna le vostre chiavi credendo ad una circostanza sfavorevole che bene o male si può risanare...
Siete pronti a riprendervi le vostre chiavi e uscire dalla gabbia?
A volte non si ha la sensazione di esserci la domanda che ci dobbiamo fare è quella iniziale: abbiamo dei desideri?
Se sì perché ancora non sono stati realizzati?

È il denaro sperperato quello che non ritorna.

Il sognare è da stimolo all'uomo che apprezza la vita.

1 Maggio

Sono felice, è vero che questo stato l'ho provato molte volte ma questa volta è chiaro che tu ne sei l'artefice, non tanto perché mi sopporti e supporti da anni ma perché mi sei sempre accanto e la tua presenza la avverto paradossalmente di più quando per poco tempo ci allontaniamo.
Sono dell'avviso che moglie e marito devono passare moltissimo tempo a contatto, quasi plasmandosi uno dell'altro, quasi amalgamandosi senza perdere la propria identità e sempre pronti a conoscere altri viaggiatori del mondo purché rispettano noi come individui e come coppia.
Certo se così fosse, questo stato di felicità si può addirittura ampliare fino a espandersi verso confini inimmaginabili, verso vette che portano l'essere ad essere, per primo, lui stesso, così come è, certo nessuno nasce imparato ma nemmeno disgraziato.
Con questo ti bacio, dove il sapore della linfa del mio nettare può incontrarsi con la tua natura piena d'amore, in quei luoghi segreti ma conosciuti della nostra intimità che portano al corpo e allo spirito emozioni tangibili ma non raccontabili, dove la fragranza dell'incontro sfocia in un turbillon di piacere che porta gli amorosi all'estasi d'estate, colma di fuoco mistico da cui non sapremo scendere ma obbligati ancora a salire, quasi estasiati dall'ebbrezza dell'aria profumata di vero, dove il sogno da fare, una volta addormentati, non sarà facile raccontare, ma questo Freud lo sa bene, se non esiste attaccamento morboso ma capacità di fusione, l'uomo e la donna si incontrano su piani elevati, quasi spirituali, dove l'armonia non è da ricercare, perché spontaneamente avviene, senza sforzo senza impegno senza gloria senza ringraziamenti particolari , perché è il frutto del perché siamo umani, la reciproca crescita simbolica, che rallegra lo spirito e ci fa sentire più leggeri.
Oggi sono 122.8. Più leggero di ieri.

2 Maggio

Sono salito su un treno confortevole, conoscevo bene da dove ero partito, ora mi godo il viaggio, in compagnia di una splendida compagna, con il controllore siamo a posto, pagati i rispettivi biglietti, non vediamo l'ora di essere vidimati così potremmo iniziare a dormire sonni tranquilli e scendere dove il treno ci ha portati, si, perché sappiamo la partenza ma non sappiamo l'arrivo, e chi lo sa l'arrivo? Il punto è che siamo sazi di bene e pronti a qualsiasi situazione che ci arriva in dono.
E se dove arriviamo non sarà di nostro gradimento, altro biglietto altra corsa, verso l'infinito tanto atteso, verso l'amore eterno mai scongiurato, verso le nozze di cristallo nell'eremo più lontano, fuori da occhi indiscreti, dentro natura e occhi che hanno solo voglia di osservare.

Te ispiratore:
Colmo di saggezza accumulata negli anni, vivi raccolto nel tuo corpo tempio, ora vuoto e chiaro, ora pieno e soave, frutto di esperienze che devono ancora venire e sogni sognati già realizzati.
Ci accomuna l'arte del sapere, sapere come viviamo ciò che ci arriva e ciò su cui puntiamo e freschi di mente mai mentiamo alle circostanze che tendono la mano e alle ragazze belle confidiamo: siete tutto per noi è in voi che ci affidiamo.
L'onestà è il nostro guardiano, l'umiltà la nostra lancia, la creatività la nostra corazza e la gioia la nostra certezza.
Ora chi legge è quasi spiazzato, dalle regole mai ferme che passano inesorabili che noi non ascoltiamo perché è solo a noi che rispondiamo, alla nostra coscienza che tutto non sa ma che conosce bene dove attingere.
È l'acqua la nostra energia, è l'aria la nostra leggerezza, è il fuoco il nostro ardore e la terra è il nostro sudore.

3 Maggio

Certo che l'alba racconta sorrisi, la notte appena passata ci ha regalato sogni ed il giorno che sta per arrivare,
favole nuove da vivere.
È onesto chi sa prendere con coraggio ciò che gli appartiene senza immaginare falsi profeti senza chiedersi come è successo, ma dritto all'anima, fai giungere a te questo specchio arrivato dal cosmo che parla alla tua coscienza e narra con umiltà le bellezze della vita.

È dalla percezione empatica che non si apprende sui libri che si ottiene un feeling con l'altro... Per conoscere a fondo l'altro bisogna aprirsi a lui, raccontandosi si mette in condizione l'altro a prendere fiducia e di conseguenza ad aprirsi in modo sincero ma soprattutto senza timore.
E ciò che si apprende era già presente in lui, magari dormiente, che l'abilità dell'interlocutore con la sua capacità d'ascolto tira fuori dal soggetto in esame la vera causa dei problemi, qualora essi ci siano, e sostengo che ad ogni problema c'è una soluzione, se non esiste la soluzione, non esiste il problema.

Il canto sfiora i cuori, si affida alle melodie per farli aprire, già, come fossero chiusi, in realtà sono solo sofferenti ma se uno ha sentimento questo fa da medicina senza effetti collaterali ma genuino che tramite l'ascolto profondo, non solo con le orecchie, può arrivare all'anima.
E si, l'anima la si raggiunge attraverso le emozioni inconsce da ciò che arriva ed è, così com'è, limpido, soave quasi calato dal cielo.
Ora il cantante si è riconosciuto, sa che lui può trasmettere persino far vibrare l'ascoltatore magari disattento, pensieroso ed invece la musica porta coraggio, annessione, promulgazione, amore e con esso il tutto.

4 Maggio

Gli occhi guardano, vedono e osservano, talvolta trasmettono altre apprendono.
I tuoi sono colorati di sapere, raccontano ciò che sei, brillano di luce propria anche nella notte senza luna perché, forse, prendono dalle stelle il sussurrio dell'anima.

Due strofe per te...
Chi ammira le bellezze,
non può non accorgersi di te, della tua semplicità disarmante, del tuo sorriso pronunciato.
In poche parole persino potrà "sopportare" lo spirito guerriero che ti accompagna e ti caratterizza a tal punto che gli onesti lo riconoscono e i meno se ne accorgono, magari passa un po' di tempo per manifestarsi ciò, ma chi ha mai detto tutto e subito aveva tempo per morire?
Esplorando te mi accorgo della scintilla divina in me e come per osmosi ci colleghiamo in piani non verbali dove le sincronicità diventano humus per le nostre realizzazioni.

La donna in carriera a volte dimentica il costume, presa e affaccendata da produrre e guadagnare nega alla parte emozionale le avventure particolari, te invece sei diversa, animi i tuoi clienti in maniera semplice e diretta, doni loro lo spazio-tempo necessario, infondi buon umore e trovi soluzioni anche le più complicate.
Il segreto?
Sei te stessa e questo piace al prossimo che con diligenza acquista da te beni e servizi che mai sazi comprendono a fondo, e ritornano…

5 Maggio

So tempi maturi, che nutrono l'anima, per chi ha puntato sull'essere prima dell'avere e sull'avere come conseguenza dell'essere, sa di cosa parlo.
Avere quella disponibilità sincera e mai stagnante, rende ricche le cose e le persone che hai davanti, che, abbracciati dal calore ricevuto, se non rimangono di stucco e pensierosi, ne invidiosi e mal pensanti, ritornano e si entusiasmano di te, fino a immaginare sogni sublimi, incantesimi dorati, fragole con panna, spiedini d'amore...
Rimane la coscienza viva a fare apparire le cose per quello che sono, al di là dei dubbi, delle pirotecniche analisi, dei segreti reconditi che tutti hanno, compreso me.

In un angolo nascosto di cielo, è impressa la nostra vita, passiamo molto tempo a cercarla, muovendo passi a volte di corsa, è lei è sempre al medesimo posto, ci aspetta, quasi consapevole che presto arriviamo, certo scoprirlo in tempo e con garanzia di attuarlo è sinonimo che non abbiamo vissuto invano, anzi, certi della sua esistenza appena trovato, è così limpido e fluente che sembra essere stato presente in noi, e si, comunque vada, siamo sempre in cammino e questo è già rinascita futura.

Ti racconto una storia felice:
Parlava di noi due, di quando appena conosciuti, già ci scambiavamo intese cordiali e senza studiarci i nostri sguardi si moltiplicavano al fine di raggiungere un piano comune su cui sedere.
È lì che ora stiamo, dopo anni di richiami sottili, dopo fughe ora d'amore, ora di scoperte personali, pronte a ricongiungere i cuori e a raccontare carezze d'intento che fanno del nostro essere un obiettivo comune.

6 Maggio

I cicli e le metamorfosi sono un continuo divenire, la vita stessa è così, quando tutto sembra stabile lei ti sorprende, vuoi con un rintocco di campana che ti scuote e ti richiama, oppure con un incontro non stabilito dove senti che l'interlocutore è aperto e ti apre le sue porte. Ecco che i segnali segnano l'esistenza, ecco perché se non si è distratti li potresti percepire meglio, ecco perché una volta assecondati non puoi tornare indietro.

L'uomo e la vetta

Dimmi vetta perché sembri sfidare il cielo sopra te
per accorgerti di quanto sia coraggiosa e senza dubbi, mentre l'uomo trema
al pensiero di raggiungere la tua fendente cima.
Distante è il cammino per arrivare alla vetta ora irta,
ora scoscesa,
a volte senza sentieri conosciuti perché ancora inviolata
al nostro passo cauto e coraggioso.
Scopro nel mio sentiero
quella luce del sole che trafigge il cuore che tentenna nei battiti
di un tempo sconosciuto ai pensieri che volano alto verso te, vetta,
elevando la coscienza
oltre la meta prefissata
che sogna l'incontro infinito con l'orizzonte ignoto.
Ora l'uomo e la vetta,
sono un tutt'uno con il cielo
e anche il respiro placa i dubbi che schiariscono le incertezze in pensieri veri, luminosi,
che dentro il mare dell’anima
si perdono nell'etere trasparente.
Antonella Rizzo e Antonello Abbate

7 Maggio

Festa contadina con due strofe per te:
Chi ricorda i saperi, fa dei sapori la giusta alchimia, ci lavora sodo per ottenere quel cibo che la bocca non trattiene e a volte butta giù senza attenzione, ma noi virtuosi del gusto, anche di quello della vita, osanniamo quei momenti d'amore dove il contadino crea, e con la passione ci onora e ci colora il cuore di sapienti pietanze che in fondo, ma proprio in fondo, sono il carburante della nostra macchina chiamata corpo.

Il telefono squilla poco... Certo è opportuno riflettere...
Si sa da sempre che le novità brutte non aspettano tanto a venire a galla, pertanto il silenzio telefonico allontana questa ipotesi, dall'altro campo però, si riceve poco dai sentimenti esterni, di solito anche venire svegliati dal trillio fa piacere in fondo, perché qualcuno ci ha pensati, in finale se riuscissimo ad essere distaccati da entrambe le situazioni e cercassimo dall'interno le prerogative per essere felici senza essere attaccati al richiamo sociale, ora forsennato e quasi senza costi per cui quasi doveroso verso colui che si fa "sentire", è segno di sano distacco, crescita emotiva, saggezza ottenuta sul campo.

8 Maggio

Tantissimi auguri solari, lunari, persino cosmici, rallegrati al tuo intimo sentimento, venuto a galla presto, poiché emanato dalla tua coscienza ferma e vigile, mai vana, sempre coerente con la tua spiritualità proverbiale.
Dovrebbero istituire corsi di sopravvivenza nell'attuale esistenza molto problematica, fatta di pochi sentimenti, poco altruismo, poca compassione.
Certo per avere tali qualità dovresti sentirle dentro e avere una certa predisposizione verso il prossimo, ora, viste le grandi difficoltà persino a respirare, viviamo in apnea cosciente che porta l'essere a chiudersi a riccio perdendo l'opportunità di scambiarsi informazioni vitali e appoggio morale necessari per almeno boccheggiare in questo momento storico tecnologico che ci ha reso freddi e inermi nonché sterili e poco autoaffermati in quanto poco consci della sinfonia cosmica che se percepita basta a vivere bene oltre cent'anni.

Sono venuto sulla terra per dormire e sognare, chi se ne importa se i sogni non li ricordo spesso, di sicuro li vivo perché mi svegliano, attendo che mi sveglino del tutto, ancora c'è qualche limite al risveglio spirituale a cui miro, ancora c'è poca pazienza e troppo attaccamento, poca responsabilità e qualche magone dentro, ma sono pronto al richiamo morfeico , al sonno cosciente di chiarezza, alla vera natura della mente, che come dice la mia amica Fiorina, è quello stato prima che sorga il pensiero, tutto quello che viene dopo, è uno stato diverso, ecco perché mi piace dormire e sognare forse per godermi lo stato pre pensiero, lo stato dove l'inconscio regna, a volte sogno anche da sveglio e non saprete mai cosa sogni, ma ve lo lascio immaginare…

9 Maggio

Andiamo tutti di fretta ma verso dove? Si denota uno stress da tempo, vogliamo fuggire da tutto senza goderci ciò che stiamo vivendo, sembra che tutto ci pesi, le file al supermercato, le ore di lavoro, i rientri a casa, è vero stressano per conto loro ma se si è soddisfatti della propria vita sarebbero una cornice e non la tela.

La sintesi è una operazione disincantata, non bisogna ne preventivarla ne ricercarla, avviene, come tante cose, spontaneamente, senza un perché, ne conoscendo il tramite, ma quando giunge, accarezza i sogni, spegne fuochi, vibra da se.
Buona notte fiorellina…

Gli occhi con cui vedi brillano di sincerità, sono fari lucenti che rassicurano, ciò che la tua voce emana è soffio di sapienza ancestrale che a noi udenti fa da collante tra ciò che sappiamo e ciò che non occultando scopriamo.

Da oggi finanzio i belli...
Coloro che sono tali fisicamente, forse perché sono frutto energetico sottile di una più importante caratteristica, la sobrietà, fanno luce anche da spenti, risuonano senza battere ciglio, si mi avete convinto, compro dai belli… e voi ?

10 Maggio

C'è un sole che ride dentro il mio cuore, lo avverto da tempo, a volte lo ascolto, parla la lingua dei saggi, comprensibile a chi non ha preconcetti alcuni, sorride ai virtuosi , incoraggia gli indecisi , fa innamorare i puri, richiama all'ordine i più focosi, mai domo è il suo compito , ci aiuta a prendere coscienza e mai gratuito per sua predisposizione, augura a tutti la nostra riuscita, e come d'incanto è pronto a lasciarci, perché nulla è per sempre, lo dicono anche le stelle.

Angelo della pace scenderai un giorno
dalle nubi di un cielo terso, armato di un raggio di luce con cui sfiderai le coscienze dell'umana gente
che non sa amare.
Sarai mandato a giudicare, a risvegliare dal sonno tutte le anime quaggiù
che vagano nella vita alla continua ricerca
di un motivo per vivere.
Il tuo compito sarà
quello di insegnare la pace l'oro dell'animo,
che non conosce le ipocrite guerre che non conosce l'odio della gente che scopre solo l'Amore.
Scenderai angelo della pace farai vedere i ciechi
farai ascoltare i sordi farai sentire col cuore
tutte le emozioni dell'anima sorpresa dietro sguardi spenti.
Ci parlerai angelo della pace e quasi sussurrando dirai: "Ora che vi lascio il cuore, sarete capaci di Amare
e la Terra sarà salva
dalle nefandezze del Mondo". Ci salverai angelo della pace e alzeremo le braccia al cielo per cercare ancora manna
e sarà solo gioia nelle anime che si avvicineranno a Dio che nel silenzio giudicherà. Antonella Rizzo.

11 Maggio

C'è di più quando si incontra l'altro, la moltiplicazione è esponenziale, il risultato essendo incerto non è mai certo, certi sono i momenti che lo fanno scaturire, gli abbracci che tendono a rimandare la presa, l'ebbrezza di attimi che segnano il tempo, le carezze ingenue mai date, i baci scolpiti d'ignoto, i sussurri elastici di noi, e poi?
L'arroganza della riuscita, la presa diffusa, il contatto mai vano, il richiamo delle allodole e la sintassi che tarda ad arrivare...
Sto sognando per caso?

Ma ci rendiamo conto che siamo in vita? Ci sentiamo però vivi? Certo non tutto funziona per il meglio ma è solo dal riconoscimento nostro e dei problemi indotti che si può trovare la soluzione e nei migliori dei casi la risoluzione...
Meglio per cui agire, con le nostre capacità, con mente fredda e cuore caldo, pronti a perdonare ma non a farci sopraffare, pronti a cercare dentro noi quella parola che tutto può, nata dal profondo delle viscere per aleggiare nelle alte vette della coscienza…

L'artista, quello vero, sa che è a scadenza, che non può creare perennemente, lo si attesta dal fatto che i più grandi si sono fermati subito e quelli più popolari non sono scesi a compromessi pur di...
Hanno seguito ciò che sentivano e hanno reso celebre la propria arte nel tempo.
Ecco perché non sento la necessità di creare, ma avverto solo il sentire dei miei sentimenti, sono quasi a regime zero, senza sforzo alcuno e confidandomi con voi vi svelo che non so mai a priori ciò che scrivo, lo creo insieme con l'ispirazione sapendo di dedicarlo a voi...
Spesso funziona...
Senza impegno e senza gloria, con l'abbondante voglia di esserci e il vostro abbraccio è il più gradito dei miei riscontri…

12 Maggio

I colori regalano alla nostra esistenza energia vigore sobrietà, facciamoci inglobare dalla loro essenza, hanno tutto dentro e anche senza forma hanno una sostanza concreta che se accarezzata dona all'uomo immaginazione e con essa buon umore progettualità futuro, vivendo il presente.

È difficile scrivere sul altruismo, il confine è molto sottile quasi impercettibile. Non lo si è domandando ne lo si è chiedendo, ma può accadere in entrambi i casi. Allora cosa distingue un altruista? Forse è l'attenzione, il più delle volte siamo disposti ad essere altruisti ma non ce ne accorgiamo, presi da noi stessi e dal mondo che ci circonda. Una cosa è certa per esserlo bisogna essere, non è per tutti , ma tutti posseggono tale prerogativa.

Esiste un attimo in cui tutto avviene, non lo si programma ne lo si aspetta, semplicemente arriva, senza sforzo e senza tempo.
Fa scoccare la sveglia, muove la sabbia della clessidra e cancella dubbi anche remoti perché è esperenziale. Dona coraggio, voglia di vivere, acclama il sapere, giunge a destinazione nel profondo io che nulla può se non ringraziare…

Preghiera per voi:
Illuminaci da lassù per trovare quaggiù la dimensione migliore per tutta la famiglia, con pace e armonia andremo dove troveremo unione, lavoro, amore.
Mai stanchi di cercare, mai stanchi di pregare, mai stanchi di sognare.

13 Maggio

C'erano i sogni a colorare tutto, poi è arrivata la ragione, ora è opportuno ragionare sognando e sognare ragionando, unire i due emisferi, conscio e inconscio, uniti per crescere, per progredire per amare, amandosi l'un l'altro si arriva a destinazione, quella ultima, quella che regna i due mondi, bisogna avere il coraggio di amarsi e di arricchirsi per poter amare, allora sotto con lo studio, aprirsi al vecchio nuovo che arriva, alle tradizioni, agli usi e costumi che vanno difesi e ora integrati con l'altro, in questo periodo storico dell'integrazione e dello scambio uniamo i mondi diversi per fare nascere e crescere il mondo arcobaleno, frutto di interscambi culturali perché ognuno possiede saggezze e allegra i popoli di umanità che spero non si dissolva in un battito di ciglia.

La tragedia umana odierna è che l'uomo non sogna più o ha dimenticato di sognare dando troppa importanza alla parte razionale che lo schiaccia. Non da importanza all"amore verso se stesso gli altri e la natura che lo circonda. L'amore che è il vero motore del mondo viene denigrato e non ci accorgiamo quindi che niente ha senso nella nostra vita se non siamo in grado di amare. Quando l"uomo sarà in grado di amare il mondo si colorerà di nuovi colori e sarà visto l"arcobaleno, nuove emozioni scalderanno il cuore degli uomini e la pace farà capolino.
Cit. Antonella Rizzo.

14 Maggio

La cosa più importante che fa prendere coscienza la si scopre da soli, certo, abbiamo ispirazione, confronto, stimoli, ma è innata una certa predisposizione a fare nascere verità che ancora prive di certezze già mettono l'individuo in uno stato di felicita, pensa quando il pensiero è corrisposto, quando interagisce con gli altri, tutti dovrebbero seguire le proprie intuizioni, quasi immagazzinarle dentro un globo protetto per poterle portare avanti con il tempo, si, perché ci vuole tempo, in un mondo di mordi e fuggi, non si apprezza e non si sa spazio alla gestazione dell'idea al suo sviluppo interiore, alla sua metabolizzazione, alla sua innovazione, se non è subito recepita si rischia di non assecondarla quasi di dimenticarla, per poi riaffiorire quando sentiamo una analogia, un richiamo, ecco stiamo attenti al tintillio, perché sempre ci preannuncia qualcosa e spesso è vero…

15 Maggio

Si… immaginiamoci anche nella verità "liquida", la nostra verità e non "LA VERITÀ". Riserviamoci la possibilità dell'intuizione fulminea, dell'apparizione, del sentire Psiche e del dubbio , che scuotono le certezze senza avere meno dignità della gestazione , quest'ultima senz'altro nobile e necessaria , non sia però intesa come unica via o possibilità di approdo al "vero" che resta un punto opinabile e sul quale la sensibilità individuale può e se lo desidera, deve poter disquisire a suo grado. Si può parlare forse del "reale" che non è soggetto a speculazioni filosofiche, ma la certezza e la verità sono proprie di un credo personale. Il credo è "fermo", il Sentire è in evoluzione. Al di là di ogni punto di vista e di ogni sentore più o meno profondo, la ricerca, il chiedersi e rispondersi, sono cmq un impegno verso se stessi e l'alterita'. Sono uno specchiarsi umano per l'umano, in cerca se non di risposte, di "trascendenza" intesa come elevazione dai piccoli pensieri del quotidiano e questo nel mio Pensiero nobilita l'essere. Quindi per ciò che mi riguarda il tuo "arrampicare" è quello a cui ogni essere senziente dovrebbe volgere. Senza però perdere di vista la impossibilità di arrivare ad una conferma o a una risposta, sul senso della vita. Questo perché il senso può essere " certo" solo nel "credo" e il credo non abbisogna di ricerca alcuna. Ha la sua certezza Ferma e accetta il dogma. Miniamo la certezza e dubitiamo del dubbio. Buonasera a Voi. Cit. Luca Cimaroli.

16 Maggio

Per voi migliore amiche:
Il cielo da lassù ci sostiene, fa da scudo protettore nelle notti insonne, colora i nostri occhi, ove verdi come i prati, ora scuri come come i tronchi degli alberi, ma pur sempre lucidi, quando le emozioni ci accarezzano, ci sballottano, ci cullano... Così noi sulla terra, amiamo raccontare le nostre sfide, i nostri progressi i nostri successi, ma nei periodi meno felici, non ci va di parlare, di aprirci, di sfogarci... E allora arrivano gli uccelli viaggiatori, con messaggi divini, scritti da sempre per noi, ecco che di colpo li ascoltiamo, li benediciamo, li innalziamo oltre lo spazio da dove sono venuti... Così riprendiamo forza, il coraggio non c'è mai mancato, anche se tramortito, era presente e sapendo che ci siamo vi invito al vostro richiamo…

Voglio vederti, in mezzo alla gente, riconoscerti perché sorridente, portandoti rose rosse che non confondono, l'amore passionale che due come noi assumono, tra sguardi arrampicati dietro pensieri che fluttuano immersi di complicità senza remore, accorsi per tutt'altri motivi tra noi, celati da pure apparizioni che coinvolgono anche le più insipide anime.

Le coccole e le metamorfosi...
Chi ci abbraccia regala un pezzo di se che rientra in lui quando noi ricambiamo, coccolarsi è diverso è partecipare alla vita del fortunato restando in ascolto assordante, in modo naturale, aggrappante, con sostegno massimo che include anche l'anima.
La metamorfosi è il genio che avanza, la mutualità che preme l'arroganza che scema, certo che avere libertà dal conosciuto per approdare nei mari agitati dell'ignoto non è facile ma è l'unica maniera che mette a tacere le aspirazioni cercando di attuarle, di metterle in pratica senza condizionamenti alcuni, dritti alla pancia della risoluzione che fa capitolare il problema prima che prenda forma….

17 Maggio

Il pensiero è già vecchio, nasce obsoleto, la vera condizione sta prima del pensiero, è auto- generata, primordiale, auto-esistente, noi interagiamo con essa in modo costante, più non si riflette a cosa si pensa più siamo connessi con tale attività, dove c'è passato presente e futuro, c'è sentimento puro, c'è collegamento divino, c'è opportunità di creare senza sforzo al di là del tempo, oasi di saggezza autentica che rafforzano lo spirito perché è dallo spirito che si sono auto-generati.

Il mistero è una occasione, uno ci sta dentro senza accorgersene, lo vive senza esserne cosciente, lo plasma senza pensarci, quando viene svelato ci si domanda del perché non lo si fosse fatto prima senza accorgersi che il punto d'amore trovato è connesso alle circostanze spesso fortuite che lo colorano e lo rendono trasparente.

C'è un detto che dice: per avere bisogna essere e tutto ciò che ottieni quando sei, ha un importanza superlativa addirittura si è spinti a condividere ciò che si ha in modo sano e altruistico.
Ciò deriva dal fatto che si è costituito prima l'essere e poi l'avere.
Quindi studio, osservazione, capacità di scelta, occasioni prese al volo, treni non lasciati partire invano, producono effetti che consolidano la struttura dell'uomo con l'autostima giusta e un sentimento verso il prossimo più spiccato.
Ecco che l'avere non è piovuto dal cielo ma è il giusto riconoscimento di ciò che si è e di ciò che si fa.

Un attimo e la scintilla accade, accende motori originali, nati dalla sapienza dell'avvenire, sorti dall'inconscio muto e presente, agevolato dalla chiarezza della mente che attimo dopo attimo fa sorgere pensieri lucidi come i miei occhi nel vederti felice.
Buon compleanno amico…
Non servo a nessuno, nemmeno a me stesso, non sono servo di nessuno, nemmeno di me stesso.

18 Maggio

I sentieri della vita portano alla conoscenza più profonda, lungo le strade confusionarie, ci si sposta da una città all'altra, ma sono i vicoli, le stradine di campagna a portarti alle virtù che altro non sono che essere se stessi in ogni circostanza, senza mai perdere la bussola che rappresenta il lume della ragione e avere una retta via in modo tale da riconoscere il percorso da percorrere.

Lassù qualcuno ti ama, ne sei testimone diretta e io assorbo questo amore e lo tengo stretto per poi propagarlo da dove è arrivato, dall'universo.

L'abbondanza: c'è chi si sazia con poco e chi dopo aver prodotto non è contento abbastanza, allora questa famosa abbondanza come la si manifesta? È opportuno conoscere i propri sentimenti, i più intimi e più profondi, quello che controlliamo non sarà mai abbondante per cui è la sorpresa ricevuta che può fare scaturire un senso di qualcosa in più, è più dell'immaginabile, per cui con una mente produttiva sarà più difficile sentire qualcosa abbondante, ma è pur vero che la mente produttiva raggiunge livelli alti di partecipazione e se riuscisse ad essere persino abbondante allora sì che si toccherebbe il cielo con un dito, ma non è semplice, haime…

Il pensiero è il traino per fare sì che la realtà accada ma necessita di circostanze per fare sì che si manifesti, chi possiede pensieri illustri già è soddisfatto per averli pensati, se addirittura accadono si ha l'apoteosi…

19 Maggio

Cosa ci spinge a fare del bene ad una persona? Il sentirsi bene dopo essere stato importante? Oppure è innato in noi il sentimento dell'amore? È forse per raggiungere un obiettivo sessuale?
Infatti spaventa aiutare l'altro se è dello stesso sesso, in questo c'è differenza tra uomo e donna, la donna è più portata ad un atteggiamento di condivisione con le altre donne mentre l'uomo vede il suo simile come un antagonista, forse per essere prescelto per conquistare la donna.
Con tempo si matura, viene meno la forza sessuale ma si ha l'esigenza di conquistare consensi per sviluppare il potere, di persuasione, politico, di prestigio, e qui ancora le donne dimostrano più amore verso il prossimo e dispongono un atteggiamento di maturità molto più umano di noi uomini. In sostanza la donna fa l'amore se sente qualcosa, l'uomo sente qualcosa, se fa l'amore…

A cosa serve vivere se non ad avere una crescita mentale e di pensiero visto che il corpo naturalmente invecchia? È la accettazione della nostra impermanente esistenza a fare da stimolo che è solo una visione chiara mentale a farci evolvere, non sarà importante quanto hai campato ma come hai campato, perché i rimorsi alla fine della vita ti logoreranno dentro per non essere riusciti o non aver fatto quello che volevamo, quindi risvegliatevi ora, e fate ciò che vi soddisfa a pieno senza soffrire o fare soffrire gli altri.

20 Maggio

Giocoliere in amore è colui che vive la storia d'amore mettendosi sempre in gioco.
Sappiamo essere auto coscienti?
Seguiamo le leggi perché lo sono e le attuiamo anche se non sono coerenti? E poi siamo i primi ladri quando da uomini abbiamo l'occasione?
Non è questa la via che porta al paradiso, sono i principi morali ed etici e sentirsi nel rispetto di se stessi , ognuno dovrebbe seguire ciò che è, non essere a seconda dove tiri il vento, ma seguire una propria logica di comportamento e raggiungere prima possibile uno stato di serenità per integrarlo a episodi di felicità…

Il silenzio è un grido interiore di saggezza, un ode melodica di chiarezza, una apertura verso se stessi, una sintesi contro i rumori della mente, un inno alla responsabilità di esserci, un invito alla concretezza, un risarcimento alla bellezza, un impeto dirompente alla clemenza, non indifferenza ma colloquio, seppur interno.

Già vedo voi proiettati nel temp(i)o, risi di fascino proprio, ammaliati del vostro sapere e sereni d'animo nella pace.
Gli occhi raccontano tutto, rivelano intense credenze scese a valle, rappresentano anni e secoli d'abbondanza, richiamano lustri d'amore e sognano eclissi di estasi pervadenti.
Certo abbracciati ha un senso, voi lo fate non scendendo di stile, caparbi e superbi nell'avvenire, sobri e coscienti dell'avvenuto amore mai sazio con le mani e i piedi sul cuore.

21 Maggio

Ho capito cos'è la vita, cos'è la morte e lo spazio che c'è nel mezzo, uno stato nello stato, con i nostri limiti, le chiarezze non raggiunte, le paure i difetti , tutto ciò che non è cosciente, ma anche le nostre certezze, le ambiguità, i regni del cielo , la raggiunta illuminazione ancora incompleta, tutto questo ci darà modo di tornare alla vita che conosciamo , reincarnati ancora per capire meglio, chi invece è sazio, può uscire da questo ciclo di nascita e rinascita, può comprendere che accettando la morte può sublimarla, può con la chiarezza mentale vivere lo stesso senza l'esigenza di un corpo fisico, sarà possibile emozionarsi, progettare, sentire, amare e pensare, senza toccare, udire, parlare, addirittura senza forna,, al di là di questo e quello, pura energia, è questo lo stato del nirvana, uno stato unico, senza dubbio alcuno, in pieno movimento, mai statico, inverosimilmente vero, autentico, meritocratico e onesto.

Se credi tutto ciò che pensi ma non lo provi sperimentando l'intuizione ricevuta, vivi a metà, tra la possibilità di riuscita e la sua vana realizzazione.
Riuscire a pensare concretamente da stimoli al futuro, certo, ciò che ci viene in mente dovrebbe essere concretizzato ma, come succede a me, di avere idee super che necessitano molte persone per essere fatte, oppure idee tali che solo una mente visionaria può immaginare, ambedue difficili da mettere in pratica, invece di rimanerci male della non riuscita, sono felice di averle perlomeno pensate.

È con te che voglio parlare, si proprio te, nata cento volte e mille ancora, così premurosa della verità tra noi, confidente e esemplare nei racconti conviviali, accesa da un ardore fuori dal comune, onesta senza perdere la mano birichina, socialmente apprezzata dall'incantevole animo che emani. Che devo dirti?
Nulla di importante...
Sapere che ci sei è molto rassicurante e vederti felice rende all'universo un ondata di pace, serenità, fanciullezza e armonia.

22 Maggio

L'uomo evoluto sa bene che la sua esistenza terrena cessa, per cui, osservando se stesso, cerca di soddisfare più possibile desideri per essere felice. E se lo scopo della vita fosse solo essere felice? Chi lo ha mai detto che dobbiamo pensare a mangiare accoppiarsi procreare e dormire? Queste sono funzioni organiche, quasi esclusiva degli animali, noi dovremmo avere una maggiore aspettativa della vita, è la conoscenza la base di tutto, quando conosci puoi stabilire se quello che hai imparato ti piace o meno, prima non puoi nemmeno immaginarlo, certo non è tutto, ovvio, c'è la scoperta e dopo la divulgazione per atto d'amore verso il prossimo, che altro non è che se stesso, così se veramente si ama, insegnare viene spontaneo, l'umanità è piena di illuminati i più illustri si stanno girando i pollici in attesa che qualcuno li ascolti, non fanno certo proselitismo, non vivono mercificando la conoscenza, non portano luce a chi ha paura del lampo, sanno che spaventa più un incondizionato sapere all assoldarsi caporali, così vivono in disparte, per lo più muti, nel roboante frastuono delle metropoli ed il villaggio dei primitivi con le sue regole ancestrali è il suo habitat preferito.
Stanno un po' dappertutto, al mare in collina in montagna e in città, non li vedi mai fuori dalle righe, osservano senza essere osservati, tacciono il più delle volte perché non gridano e sanno che trasmettono più di quello che ricevono.
Andate a pascolare con un pecoraro e vi dirà la stessa cosa, mettetevi a giocare onestamente con i bambini e vi faranno re o regine, cantate a squarciagola in un coro e anche se stonate nessuno vi chiuderà la bocca, non scrivete più, la carta è stanca di leggere sempre le stesse cose, trite e ritrite, le biblioteche sono piene di conoscenza, internet possiede tutto di tutti, ma è dentro di noi che dobbiamo leggere, scoprire cosa ci rende veramente felici, e questo lo sapete solo voi, dopo averlo sperimentato.
Caccia al tesoro della felicità.
Non esiste mappa, l'universo è la casa, per tutti. Buona ricerca.

23 Maggio

Ai tuoi occhi non chiedere cosa vedono, così alle orecchie cosa sentono, chiediti il perché accade e scoprirai meraviglie immensurabili che nessun senso potrà mai percepire.

Il vivere appieno la vita sta nell'equilibrio tra mondo spirituale e quello materiale, dove i due stati interagiscono in modo diretto, dove l'uno stimola l'altro, se si è troppo sbilanciati da una sola parte, può nascere una vita unidirezionale, che è priva di una completezza personale che si raggiunge quando l'anima e il corpo sono rispettati e vanno verso la tanto aspirata evoluzione.

Ero in compagnia sulla spiaggia, il mare cantava le sue onde, sentivo il tuo profumo soffice, erano attimi di felicità...
era una notte d'estate, più di mille stelle in cielo, noi due piccoli e sereni, in mezzo a tanto calore...
gli occhi erano tutti per te, bellezza rara al vento,
uniti sopra un telo colorato,
ci scambiamo baci innocenti... ora possiamo raccontarlo,
il nostro incontro genuino,
le nostre anime si intrecciano, verso lidi più sicuri....
eccoci ancora insieme, passeggiando ancora sulla riva, contando i passi cadenzati,
con la voce fioca ma sicura...
adesso siamo vecchi bambina mia, ancora non ci lasciamo le mani,
sin qui siamo giunti per visitare,
la stanza segreta dell'amore.
Alla mia amata Antonella.

24 Maggio

La conoscenza avviene spontaneamente in modo diretto, arriva quando si ha padronanza dell'argomento in questione, certamente chi la trasmette ha la sua importanza, se avviene osservando e percependo la sostanza effettiva della scoperta, avrà maggior sentimento per metterla in pratica.
L'uomo è destinato a divulgare ma saper scegliere il tempo ed il modo giusto è fondamentale, ci sono molti detti che inneggiano al sapersi comportare nel diffondere saggezza, ma la miglior maestra rimane quella di seguire il flusso, come un fiume dove l'acqua scorre naturalmente, se non ci sono intralci, arriva dove è giusto che arrivi e in modo armonico raggiunge la meta che il destino ha scelto che sia.
All'amor non si chiede se non per devolvere, la ricchezza è condividere anche quel che non hai, i superbi tralasciano i dissapori, gli onesti ringraziano e ricambiano per quello che possono, i gentili stanno in attesa,
i romantici fanno sempre graditi inviti, gli amanti ti lasciano vestita e ti baciano subito, gli arrendevoli ti apprezzano per quello che sei, in amore non esistono ne regole ne ruoli, chi ha sentimento lo manifesta e chi ha coraggio fa la prima mossa, i sicuri di sé a volte anticipano ma gli insicuri non ritardano, fanno scorrere il tempo affinché accada quello che insieme hanno profuso di fare…
Ai miei amici innamorati... Ai fedeli d'animo...
A chi crede in noi...
Anche quando sbagliamo...
I vostri Antonelli.

25 Maggio

Essere consapevoli di un qualcosa necessita di una conferma esterna oppure no? Serve l'autorità a decretare un tuo sapere? Oppure basta esserne convinto tu?
Come sarebbe il mondo se fosse abitato da persone autosufficienti e auto-coscienti?
Certo l'evoluzione non passa tramite i libri... Ne sono piene le biblioteche... è l'essenza e l'energia nel trasmettere la parte fondamentale, è ovvio che se l'oggetto è anche chiaro aiuta ed il soggetto diventa esponenziale, parte da chi ha scoperto e si espande a chi ascolta diventando anche lui soggetto, e così via.
È ovvio che più riceviamo più trasmettiamo e viceversa, quindi ogni istante è buono per imparare e la vita ti offre moltissimi insegnamenti e insegnanti sta solo a noi non sentirsi arrivati e continuare sia a seminare che a raccogliere e quando queste due azioni quasi si collimano si ha la sensazione di appartenere all'universo, dove tutto è nelle tue mani e con grazia puoi modellare l'infinito.

Misura le regole, conta i passi, segna le parole, unisci i pensieri, colora gli spazi, rendi vivi i sogni, urla in silenzio, paca la mente, odora i sapori, cura i deboli, ascolta i folli, unisciti alla complice, regna in solitaria e ama la noia.
Ai sapienti non interessa riconoscimento, tanto più quello economico, si sono riconosciuti interiormente ed il successo è una conseguenza.
Ciò che raccolgono non è piovuto dal cielo, sanno che tutto è meritato ma ringraziano oltre misura sempre le circostanze che lo hanno prodotto e non si fermano, come un pendolo, più concedono più ricevono e così via... sapendo che lo scopo ultimo della vita, quando arriva, questa finisce, cosicché sono portati a vivere come se lo scopo è raggiunto ma pronti ogni volta a non sentirsi arrivati. C'è sempre, nel presente, una via da seguire e chi comprende che essa è infinita rende infinita anche la sua vita.

26 Maggio

I ricordi fanno sì che l'emozione vissuta riviva, quanto più intenso è il ricordo, tanto è più viva l'emozione, questo ci fa notare che la concezione del tempo ordinario è limitata, c'è lo spazio temporale che comprende gli stati mentali e emozionali che si contrappongono con le regole del tempo.
Una piccola parte sottile nostra nel momento attuale quando pensiamo a qualcosa è viva e presente lì dove la abbiamo indirizzata, la parte grossolana fisica certo non può essere presente ma le conseguenze scaturite dalla voglia di essere presente nella vita di un caro, fanno sì che l'energia vada su quest'ultimo, e i pensieri tutti si trasmettono quindi è bene riuscire a pensare positivo il più possibile.
L'essere felice dipende da una condizione interna oppure esterna?
Perché, se fosse il primo caso, dipendiamo dall'altro?
Perché non farci bastare ciò che dentro noi abbiamo conquistato? Si può essere felici senza condividere tale condizione?
Perché non essere un po' eremiti e farci bastare le scoperte che arrivano?
Solo chi ha voglia di chiedere meriterebbe risposta, al giorno di oggi, pieno di influssi esterni, pubblicità da tutte le parti, è difficile scorgere segnali che possano condurci verso obiettivi sani e sacri più vicini possibile a ciò che cerchiamo.
Un po' di sano distacco da una realtà frenetica andrebbe ricercato.
Comunque, non possiamo non seguire ciò che siamo, siamo solo noi in possesso di chiavi che aprono porte che il proprio sentire reputa opportune.
Seguire ciò che si percepisce è la strada maestra.

Alle origini diamo risposte concrete, sappiamoci integrare nella varie dimensioni conosciute e meno con la nostra proverbiale integralità, mai doma e mai repressa, ma sincronica e lineare, chi ama se stessa e sa quello che vale, senza strafare mette in opera il suo sapere che se verrà ascoltato può essere appreso e all'occorrenza divulgato…

27 Maggio

Dedicato a Laura Bendoni
Chi apprezza se stessa senza salire troppo sulle righe, accoglie l'altro in maniera incantata, il voler dare incarna il concetto di avere, non possiamo dare o donare ciò che non abbiamo, da qui il passo è breve, ciò che so, che ho scoperto, lo tengo per me o lo divulgo?
Laura sa quante cose ha dato, sa quanto è importante e sa che è dalla serenità d'animo che si arriva alla pace interiore e alla tanto attesa evoluzione.

Chi sa apprezzare se stessa, sa riconoscere i propri istinti, vive in simbiosi con la natura, aprendosi all'esterno permette a chi si sente a proprio agio di aprirsi a loro volta, e conosce l'amore, quello interpersonale, frutto di tanto sapere interiore che la meta fisica riconosce nell'unicità delle manifestazioni.
La realtà intrinseca è assoluta quando chi la osserva è osservatrice di se stessa.

A chi conquista se stesso, si aprono molte porte, ognuna, che la si può rappresentare con le attività della vita, è da impulso per aprire le altre, è ovvio che una mancanza influisce negativamente sugli altri aspetti, ma per osmosi, una nostra capacità in un tale settore, genera aperture anche negli altri.
Cosi, lavoro affetti amori, si al plurale, perché sono vari e differenti, mescolano le nostre energie in modo fluido e sincero.
Cogliamo l'occasione giusta per sentirsi appagati, senza invadere ne essere invasi, con la coscienza a posto e la pace interiore.

28 Maggio

Lo stato della presenza, è il più alto possibile nella pratica giornaliera, chi sa integrarlo nella vita quotidiana, effettua il meglio del meglio oltre ogni confine possibile.
Cosa è lo stato della presenza?
È lo stato dove senza un perché già ci sei, dove non c'è nulla da ricercare, perché già ne sei in possesso, lo si raggiunge senza tempo e senza sforzo alcuno, è lo stato primordiale di ogni essere, non c'è necessità di aggiungere altro in noi ma scoprire l'elevato che già è in noi.
Se ti poni con il giusto sentire, scopri verità ineluttabili perché generate da te.
Solo il proprio essere è in grado di evolversi e solo ciò che risuona può essere d'aiuto per una crescita personale.
Ascolta il tuo respiro, dice tante cose e può produrre energia a tutto il corpo, anche agli organi più profondi, i sensi ci deliziano con colori, sapori, suoni e percezioni, ma la vera natura dell'uomo è dentro se stesso, ciò che la mente non immagina ma accade, il fuoco di cui non abbiamo timore, quella carica che arriva senza richieste e quella pace che si raggiunge stando fermi , quasi immobili, nel non fare piuttosto che nell'agire, senza sapere che lo stato primordiale fluttua concezioni che mille esperienze tattili non raggiungono, è il medesimo istante dove ti senti connesso con l'universo, dove il regno di cielo e terra è unisono, dove il pensiero cessa per emanare luce diretta, spirito sincronico mai nato per questo mai morirà.

Scrivo per te, per farmi conoscere, per ringraziarti che ci sei, mi affido al tuo sapere, colmo di oggettiva speranza di riuscire, ti devo i minuti che passano, la soglia del cuore, i ricordi di appena conosciuti, mi accarezza l'idea di esserti vicino, i colori che le mani pronunciano, i segreti svelati sinceri.
Ora che so, saprai che ci sono, davanti ad un alba d'oriente, che scalda l'anima a chi la sente.

29 Maggio

Se ti giri adesso di scatto, Vedi me di riflesso.
È il candore prodotto, dalle tue emozioni.
Se ti volti di scatto, vedi te nello specchio,
messo da me per farti riflettere,
al senso della vita che ami sentire. Se chiudi gli occhi,
vedi noi abbracciati,
nell'attimo stesso di un presente, che mai vano, non cessa di esistere.

Le stelle parlano a chi sa ascoltarle, ed emettono luce ritmica che io vedo da anni e non so catalogare, quasi un alfabeto morse, di cui non conosco i segni, per cui lascio che comunichino ed io quaggiù ad osservare, chissà se un giorno conoscerò un traduttore, un insegnante che sa vedere, d'altronde sono sicuro, che qualcosa ci vogliono raccontare…

Come facciamo ad amare il prossimo se abbiamo poca fiducia in esso?

l colore dei tuoi occhi, racconta il tuo sapere, rassicura ogni anima gentile e perdona colui che vuole la tua mano sopra la sua spalla.
La tua anima ti guida sicura, ti conduce verso vette incantate, ti sostiene nel viaggio terreno,
e ti ristora nella notte da passare. Il tuo spirito è connesso al divino, si guarda indietro per velocizzarti,
ti onora della sua presenza e incarna movenze delle migliori danze. Il tuo corpo vive,
regolato da battiti di un cuore forte,
da respiri lenti e presenti e da gesta d'amore che il tuo simile apprezza.

30 Maggio

Un anima sola e immensa detta grande anima è in contatto con tutto il creato, se in silenzio diamo spazio alla nostra piccola anima, essa si collega alla grande e può condurci dove è giusto stare.
Non esistono luoghi migliori o peggiori sulla terra, esiste il connubio diretto delle anime e dovunque andrete porterete voi stesso appresso, quindi, prima sarete in pace con voi stessi, prima troverete la giusta collocazione nella dimensione più divina possibile.

Si sviluppa dentro noi una forza inaspettata quando coscientemente ci annulliamo per dare spazio a Chi di dovere...
Nessuno sa quale nome porti, senza indagare troppo, non soffermiamoci su chi è ma su ciò che ci suggerisce e allora quasi sbalorditi da ciò che ci sussurra, rimaniamo a bocca aperta per quanto ci dona, a noi abili divulgatori non rimane che dare forma del contenuto ricevuto che piano piano entra nelle nostre viscere e si espande verso coloro i quali sentono per avvenuta concessione.

I colori che percepisci riflettono dai tuoi occhi, così limpidi e antichi, che fanno sognare liriche naturali, nate accarezzate dal vento che tutto sa e tutto muove, anche i tuoi capelli neri, fili sottili di un anima che sorride alle bellezze del mondo.
Chi ti conosce comprende il tuo modo d'essere, portato con classe cristallina da gambe simili a colonne greche, importanti sostegni che al corpo limitante del tuo essere supremo non fa fuggire nulla…

Voglio scrivere ancora, spero senza ripetermi troppo, ma in fondo se non stoni puoi anche continuare con la stessa melodia...
Importante è essere se stessi e puntare sempre a migliorarsi, in fondo non sappiamo cosa ci aspetta alla meta, ma conosciamo la strada che stiamo percorrendo e se non siamo contenti possiamo da subito cambiarla, ciò che ci deve rassicurare è lo stato d'animo che abbiamo nel presente e la vita vissuta è l'unica cartina tornasole per capire se il viaggio è piacevole o meno...

31 Maggio

Senza rancore, rincorriamo la felicità e una volta ottenuta, contempliamo l'attimo rendendolo infinito.

Oggi voglio scrivere a te, così importante per me, da anni orsono:
Chi incontra i tuoi occhi, resta ammirato dal loro colore limpido e solare.
chi abbraccia il tuo corpo, scopre che intorno c'è un anima presente a se stessa, sociale, veritiera, accogliente.
Chi sostiene il tuo spirito, non è da solo, incontra una guida sicura che ti incoraggia a seguire la tua, ora nostra, strada, così spogliati dei nostri vessilli, amiamo le giornate passate a contemplare le saggezze antiche.
Chi sogna accanto a te, viene immerso nell'amore, quasi schiacciato da una forza buona che ci avvolge dentro un cubo magico chiamato destino.

La vita non cambia in un istante, è un percorso lento, dove le energie di chi gravita intorno a noi necessitano di cambiare esse stesse, per cui, se desideriamo un futuro diverso, perché no migliore , rispetto a quello attuale, è importante il primo passo, quasi sottovoce ma garantito da un intento sentito, il resto lo fanno le circostanze, ma ci saranno ancora nostri successivi passi, fino a raccogliere i frutti di ciò che abbiamo seminato.
La pazienza è fondamentale, quasi dobbiamo dimenticare ciò che dovrà avvenire , quasi distaccati dal risultato da ottenere, ma coscientemente legati al presente, questo mistico momento dove è manifesto passato, presente e futuro.

1 Giugno

Se tu hai la risposta, devi attingere alla memoria... Se tu sei la risposta, devi attingere al sapere…
L'aspirazione è dettata dalla nostra energia interiore, è bene averla, è il carburante necessario per realizzare i propri sogni, rende contenti e mette in moto il nostro motore a tal punto di programmare un futuro possibile partendo da un presente concreto.
Addirittura ci si evolve, perché si aspira sempre a qualcosa di migliore e che importa pensare troppo in grande, anzi, già averlo pensato dimostra che ne abbiamo le attitudini, certo non dovremmo rimanere delusi dalla parziale non realizzazione, certamente non dipende solo da noi la riuscita.
Certo sapere chi sei aiuta, specialmente sapere di noi stessi, sento parecchie persone lamentarsi di come è fatto il prossimo, troppo distante da come siamo fatti noi, io credo che sono poche mele marce, ma provandolo a dire risulta che sono tante, mi sbaglierò ma rimango della mia opinione, è chiaro che la diffusione di brutte notizie ci fa stare male e ci fa pensare al peggio, ma è solo correggendo dentro se, quel poco tanto male interiore, che possiamo stare meglio consentendoci di agire nel migliore dei modi per perdonare prima se stessi delle nostre mancanze e poi gli altri magari perché non sanno quello che fanno.
Ognuno faccia il suo esame di coscienza e sbandieri la sua innocenza in faccia alla delinquenza…

2 Giugno

Buon sabato, è con il calore che ho che vi auguro di passare un buon fine settimana, leggeri più che mai, onesti quanto potete, sicuri delle certezze che avete, all'insegna del buona vita, in fondo siamo nati per essere felici, perché non applicarlo? Cosa c'è che manca in tutto questo? Cosa c'è che abbiamo in abbondanza? Riflettendo su questo magari troviamo spunto a credere che forse ci manca poco per essere felici, del resto siamo in vita e se non basta più o meno in salute e se non basta più o meno amati, ma forse non basta... Vorremmo realizzarci almeno in qualcosa, e allora?
Dipende da noi... Questo se personale che tutti conoscono bene, l'io formato, l'io gentile, l'io preoccupato, bene qualunque io siamo ricordiamoci che apparteniamo ad un Io superiore, che tutto sa, che tutto prevede e provvede…

3 Giugno

La prima persona da amare è se stesso, solo volendoci bene dal profondo e ringraziando per la vita ottenuta, saremo in grado di amare l'altro in modo genuino, amare il compagno e amare il prossimo, d'altronde a me risulta facile amare, per cui traggo per buono anche per voi.
È pur vero che la vita ti deve sorridere, ma chi è causa di come?
È singolare che pensare bene forma una mente perbezionista, una predisposizione a fare del bene, ma cosa ci fa ammalare e pensare al male?
I soprusi avuti?
Il mancato riconoscimento? L'essere messo in disparte?
Facciamo qualcosa per farci volere bene fino in fondo? Ci costa molto essere bravi?
In fondo dobbiamo migliorarci in qualcosa? Abbiamo rabbia da smaltire?
Non so perché faccio tutte queste domande forse perché io le ho superate e mi chiedo forse se voi ne siete ancora vittime?
La cosa certa è che l'amore trionfa sempre...
Ed il bene produce bene ed il piacersi dona piacere. Partiamo dal piccolo...
Vogliamo bene a noi stessi,
accertiamoci per come siamo fatti e facciamoci valere... In tutti i campi… Viva noi...
Viva il riconoscerci.. Viva l'amore…

4 Giugno

Buongiorno, non siamo soli anche quando siamo soli…
E solo chi sa stare bene da solo… Sa stare bene con gli altri…
E già… Gli altri… Questa sfrenata voglia di comunicare, questa magnifica opportunità che abbiamo nel farlo, ma è da soli che si cresce, è da soli che si medita, è da soli che si analizza e si fanno i conti.
Ritagliamoci minuti con sé stessi, abbracciamoci stringendoci dentro, lasciamo sorgere pensieri da quella mente chiara e vuota che è la condizione naturale da raggiungere…
E pensiamo a non pensare…
Osservando il pensiero senza ne giudizio ne andandogli dietro, questo ritorna da dove è partito: dal nulla.
Viviamo nel Samsara, ma ogni tanto, per qualche istante, se immersi nella dimensione di vuoto, possiamo sperimentare il nirvana.

5 Giugno

Camminerò
Il sentiero è scosceso, in salita la fatica
è più dura, ma anche il respiro ma io camminerò lo stesso con passo mansueto
per arrivare alla vetta che mi aspetta.
Camminerò piano, contando i passi col cuore
mentre le mani raccoglieranno il sudore del mio sangue
da bere quando avrò sete
di sapere se la cima del monte sfida il cielo come l'uomo.
Sono arrivata sulla vetta,
ora camminerò con il pensiero per salire sulle nuvole
forse per non scendere più
perché lo sguardo rapito dall'infinito ha carpito anche l'anima
che ora contempla l'orizzonte. L'ignoto mi abbraccia,
è senza più limite alcuno
ora camminerò con la mente per sfiorare il tuo pensiero
e senza più parole
mi farò stordire dal silenzio, dal suo grido muto e vuoto. Ora nella pace camminerò, dentro me stessa per perdermi
e ritrovarmi sotto lo stesso cielo
per domandargli "chi sono veramente?" mentre il grido di quel silenzio
ha già risposto "ciò che tu pensi"
e la realtà si confonde con l'illusione.
Antonella Rizzo

6 Giugno

Colmo di cortesia abbraccio te con discrezione, mi incoraggia la vita moderna raccontata con le esperienze di oggi che si rifanno di un passato antico rimasto immutabile nel tempo.
Te che sei questo e quello, ordinata e presente in continua ascesa, migri di porto in porto a graziarci delle tue movenze, che senza indugio, vibrano costanti da terra a cielo.
Non rimane ora che parlare dei tuoi sogni, inondati dall'amore puro che conosci e attui per incontrare altri che come te vivono per vivere, dato che hanno vinto il chiedersi perché siamo proprio qui e proprio ora. La saggia risposta arriva: non c'è nulla da cercare e da trovare se non eliminare l'alibi di se stessi in contemporanea domanda che porta sempre altri enigmi.
Solo gratificati del nostro respiro, solo amanti del nostro amore, solo donando ciò che abbiamo in esubero possiamo gioire delle bellezze del mondo.

Verso sera,
verso la cucina vera,
verso la cena insieme,
dove la notte ci attende
ed il sogno si avvera.
Luce sopra luce
di un incognito svelato
dai raggi del sole mattutino
che l'alba ha incoronato.
E arriva il giorno
a canticchiar l'usignolo
a incontrar fortune
che l'occhio nudo approva.
E poi verso sera...
sarà di nuovo sera.

7 Giugno

Sulla terra, noi cosiddetti viventi, abbiamo una fine, più o meno conscia, dal momento che nasciamo, cresciamo e ci sviluppiamo, in quanto corpo, con il tempo deterioriamo fino a morire, ma cosa muore se non tessuti, muscoli ossa e organi? Muore ciò che è dentro essi, ossia l'energia, o meglio essa torna al Sole centro dell'universo, in quanto anche lui ha bisogno d'energia per alimentarsi ed essendo un nucleo energetico anch'esso vive d'energia.
Delle due l'una, o diveniamo anche noi stessi sole, interiormente cominciando ad emettere energia verso l'universo come un microcosmo attivo allora potremmo addirittura rimanere "vivi" anche senza corpo, oppure tornare alla luce ed allora "programmare" la nostra prossima vita , analizzando il passato lasciando il presente proiettandoci nel futuro, entrando nel ciclo nascita e morte che i più illuminati cercano di spezzare tale congiunzione.
Gli orientali chiamano realizzare il corpo di luce quando coscientemente nell'atto della morte si dissolvono nei 4 elementi di cui è fatto l'universo, aria, acqua, terra, fuoco che uniti all'etere, lo spazio che li contiene danno origine all habitat naturale dove è possibile sorga e si manifesti la vita.

Finché il momento più emozionante e sentito della liturgia è: scambiatevi un segno di pace, non ci sarà pericolo per eventuali guerre, oggi ci sono si rivolte in molti paesi, l'uomo che si sente autonomo non desidera leggi di un istituzione chiamata governo o monarchia, pertanto per ragioni esclusive di denaro il più delle volte, vorrebbe vincere una rivoluzione non culturale ma solo volta al sovvertire ciò che lui ha votato , senza seguire la legge personale dell'autocoscienza che se attuata non fa sentire più l'autorità che lo rappresenta ma è lui stesso responsabile delle sue azioni seguendo se stesso.

8 Giugno

È solo in vita e attraversando essa che dobbiamo capire che realizzarsi implica il non ripetere l'esperienza terrena, amalgamarsi più possibile con le forze cosmiche e credere in ciò che abbiamo che non si vede ne si tocca: la nostra mente.
Si quella mente da cui tutto proviene e tutto guida, giudice indiscusso del nostro stato di salute, fonte inesauribile di interconnessione tra coscienza e corpo.
Proprio scoprendo attraverso essa il vero piacere della vita, fatto di un raggiungimento allo stato primordiale eliminando così sovrastrutture create con il tempo, che comprendiamo che è il momento di scoprire l'esistenza attraverso altre forme, così come il potere della mente non ha dualità tra esso e la mente stessa, noi dovremmo poter uscire dalla nostra dualità che ci spinge costantemente a scegliere, proporre, assaggiare, scartare, senza immaginare che tutto ha un senso e un segno superiore e tutto è divino se la mente è quieta.
Cosa c'è mai da agitarsi se noi siamo solo spettatori di un mondo dove siamo stati chiamati per farci scoprire quanto è bello vivere?
Il passo strettamente successivo è vivere senza corpo fisico, unire la nostra mente a qualcosa di più immenso, senza forma neppure quello, e non parlo di aver fede, parlo di concreta scoperta di quella qualità della mente che essendo senza contenitore può spaziare dappertutto persino attingere alla fonte che secondo me è sempre esistita, allora non bada più alle sensazioni piccole del nostro piccolo corpo ma guida la nostra grande anima a realizzare la tanto aspirata evoluzione e guarda un po' anche l'anima non ha contenitore.

9 Giugno

Non è l'uno da ricercare nella sua unicità, ma lo zero cosmico, dove tutto è centro e presenza, dove tutto vive perennemente, in quanto non nato ma eterno da sempre.
Dove tutto muta in costante movimento, generato da forze che lo alimentano e ne fanno garanzia di sostegno.
È quello zero concreto il "nulla" vivente dove proprio perché non c'è niente da ricercare, tutto ciò che si trova è in modo naturale e senza sforzo alcuno.
Quella dimensione si spirituale perché collegata ad un progetto divino che la mente analitica non può tradurre e la mente intuitiva può immaginare.
Quello "zero" niente non è nullo, diventa "uno" con la nostra partecipazione ma se lo si moltiplica con lo 0 diventa anch'esso zero per cui chiunque riesce a sostenere l'uno, fa crescere e matura lo zero apparente.

So fare molte cose meno che prendere soldi dalla gente, trovo un imbarazzo grande chiedere soldi, in verità io chiedo di più, i valori, il rispetto, l'amicizia ed il contatto umano, per questo se c'è da offrire una colazione non mi tiro indietro, nemmeno da bere, persino una pizza o una cena, d'altronde chi offre ha molti vantaggi, uno su tutti lascia un credito non è il suo obiettivo riscuoterlo ma l'essere pensati in modo positivo ripaga più di qualche milione, e non parlo di lire...
Buon inverno che arriva gruppo... Vi offro il mio pensiero...
Sono felice di condividerlo con voi…

L'alba colora la giornata, offre lo spunto per iniziarla bene, genera ottimismo quanto basta, regala incontri con il se profondi, nutre amore con parsimonia, svela segreti spinta dal vento, ricorda i sogni appena fatti, sorride alla vita perché essa è vita, ascoltiamola con dei respiri consci, benediciamo di aver visto ancora un giorno e allegri e silenti godiamoci il giorno perché è il giorno ad essere vivo, frutto colorato di un cammino che ci conduce alla meta.

10 Giugno

Non ti abbiamo messo al mondo, tu sei venuto al mondo, certo attraverso noi, ma non per questo ci appartieni, tu appartieni a te stesso e solo a te darai risposte, dopo averti fatto domande.
Noi eravamo adulti quando tu crescevi, ma siamo stati anche noi fanciulli a nostra volta e volevamo essere liberi, come gabbiani che volano in cielo, come aquile che sorvolano anche le vette, a scoprire i nostri limiti, a osservare il bello che c'è, noi tutti apparteniamo a Dio, a quel flusso d'energia che è vita, senza questo non saremo mai come siamo ed il viaggio lo stiamo facendo insieme, ognuno con la sua età, ognuno con il suo Credo, ognuno con la sua indole che il nome porta.

Io sono e allo stesso modo voi siete, chi sarei io senza voi? Può uno manifestarsi da solo? Colui che è, sa che anche voi siete, al di là dei dubbi, degli schemi, del sapere.
È l'io sono che determina l'essere, la presa di coscienza iniziale e finale che comprende tutto, sta a noi sentire e risentire il proprio io, siamo rivolti al fuori ma è dentro che si raggiungono gli obiettivi più importanti, con gli occhi vediamo gli altri con lo specchio vediamo noi stessi e a volte non ci riconosciamo, chissà perché, allora piano piano invece che vederci fisicamente, osserviamoci interiormente, allora sì che si schiudono praterie da cavalcare che ci fanno sentire finalmente liberi di scorrazzare in largo ed in lungo verso vette che sembrano lontane che in realtà ci accorgiamo che già le stiamo scalando.
Buon viaggio anime belle... Tutto torna all'origine...
Alla fine del viaggio c'è Colui che è sempre esistito, ossia, manifestazione divina di noi stessi.

11 Giugno

Anche oggi siamo vivi, nel pieno delle nostre facoltà mentali, dovremmo essere felici solo per questo, se ci collegassimo al nostro se interiore, ci accorgeremo che abbiamo molto dentro noi, ci batte un cuore, respiriamo ritmicamente, i sei sensi, per gli orientali anche la mente è presente oltre i cinque conosciuti, sono in percezione continua, ma questo non basta, non è sufficiente ancora per essere felici, ci serve l'altro, conquistarlo, condividere le scoperte, confrontare le esperienze, così dimentichiamo la sostanza dell'eremita, che non si isola per non comunicare, anzi fa il contrario, entrando in contatto con se stesso, distaccato da fattori esterni, se non quelli naturali, è in contatto diretto con tutti, tramite i fili sottili dell'etere, il mondo astrale da dove attinge e trasmette.
Se solo avessimo fiducia in noi stessi, non ci servirebbe l'altro, se solo bastassimo a noi, ci accorgeremo che siamo tutto, tutt'uno con l'universo e di conseguenza tutt'uno con tutti.

12 Giugno

L'uomo ha bisogno di pensare e per farlo bene ci vuole tempo.
Tra ciò che già sappiamo e la nuova intuizione o scoperta che arriva, necessita tempo e spazio intorno.
È bene confrontarsi ma è da soli che si miete la vita. L'analisi del nostro pensiero è fondamentale.
Così meditare sopra un concetto che sta a cuore. Viviamo sembra in caotico caos mondiale.
C'è rimasto secondo voi uno spicchio di giardino dove coltivare pensieri e cibo per sfamarci? Sembra che la tecnologia ci faccia risparmiare tempo, niente di più falso, siamo perennemente in auto, spostandoci da una parte "evoluta" si fa per dire città, verso una "dimora" dove arriviamo stremati e non contenti accendiamo la "Bibbia" con il suo ultimo "Vangelo".
E no... Se pensate solo un istante alla prospettiva di vita che state costruendo, non vi piacerà nulla di quella attuale.
Troppo rumorosa la vita... Per fermarci a pensare...
Solo un fuoco di una candela zen può aiutarci a pensare a noi stessi.
Se fosse conscio il respiro saremo tutti sepolti, ma è solo dall'osservazione del respiro che si entra in contatto con se stessi.
Oggi il mio babbo natale vi porta la candela...
È un primo passo, bisogna accenderla e aspettare seduti che si consumi... Circa un ora...
Ma non abbiamo tempo...
E forse non vogliamo cercarlo...
Perché da toglierlo alle inutili cose che facciamo ciclicamente, avremmo anche quei pochi secondi per trovare l'accendino...
Il post è rivolto a me. Mi auguro buon Natale
Se raggiungo me, sto con voi tutti. Auguri.

13 Giugno

E se potessi..
Se potessi alzerei il mondo, da fargli fare un evoluzione opportuna...
Se potessi toglierei alcuni disagi, quelle incomprensioni frutto di fratture tra persone...
Se potessi ti amerei di più, anche e soprattutto se tu non volessi e ostinato cercherei di abbracciati per stringerti vicino...
Se potessi, vivrei con te, accanto sai le cose si esprimono meglio, così come i sentimenti, ora dobbiamo farlo a distanza che non aiuta e rimane mozza e spezzata dalla tempistica non simultanea...
Se potessi ti direi grazie, per la tua preziosa vicinanza nei giorni bui, e per quanto mi fai sorridere nei giorni in...
Ah se potessi....
Oddio l'ho fatto...
E ora?
Be', non me ne vergogno…

Ciao ...
Sono attaccato alla gente ma in fondo non soffro poi molto se mi deludono, rimango quasi impassibile avendoci fatto il callo della poca attitudine ad essermi amico.
Ora cercherò di pensare a me, ma prima di me ci sei sempre te, poi i figli in modo amorevole ed Antonella, se qualcuno vuol salire sulla nostra barca è ben lieto a patto di rispettarci, di volerci bene e di non remare contro.
Altrimenti andremo noi piano piano dove ci porta il vento e se abbiamo una meta sarà giusto seguirla e cercare di raggiungerla nel miglior modo possibile.
Tanti auguri mamma e forza Lazio. Un abbraccio e buon 2020.

Quello che occupa spazio può riempire il tuo vuoto, è ciò che permetti di fare entrare in te ad aiutarti a riflettere ma necessita il tempo dovuto.

14 Giugno

Quando saprò cosa fare tutto si spalancherà davanti a me...
Per ora da buona incudine faccio la mia parte da sottomesso…
Ma inizio a studiare cosa mi garba di più... Sai... Ho sempre seguito qualcuno e per essere seguiti abbisogna di essere centrati e sicuri di ciò che si è destinato a fare…
La cosa più bella e interessante è svolazzare libero dove ti porta il vento e avvertendo piacere potresti addirittura restituirlo…

È triste non essere capiti, figuriamoci compresi e ascoltati, ma si vede che ancora non è tempo, d'altronde la legge esiste se tutti vociferano come fanno ad ascoltare? Certa è una cosa: chiudere la bocca ma anche le orecchie.

Ciò che doni parte dalla tua ricchezza interiore, che tu voglia o no sei preziosa, come la nuova alba che sorge, dove noi chi più chi meno veniamo svegliati dal chiarore della luce del sole, si il sole, tutto sanno chi è ma pochi sanno cosa fa, nemmeno io lo so, certo da calore, luce, forza, ma sono aspetti diretti, proviamo a decifrare gli aspetti indiretti: chiarezza, naturalità, accoglienza, presenza, non dominio, sicurezza, e via dicendo.

Un attimo è un eternità per chi è in difficoltà...
Quanto è importante l'aspetto mentale a volte non diamo a lui la giusta importanza, si può migliorare mentalmente solo attraverso l'energia vitale che si ha per cui è meglio "allenare" la mente quando siamo in salute… Per aiutarla ad aver sempre pensieri positivi, per prodigarsi verso gli altri quando le cose vanno bene e per riuscire a superare momenti infelici quando le cose vanno meno bene.
Nella massima felicità contemplate ... L'universo ve ne sarà grato.

Bravo a chi viaggia bravo a chi non può viaggiare con il corpo ma lo fa lo stesso con la mente, bravo a chi plaude a un amico felice, a chi sogna di sognare, a chi ama sapendo di amare…

15 Giugno

Commento al traguardo.

Un abbraccio a chi ti ammira, ti coccola, ti sta vicino, senza saperlo così facendo amo il prossimo, certo, prossimo a me, a te, insieme... E non mi nascondo dietro maschere di legno, più belle di certo del mio segnato viso ma meno veritiere e sincere, così incontro il tuo sguardo, i tuoi occhi neri, perché per me sono importanti le pupille, senza metterti in soggezione ascolto il tuo sentire, comunica a bassa voce lo stato d'animo e di riflesso osservo me stesso e trovo in te supporto, coraggio e amore.

Scrivo per amore, leggo per sapere, vivo nel colore, spendo per avere...
Riesco a camminare dritto, a rimanere concentrato, non riesco a restare zitto, qualcuno mi ha chiamato...
Sogno ad occhi aperti, immagino mondi migliori, è bello essere certi, di essere dentro e non fuori... Il richiamo della natura, la marea che avanza, ora l'età è matura, c'è pure chi si fidanza...
Eh l'amore è questo, di sobrio è rimasto il respiro, ora se sono onesto, osservo ciò che ammiro... La ballata dà l'addio, la notte sta giungendo, è il fine mormorio, sussurro quasi sorridendo...
Ogni cosa è impermanente, ci illudiamo che non sia, è maturo chi la sente, così sa che non andrà via...

Un errore corregge più di mille riuscite.

L'umano rispetta poco persino se stesso…

16 Giugno

Deponendo le armi saremo più sicuri di non invadere nessuno, saremo certi della nostra libertà, resteremo dove saremo accolti, mostreremo i nostri veri muscoli, quelli intellettuali, diffonderemo così la nostra cultura senza pretese solo a chi ha il giusto interesse e se verrà apprezzata sarà resa valida l'idea di partenza, se l'avete già dimenticata è perché tenete ancora stretta la vostra bomba atomica siamo sicuri per difesa?
Si arma chi ha paura, chi crede nel giusto ed è sicuro di sé non ha bisogno di bombe atomiche, gli basta la sua consapevolezza e la sua autocoscienza. Purtroppo viviamo in un mondo pieno di paure e l'uomo inventa armi sempre più "sottili" per esercitare il suo potere.

L'uomo quando smette di cercare, dona.

Il tesoro si trova andando a ritroso, è la nostra parte primordiale, paradossalmente invece di cercare fuori voracemente è indispensabile connettersi con la nostra indole , poiché tutti noi nasciamo con dei principi, la nostra vita ci condurrà già dove eravamo da sempre, seguiamo quello che ci risuona meglio e capiremo la strada per tornare a noi stessi.

Il tesoro più grande che è dentro noi si chiama anima e dobbiamo curarla non esponendola alla materialità. Solo in questo modo la salviamo dal male esterno che cerca sempre di sedurla. L'anima ci accompagna nel viaggio della nostra vita ci suggerisce le nostre inclinazioni ci connette con una mente superiore e rappresenta la nostra spiritualità.

17 Giugno

Io non vedo per cui non vado, invece "sento" mi parla il vento, non perché non ho occhi ma lo scenario che mi appare è distante da ciò che sento dentro, resisto però, cerco lumi, anche una sola candela, seppur distante, mi rincuora, è tempo di ascoltare se stessi, i mille profeti hanno raccontato tutto, la pancia è piena e ci si abbuffa sempre più, non per la paura di rimanere senza in assenza di ricchezza ma per voracità assoluta di immagazzinare più possibile, a cosa serve tutta questa materia? Facciamo persino debiti per guadagnare di più, se ci fermassimo a riflettere avremo tempo di capire che è la tranquillità d'animo a farci morire più sereni e più tardi possibile.

Mi batto affinché si abbia tempo per pensare, fagocitati dall'impresa vita, ci si dimentica di ascoltare se stessi, solo i solitari, elusi da seguire qualcuno, hanno facoltà di scelta, capire questo è dimostrare a se stessi di essere in connessione interiore, una volta stabilità questa caratteristica, veniamo raggiunti da una serenità che ci dice che la strada intrapresa è la migliore, a quel punto molti altri viaggiatori percorreranno la stessa via e si sarà soli in mezzo alla comunità per condividere le rispettive ricchezze.

L'inverno è passato senza essere venuto... L'inferno ha bussato, qualcuno lo ha avuto... L'uomo che, secondo me, ha contribuito...
Era in paradiso, qui lo nego, qui lo dico....
Non ci resta che piangere sul latte versato...
Chi lo spiega, ora, all'ultimo nato?

Da più risposte un silenzio prolungato che un applauso immediato.

18 Giugno

I gesti d'amore partono da molto lontano, un lontano interiore di noi, è talmente distante all'apparire perché profondamente intimo, ecco perché provocano un sussulto alla persona che li riceve, ecco perché schiudono porte, a volte serrate, con il chiavistello della gentilezza, ecco perché avvicinano anime che probabilmente già erano unite da sempre…

L'uomo che riceve complimenti, a volte rimane spiazzato, non guarda l'oggetto in questione ma si sofferma sul soggetto, magari fosse il proprio, così si può guardare dentro e invece analizza colui che ha avuto per lui apprezzamenti e così può perdersi l'anima dell'incontro, l'essenza del dialogo, la luce scaturita, eh... Se solo fosse senza giudizio, quante incontri possono essere eterni, quante manifestazioni si possono ottenere, quanti idee potranno nascere e quanti buoni propositi si avranno nel manifestare i propri valori senza il timore di essere non compresi.

Mentre vivi, se sei presente a te stessa, puoi assaporare l'importanza della vita, le sfaccettature multicolore, l'ebrezza data dalle emozioni, gli incontri casuali, gli abbracci strita costole, lacrime di risate, ma anche dubbi, sofferenze, sconfitte, che se viste e vissute in modo cosciente, regalano esperienza, crescita e saggezza, non è sbagliare il problema ma ripetere gli stessi errori…

Rispettare i confini del proprio io garantisce all'uomo di essere al posto giusto, certo dovrà metterci anche la necessaria presenza, allora sì che si potrà coniare l'altra metà del detto, ossia: il momento giusto.

La mente pensa male quando l'uomo agisce male.

I dipinti pittorici regalano esperienze, quelli amorosi donano trasparenze.

19 Giugno

Chi attende da inatteso, resta sordo ad ogni dire come un animale offeso Senza ascolto sa Sentire. In quel che mostra ombra si può comunque evolvere
e seppure qualcosa sembra non c'è luce da risolvere.
Cit. Luca Cimaroli.

Chi ti attende non saprà mai quando arriverai, non rientra nei suoi intenti, sa che se rimane nella presenza tutto accade e a volte sembra già avvenuto, non rimane che fare la cosa più semplice, vivere, e già vivere sembra scontato, ma in realtà, saper vivere, rappresenta il giusto premio della vita stessa, al di là dei condizionamenti, delle aspettative, dei giudizi e delle speranze.
Vivere è sorgere da se stessi e in se stessi, dove tutto è chiaro, dove l'imprevisto impedimento viene superato come un ostacolo in una corsa alle olimpiadi, vivere è essere, sentire le proprie priorità ed avere coraggio di seguirle, fare in modo di prendere il comando della vita e non essere telecomandato, è facile spiegare quel che non si deve fare piuttosto che quello che deve emergere, è chiaro che l'uomo , per vivere, deve fare un processo inverso all'inizio, ossia annullare dentro se le sovrastrutture e diventare uno "strumento" dell'esistenza, quando smette di dover creare, inizia a gustarsi il creato e a farne parte, dirigersi verso quell'esistenza primordiale, la vera natura di se stesso, sempre presente e cosciente, nello stato dove si " è " al di là di quello che si vede e si ascolta, dove tutto è armonia, non casualità, contemplazione.

20 Giugno

Buongiorno, ci sono anche oggi, finché ci sarete, io sarò con voi e per voi scriverò.
La notte è breve per chi sogna, l'alba chiama il nostro risveglio, il sole maestoso dona energia e le nuvole presenti non cambiano l'immenso cielo azzurro.
Solo noi possiamo assaporare l'incanto dei ritmi della vita, nulla ci è precluso, nemmeno la più impensabile riuscita, voliamo alti sulle vette, camminando verso il sole, tra cielo e terra c'è l'uomo ferito, ma se cura la coscienza, può emergere da se stesso verso la luce interiore e allora sì che si gode il viaggio terreno come un film dove conosce soggetto e oggetto ed è attore regista e produttore di una pellicola che farà storia.

Ascolto il silenzio che mi parla dentro.

Accogli l'attimo e rendilo perenne.

L'uomo con il cuore conquista l'amore.

L'uomo con il cuore vive l'amore.

Giocolando s'impara a vivere.

Buongiorno, il sole è alto ormai in cielo, illumina costantemente le nostre cellule, la nostra mente, messa nelle giuste condizioni, è uno strumento attivo, genera pensieri lucidi che potranno diventare azioni nobili, siamo connessi ad un immenso spazio vuoto e chiaro, dove tutto si manifesta, dove percepiamo la frequenza in base al nostro stato di coscienza, essere in pace aiuta, trovare la pace interiore è fondamentale, si parte affidandosi a forze superiori e si arriva ad essere quella forza, il segreto è il comprendere la nostra dimensione, qualunque essa sia e di dimorare nello stato di presenza, integrando energia, cuore e amore.

21 Giugno

Buongiorno, nei momenti difficili, escono fuori i valori, non c'è tempo per ingannare, si va dritti al sodo per comunicare, non è questione di essere ansiosi o positivi, è l'ora del buon senso, accorgersi della bontà che c'è ed evitare malintesi, ci vuole coraggio e attenzione, calma e determinazione, cortesia e intelligenza, nei momenti difficili non ci vuole rassegnazione...
L'uomo muore perché disperato, non capisce che la vita è un imparare a morire, è lì il segreto da scoprire, aprendo così le porte alla giusta evoluzione, fatta di crescita progressiva e di manifestazione attiva, rivolta al proprio interno, dove tutti cercano la felicità fuori di sé, il saggio la prova dentro.

Ascoltare un anziano è una ricchezza che forse sta scomparendo, l'anziano, ha il bello almeno di aver vissuto la vita, imparata sul campo, con mille sfaccettature e sa, come potremmo saperlo noi una volta anziani, raccontare ciò che ha raccolto seminando se stesso.
Parola e comando agli anziani, che non parlano più per il loro vantaggio ma solo per fare comprendere a noi le cose importanti da fare nella vita.
L'amore è quando due persone si incontrano e vogliono fare la stessa cosa, l'una porta felicità all'altra ed è essa stessa felice, così nasce il loro frutto, sintesi evoluta della loro unione, venuta al mondo consapevole di ciò che avverrà, sarà un maturare a ritroso, più si saprà, più si sarà e quando incoronerà se stessi, ci si accorgerà della semplicità raggiunta spontaneamente, resa tale dalla presa di coscienza di appartenere all'universo.

In qualunque posto andrai, porterai sempre te stesso dietro, arriverai al punto dove sarai tu, il centro e dovunque sarai, resterai eterno.

22 Giugno

Tante volte si sogna di andar lontano, di partire per terre promesse, tutto ciò che si immagina lo si può concretizzare, non arrendersi mai, questo fin quando si cerca fuori la saggezza, è un viaggio spirituale che non puoi fermare, poi giungi a meta, fai tuo il pensiero che hai cercato e allora ti fermi, almeno con la mente, inizi a seguire chi ti segue, inizi a operare per il prossimo, ti distacchi dal maestro che vorresti sempre accanto e come d'incanto diventi te maestro, almeno di te stessa.

Gli amici sono persone speciali, maturano insieme e non si stancano mai, sono presenti anche da lontano, se possono ti danno una mano, ti ascoltano e ti vogliono bene, nel dubbio c'è chi ti sostiene, mai una parola di troppo, riescono a farti saltare se sei zoppo, come fare per ringraziare? Sii te stessa e non smettere di amare…

La gioventù passa ma la giovinezza resta se una persona si avvicina più possibile a se stessa, facciamo kilometri per cercare la felicità, è vero bisogna provarle tutte, specialmente ciò che ci risuona ma è dentro di noi che si gioca la partita, la vita ti propone e sei te che disponi, ognuno crea il suo destino, almeno fin dal suo principio e poi quando avviene un avvenimento azzeccato è perché già risuonava in noi.

Il giaciglio dove riposi è forgiato di te, lo si ammira in silenzio, racconta la tua anima e dona il sapore del tuo risveglio.

23 Giugno

Buongiorno, in questo momento difficile, sono attento e rispettoso ma sorrido, e si , è importante sorridere, a patto che lo si senta da dentro, e il sorriso genera sorriso, non è detto che sarò immune dal prendermi il virus, ma l'atteggiamento che ho porta coraggio e dà fiducia e sa di chi fidarsi, può farmi perdere tutto ma il sorriso no, d'altronde avere un buon umore è il 75% della buona condizione di salute, so questo da anni ora è più facile capirlo, infine se dobbiamo rimanere in casa, facciamo della nostra casa una reggia, rimettiamola in ordine, riposizioniamo gli oggetti, facciamo un altarino se manca, la parte spirituale non dovrebbe mancare in una casa reggia, più o meno grande che sia.
Non lamentiamoci di ciò che perdiamo, ringraziamo ciò che di ricco abbiamo.

Donare un sorriso in questo momento così delicato è indispensabile ma soprattutto indice di intelligenza e grande umanità. Il sorriso fa bene al cuore e rinforza le difese immunitarie ed è oltre al pianto la manifestazione tipica dell'essere umano. Il sorriso è l'unico antivirus che abbiamo per ora a disposizione il buon umore ci facilita un buon ragionamento mentale più positivo verso la vita. Io penso positivo perché son vivo così cantava Jovanotti, bene, oggi è il tempo di applicare quel mantra se vogliamo sconfiggere la paura che tutti stiamo vivendo. Con questo non voglio dire che la paura è una cosa totalmente negativa anzi, senza di essa l'uomo sarebbe un totale inconsapevole.
Paradossalmente la paura può salvare l'uomo dai pericoli.

24 Giugno

Buongiorno, ora più che mai il contatto con se stessi dovrebbe essere buono, intimo, essenziale.
Il momento ci spinge ad auto-osservarci, certo abbiamo i telefoni per scambiarci informazioni, ma la stabilità emotiva avviene quando si rimane in contatto con se.
Ti auguro di passare giornate il più serene possibili, nel riposo mentale, nell'esercizio fisico anche se limitato e momenti di preghiera non dovrebbero mancare, infine fai quello a cui sei più ispirata, nella realtà non c'è nulla di errato, ognuno faccia ciò che meglio è.

È il superfluo che forse capiranno che servirà a poco...
Un paio di scarpe e un camicione con un cappello bastano per una civile vita... Poi un pranzo caldo quello si e frutta con verdura data dalla natura ...
Chissà se l'uomo spirituale ha tanto bisogno di produrre reddito di lavoro, la crescita spirituale arriva spontaneamente, senza sforzo ne tempo e quando hai raggiunto una coscienza critica di te stesso, non cerchi più nulla ma vieni cercato e più aiuti, più sei aiutato, più doni , più ricevi, perché la vita essendo un surplus di energia , è viva perché l'azione compiuta genera luce sottile che alimenta le nostre cellule e ci consente di stare bene.

Dio,
seppur immenso,
non basta a darti la salvezza eterna, devi andarci vicino fino ad abbracciarlo, e quando sarai pronto,
bene,
Lui entrerà in te.

25 Giugno

Solca il dolore…
Abbraccialo senza rinnegarlo… Attraverso lui puoi splendere…
Perché esso non intacca l'anima… La certezza non esiste…
Esiste l'impegno… E l'ingegno…
Carburante sottile della soluzione… Cura te stessa e curerai il tuo destino… Soffia di giorno…
E dormi sul cuscino… Riposa con coraggio…
E affidati al tuo operato…
E chi ti vedrà, sarà accontentato.

Buongiorno, io che quotidianamente scrivo, ispirato da messaggi positivi, sono un po' a disagio ora, ma non vorrei fermarmi, in assenza di impegni e una volta superati i pensieri di come pagare le bollette, se trovate un po' di serenità, azioniamoci a divulgare ciò che sappiamo fare, insomma fra pochi giorni, sarà il tempo di lavorare, certo senza, ancora, nessun reddito, ma sarà il momento di gettare le basi e quando la macchina si rimetterà in moto, avremmo già i nostri contatti avviati, gli scambi affettivi diverranno anche economici, e invece di essere angosciati dal problema, dopo averlo osservato, troviamo soluzioni valide, ce la farà chi si costruirà opportunità, chi inizierà a fare l'orto, chi si procurerà un piccolo lavoro autonomo, un micro lavoro, sarà il tempo delle piccole imprese, dei rapporti umani, delle cortesie, ognuno ha risorse spesso nascoste, è il momento del coraggio per studiare, mettere a frutto l'ingegno, amare il vicino di casa tanto disprezzato in quanto vicino, è il momento del contatto, della vicinanza con il pensiero, della telepatia , insomma dell'amore in senso stretto, del volerci bene l'un l'altro, perché sulla stessa barca e solo insieme e tutti d'accordo arriveremo in porto, alla terra santa tanto cercata, alla dimensione pura e divina alla quale tutti apparteniamo.

26 Giugno

Per vivere meglio, pensa al tuo pensiero, cerca di avere un pensiero puro, fai della tua mente una preziosa collaboratrice, sviluppa e allena la mente ad amarti, coccolarti, di conseguenza ad amare. Può essere tutto vero quello che dici ma se genera reazione e rabbia, purtroppo hai perso, non è facile, non è semplice, delle cose che non puoi cambiare non prenderle in considerazione, non vederle, certo puoi osservarle e rimanere più o meno distaccata, mettiti in contatto con te stessa, con la tua pittura che altro non è arrivare a fare conoscere te, sei bella, ami ballare, ami sognare, sei l'artefice di ciò che pensi, puoi anche generare il futuro e quello sarà come tu lo hai immaginato, il potere della mente è immenso, molto potente e se aiuti ti ritorna un energia tale che non smetteresti più di essere altruista. Credi in te, battiti affinché ti conosca meglio, affinché sorga in te l'amore che viene da dentro, l'amore puro, chiudi gli occhi e immagina quanto tempo è stato sprecato, quanta evoluzione è ora necessaria e vivi prendendo coscienza che il coraggio di credere e la voglia di vivere supera le notti insonni, le ingiustizie, le perfidie che l'uomo, lo stesso uomo a cui appartieni, non è cosciente, è l'uomo il vero sconfitto di oggi, tu puoi solo appartenere a questo non uomo e con determinazione sventolalo ai quattro venti, con il potere che hai, con l'anima che ti contraddistingue e con la bellezza dei tuoi occhi che sanno raccontare.

27 Giugno

E così non scrisse più a nessuno, il diverso era lui, perché continuare a mostrarsi? Meglio scegliere l'omologazione, appartenere alla massa, trovare un ottimista è merce rara, quasi fuori luogo, ancor peggio forse deriso, se non altro per poco tatto, chenneso, fuori tempo... E allora tacque, scisse a se stesso, a quel lui da sempre così, se solo ora dicesse questo sarebbe grave ma sono vent'anni che lo fa, anche sotto potenti psicofarmaci, appena aveva un po' di coscienza, mai un lamento, mai una disperazione e mentre apparentemente fosse solo, incoraggiava , spronava, diceva la sua, copia incolla lo faceva vomitare, Google lo disinstallava, le sue mappe erano i passanti per strada, ma questo non basta per avere la patente, l'autorizzazione te la da la strada, e questa ora è sottosopra , percorsa da gente sfiduciata, improbabile soluzione da cercare figurati da trovare, e la pecora nera tornò sola, il buon pastore la accolse, la governò, le tese il braccio, e si mise a riposare sola.

28 Giugno

L'uomo campa ora in media novanta anni, vive credendosi immortale, non prende in considerazione nemmeno un attimo la propria impermanenza, non prende rifugio in sé stesso, non guarda lontano, è menefreghista, desidera comandare, non sogna, perde di vista l'unica cosa essenziale per cui è venuto in vita, essere felice.
Fa poco per esserlo, non comprende che per esserlo accanto a te è necessario che gli altri sono felici, il più contento è quello che osserva gli altri che stanno bene.
Per questo ora sono in difficoltà, che sono a fare io felice in un mondo, ora? Problematico? Intanto l'aria ora è più pulita, il mare di Venezia è limpido, i delfini sono al porto di Cagliari. E si.
Gli animali.
Loro per assurdo non intacca il virus, pensa si dice provenga da un pipistrello? E l'ha preso l'uomo, ma agli animali non attacca.
Il primo ministro bulgaro invece dice non si saprà mai chi ha messo questo virus in circolazione. Di sicuro è che l'ha messo l'uomo.
E in quanto umano sono disgustato, ancora il potere, l'espansione, la ricerca di nuovi mercati, la guerra, la difesa militare, basta.
Voglio abdicare.

Ora il peggio che ci possa capitare è anche l'isolamento virtuale, non so a voi, ma io abituato a contattare centinaia di persone, sento l'esigenza di comunicare con due massimo tre persone, devo capire e lo farò presto, se questa tendenza sia nel fatto che agli altri non interesso più o che gli altri non mi interessano, paradossalmente posso studiare me stesso, di quanto sia legato all'influsso esterno, quanta dipendenza esiste, e quanta voglia empatica ancora rimane per essere d'aiuto.
Momento esemplare, se visto in questa ottica.

29 Giugno

Ma perché si gioca ancora alla guerra, perchè c'è ancora questo spirito di sopraffazione, perché non capiamo tutti che siamo mortali e non lasciamo morire dentro noi la cattiveria? Perché non riconoscersi come una razza nella molteplici esistenze, riconoscerci come umani e in quanto tale evolverci abbracciandosi e scambiandoci le verità che abbiamo scoperto? Perché dobbiamo vivere in tensione per conquistare o per non essere conquistati? Non comprendiamo che così l'uomo perde? Perché non capiamo che la nostra felicità è vedere uno o più fratelli umani felici? Perché non chiudiamo le caserme militari invece che gli ospedali? Come se non fossimo malati. Come se non dovessimo morire. Come se non fossimo coscienti che il male propagato genera in noi un male superiore.
La parola conquista dovrebbe essere rivolta solo verso se stesso.
La parola amore solo verso gli altri. La parola cortesia dovrebbe essere l'unico verbo. La parola fratellanza l'unica forma di parentela. La parola evoluzione la sola in mente. La parola anima quella che destiniamo a indicarci la strada. Sembra un messaggio apocalittico in quanto troppo lontano dall'essere attuato. Ma se pensiamo bene quasi tutti vorrebbero vivere così, meno chi è pagato per legiferare, coloro che ci dovrebbero rappresentare per il nostro bene perché noi impegnati in altre cose più importanti, come se questa non fosse la cosa pregnante della vita. Ragazzi chi si riconosce nel potere dei governi? Hanno mai fatto una legge per il popolo? Solo chi crede alla propria autocoscienza e fa un viaggio seguendo essa può evolversi in modo costante e vivere la sua esperienza terrena come un viaggio felice, a patto di non essere influenzato dai fattori esterni, perché l'esterno ora fa acqua da tutte le parti. Molti di noi siamo così, credo quasi tutti, lo sono anche coloro che agiscono in maniera diversa, in cuore loro sognano per essere felici, forse dovrebbero scoprire l'altruismo, forse dovrebbero capire che la vita è una stupenda opportunità duratura vissuta nel pianeta più bello dell'universo, il vero paradiso che per errore lo si crede in cielo.

30 Giugno

A volte fare del bene spaventa, spesso imbarazza ma quasi mai è incompreso.

Strano il modo di oggi per imparare la spiritualità:
I veri conoscitori ci stanno insegnando a crescere e visto il nostro limitato intento ci danno delle piccole poppate che per la grande nostra ignoranza rigurgitiamo, da oggi vorrei essere più ligio, attento e presente, finendola di distrarmi ed essere coinvolto oltremodo in questa giostra sgangherata che è la vita moderna.

Faccio lo scrittore, non sono scrittore, sono alla ricerca di chi sono e utilizzo cosa meglio faccio per scoprirlo, mi domando il perché ancora non mi riconosco con il mio nome, con il mio cognome e il quesito mi conferma che ancora "non so chi sono", la sorpresa è che invece di stupirmi negativamente, ne sono timidamente contento, se non altro per comprendere meglio la strada da percorrere per "ritrovare" me stesso.

Un ondata sta passando...
Dobbiamo restare fermi osservando... Tutto passa dal nostro ascolto...
Interiorizzare ma non molto…

Noi stavamo svegli prendendo farmaci sonniferi in un mondo apparentemente sano ed ora dormiamo senza farmaci in un mondo apparentemente malato.

1 Luglio

Cosa è più importante del tempo?
La mia vita è stata caratterizzata per colui a cui è stato donato il tempo e ne ho fatto una ricchezza da tutti riconosciuta, essendo un pigro attivo mi sono lasciato attraversare dal tempo invece che andargli incontro e così ho potuto seguire i miei intenti più profondi che mi hanno portato ad osservare, leggere, scrivere, meditare, vivere, interagire.
È vero che questo è un tempo forzato ma secondo me è tempo di progettare, di guardarsi allo specchio, di manifestare il proprio io, di comunicare prima con se stessi, di sognare un tempo migliore, un tempo per modificare quello che non funzionava prima del ritiro forzato, della vita frenetica che abituati alimentavamo, della mancanza di coraggio, dell'amore verso il prossimo che non applichiamo, del malumori affogati dietro una sigaretta o una birra.
Questo momento storico è uno shock tremendo, dove viene avvertita la paura in modo amplificato, un rimedio valido è ragionare, non perdere le staffe e le speranze, esaminare la situazione, fare comandare la testa più che le emozioni, anticipare il futuro, fare tesoro di ciò che possediamo, praticare l'altruismo, il senso del dovere, la libertà che ora ci viene meno, l'amore che non è mai abbastanza.

La meta da raggiungere non è primeggiare ma essere sempre degno del futuro maestro, alla ricerca del prossimo testimone e farsi trovare pronto per fare continuare la corsa della vita passandolo al momento giusto a chi è davanti a te.

2 Luglio

L'uomo andava troppo di corsa, una corsa affannata seguendo miraggi di possibile felicità, come avesse le bende agli occhi non osservava quanto di superlativo aveva, incurante del poter respirare aria pulita, acqua potabile, terra fertile come un tempo ormai dimenticato, andava incontro al suo destino compromettendolo ancora di più.
Ora è fermo come fosse legato, dentro quattro mura da lui costruite per essere la sua reggia, accanto alla donna scelta con cui ha procreato ed invece di gustarsi la propria intimità, pensa a ciò che gli manca senza vedere ciò che ha.
Ma sta prendendo lezione, tranquilli, sa ora discernere, dormire, sognare, vedere luce, programmare, sperare.
Il suo eremitaggio si sta concludendo, forse tornerà più stupido di prima a girare nella giostra chiusa o forse cambierà abitudini profondamente, capirà l'importanza del tempo, del tempio, della vita, certo non correrà più dietro false promesse, riconoscerà congetture, sarà scaltro a scegliere un nuovo amico, ebbene farà frutto da chi gli è stato accanto, da chi non lo abbandonato, da chi ha con lui scherzato, giocato e amato.

Vorrei tanto parlare nel sonno e tacere da sveglio, se non altro per capire di aver compreso e imparare ancora.

Se non so cosa sono io, Sono forse particella di Dio?

Se non necessita di diventare ricco e famoso, non servono sei milioni di spettatori, per fare un incontro che rimane nel tempo, sono sufficienti 6 orecchie che ti ascoltano, con la voglia di sentire.

3 Luglio

I sapori, i colori, gli umori, gli amori. Tutto sa di qualcosa, il dolce, l'amaro, il salato.
Tutto è colorato dal blu del cielo ai verdi prati fioriti.
Ognuno possiede il suo umore, che rappresenta per il 75% la propria condizione di salute. Ognuno ha i suoi amori, le sue passioni, i suoi hobby, le proprie credenze.
Ma è indispensabile vivere tutto ciò attivamente, sentendo dal profondo quanto ci tocchi vedere un bel tramonto, pasteggiare un buon cibo, stare su con il morale, provare ebbrezza tramite un bacio.
È l'esperienza ciò che conta.
Solo per sentito dire non è sufficiente quanto il toccare con mano e immergersi nella divinità dell'azione.
Buona Pasqua.

Noi che abbiamo conosciuto e avviato un percorso spirituale dovremmo essere d'esempio a chi, la grande parte, si sta avvicinando solo ora a comprendere che siamo ed è tutto spirito.
Lo spirito ama a prescindere e non teme ne di rimanere in silenzio ne di comunicare al mondo intero perché essendo parte del tutto sa bene che è solo uno strumento del grande intento che tutto sa e lascia a tutti l'onore e l'onere di essere compreso.
Grazie.

Ogni vita è predestinata, secondo me, da se stessi, quando la percorri tutta, puoi avere un senso di vuoto, di smarrimento, è lì che inizia la vera avventura che non hai programmato, per cui, nessuno la conosce, ne la si può interpretare, per fortuna hai le conoscenze giuste per affrontarla per dirigerti finalmente dove la tua anima vuole.
Sapersi ascoltare è il segreto dell'uomo saggio.
Per essere saggi bisogna unire sapienza e meditazione, lasciando che sia l'amore a guidare il corpo attraverso il cuore.
Lasciare tutto per raddoppiare?

4 Luglio

La nudità è vestita di intimità.

Non tutto dipende da noi, sarebbe troppo bello, la vita è un incastro di sentimenti, di opportunità lavorative, di esigenze famigliari.
Sembra un labirinto dove è difficile anche vedere l'entrata, figuriamoci l'uscita... Eppure esiste un metodo: andare per gradi e sentire se stessi.
Solo restando in pace con noi stessi possiamo stare in pace con gli altri ed il mondo circostante formato da lavoro e affetti.
E solo una volta soddisfatti, potremmo essere d'aiuto agli altri, qualora ne avessimo le qualità e che ci siano richieste.

Le parole sono vane se non sono collegate con l'intento e le emozioni provate nel momento che si scrivono.
Tutto ciò che approda nell'altro è il suo vibrare, dove vengono percepite sia le intenzioni, si spera altruistiche, che le emozioni, si spera pure.
Adesso il gioco è fatto.
Rischiara in te solo ciò che già risuonava in te, allora le parole hanno il suo perché, perché partono dal cuore e arrivano al cuore, quale esse siano, non importa di a da quale cultura, basta il necessario vissuto di chi le emette.

5 Luglio

Essere felici non è semplice, non è che lo si raggiunge così per caso.
È un percorso molto arduo, in primis bisogna riconoscersi la pochezza quali siamo, allora, solo allora inizia la ricerca della felicità che è alla base dell'essere felice.
Siccome l'appetito vien mangiando una volta felici questa ricerca non cessa... Anzi aumenta, si propaga, si diffonde e diventa un elastico tra ciò che ora, finalmente, puoi donare e il certosino richiamo da cui puoi ancora, fortunatamente, ricevere.
Chissà perché sono stato sempre alla ricerca, fin da subito, di un maestro spirituale. Talmente era forte questo desiderio che la vita me ne ha fatti conoscere tanti, non solo quelli ufficiali, coloro è facile riconoscerli, ma i contadini, i pastori, i pescatori, i postini, i fornai, gli ingegneri.
E si...
Qualunque persona è a suo modo un maestro spirituale... Dipende molto dalla nostra attenzione a riconoscerlo…

Per chi ha una mente aperta non esiste chiusura.

Il cerchio non è chiuso, quindi c'è ancora da lavorare, ovviamente su me stesso, su come ordinare i saperi, come donarli al meglio, andare piano aiuta, riflettere anche, osare ma non troppo, osservare e proporre e vedere dove posso utile alla conseguenza.
Siamo vicini però, di strada se ne è fatta, ora cerco sinergie, collaborazioni, avventure sociali, nel tempo di chiusura mi apro, donando ciò che posso, sapendo che nulla si disperde nell'universo.

La fortuna è nel cuore di chi si bacia.

6 Luglio

L'uomo è in costante cammino, verso la meta da lui stessa decisa, a volte segue il successo, il potere, la ricchezza, a volte segue lo spirito che gli porterà successo, potere e ricchezza, in modo diverso, più equamente, più sobriamente, più consone a ciò che lui sa donare.
In fondo il successo, il potere e la ricchezza sono testimonianze dell'uomo libero. Tutto ciò che si legge dal di fuori è ciò che si manifesta dentro.
È il nostro vulcano interiore il soggetto da seguire.
Più è in fase di eruzione, più la vita cerca naturali cambiamenti, ci accorgiamo che sono validi se il fuoco interiore si acquieta, fino a diventare ristoro per la nostra anima.
Osserviamo e seguiamo noi stessi, la vita è molto preziosa, puntiamo al massimo delle nostre capacità e possibilità, solo così non moriremo turbati di non aver seguito il nostro primordiale istinto.

La storia siamo noi.
Ognuno con i propri saperi, con i sapori, cultura e tradizioni.
Ognuno dovrebbe essere felice, in fondo la vita umana è il più prezioso dono avuto.
In ogni circostanza dovremmo non perdere quanto di buono siamo , la capacità di adattamento è insita nell'uomo, sta a noi però creare il futuro, non solo il nostro, partendo dal vivere il presente. Una buona e onesta introspezione è necessaria per comprendere ciò che vogliamo veramente e cercare di raggiungerlo dovrebbe essere lo scopo.
È tutto segnato, tutto stabilito, tutto come fosse già vissuto, ma per fortuna o meno, ci sono gli incontri e se siamo umili e fiduciosi potremmo apprendere l'esperienza dell'altro e farla nostra, salire su un treno conoscendo il conducente è segno d'amore reciproco, si può scendere quando lo si desidera, oppure non scendere mai affidando a Lui il nostro destino.

7 Luglio

Nell'anno della crisi, delle chiusure, del virus che ci interfaccia, siamo ancora qui a comunicare, a vivere, a lavorare.
L'uomo ha il dono di adattasse, di annuire , di regolasse.
Chi era felice allora , oggi lo è tre volte tanto, e per chi non lo era, ahimè, e so tanti, la proporzione rimane la stessa e i dolori superano i pianti.
La crisi è un occasione per ribaltare quello che non avevi, per rinforzare ciò che volevi, per ingegnarti nuove occasioni, per regalate un attimo di introspezione,
Fai un bel respiro, impara la meditazione, stai con te stesso finalmente anche se non in condizione, e lì ci si accorge che tutto l'infinito è in noi dentro, non c'è bisogno di uscire e di restare, non c'è bisogno di scoprire ne di cercare, li, in quello stato di integrale osservazione, ci sei te, il tuo cuore, ed il continuo respirare.

8 Luglio

Noi non siamo fratelli miei cari, siamo gemelli, sentiamo le reciproche emozioni e sensazioni l'un l'altro, abbracciamo gli stessi interessi, comunichiamo ciò che sappiamo di cui abbiamo esperienza diretta, in conclusione siamo in simbiosi e ciò che vive nel nostro singolo cuore appartiene anche all'altro, che poi altro non è, quando l'amore ci risuona da dentro e lo si propaga al di fuori.
Lo stare in salute dipende al 75% dal proprio buon umore, è vero che mente e corpo sono strettamente collegati ma il nostro umore è al di sopra di essi, in fondo come si vive ed il modo come si accetta la vita determina il nostro umore, anche dalla nostra serenità interiore, dalla pace della nostra coscienza, dal riuscire a dormire sereni e la voglia di fare appena svegli, insomma questa infinita giostra che è la vita ci propone sempre lo stesso giro, ma cambia il cavalluccio ed il modo di sedersi sopra, cambiano le sfaccettature, i nostri contatti, le immaginazioni, le idee stravaganti, la determinazione a raggiungerle senza sforzo, le sorprese, l'ignoto.
In tutto questo ci siamo noi, ma prima di questo dobbiamo capire chi siamo, cosa vogliamo, cosa amiamo, quanto siamo disposti a dare prima che a fare, e ciò che otteniamo è giusto viverlo e poi se si è altruisti farlo girare, come un seme che permette alle circostanze di rivivere e vivere ancora.

Cammina, donna, cammina lentamente, fatti guidare dal vento dell'amore che riconosce il cuore affine, di notte sogna e colora il futuro, abbi coraggio e fiducia, fatti ammirare nel tuo splendore, ama con l'anima chi ti siede accanto, onora la divinità in te, accarezza il tuo destino abbracciando l'ignoto e la vita stessa ti sarà grata.

Il colore degli occhi conta molto ma dalla luce che emanano puoi vedere l'anima cristallina di chi c'è dietro lo sguardo magnetico che comunica più di mille discorsi.

9 Luglio

Il frutto della felicità sta nel volersi bene e di amarsi, comprendere fino in fondo chi siamo, cosa sappiamo e cosa c'è ancora da scoprire.
Solo una mente brillante è in una continua ricerca del proprio successo che altro non è conoscere se stesso.
Tutti gli altri aspetti sono oggetti che portano consapevolezza al nostro interno, errato cercare la felicità all'esterno o magari puntare alla soddisfazione di un lavoro o di una famiglia per far si di essere apprezzato e riconosciuto, è un cavallo zoppo, certo aiuta in un primo momento a sentirsi qualcuno ma ben presto senza un proprio io, rimane fine a se stesso, invece, scavando e scovando i propri sentimenti spesso celati, si arriva a trovare la felicità indipendentemente da ciò che è l'altro, un fulmine a ciel sereno che irradia il nostro essere, certo è lo spirito la base da seguire e da trovare, solo chi è in pace con la coscienza e ha una serenità d'animo può senza paura confrontarsi nel proprio specchio e trovare li alibi per non essere infelice, perché ricordiamocelo la vita è un fluttuare tra Samsara e nirvana stati completamente diversi ma della stessa natura, ovvero frutto della nostra preziosa esistenza.

Le orecchie ascoltano e tramite l'intelletto comprendono ma il vero scopo del parlare è poco conosciuto, il continuo nostro vociferare mentale fa sì che abbiamo la necessità di esternare, quasi per liberarci dal flusso interminabile dei pensieri.
Le parole dette senza un motivo valido altruistico sono tese ad essere inutili, vince chi sa ascoltare per cui capisce cosa è giusto dire.

10 Luglio

Quando sono in fermento,
traccio linee di sapere,
dico ciò che sento,
questo il mio dovere.
Il ruolo del tempo insegna,
pesca il jolly quotidiano,
c'è anche chi si ingegna,
non rimanere con le mani in mano.
È tempo di creare all'istante,
di trovare forza da dentro,
le occasioni sono tante,
una basta per fare centro.
A voi il compito di applaudire,
di trovare spunti di riflessione,
è tramite il reciproco sentire,
tutto parte dall'intenzione.
I semi sono gettati allegramente,
con una buona partecipazione,
per la crescita imminente,
è importante la maturazione.
Dal germoglio al frutto,
quanta gloria da aspettare,
raccogli il bello ed il brutto,
è il sapore da ricercare.
L'importanza della natura,
la stessa crescita nostra,
la vita adesso è futura,
il buon Dio ce la mostra.
Tutto ha un senso nell'esistenza,
anche dormendo si può sognare,
importante è non rimanere senza,
la bellezza dell'amare.

11 Luglio

Dal giorno appena passato, ricorda la lezione avuta, quello che rimane colorato, benefica la mente arguta.

A proposito cosa hai sognato? Lo ricordi o è passato di mente? Non temere tutto è tracciato, anche se va via velocemente.

Il risveglio è fondamentale, un altro gallo ha cantato, nulla rimane sempre tale, nemmeno chi ci ha creato.

Siamo pronti ora per agire, per affrontare ciò che avanza? il segreto è sminuire, uscire sereni dalla stanza.

Scegli il compito da fare, sii studente e impresario, nella vita ci sono gare, che si vincono con l' abecedario.

Tutto risuona alla coscienza,
la carezza da bambino ricevuta, è la nostra appartenenza,
felice è chi l'ha avuta.

Ecco la forza dirompente, l'energia che ci conduce,
è un mondo interdipendente,
c'è chi ci consuma e chi produce.

La giornata è trascorsa, fieri del nostro operato, dentro la nostra borsa, il frutto onesto del creato.

Tutto questo per amore, innanzitutto per se stessi,
il signore ha aperto il cuore, così realizzo i miei interessi.

12 Luglio

Pronti adesso per ri-dormire? Siamo in pace veramente?
È solo il nostro sentire, che tranquillizza la nostra mente.
La bellezza femminile, I ricami della loro pelle,
Ascoltati sul vinile, Armonizzano le cellule.
Tutto è fascino discreto,
La bambina con il gelato,
L'ecografia nitida del feto,
Il primo pianto del neonato.
La carezza della mamma, anche Dio la sogna,
è tutto un programma, l'ha portato la cicogna.
E l'uomo vigoroso dov'è?
A lavorare nello spazio?
La mascolinità cos'è?
D'amore è sempre sazio?
Il tempo ora è cambiato,
la donna si è evoluta,
l'uomo è rimasto ancorato,
alle credenze a sua insaputa.
Getta la spugna patriarcale,
anticipiamo l'illusione,
usiamo la forza naturale,
che plasma la ragione.
Ogni essere è un universo,
per prima cosa da rispettare,
può essere anche diverso,
il nostro modo d'amare.
Possiamo dare ciò che abbiamo, siamo onesti con noi stessi,
a volte , spesso, pecchiamo, e ci diciamo: che fessi.
Comprendiamo l'esperienza, non si nasce imparati,
la nostra esistenza, ci ha fatto colorati.

Oggi sono rosso fuoco, domani giallo paglierino,
finché il buon Dio invoco, diventando uno e Trino.

13 Luglio

È la domanda che crea il futuro, non la risposta saccente,
a volte davanti ad un muro, c'è una scritta divertente.

Osserva umano, osserva, tutto è tracciato nella mente,
ora di buono conserva,
il richiamo che non sente.

Cammina umano, cammina, il moto è sempre perenne, anche con la testa china,
puoi affidarti alle tue antenne.

Ora sei pronto all'unione, dopo aver vissuto tanto, non serviva il drone,
per ritrovare il tuo canto.

È ora di vederci, di incontrarci, per non dire un giorno: ormai è tardi.
È ora di collaborare, di comunicare, per non dire un giorno: non posso più amare. È ora di carezze, di cortesie, per non dire un giorno: non so cosa dire.
È ora di proporre, di raccontare, per non dire un giorno: non ho le idee chiare. È ora, questa è l'ora, non c'è da rimandare: cogli l'attimo e iniziamo a cantare.

L'amore è vestito di nudo che traspare.

14 Luglio

So spezzare il pane, bere dalla fontana,
le mie idee sono sane, è l'istinto che le emana.
So stare al mondo, prendere il treno in corsa,
ho toccato a volte il fondo, senza prendere la rincorsa.
Muto è l'animo gentile, parla piano sottovoce,
cura sempre il tuo cortile, al centro mettici una Croce.
Ricorda uomo le tue origini, fai tesoro degli errori,
prendi spunto dagli affini, avvicinati ai loro cuori.
La vita è un arcobaleno, manifestazione di colori,
viaggi di ponti in seno, tra illusioni e sapori.
Il percorso sembra certo, dai passi conosciuto,
tutto ora è scoperto, dalla fonte si è bevuto.
Non rimane che proseguire, camminare e raccontare,
il segreto rimane l'agire, continuando ad amare.

La felicità di uno solo è essa stessa felicità?

Io compro l'amore perché l'ho venduto,
lo pago con le buone azioni che mi hanno dato.

Ti voglio bene ... È ora di dirlo...
Di praticarlo.. Di viverlo...
Fino allo stremo delle nostre forze.

Il mondo non è malato, è infelice e questo potrebbe essere addirittura peggio.

15 Luglio

Satana non esiste, è l'uomo con il suo operato a renderlo possibile.
Dio è talmente grande che lascia a noi la scelta di seguirlo e di amarlo.
È un impegno che non conosce alibi, è vero non siamo puri, siamo i primi a saperlo, ma facciamo qualcosa per migliorarci?

Impara l'arte e scopri oggi le carte, inizia chi parte e di doman senti già l'ebrezza, la vittoria è certezza.

Buon sabato, è con il calore che ho che vi auguro di passare un buon fine settimana, leggeri più che mai, onesti quanto potete, sicuri delle certezze che avete, all'insegna del buona vita, in fondo siamo nati per essere felici, perché non applicarlo? Cosa c'è che manca in tutto questo? Cosa c'è che abbiamo in abbondanza? Riflettendo su questo magari troviamo spunto a credere che forse ci manca poco per essere felici, del resto siamo in vita e se non basta più o meno in salute e se non basta più o meno amati, ma forse non basta... Vorremmo realizzarci almeno in qualcosa, e allora?
Dipende da noi... Questo se personale che tutti conoscono bene, l'io formato, l'io gentile, l'io preoccupato, bene qualunque io siamo ricordiamoci che apparteniamo ad un Io superiore, che tutto sa, che tutto prevede e provvede…

A te, mio caro/a, si rivolge il mio animo, certo di essere accolto dal tuo. Solo un saluto, un abbraccio, un ci sono, perché è con te che son cresciuto.
La riconoscenza è il primo atto di fede, quanta energia prodotta attraverso l'incontro spassionato che tutto svela senza segreti.
Il prossimo?
Amiamo noi stessi e non ci sarà difficoltà ad amarlo.

16 Luglio

A te, così certa della vita, regalo il mio sogno mattutino, lo prolungo da conscio, lo perfeziono da sveglio e lo trasmetto emozionandomi per farlo attecchire: l'uomo e la donna si concederanno all'amore universale, quando riconoscendo le proprie energie maschili e femminili dentro di loro, saranno nel proprio equilibrio interiore, a tal punto, cessa la competizione con l'altro, perché già vinta dentro se stesso, così il dare - avere, non saranno più verbi attivi, verranno sostituiti dall'immergersi e fondersi l'un l'altro, senza dare peso a chi ha dato o ricevuto di più, a quel punto, sarà di poca importanza, in fondo, mentre si insegna, si impara e viceversa…

17 Luglio

Il sole scalda già, C'è qualcuno che lo dice
È l'ora di dimostrar, Ognuno la sua radice.

Dopo tutto è l'amor, Che fa nascere la vita
Sviluppa il buon cuor, È l'inizio della salita.

Faccio canzoni popolari, Spero che piacciano alla gente,
I messaggi sono chiari, Lì percepisce chi li sente.

Siamo nati nella felicità, Il primo segno, un pianto,
È un segnale, per carità, E se fosse il primo canto?

Dal guscio sono uscito, Mamma chioccia è contenta,
Non sono certo sbalordito, La saggezza lo rammenta

Faccio canzoni popolari, Spero che piacciano alla gente,
I messaggi sono chiari, Lì percepisce chi li sente.

Ora che sono cresciuto, Mi sento ancora lattante,
La vita è un imbuto, Il percorso illuminante.

Il mondo è perfetto, La natura lo dimostra,
È l'uomo, forse, il difetto, L'anima è ancora nostra?

Faccio canzoni popolari, Spero che piacciano alla gente,
I messaggi sono chiari, Lì percepisce chi li sente.

18 Luglio

Non sono pensieri e parole, sono sentimenti che esprimo su carta, veloci intuizioni estemporanee, che il nutrono me sperando di essere d'aiuto a chi mi ascolta, ogni mia scoperta diventa motivo di mettere in pratica ciò che ritengo un dovere: divulgarla.
È più forte di me.
Sono spinto a diffondere, finora totalmente gratuitamente, ciò che so, ciò che intuisco, ciò che ho vissuto.
Trasmetto esperienze e mi ritorna l'energia centuplicata, perché nata e diffusa in modo puro, sempre con l'intento di essere utile al prossimo e di conseguenza a me.
Scrivo da vent'anni in modo diretto senza riflettere, sgorga il flusso dal campo astrale e senza alcuna valutazione, arriva diretto a chi legge o ascolta, tra cui io.
Sono l'ultimo che si preoccupa di leggere ciò che scrivo e di metterlo in pratica, sento ciò che diffondo e senza timore e giudizio trasmetto.
Buon fine anno, per me rivelativo di conquiste, scoperte, delusioni, ricoveri, opportunità di lavoro e amori, ringrazio ogni anima che ha avuto contatto con la mia con la speranza che ognuno faccia il meglio che può, d'altronde è l'umanità che si dovrebbe evolvere e se tutti un giorno saranno in pace con la coscienza, finirà la paura, il timore, la necessità di conquista, di espansione, così potremmo goderci per un po' ciò che abbiamo costruito in tanti anni e vivaddio uno sprazzo di vita realizzando un desiderio, un sogno, un idea che ci balena dentro da tempo.
Regaliamoci 21 giorni sabbatici nell'anno che verrà, solo per noi, ognuno in solitaria, alla scoperta di ciò che vuole veramente.
E solo da solo, lo si trova.
Per un domani condividerlo con i propri cari, gli amici e chi vuole partecipare al racconto della propria esperienza avuta.
21 giorni.
2021.
Auguri. Acrostimante.

19 Luglio

Le stimmate che ora noi abbiamo sono dovute alle coltellate ricevute quasi sempre da chi ci conosce.
Pasolini lo sapeva bene.
Le costellazioni familiari hanno fatto tanto... Ma nemmeno operare il cervello con una motosega raffinata, fa cambiare idea a chi ci vuole male.
D'altronde il piatto d'oro dove attingere, non è la spiritualità, che può sfamare tutti, non è l'amore che si autoalimenta e diventa esponenziale, purtroppo è il denaro, che se diviso non rende felice nessuno.
Ecco allora l'ingordigia e l'egoismo, facciamo tutti in modo di accaparrarsene tutto noi, lasciando gli altri, spesso fratelli, in balia del destino.
Non c'è più amicizia come una volta, non c'è più gruppo di intenti, non c'è più famiglia, non c'è più amore, può con queste condizioni esserci lavoro?
Che è frutto di amore, famiglia, amicizia?
Non ci resta che piangere, nemmeno troviamo una spalla più per disperarci, ma nonostante tutto , siamo pronti ad accogliere chi ci bussa alla nostra porta, sempre aperta, senza cancello, senza antifurto, senza timori.
Il nostro cuore è la nostra protezione, la nostra predisposizione all'altro, la nostra fede, la forza del nostro animo, la nostra pulita coscienza, il nostro credo, la vita.

20 Luglio

C'è un modo simpatico per ostentare saggezza:
Rimanere in silenzio e osservare.
D'altronde fiumi di parole non sono bastate all'unanimità ad evolversi, non c'è più un nuovo da scoprire, secondo me, c'è solo tempo per apprendere ciò che è già stato detto e sperimentato.
Ma l'uomo vuole essere protagonista, non felice, vuole il trono, spesso non proprio, vuole apparire, non essere.
Si capisce che sono deluso, si capisce che non ho soluzione, si capisce che da empatico sto soffrendo, si capisce che non ho altro da fare che pensare a me.
Se vorrete, quei pochi amici a cui ho deciso di relazionarmi ancora, scriverò meglio, scriverò di noi e come al solito sarò come mi sento, fotografando la vita correggendo quello che non va, ora è il momento, per me lo è sempre stato, di diffondere ciò che funziona, almeno quel poco che c'è rimasto.
È proprio quello che è ancora tanto, perché chi lo capisce e lo comprende, avrà modo di metterlo in pratica e di sperimentare se funziona anche per lui.
Solo sperimentando sulla propria pelle una verità di un altro, può essere vissuta e forse diffusa.

21 Luglio

Torno a scrivere qualcosa… Cercando di suscitare interesse...
Il mondo è ancora rosa?…Ah, se la bocca mia potesse...
Comincerei dall'inizio... Dall'incoscienza da bambino...
Dove Caio e Tizio… Non spostavano il tuo destino...
Eravamo saggi e non lo sapevamo... Rispettavano gli anziani...
Senza indugio al loro richiamo... Alzavamo subito le mani...
Eppure vivevamo senza freni... Il cortile, la strada, la periferia...
Cattedre senza veleni… Tutti al nostro posto con cortesia...
Siamo nati con le palle... Spirito di gruppo e sognatori...
Nessuno girava le spalle… Vedendo i film, ci sentivamo attori…
D'accordo, era il boom economico... Una sorta di avventura...
Dove a Fantozzi il comico... Capitava ogni tipo di sventura...
Crescevano con il mondo in mano... Senza volerlo era già tutto nostro…
Ogni nostro pensiero era sano… Altrimenti eri un mostro…
Bella vita dove sei ora andata? Eppure eri ricco senza quattrini...
Possibile che vada ricordata… Mossi con un filo come burattini?
Esisteva un caos perfetto... Ladri, giocolieri, politicanti...
Tutti giacca e doppio petto... Persino i più insignificanti....
Ora c'è ordine e distintivo… Il rispetto però, è sempre meno...
Non si capisce più chi è il cattivo… Hanno scaricato il barile del fieno...
Tristi e solitari ora siamo… Persino rassegnati ad esserlo...
Ma da lontano c'è un richiamo… Eh, se le mie orecchie potessero…

22 Luglio

Pace e libertà, solo questo voglio...
Fama e prosperità, è possibile senza imbroglio? L'uomo è forse libero se non è in pace?
L'uomo è in pace se non è libero?
Fama e prosperità sono frutto delle tue capacità o dalle conseguenze del destino? Ti sei messo mai in cammino?
Oppure credi di camminare perché non gattoni più?
Fama e prosperità... Io ti voglio… ora ti accorgi che è un imbroglio?
Pace e libertà io ti sogno, ora avverti che ne hai bisogno?
Credo e culto del progresso, ovvia conseguenza dell'insuccesso.
Memoria e magia dell'antenato, corrimano sicuro certificato.
Strillare ai quattro venti ciò che sai fare non basta per sedersi sull'altare. Ci vuole ingegno, intento e determinazione per ottenere un posto al sole.
Ognuno con discrezione, senza manomettere l'ingranaggio, il pilota eccelso, pensa al decollo e all'atterraggio.
Pace, libertà, fama e prosperità, caro amico, vanno a braccetto, unisci i puntini e alzati dal letto. Si, il letto in cui sei, dormiente davanti all'essere di stelle, solo evolvendo spiritualmente, metti a tacere i dubbi della mente.

Tu campi, vivi, lotti per degli ideali, finalmente tuoi e cerchi i tuoi simili per molti motivi: rassicurarsi, aver certezza, condividere.
Poi arrivi ad un punto che a forza di cercare e poi cercare perdi tempo nell'attuale ciò che vuoi.
Il tempo è il nostro tempio, la tempesta il nostro rifugio, perché se non c'è tempesta dentro noi, non sapremmo mai cosa realmente vogliamo.

23 Luglio

Gioca, bambino, gioca, sali sulla cattedra della maestra e mischia le sue lezioni, ascolta, bambino, ascolta, fai tesoro di ciò che senti, udire e sentire quello che ti risuona, parla, bambino, parla, urla al mondo intero ciò che provi, ciò che sogni lo trovi, nel regno a cui appartieni, riposa, bambino, riposa, giaci sul tetto del castello, a correre c'è sempre tempo, camminando e respirando ammiri meglio il tempio del tuo spirito.
La luna, nostro satellite, simboleggia la chiarezza inconscia, app quando la luce manca e risalta la sua presenza nel buio perché essa stessa è viva.
Così come il nostro inconscio, vivo e presente a cui pochi danno ascolto se non se c'è qualche problema.
Che errore...
Pensa quante scoperte arrivano dall'inconscio senza averne capito la causa che è stato per merito suo.
Oggi medita la luna e contatta il tuo inconscio, rendi sole te stesso, piano piano, progressivamente, senza fretta ne sforzo, lasciando che il tuo ventre parli, li sta il tuo inconscio, ne nella testa, ne nel cuore, ma nel ventre della tua anima.

24 Luglio

A forza di credere che il successo arriva dalla tua predisposizione verso l'altro, vi racconto come per caso sono diventato poeta: ho cominciato a scrivere per omaggiare i poeti ad un concorso internazionale a Marsiglia, era il 2000, il mio amico medico maestro tibetano ad Arcidosso mi chiede: andiamo a Marsiglia, mio fratello poeta è stato invitato insieme ad un altro tibetano ad esibirsi e così siamo partiti di pomeriggio e arrivati a notte fonda mentre lui pregava le sue quotidiane pratiche spirituali, io ad ogni autogrill, prendevo un cappuccino per non addormentarmi. Non capivo nulla delle poesie, ma compresi che era un importante kermesse e volli ringraziare i poeti esprimendomi con i versi per onorare loro.
Scrissi la poesia dal titolo poesia.
È bello sapere che solo se hai un atteggiamento altruistico, ti vengono per magia doti che non avresti mai immaginato.
Ora devo ringraziarvi uno ad uno, perché ho scritto, da vent'anni, sempre ispirato da uno di voi, per sapere dagli altri, che il messaggio realizzato per un altro, risuonava anche a loro.
Senza di voi, non sarei diventato quello che sono. Grazie.

25 Luglio

Il mondo va avanti, siamo sicuri?, Attraverso il tornaconto.
Non c'è libero scambio, anche se sembra abbiano tolto le barriere.
Non c'è libero arbitrio, quando scegli senza opportunità di scelta.
C'è il male minore, allora dovrebbe esistere anche il bene superiore.
C'è la paura di cadere... E la mancanza di forza per rialzarsi.
Ma il mondo chi lo fa?
L'uomo... Nato e creato a somiglianza di Dio ...
Più passa il tempo e più questa somiglianza viene meno... Preso dalla foga di potere, che Lui non ha; preso dal senso di conquista, che Lui non ha; preso dalla vittoria a tutti i costi, che Lui non ha;
preso dall'amore che Lui è. Quanti di noi amiamo? Amare come si fa?
Sono più le persone che amiamo o quelle che odiamo?
Il senso della vita è essere in pace, e tutti sono armati fino ai denti.
Il senso della vita è essere felici, ma se ne incontriamo uno,
invece di imitarlo, diciamo che è fortunato.
Nessuno conquista la felicità gratuitamente.
Non arriva dal cielo come una manna.
Per essere felici ci vuole comprensione di se stessi,
e ci vuole rispetto verso se stessi,
ci vuole coraggio di essere se stessi,
si deve vivere essendo se stessi.
Ora dici : è molto facile!
Chi di voi si tiene le cose dentro?
Chi di voi ha una rabbia inespressa?
Chi di voi agisce di conseguenza?
Chi di voi pensa una cosa e ne dice un altra?
Ci vuole sincerità, solo verso se stessi.
E non credete al perdono, per carità, tutto quello che fate di sbagliato può essere perdonato solo da voi stessi, ed essendo coerenti con voi stessi, sapete che non vi perdonerete mai, perché avete agito con la vostra coscienza, allora ricorrete a qualcuno, ma troverete di fronte colui a cui avete fatto il torto.
Siamo finiti uomini. Finiti. E questo non lo sapete. (Segue al 26 - 7)

26 Luglio

(Continua dal 25 Luglio)
O meglio fate finta di non saperlo.
Siamo nati con una data di scadenza.
Ma siamo già avariati, perché non ci siamo conservati bene.
Chi di voi ha un maestro ?
Chi di voi ha una guida? Chi di voi è rassegnato?
Chi di voi vuole cercarla?
Pensate che Google sia la guida?
Pensate che non perdete la strada maestra perché avete il navigatore?
Entrate nel vostro corpo, nel vostro animo, cominciate a sentire i battiti del cuore, se volete il continuo della specie, dovete unirvi, vi è stato dato il sesso per riprodurvi, è talmente scontato che il piacere che sentite e provate è atto alla sopravvivenza della specie, che l'avete deriso, mercificato, illuso, e sdoganato.
Potete ora essere felici? Io non lo sono.
Sta perdendo l'uomo, per cui, io, anche essendo un uomo che agisce in controtendenza, cerca di amare, cerca la fratellanza, cerca la complicità, cerca il confronto, cerca di stare al mondo, cerca il coraggio di fregarsene, cerca il diritto di non essere fregato, cerca l'illusione di un miraggio, cerca conforto, cerca calore, cerca vicinanza, cerca se stesso.

Siamo figli prima di essere padri, siamo allievi prima di diventare maestri, siamo in amore prima di amare qualcuno, siamo in pace prima di fare pace con qualcuno, e quel qualcuno, spesso siamo noi.

27 Luglio

Io sono qua, fiero di me, di voi, della vita, del mistero.
Chi ama sognare e vede oltre, comprende la mia presenza, ho dato la mano, mi hanno chiesto la mano, vedo lontano.
Dopo tutto si dice: non mettere limiti alla provvidenza, bene, ho sballato il contagiri, come sapete sono andato oltre l'undicesimo gradino della scala a 10 pioli.
Certo, sono caduto, ma non rassegnato, mai.
So cadere, varco le vette del possibile, so di stare in cielo, ma non fra le nuvole e se c'è nebbia, so che sarà una bellissima giornata.
Il paradiso è sotto i tuoi piedi, non lo puoi vedere, ma lo puoi calpestare.

Buongiorno, tutto il giorno: fu così che piacqui molto ad una mia fidanzata.
Si dicono ormai frasi usuali senza il giusto sentimento e spesso sono di routine, vuote, poco accoglienti, eppure non se ne può fare a meno.
Vorrei invece fare di più, se possibile: accarezzare l'anima senza invaderla troppo, conoscerla senza intaccarla, stringere un rapporto onesto e leale.
Mi è riuscito un immensità di volte, sai come? Aprendomi all'altro in modo diretto e cortese.
Per entrare nelle simpatie dell'altro, devi aprirti senza fare domande, devi spogliarti, senza chiedere all'altro di farlo, devi comunicare senza veli ne timori, raccontando te stesso senza ingigantirti mai. Per aprire, bisogna aprirsi.
Per piacere bisogna piacersi. Per amare, bisogna amarsi.
Buongiorno, tutto il giorno.

28 Luglio

Buongiorno, anno 68, rivolta femminista, la gestisco io, dopo il boom economico, come disse il mio amico il più importante psicologo gesthal americano, l'Italia è perfetta, ha l'equilibrio stato mafia e tutti lavorano, stanno bene, prolificano e progrediscono, c'era un caos da film d'azione, di sceneggiata napoletana, di parcheggi in terza fila, a Napoli tutti passavano con il rosso, la DC in Sicilia prendeva il 40%, io non me lo spiegavo, c'era la siccità , la disoccupazione al sud, l'emigrazione e i milanesi etichettavano male i terroni, un caos perfetto, in strada succedeva di tutto, risse, bagarini, papponi, rapine in posta frequentissime ed in banca un po' meno ma sempre tante, la posta aveva le porte blindate e veniva sempre rapinata, la banca aveva il vigilante armato fuori era un po' più rischioso ma veniva rapinata uguale, in Sicilia alla banca non c'era ne vigilante ne porta blindata, mi chiedevo il perché.
A Napoli ti vendevano tutti orologi di diamanti falsi, giacchette di pelle di cartone, sparivano camion interi, c'erano gli assegni in bianco, postdatati, le cambiali, protestate, ma era un incanto vivere, si perdeva in spiaggia un bambino al giorno, il bagnino faceva 3 4 salvataggi al giorno, ora non si affoga più nessuno, ogni tanto qualche scemo si tuffa con mare mosso senza saper nuotare per dimostrare la sua forza e mette a repentaglio la vita del bagnino che sta ormai li a togliere le chicche delle sigarette a pulire le cacche dei cani e far smettere i bambini di giocare.
Assurdo.
Non fare giocare i bambini in spiaggia. Assurdo.
Non si fa più la pista, i gavettoni, partite a racchettoni, a pallone, gli aquiloni, non c'è più nessuna in topless, la caccia al tesoro, però c'è il beach volley, chiuso dalle reti, le signore incremate sul lettino a prendere il sole come le lucertole morte disturba farsi toccare dal pallone sporco di sabbia dei giovani, disturba la loro quiete.
Ora teniamoci questa quiete, e i bambini si impiccano su tok tok o giocano a quel gioco che mettevano in mezzo uno e gli altri due lo facevano cadere.

29 Luglio

Ripudiamo la violenza dei bambini, delle scazzottate e sono nati vedendo il wrestling, che erano finti, si può essere più deficienti di così?
La vita è una lotta continua da sempre, ogni giorno devi vincere contro un tuo simile, perdendo contatto con lui se lo aggiri, se lui non è invidioso di te se lo hai battuto onestamente, se oltre alla partita perde anche la lezione.
Così, ogni giorno ci alziamo per combattere qualcuno, a lavoro, in famiglia, tra gli amici, nei gruppi, perdendo ogni giorno la possibilità di avere un amico in più.
Non c'è mai stata cooperazione, crescita di gruppo, fratellanza, riconoscenza. Mai.
Per questo l'uomo non è felice ed ha problemi.
La prima cosa che ho pensato da quando è successa questa (presunta) pandemia era quella della solidarietà: unico modo per superare la difficoltà.
Purtroppo non solo è aumentata è addirittura diminuita, quasi a scomparire.

Solo te, bel fiore del mio giardino, occupi lo spazio che ti appartiene, che ho l'impegno di curare, fertilizzare, amare, per garantirmi profumi che solo te, sai donare.

Il fluido magico è essere in armonia con se stesso.

30 Luglio

Buongiorno, l'uomo che ha il potere di essere se stesso e ha superato il desiderio di conquistare altro fuori lui, non ha armi e non usa lavaggio del cervello e non fa proselitismo, è il momento di unire i buoni d'animo rimasti, credo ancora che siano la maggior parte, perché i non buoni si sono uniti da tempo, unico modo per loro, per sfamare le loro pance e perseguire i loro intenti, di solito sono i primi a fare grosse beneficenze per apparire ma è essere il punto d'inizio e di fine del nostro percorso di vita, che se scevra da inopportune tesi di benessere materiale, sarà un viaggio nei sentimenti, odori, sapori, che scaturiscono emozioni, vero succo della vita e motore per accendere la nostra macchina, usando carburante spirituale, verso mete e vette incontaminate, dando gioia essendo in gioia, abbracciando quell'ignoto che è il succo della nostra fede e della nostra fiducia. Onore a chi ci ha preceduto, gettando basi umili, sagge, concrete, oneste, esemplari, atte al servizio del prossimo, perché è solo tramite un cuore altruistico che si prova e trasmette amore.

31 Luglio

Vinci, perdi, sorridi, piangi, incontri l'amico nuovo e qualcuno lo lasci, eppure è tramite l'altalena delle emozioni che scopri quanto sia importante la vita e forse se avessimo uno scopo personale da raggiungere non dovremmo perderlo di vista.
A volte ci chiediamo come tanta disponibilità non produca amore da quale è scaturita. A volte si costruisce in compagnia e si distrugge in solitaria.
A volte il nostro stato mentale è ciò che esterno viviamo.
Prendiamo ora immediatamente rifugio in noi stessi, e costruiamo il nostro palazzo con forti fondamenta.
È il nostro io che ha bisogno di vivere, sorridere, gioire per essere esponenzialmente trasmesso.
I dolori e i soprusi vanno perdonati, compresi, accettati e digeriti sapendo che se siamo stati noi la causa finiranno quando ne prenderemo coscienza e se invece la causa è altrui, cessano quando finisce il rancore e si volta pagina chiudendo energeticamente con chi l'ha creata.
Torniamo a sorridere al più presto, purché sia frutto della nostra felicità e che non sia un sorriso di facciata e di opportunità, bensì, un sorriso dato dall'ascolto dei nostri respiri, dei battiti del nostro cuore e dalla saggezza della nostra anima.

A volte trascuriamo chi ci ama e perdiamo tempo e energia con chi ci è distante.

L'uomo con la tovaglia apparecchiata apprezza a volte poco la magnificenza che ha in casa, il difetto più grande è che lo da per scontato, ed invece di seguire l'amore e la disponibilità ricevuta e rafforzare lo spirito prodotto, trova stimolante apparecchiare altre tavole senza pensare troppo alle conseguenze, e spesso dove trova più difficoltà invece di tornare sui suoi passi, si batte affinché venga soddisfatto, non rendendosi conto di quello che può perdere e quello che non può avere.

1 Agosto

Seguite l'amore e non pensate all'anima gemella, tutti sono siamesi quando c'è amore puro e sinergia di coppia. Non è che non esistono le anime gemelle, sono molteplici, quindi smettiamo di pensare che sono uniche, realizziamo insieme a chi ci vuole bene affinché si manifesti un punto d'amore, questo può accadere se non c'è competizione tra la coppia e c'è complicità spiccata atta a scaturire altrui eccitazione e godere della reciprocità avvenuta.

La libertà

Vivo senza corde, senza freni, senza paure.
Non conosco il rispetto, le regole, il conformismo.
Questa la vera libertà.
Libertà di poter sbagliare,
per crescere... capire... maturare.
chi avrà pazienza... troverà un amico.
Chi no'... volterà le spalle... perché io non mi giro,
guardo avanti e a testa alta.

Basta con il buonismo per favore:
Se siamo in guerra con noi stessi,
come pretendere la pace ?
Viva una guerra giusta, onesta, leale.
Viva una pace rissosa, scontrosa, filosofica.
Viva una tregua duratura, infinita.
Viva il perdono, l'arrendersi... viva l'amore.

Kumma estonia

2 Agosto

L'arte poetica

Ogni frase non scritta, è una poesia persa.
Ma se ascoltata ed udita… può essere inversa.

Le parole congiunte formano la strofa,
il lavoro da mente a mente… le fa diventar prosa.

La mimica e l'espressione danno calore alla cosa
il senso e l'emozione
sono il riflesso di un qualcosa.

Tempo, ritmo e rima danno forma e sintonia,
chi scrive… non lo fa prima… mente e mano in sincronia.

Lascia libero il pensiero, lascialo vagare nella mente, lascia tutto, il falso ed il vero … rendi tutto impermanente.

Ustica

3 Agosto

Lo scambio interiore

Ce la fai ad amare, nella vita, amici, moglie, parenti
con la stessa intensità ? sarà mai possibile?
L'amore che uno dà, o manifesta, dipende, forse,
da colui, colei, che lo riceve?

Quale forma ed esercizio migliore, sarebbe allora,
amare la persona più lontana?

Ma forse rimarrebbe puro, imbarazzante, fuori luogo, non capito…
figuriamoci compreso ed accettato…

ma cosa mai vorrai in cambio? Perché la vita è uno scambio… ?

E se pensassimo, erroneamente, che non lo fosse?

Ci gratificheremo e ci consoleremo noi, dal di dentro.

Ed una volta fatto…
saremmo ancora pronti a dare… ad amare…
e a dimostrare di saperlo fare.

Ustica

4 Agosto

Il sentimento
(per Anya in Russia)

Si parla spesso di sentimenti, ma li conosciamo fino in fondo?

Il sentimento nasce profondo e prima che si manifesta
percorre un tragitto interiore ed esteriore lungo un attimo o tutta la vita.

E' bene saper misurare le parole
per descrivere un sentimento, Perche'
essendo profondo, a volte troppe…

lo confondono.

Kunsangar, Russia

5 Agosto

L'anima dell'amore
(a Lamia, visto dalla targhetta, hostess araba molto imbarazzata quando le hanno tradotto la poesia nella sua lingua)

La mia anima sei tu il mio cuore e' per te
come faro senza di te amore mio…

da quando ho visto te io penso sempre piu' che l'amore e' qualcosa di speciale…

arriva quando arriva devi solo ascoltare
la tua coscienza, l'energia lasciati trasportare

dove?

In quel mondo che chiamiamo amore dove ci riempie
la passione… si sta bene.
Restare solo un attimo a contemplare…
quello che e' prodotto dall'amore …

che emozione… ama con il cuore chi devi amare sai l'amore
non finisce mai … questo e' un bene.

In aereo tra Roma e Dubai

6 Agosto

L'ospitalità
(a Federica di Bari)

Quando hai deciso di ospitare qualcuno
hai superato molti attaccamenti, gelosie,
sentimenti personali.

Incondizionatamente ti sei aperta a lui o a lei,
gli hai mostrato fiducia, partecipazione,
gioia e felicita'.

L'ospite,
per sentirsi veramente bene, va trattato normalmente, senza troppi privilegi,
ma con la voglia
ed il desiderio di ospitarlo.

Solo cosi' si sentirà integrato con voi, e vivrà questo breve... periodo... spensierato,
in armonia, felice e contento.

Venezia

7 Agosto

La vita

Ama un bambino ama una nonna
e se ci riesci ama una donna.

L'amore non esiste c'e' solo passione
senza non si resiste ma e' solo attrazione.

Una donna con lo sguardo con la coscia sgambata
senza nessun riguardo pensiamo alla trombata.

Dopo un anno ci troviamo sotto lo stesso tetto
in quel momento ci pentiamo di averla portata a letto.

L'amore e' un altra cosa non si vede ma si sente
anche con la bocca chiusa si manifesta naturalmente.

L'amore e' questo esiste davvero
credi sempre in te stesso sii sempre sincero.

Ponza

8 Agosto

La solitudine
(a Donatella in un momento di solitudine)

Quando ti accorgi di essere sola e' già tardi.
Hai superato la soglia del tempo che misura lo stato del sentirsi solo.

Questa soglia e' indefinita… uno può sentirsi solo…
se per due minuti e' chiuso in un ascensore… un altro…
quando torna in compagnia dopo un viaggio in solitaria.

Non si e' mai soli completamente…
c'e' sempre il contatto con il mondo esterno…
i suoi fenomeni… e la natura…

ed infine la meditazione… lo star solo con se stessi…

durante la vita si presentano molte occasioni, nelle quali,
pur essendo l'unico umano, sembra strano,

ma non sei solo.

Ed allora cosa vuol dire esser soli?
Vuol dire che ci manca qualcosa, o qualcuno, che ci incoraggi?
Ci freni… ci stimoli…
ci dia consigli … o ci ami forse ?

In realtà a noi non manca niente…
a patto di sentirsi…
vivi, presenti e coscienti.

Padova

9 Agosto

La rabbia
(agli amici di Anzio dopo aver avuto verso di loro un risentimento negativo)

Un secondo di rabbia
cancella un kalpa di buone azioni. Questo l'ho letto su un libro di S.S. il Dalai Lama.

E ci credo.

Cosa ci fa arrabbiare? Perché ci viene la rabbia? Chi ci fa arrabbiare?
Dov'è la rabbia?

Quel che esce da noi e' dentro di noi. Chi, perché, dov'è, non ha importanza.

Finche' siamo attenti osservatori di ciò che ci capita e ci circonda, finche' viviamo in maniera corretta, finche' non aspettiamo niente che arrivi, finche viviamo la vita presenti e coscienti,

potremo controllare meglio le nostre emozioni,
senza far scaturire rabbia,
risentimento, avversione.

Tutte cose che dividono e non uniscono.
Se non c'e' nessun motivo di unire,
a cosa serve arrabbiarsi?

Ponza

10 Agosto

La Pazienza
(un giorno a correre dietro ai treni)

Arte di antichi tempi.
Ci accorgiamo di essa solo quando la perdiamo,
ma facciamo qualcosa per svilupparla ?

Poco, forse niente.

Si puo' fare qualcosa ?

Possiamo provare ad osservare noi stessi ed il mondo intorno,

i luoghi, le persone, l'ambiente, le leggi e chissà quant'altro.

Senza una giusta osservazione,
non conosceremo mai bene a fondo la pazienza.

Che cos'e'?

Forse e' saper aspettare che le cause secondarie si manifestino?

Vogliamo tutto e subito ? Tempo al tempo…

pazientemente.

Milano

11 Agosto

La gelosia
(di me con Ania, in Kunsangar)

Se si desidera si e' gelosi,
se si ama si e' coscienti.

Se l'amore non e' corrisposto puoi soltanto amare di più,
non certo dimenticare o soffocare il sentimento presente.

Come il sentimento, essendo profondo,
può durare un attimo o tutta la vita…

anche la gelosia,

interiore, nascosta o celata, affiora in superficie
solo quando si presentano le circostanze.

Kunsangar Russia

12 Agosto

L'eleganza
(per Wippy una donna molto elegante, non a caso principessa della Thainlandia)

L'eleganza di una donna dove si vede?
A tavola, sul lavoro, tra gli amici oppure a letto?
La donna e' sempre elegante!
Basta che lo voglia.

Sta solo a noi uomini
far risplendere la loro eleganza... dote naturale...

che a volte alteriamo
con il nostro errato giudizio soggettivo ed emotivo.

La donna e' eleganza,
e' eleganza cio' che lei esprime... e la manifesta sempre...
in qualsiasi momento... in qualunque posto.

Bangkok

13 Agosto

L'arcobaleno

Tutto e' vuoto, tutto e' pieno,
Tutto e' come l'arcobaleno.

La sua forma è circolare,
la sua natura e' il colore,
la sostanza e' esemplare,
sta in cielo come nostro Signore.

Senza sforzo si manifesta,
tu lo guardi dalla finestra,
almeno riesci a percepire,
quello che lui ti vuole dire?

Basta solo ammirarlo,
capire bene e poi rifarlo,
al pittore spetta questo,
un impegno prezioso ed onesto.

Ci delizia con i suoi colori,
mette intorno ciò che vuole,
dalla luna alle stelle,
tutte le cose son più belle.

Altro poi non so che dire,
lascio a voi la storia finire,
ogni essere che ha un cuore,
può riconoscersi in un colore.

Tutto e' vuoto, tutto e' pieno,
tutto e' arcobaleno.

14 Agosto

L'energia
(a Nicoletta)

Cos'e' l'energia?
Se la cerchi come se fosse una preziosità,
non ci sarebbero abbastanza soldi per comprarla.

Se la cerchi come se stesse in un posto specifico,
il mondo sarebbe troppo grande per trovarla.

Se la cerchi da qualcuno, siamo sei miliardi di persone,
non so quanti animali e quanti altri esseri senzienti.

E allora?

Allora non hai capito che sei tu che la puoi trovare?

Dove?

Dovunque.

Merigar Arcidosso

15 Agosto

L'influenza

Come l'acqua influenzala costa,
come l'aria influenza la pianta,
come il fuoco influenza il clima…

anche l'energia sottile che ci circonda,
e' influenzata da presenze più o meno visibili.

E noi, forse,
inconsapevolmente e incondizionatamente,
ne siamo oggetto.

Come fare per prevenire questo?
Come renderle innocue ?

E' semplice,
facciamoci influenzare ancora di più,
un disturbo,
se riconosciuto ed accettato,
non ci influenzerà più di tanto.

Roma

16 Agosto

L’amore perduto

Ogni sera cara accendi un fiore
e’ il segno del nostro amore che due come noi
che hanno verso tutto e tutti va in fumo.

L’aria resterà inebriata dal profumo scaturito
che ognuno poi inconsapevolmente odorerà
e
rimanendo sorpreso…
ci chiamerà.

Tutto può finire
meno l’amore e la comprensione.

Per una storia d’amore interrotta…

ma sempre in attesa…

Roma

17 Agosto

Il film della vita

Questo film della vita, già l'ho visto!
Per favore non fatemi pagare ancora il biglietto.
Non chiedo di migliorarlo,
non voglio un altro episodio…
potrei non vederlo?
Chiedo solo questo.

Siamo entrati in un cinema perfetto,
attori e spettatori non protagonisti…
più difficile mettersi in luce,
più arduo manifestare se stessi e le proprie capacità.

Ed il prezzo ?

Ogni giorno un biglietto.

Ma sono quello di ieri …Provo a dire …

E la risposta ?

Io sono qui per questo, per farti pagare il biglietto.

È un modo come un altro di essere protagonista…

Se no…cosa fò in questa vita? Vuoi che mi riveda il film anch'io ?

Hide park Londra

senza biglietto…
ho fatto l'abbonamento.

18 Agosto

La sconfitta

Se si cresce soltanto dopo una sconfitta,
perché nessuno vuole perdere?

Forse perché si ha paura di crescere?

O forse si ha paura di affermare che si è perso?
O non si accetta che qualcuno può batterlo?

E impariamo da chi ci batte…

ma osserviamo attentamente come e perché ci ha battuto.

Se è fonte di saggezza, sapienza, accortezza, rispetto, umiltà…
siamo certi che la sconfitta porterà frutti.

Se, invece, è fonte di furbizia, arroganza, slealtà, imbroglio,
mancanza di rispetto…
difficilmente cresciamo seguendo tali insegnamenti.

In tale situazioni non usciamo sconfitti,
solo ingannati, e se riusciamo a scoprirlo…

sarà e resterà sconfitto a lungo colui che ci ha disonestamente battuto.

Aspettiamo con osservazione la nostra prossima sconfitta…
Ci aiuterà molto.

Estonia – Kumma

19 Agosto

Il nulla

Bellezza, ricchezza, arroganza… autostima, sensibilità, incoscienza…
si parla del nulla…
ma quanto è chiaro il concetto.
Fede, speranza, emozione…
dove nascono?
Ma soprattutto, dove muoiono?

Introspezione, creatività, arte… tutto è possibile…
tutto è immaginabile…

peccato che dobbiamo e cerchiamo sempre…
di…
e di farsi…
giudicare.

Anzio

20 Agosto

Disponibilità

Chi posso accontentare oggi?
A chi posso essere d'aiuto?
Ma l'uomo vuole l'aiuto?

L'orgoglioso… no
il testardo…nemmeno…
chi ha capito abbastanza, lo rifiuta.
Chi non ha capito… non lo capisce.

Allora i tibetani non parlano se non invitati,
non esternano se non incoraggiati,
non giudicano nemmeno se esortati…

loro lo hanno capito…
io ci sto quasi vicino…

e voi…
siete pronti ad aiutarmi?

Anzio

21 Agosto

L'età

Ogni età ha la sua ragione,
ogni verità ha la sua faccia…
ogni donna ha il suo credo…
ogni uomo il suo pensiero.

Dimentichiamo in fretta da dove siamo venuti
è proprio quel nulla che ci ha generato…
è proprio il mistero,
che non abbiamo incontrato.
Così,
tristemente ed avari…
contiamo i giorni della nostra vita.
Contiamo la gioia e la noia…
contiamo la naja e la storia.

Contanto e cantando…
ci dimentichiamo di esistere…
la formalità… auto-generata, quasi a nostra insaputa…
non concedergli il giusto peso…
ed il corretto sentimento.

Anzio

22 Agosto

Per Emanuela….

UN DOLCE SALUTO,
CHE POSSA ADDOLCIRE, L'AMARO CHE E' IN TE.

UN DOLCE AUGURIO CHE POSSA ARRIVARE
DOVE NEMMENO TE PENSI.

UN DOLCE RINGRAZIAMENTO ALLA TUA ONESTA'
INTELLETTUALE ED ISTINTIVA.
UNA DOLCE CAREZZA INFINITA. E' PIU' VERITA' CHE POESIA,
E' PIU' POESIA CHE REALTA'?

MA SE SI INCONTRASSERO,
UN GIORNO, VERITA' E REALTA',
QUALE MIGLIOR POESIA DIVINA CI SARA'.

Londra

23 Agosto

I 5 baci di Eva (amica di bridge on line)
1 per ogni chakra tibetano

1 bacio al chakra della testa
che possa far luce ancor più di questa esistenza illusoria

1 bacio alla gola
che possa farti parlare e gustare la vita nel miglior modo possibile

1 bacio al cuore
che possa essere carburante vitale per farlo espandere ancor di più...
fino ad abbracciare l'universo...

1 bacio all'ombelico
che possa essere di connessione tra da dove sei venuta e chi hai generato

1 bacio al sessuale
che possa aggrappare ciò che le emozioni stimolano e materializzarle sul piano fisico terrestre

24 Agosto

L’essere spirituale

L'essere spirituale è libero dai dogmi,
dopo aver creduto a tutti,
crede solo in se stesso.

E' responsabile di ogni pensiero, parola e azione,
sviluppa senso autocritico.

Non rimpiange nulla,
divide e condivide il vissuto,
ama la solitudine ma comunica con tutti.

Non gli importa il successo perché già lo ha dentro,
comprende senza a volte essere compreso.
Si fa una ragione su tutto,
è felice del nulla
si è arricchito del nulla
e quando ci lascia porta via tutto.

Per Padre Antony

25 Agosto

Natale

A te cara donna,
cosi pratica e buona…

ti invio quattro rose per natale…

Una la coloro di rosso…
Come il fuoco
Che accende la tua mente…

Una la coloro d'oro…
Come il valore che ti meriti,
per quello che sei…

ne mancano due…
le lascio incolore…
tu, mia cara…
le farai diventar raggi…
che illumineranno l'infinito…

(per le mie amiche donne)

Anzio

26 Agosto

La sorpresa

Fiaba ormai dormiente,
speranzosa di non essere svegliata,
c'è chi la "vede", chi neppure la sente
e chi l'apprezza anche se sbagliata.

Unico carburante ormai rimasto,
unico pensiero creato per crescere,
chi preferite tra il falso ed il certo?
cosa tra il morire ed il nascere?

Farne, riceverne, che gioia inattesa,
qualcuno ci pensa ancora...
quale gesto, quale idea rimasta appesa,
può manifestarsi in un ora?

La gioia di un qualcosa d'imprevisto,
l'emozione che non fai in tempo a trattenere...
sbalordito ora se sei onesto,
non sai se ringraziare o le lacrime ottenere...

Cerchiamo di vivere leggeri,
cerchiamo di scherzare tanto...
solo così saremmo fluidi e sinceri...
solo così, da un suono, otterremmo un canto.

27 Agosto

Ognuno…

Ognuno trova la sua strada… perché sono tante…
e tutte buone…

ognuno trova la sua mansione… perché sono tante
e tutte positive…

ognuno trova la sua posizione… perché sono tante…
e tutte valide…

ognuno vive la sua vita…perché i modi sono tanti…
e tutti hanno la possibilità…

ognuno ha la capacità di osservare… e sa che tramite essa…
trova la risposta a tutto… perché è scritta.

Ognuno ha la capacità di assorbire… perché essendo spugna…
può trattenere molto di più della propria dimensione…

ognuno sogna quando dorme… e l'inconscio parla…
ci racconta la parte segreta della verità nascosta.

Ognuno ha il suo bel da fare… ma può anche non fare…
a volte la soluzione…
sta proprio nel non fare…
… piuttosto che nel… fare…

Anzio

28 Agosto

Il bacio

… Un incontro ravvicinato di tre tipi:

affettuoso giudiaco amoroso…

il senso e la sensazione scaturita è incognita!

Proprietà, possesso, prendere, dare, sognare… ancora…
osservare, percepire, naturalizzare, connettere… ancora…
consistere…

massima espressione d'amore… massima partecipazione onirica.

Massimo scambio, massima unione…

massima genialità inespressa… massima vita auto-generata…

massima accortezza intuitiva…
massimo posto dove andarlo a diffondere…

ma due che si baciano contemporaneamente… sviluppano un
sentimento ovvio e profondo… che la stessa mente a suo confronto…
è secondaria, alterna, viziata, viziosa… a volte si spegne…
lasciando il posto a chissà quale ormone autosviluppatosi…
che trasforma i nostri pensieri…
li lubrifica di un qualcosa che li rende soffici, leggeri, amichevoli.

L'arte, l'artista, il guru, l'arrivista, la nonna, la bambina, la donna…
sanno baciare…

chi non sa farlo?
Anzio

29 Agosto

Senza titolo

Restare, osservare, ripetere… respirare, onorare, dissolvere…
esercizio del pensiero odierno…
manifestazione dell'eterna semplificazione…
oggetto di mille idee concrete…
lanciate nello spazio comune.

30 Agosto

La femminilità

… Questa sconosciuta… !

Purtroppo adesso è sperimentata dagli uomini… e le donne?
Le piace ed aspirano ad essere femminili? Si adoperano per questo?
Sono succubi del loro trasformismo… o sono creatrici di tale forma?

O l'uno e l'altro? O la via di mezzo?
Oggi la sensibilità è negli uomini… la prestanza nelle donne…

l'arroganza ed il potere negli uomini… ma mi sembra apparente…
mentre nelle donne… concreto…

chi e cosa fa generare tali energie?
La femminile e la maschile dentro ognuno di noi?
Chissà?
Il cibo, il pensiero, il sistema…
il lavoro, il sentimento, il tempo?

Chissà…

non certo la naturalità… ormai…
questa sconosciuta…

Anzio

31 Agosto

Senza titolo

Vorrei comunicare a tutto il mondo, quello che mi viene dal profondo.
Quello che esce dalla bocca, non è una parte che ci tocca…
ma solo una ventata che la mattina ci strofina appena svegliata.

Quel che c'è dietro la mente
è detto comunemente niente…

quel vuoto di cui abbiam bisogno
che appena arriva subito ci domanda:
sei pronto ragazzo
a questo lungo viaggio?

1 Settembre

Integra tutto nel tutto,
nell'attimo presente.
Merigar

Se non sei presente, nessuno ti sente,
non capisci niente, non conti niente.
Arcidosso

L'importante non è chi sei,
ma cosa fai.
Gardeling Merigar

Se pensi bruci,
se vivi produci.
Argilloso

Se vuoi avere qualcosa di speciale,
devi essere normale.
Dubai

Non dire nulla se non ti è chiesto,
e dai risposta a tutto ciò che ti chiedono.
Roma

Se pensi di essere, non sei,
se credi di essere, chi sei?
Se vuoi essere, sii!
Chi?
Te stesso.
Bangkok

2 Settembre

Pensare… e non dire
dire… e non fare…
la meta te la puoi scordare.
Kunsangar Russia

Chi è presente nel presente,
è impermalente.
Kunsangar Russia

Chi è presente,
nel presente…
dubbi non sente.
Kunsangar Russia

Chi non è presente nel presente,
non ha capito niente.
Kunsangar Russia

Se pensi al futuro,
sei fottuto.
Kunsangar Russia

Se pensi al passato,
Sei fregato.

Chi è presente nel presente,
non si pente.
Pomaia

Chi è presente nel presente,
è tutto e niente.
Pomata

3 Settembre

Le parole non bastano a spiegare tutto
e a volte… sono superflue.
Merigar- Argilloso

Chi non è cosciente,
si ubriaca facilmente.
Roma

C
E
N
F
A
M
P
A

Acrostico da scoprire
Roma

Se tutto è uno,
tutto è centro.
Castel del Piano

La stanchezza non è determinata da quante cose fai,
ma dall'intensità dell'impegno profuso per farle.
Argilloso

Chi dorme qui non paga,
se vuole può lasciare in ricordo qualcosa,
segno di gradimento e generosità.
Arcidosso

4 Settembre

Non imitare nessuno,
fai in modo che tu sia imitato.
Merigar-Arcidosso

Lascia accadere ciò che succede,
non bloccare nulla.
tra Roma e Dubai

Fare poco e bene…
spesso conviene…
Roma

Più che la quantità…
è importante la qualità…
Roma

Non dire niente se non ti è chiesto…
e rispondi a tutti quelli che chiedono.
Roma

Ad ogni problema c'è una soluzione…
se non c'è soluzione…non esiste il problema.
Roma

Fare poco e bene,
spesso conviene.

Non credere di essere…
Sii!
Brescia

Non pensare di fare…Fai!
Brescia

5 Settembre

Credere di aver sbagliato,
è sbagliare.
Bologna

Chi è presente… è presente…
il resto non conta niente.
Roma

Tutto è conseguenza di tutto.
Roma

Parla poco, parla bene…
parla solo se ti conviene.
Roma

F
E
F
L
Q
C
P

Acrostico celato da scoprire
Anzio

A volte la risposta SI
è un modo per non dire NO.
Anzio

Niente è disturbo,
nulla è reale,
tutto è normale.
Anzio

6 Settembre

La dove arriva qualcuno,
c'è un posto segreto.
Apri il cuore e lo troverai.

Anche questo è il Tibet
Posto segreto Amdo - Tibet

Con i cinesi che ti chiedono scusa,
con case senza cesso,
perché l'importante non è cacare…
ma mangiare…
non ho mai visto tavole così imbandite
e che sapori…
naturali, biologici, genuini.

Anche questo è il Tibet
Posto segreto Amdo - Tibet

Più ti avvicini al posto dove devi arrivare…
più il mezzo si fa piccolo…
e meno confortevole.
Ma si arriva… se ne esistono le circostanze.

Anche questo è il Tibet
In mezzo a montagne, vallate e colline di Malò 3800 Mt.

7 Settembre

Il paese

Le strade non ci sono,
perché non ci sono state mai macchine,
i distributori non ci sono,
perché non ci sono state mai macchine,
i concessionari di automobili non ci sono,
perché pochi comprano macchine,
i gommisti, meccanici, elettrauto non ci sono,
perché chi si compra una macchina la ripara da solo.
Il progresso e la cultura non si misura
da quante macchine possiedi, ma da cosa hai dentro.
È impossibile far salire degli yak sulle macchine,
è impossibile spostarsi in carovana con le macchine,
per andare dove?
Qui c'è tutto.
È servita a noi la macchina per arrivare fin qui.

Anche questo è il Tibet
Malò Amdo

2 pacchetti di patatine,
2 birre,
1 accendino
12,5 yuan-1 dollaro-2200 lire

Anche questo è il Tibet
Malò Amdo

8 Settembre

Anche questo è il Tibet

Cè il sole che sorge,
c'è il rumore della natura,
c'è la mano che sporge,
c'è armonia fra le mura.
Respiri aria pura,
cammini su Terra sicura,
mangi solo cibo genuino,
dormi su un buon cuscino.
La gente ti guarda sorpresa,
l'amico dell'amico ti saluta,
ogni giorno una piccola spesa,
è pronto il tea per la bevuta.
Incontri il monaco per la strada,
incontri uno yak per la via,
non ci sono le scarpe di Prada…
ma ho visto un cappello della Nike sulla testa della zia.
Gente triste non la vedi, gente depressa nemmeno,
comodamente per terra ti siedi… intorno ad un fuoco…
con lo stomaco pieno.
Fai dieci ore di viaggio in mezzo a strade bucate,
certo ci vuole coraggio, ma la realtà nemmeno la immaginate.
Stare accanto ad un maestro,
che cerca ancora la conoscenza…
è come stare in un pacco con un nastro,
sei anche te prezioso, questa è l'essenza.
Arrivi poi in un posto incantato,
puoi essere allo stesso momento
molto calmo o agitato,
ma ciò non importa, tutto è insegnamento. Amdo - Tibet

9 Settembre

Montare una tenda,
con tre bastoni grandi
ed una ventina piccoli,
in mezzo a cacche di yak,
tra montagne verdi,
vicino ad un fiume
calmo ma presente,

mettendoci 20 minuti circa.
Anche questo è il Tibet
Terra dei nomadi-Malò - Tibet

Non ci sono secchioni dell'immondizia
perché non si butta niente…
e se non si butta niente…
non c'è inquinamento.
Per fare i bisogni si sceglie un posto,
di solito, lontano da dove si vive…
e quando tutto il mondo sarà una merda…
verranno a costruire sulla nostra merda.

Anche questo è il Tibet
Malò - Tibet

10 Settembre

Nella tenda c'è una stufa,
molto cibo e combustibile,
un altare, un fucile e molto calore.

Poi c'è un calendario,
quello con i numeri che si strappano.
E' l'unico modo di sapere,
in quale giorno stiamo.

Anche questo è il Tibet
Malò - Tibet

Terra di yak e di montoni,
terra di venti e di tifoni.
Terra di prati e di colline,
terra di fiori e di spine.
Terra di marmotte assopite,
terra di montagne scolpite.
Terra di fiumi e di laghi,
terra di ngak-pa e di maghi.
Terra che non sembra terra,
terra che la guardi e non sembra vera.
Terra dove vivere e gioire,
terra dove procreare e progredire.
Terra per pochi… terra per tanti,
terra per tutti quanti.

Anche questo è il Tibet
Malò - Tibet

11 Settembre

Svegliarsi la mattina presto,
lavarsi con una bacinella
d'acqua calda e fredda,

andare al bagno, farsi la barba all'aria aperta,
fare colazione con tsampa, quattro uova e the con il latte…

e poi?...

vedere una montagna piena di yak
che sembrano disegnati,
sentire il canto degli uccelli,
come unico suono che c'è,
vedere una donna che raccoglie l'insalata…
in una pace indescrivibile…
a due passi dove si è dormito…

anche questo è il Tibet
Malò - Tibet

12 Settembre

Uomini che non guardano cosa hai fuori,
ma cosa hai dentro…

il rispetto e la descrizione,
sono valori che hanno impresso nel cuore…

la volontà di metterti a tuo agio,
è la loro qualità migliore…

per non parlare della disponibilità
a renderti felice…

anche questo è il Tibet
Malò - Tibet

Una mala, una spada,
uno stupa, una strada.

Arrivi al posto dove vuoi,
soltanto se preghi e non lo chiedi.

E finché non ci sei…non lo vedi.

Anche questo è il Tibet
Pechino

13 Settembre

Bambini che praticano,
con una spontaneità innata.
Maestri che insegnano,
infaticabilmente durante l'annata.

Cosa pensi quando li vedi?

Puoi pensare a qualcosa di normale,
di stupefacente o particolare,
ma ti basta un momento
e tra loro ti siedi.

Anche questo è il Tibet
Malò - Tibet

Strade di polvere,
colline e vallate verdi,
montagne rocciose.

Anche questo è il Tibet
tra Youtong e Malò - Tibet

14 Settembre

Capre, yak e pecore
che brucano l'erba
rispettando la natura.

Anche questo è il Tibet
tra Youtong e Malò - Tibet

La dove arriva qualcuno,
c'è un posto segreto.
Apri il cuore e lo troverai.

Posto segreto. Tibet.

Bambini che girano con il culetto scoperto,
donne vestite colorate ornate di gioielli,
uomini scuri e forti, coperti di yak.

Anche questo è il Tibet
Malò - Tibet

Sopra Pechino
c'è il sole…
ma nessuno lo vede…

in aereo sopra Pechino

Se il paradiso fosse su questa Terra,
qui saremo molto vicini.

Anche questo è il Tibet tra Malò e il Tempio caduto - Tibet

15 Settembre

I piaceri della vita:

respirare aria pura,
mangiare cibo genuino,
dormire in una casa sicura,
in armonia con chi ti sta vicino.

Anche questo è il Tibet
Zoku - Tibet

L'elemento parola,
viene spesso sopraffatto
dall'elemento amore.

Anche questo è il Tibet
Pechino

Quello che conta è la mente,
il fisico? Non conta niente.
Pechino

Il maestro è il maestro…
dappertutto…in ogni posto
Pechino

16 Settembre

Dio ci ha dato l'aria per respirare,
l'acqua da bere,
il fuoco per scaldarci,
la terra per camminare
e lo spazio per vivere.
Se mettessimo un po' d'amore
cosa mancherebbe?

Anche questo è il Tibet
Repkung - Tibet

A volte la risposta Si,
è un modo per dire No.
Anzio.

La donna fa l'amore se sente qualcosa…
l'uomo se sente qualcosa, fa l'amore.
Pechino.

Vestiti bene, vestiti ancora,
ma per spogliarti,
non metterci un ora.
Pechino.

Non guardare fuori,
guardati dentro.
Anzio

17 Settembre

Il buon medico non risponde…
agisce.
Ardea

Realizza molte cose
chi non ripete due volte…
la stessa cosa.
Pechino

Il bravo dottore,
dice sempre quello
che fa bene per te.
Foligno

L'Italia dei valori:
bisognerebbe far fare i psicologi ai filosofi e viceversa.
Potremmo stare tutti molto meglio.
Malò - Tibet

Dove c'è povertà…
c'è ricchezza.
Pechino

Tu sei tu…
chi può saperne di più?
Pechino

18 Settembre

Chi nasce principale,
chi garzone o generale,
sii sempre tu il padrone della tua vita,
nel bene e nel male.
Pechino

Quello che sei… sarai.
Roma

Nella mente e oltre la mente,
non c'è niente.
Colonnata

Quello che non esiste nella tua mente,
non esiste per niente.

L'economia si basa sui padroni!
Eravamo schiavi…
Siamo ancora schiavi!
tra Pisa e Roma

Il capo è quello che ha il coraggio
di prendere le decisioni.
Foligno

19 Settembre

Più forte dei forti,
più duro dei duri,
la ragione ai corti,
il successo ai puri.
Foligno

Si prostituisce chi vende un prodotto
senza farsi pagare il dovuto.
Non mi sembra che le donne di strada facciano ciò.
Foligno

Il lavoro è come la mignotta:
Se non lo paghi bene…
Non te lo fanno bene.
Se lo paghi prima…
Non ti soddisfano a dovere.
Tra Roma e Foligno.

Il profitto reale e duraturo di una attività,
arriva soltanto dopo,
una buona e sincera semina.
Roma

Una donna si guarda con gli occhi,
si bacia con la bocca,
si ama con il cuore.
Zoku- Amdo - Tibet

20 Settembre

Fa tanti soldi…
chi organizza bene…
il lavoro degli altri.
Pechino.

Se sai, fai,
se non sai, impara.
Xining.

Non fare tanto affidamento,
con chi cambia spesso, appuntamento.
Roma

Vivere spontaneamente,
non affatica la mente.
Anzio

Tutto si fa con la presenza,
niente fai senza.
Anzio

Non perdere mai l'ironia,
pasticca della vita.
Roma

Tutto è niente,
ed è impermanente. Roma

21 Settembre

È ricco chi spende tanto,
chi lavora poco,
chi diventa Santo.
tra Foligno e Roma.

Se sei bugiardo agli altri,
sei bugiardo a pochi.
Se sei bugiardo a te stesso,
sei bugiardo a tutti.
Anzio

Sei fai qualcosa falla bene,
altrimenti non conviene.
Roma

L'uomo senza casa,
non ha bollette da pagare,
sta con chi gli pare,
e se sta bene, ci può anche restare.
Roma

Il vero capo è colui che non ha capi.
Roma

Ciò che è vero per te è sufficiente,
non ha bisogno di essere certificato,
dalla gente.
Anzio

22 Settembre

Italia:
Repubblica fondata sul lavoro…
Delle banche,
dei telefoni,
della benzina,
dello statale,
del monopolio singolo o plurimo,
del non si sa chi comanda, quindi chi è responsabile,
del famose o interpretamose al meglio, la legge vigente.
Roma

Siamo nati dal nulla,
moriremo nel nulla,
nel mentre viviamo,
in questo bel mondo,
che ci è stato donato.
tra Aprilia e Anzio.

La realtà non è coma la si percepisce,
ma come realmente è.
Anzio

Se sei felice per poco,
sei felice tanto.
Anzio

23 Settembre

Ho pensato
di pensare
di dover pensare
cosa pensare
quando penso,
senza pensare
che pensando
non riesco a fare
ciò che penso.
Anzio

Se hai qualcosa da dire,
fa che sia frutto del tuo sapere.
Roma

Se non ci pensi te a te stesso,
chi altro lo fa?
Arcidosso

La vera felicità è il non essere felici.
Anzio

Il lavoro è merda,
il sudore è sacro,
l'armonia concilia,
l'amore unisce,
l'amicizia lega,
l'altruismo ci onora,
la fede ci rassicura.
Nettuno

24 Settembre

Intorno a me c'è merda,
ma la puzza non la sento,
perché il profumo che ho dentro,
raggiunge le narici dall'interno.
Perugia

Chi parla al vento,
rimane scontento.
Lavinio

Se fai un piacere a qualcuno,
e poi lo rinfacci,
sbagli due volte.
Velletri

Evviva le persone che hanno idee e pensieri,
ed hanno il coraggio di provare di metterle in pratica.

Non essere come le persone vogliono che fossi,
ma sii come tu vuoi essere.
Roma

25 Settembre

A
U
N
C
O
L
P
E
S

Acrostico da decifrare
Roma

Battiti con ardore per ottenere ciò che desideri.
Roma

L'istinto è animale,
l'impulso è nervoso,
valuta bene prima di rispondere.
Roma

Nella vita puoi parlare, ascoltare e rimanere in silenzio.
Quando ascolti, puoi imparare.
Quando parli, puoi insegnare.
Quando rimani in silenzio, puoi meditare.
Roma

Il piacere profondo è quello interno.
Roma

26 Settembre

La peggior paura è quella di manifestarsi.
Roma

Osservando la natura,
ti rendi conto come sia,
calma, spontanea, viva e vegeta.
Nutriamoci di natura, prima di ogni cosa, dopo ogni cosa.
tra Roma e Orte

Vivi tutto, bello e brutto.
Lavinia

Stanchezza di lavoro, stanchezza d'oro.
Roma

L'uniche bugie, dille per non deludere.
Anzio

Se capisci all'altro cosa fa piacere,
allora si che stai bene.
Ardea

Non avere coscienza di stare bene,
è star male.
Roma

27 Settembre

Faccio passare il tempo, facendomelo scorrere addosso,
la Vostra vicinanza, non me la levo di dosso.
Come è strana la vita, quando smetti di correre,
c'è un amico che ti invita, così l'economia inizia a scorrere.
Il preludio del successo, lo si intravede immediatamente,
acca' nisciuno è fesso, stampiamolo nella mente.
I colori, i sapori, gli odori, conosciuti, sono il nostro bagaglio
culturale, fin da ragazzi li abbiamo avuti,
la vera ricchezza è quella naturale.
Così marciamo verso la meta, con il nostro ritmo serrato,
aspettando un'altra stella cometa, e la presenza dell'illuminato.
Ora vi chiedete, come mai, non è presente?
Certo che lo è, vi rispondo, come mai allora chi non lo "sente",
non ci crede fino in fondo?
Siamo fatti di corpo, membrane e spirito, un complesso perfettamente
variopinto, è il nostro atteggiamento critico, che deve esser convinto.
Quel che viene si crede, ci è dovuto, quel che manca,
crediamo sia un ingiustizia, in quale fontana abbiam bevuto,
il ricordo non è per caso una primizia?
Dimentichiamo spesso chi ci ha reso felici, chi ci ha donato coraggio,
chi è stato l'artefice di ciò che dici, chi ci ha perdonato un oltraggio.
Così remiamo in mare aperto, sappiamo che l'unione è necessaria, ma
imperterriti, ne sono certo, vaghiamo soli, con la testa in aria.
Buona fortuna naviganti, alla ricerca personale del tesoro nascosto,
non avete capito tutti quanti, che la ricchezza è in ogni posto?
C'è un dilemma però da risolvere, quello più vicino ma più difficile da
realizzare, è solo dentro di te che devi vedere, studiarti,
osservare e analizzare.
Il paradiso è sotto i tuoi piedi, non lo puoi vedere, ma lo puoi
calpestare.

28 Settembre

Non c'è nulla da pregare e nulla da temere, ne di affaticarci e ne di correre, godiamoci lo spettacolo prima di tornare nel tetto di stelle lucenti e armoniose, semplici e perfette, ognuna con il proprio tempo e spazio, nella meraviglia del Creato, gioia indiscussa della nostra esistenza.

Conquista
Ogni
Verità che
Insegna
Dio

Acrostico di Covid

Sto invecchiando bene, ho cicatrici nella mente, causate dalle certezze terrene, ovviamente limitate rispetto a quelle Celesti, ora sono completamente rimarginate, hanno fatto anche il callo, pertanto mi avvio ad una bella vecchiaia, per conoscere e riconoscere l'arte del morire, conoscendo fin dai tempi il logorio del corpo, curo il cuore, donando me stesso e ciò che ho imparato a chi sente il richiamo della foresta, niente altro che dei nostri sentimenti dove vivono tutte le emozioni possibili che interagiscono tra loro energeticamente per regalare a chi intraprende il viaggio, una varietà di circostanze dove la verità essenziale è nel percepire ognuno la propria.

29 Settembre

Io sono e allo stesso modo voi siete, chi sarei io senza voi?
Può uno manifestarsi da solo? Colui che è, sa che anche voi siete, al di là dei dubbi, degli schemi, del sapere.
È l'io sono che determina l'essere, la presa di coscienza iniziale e finale che comprende tutto, sta a noi sentire e risentire il proprio io, siamo rivolti al fuori ma è dentro che si raggiungono gli obiettivi più importanti, con gli occhi vediamo gli altri con lo specchio vediamo noi stessi e a volte non ci riconosciamo, chissà perché, allora piano piano invece che vederci fisicamente, osserviamoci interiormente, allora sì che si schiudono praterie da cavalcare che ci fanno sentire finalmente liberi di scorrazzare in largo ed in lungo verso vette che sembrano lontane che in realtà ci accorgiamo che già le stiamo scalando.
Buon viaggio anime belle...
Tutto torna all'origine...
Alla fine del viaggio c'è Colui che è sempre esistito, ossia, manifestazione divina di noi stessi.

La verità è solo silenzio rumoroso e vuoto concreto

Per ammalarti ci vuole tempo, per guarire ci vuole tempo, per conoscerci ci vuole tempo, per amare ci vuole sentimento.
Allora il tempo serve solo a chi non si ama?
D'altronde l'attimo presente è l'obiettivo di vivere, e vivere i diversi sentimenti umani in modo diretto e centrato, fa si che il dolore si supera interagendo con esso e il piacere farà lo stesso.

Cogli l'attimo si narra, ma pochi pensano
che devi aver seminato bene.

30 Settembre

Coloro i miei pensieri con la tavolozza della coscienza, escono concetti luminosi che sognano di essere sperimentati e poi vissuti. Ciò che immaginiamo è la causa primaria per poter essere manifestato, sta solo al nostro coraggio di credere in noi stessi, studiando il pensiero altrui è utile solo se si prende spunto di come un nostro simile sia arrivato alla sua scoperta, dall'esperienza che ho, la creatività più illuminante arriva tramite un fine altruistico, sembra si centuplicano le intuizioni quando la benevolenza dell'uomo - strumento si lascia raccontare verità che lui permette di ascoltare.

Se un giorno verità e realtà si manifestassero insieme potremmo finalmente dire di non aver vissuto invano.

È bello vedere il sorriso degli amici, soprattutto quando sono gli occhi ad emanarlo.

La vita a volte è una roulette russa con un solo colpo a salve.
Il saggio sa quando premere il grilletto, il saggio.

Il genio è colui che senza affidarsi alla verità scopre e conquista l'amore, perché solo attraverso questo , si apre la conoscenza autentica della vita.

Pensando agli altri si pensa a se stessi

Se doni sollievo allo spirito l'anima ti può guidare meglio verso l'evoluzione tanto auspicata

Mai vergognarsi di essere ciò che si è.

1 Ottobre

Da dove viene il male?
Cosa ci spinge a fare del male?
È possibile che l'uomo propaghi il male?
Secondo me no.
C'è di fondo una infelicità dominante che provoca in noi una ribellione emotiva e visto che non troviamo soluzioni per venirne a capo, sperimentiamo il male, usualmente come ce lo hanno fatto così lo riproponiamo e così via... Per secoli e secoli...
Non credete allora, che il bene, sua stessa energia, può essere in virtù dell'egemonia trasmesso e esponenzialmente diffuso?
Perché il bene ricevuto ce lo dimentichiamo presto ed invece l'alter ego ci rimane dentro per tantissimo tempo?

Tira più un selfie con mozzarella de bufala scaduta che una tesi de laurea ormai perduta.

2 Ottobre

Vuoi amare qualcuno?
Aspetti l'occasione giusta...
Vuoi odiare qualcuno?
Non perdi nemmeno un secondo...
Vuoi fare pace con qualcuno?
Aspetti l'occasione giusta...
Vuoi litigare con qualcuno?
Non aspetti nemmeno un secondo...
Vuoi dire una cosa bella a qualcuno?
Aspetti l'occasione giusta ..
Vuoi dire una cosa brutta a qualcuno?
Ti esce immediatamente dalla bocca ..
Vuoi invitare a casa tua qualcuno?
Aspetti il momento giusto ...
Vuoi cacciare di casa qualcuno?
Gli sbatti subito la porta in faccia .
Ho scritto subito come sempre, senza aspettare il momento giusto, fate le cose che vi vengono in mente, le cose che si realizzano erano quelle giuste, quelle che non accadono, si maturano ancora di più e saranno gratificate nell'attimo che si concretizzeranno, non esiste momento giusto, è sempre giusto il momento in cui si realizzano.
Abbiate il coraggio di essere voi stessi.
Qualunque cosa siate.
Qualsiasi cosa facciate.
Pagherete e riscuoterete immediatamente ciò che è scaturito dalla vostra intenzione e dal vostro credo.

Ho avuto la fortuna di "ammalarmi" giovane, solo così ho avuto più tempo per capire comprendere e superare ile cause del mio "problema"

Istinto che hai,
paese che trovi.

3 Ottobre

Chi sono veramente se non quello che Sono?

Da oggi, solo parole dentro quattro mura, frasi ascoltate a braccio, Saranno, forse, valide per una cura, e se così, nel caso, finiranno in un grande abbraccio.
Se si scordassero in un istante, nemmeno rimarrebbero assorbite dal lattante: allora metteteci a tacere sti menestrelli ed il loro sogno da mendicante.

Né abbiamo scritte tante ....
Se volete, scartate le più brutte se ve rimane Tempo:
omaggiate ed osannate le più Sante.

Un abbraccio,
Quando sarà,
Sarà perché
Ti amo....,
E sono certo che dipenderà da me ...
Perché tu già mi hai dimenticato.

Un giorno vidi degli occhi che sapevano,
molti credono che sia la mente che sa...
Ed invece secondo me sono gli occhi:
Ciò che hanno visto, appreso e divulgato.
Si.
Basta uno sguardo per capire chi sei, cosa fai, e dove andrai.
Di sicuro i tuoi occhi incontreranno i miei , perché sono fatti gli uni per gli altri e hanno molto da raccontare…

Se il cuore chiama il coraggio deve fare la sua parte, ognuno ha delle responsabilità, la più difficile è scoprire quale sia quella opportuna.

4 Ottobre

Acqua abbondante
Aria pura
Terra prosperosa
Fuoco sacro
Spazio sapiente

Il regno di Dio.

Vado verso il tempo
Lui viene verso me
Respiro e nel frattempo
Coloro il mondo che c'è.

Quando il cielo piange facendo scendere la pioggia, l'uomo si rammarica di prendere l'ombrello non sapendo che l'acqua sta pulendo l'aria dell'atmosfera

La mente e le idee urtano con la vita a volte, è lì che si devono plasmare e non deplorare o depennare, ciò che in apparenza non funziona immediatamente è perché il tempo non è proprio, spesso lo si anticipa, e le idee pagano pegno, così come la mente che tende a spegnersi.
Non commettiamo questo errore:
mente e idee vanno seguite ciecamente.

5 Ottobre

Siamo costantemente attaccati alla vita che ci perdiamo il gusto di assaporarla piano piano .
La vita non ci si deve attaccare, la si deve vivere alla giusta misura...
Ne troppo distanti, ne troppo vicini alla fonte di luce primaria.
Sono le molteplicità di eventi da noi stessi creati che ci allontanano da questa pura luce.
È la mente egoica che fa sì che ci si avvicini troppo.
Allora il comprendere il viaggio è la soluzione:
Stare senza esserci, esserci senza stare.
Nel grande vuoto pieno di luce nulla è statico, per cui cerchiamo di fluttuare nell'immenso spazio dorato senza lacci ne freni, senza zavorre ne piume, senza idee ne tentennamenti.

La vita scorrerà adagio, e senza saperlo saremo già nella giusta dimensione.

Libri vuoti
Libri stanchi
Libri secchi
Prosciugati dall'ignoranza,
Venduti senza essere letti,
Regalati e lasciati sul cassetto.
Ora nemmeno buoni per accendere il fuoco, ma infiammano ancora…

Quando muore un sogno,
Muore più di una avventura,
Muore prima di nascere, una creatura,
Muore prima di spiccare il volo, una censura.

6 Ottobre

Adesso è più difficile essere felici.
Lo si deve essere con le restrizioni, con meno lavoro,
con contatti assenti o quasi...
Adesso è più difficile essere felici, prima era più complicato,
troppe distrazioni, troppo caos, troppo tutto.
Troppo felici e troppo tristi con poco tempo.
Adesso è più difficile essere felici, ma ora no: ora lo si può essere:
non adesso, ora.
L'ora dell'oro del loro orare, odorare, donare, perdonare.
Ecco si che siamo felici.

Per me la solitudine è morte.
L'uomo è destinato a dare e donare, cioè a scambiare,
l'uomo solo a chi dona amore?
L'uomo solo non sa amare, pertanto sceglie di vivere da solo, ed è anche un grande egoista, sa che così prende, e non dona.
No.
Uomini e donne sole cambiate rotta, cercate l'unione, per donare l'un l'altro, per amare l'un l'altro, per restare Soli l'un l'altro.
E illuminare il mondo intero.

Dove stavamo andando era forse meglio di questo momento?
Siamo sicuri che lo stravolgere tutto con la tecnologia aumentava l'aspettativa di felicità?
Dove stavamo correndo era forse migliore dello stare fermi oggi?
Dove stavamo ridendo era forse migliore della tristezza di oggi?
Io non sono sicuro oggi puoi fare molte cose, se non hai paura...

Ma forse questa ieri non l'avevi?

7 Ottobre

I lumi e l'incenso danno colore e calore al tempio ma è il colore ed il calore della tua anima che ti ci fa stare dentro.

I soldi mi hanno dato la libertà di poter amare...
Amare mi ha dato la libertà di conoscere me stesso attraverso gli altri…

Il gesto d'amore ricorda il suono del canto dell'usignolo appena in volo, sobrio, vivace, limpido e cortese.

La vita mi ha dato la libertà di poter scoprire come amare...
Amare mi ha dato la libertà di conoscere me stesso attraverso gli altri…
Giù le mani in paradiso:
Si entra a testa bassa per il rispetto di chi già è lì ad aspettarci.
Le mani conserte dietro la schiena a dimostrare che siamo venuti senza pretese ne a prendere qualcosa.
Portiamo invece il nostro umile essere, struggente, piccolo, quasi inesistente davanti a tanto sapere.
Giù le mani dal paradiso:
Fate attenzione o voi che entrate: qui non c'è nulla per farvi felici , dovevate esserlo prima di entrare, qui non c'è nulla in cui sperare, dovevate essere pronti prima di entrare.
In ginocchio in paradiso: questo è il posto giusto dove poter pregare: chi? Cosa? Quando?
Fate voi ogni momento è buono, ogni vostro intento verrà premiato, ogni essere sarà graziato.

L'altro giorno mi chiedevo cosa avrei fatto oggi ed è in quel momento che ho creato il futuro, ancora da realizzare ovviamente, ma comunque ho gettato le basi, l'altro giorno era oggi.

8 Ottobre

La chiarezza è la meta da raggiungere, sembra stia li lì per essere raggiunta ed invece la vita di porta a pensare che di strada ancora ne dobbiamo fare.
Nel momento buono contempla e studia, in quello meno rilassati in ritiro quasi monacale, in quello proprio nero, organizza una festa per sdrammatizzare…

Il cuore generoso batte più intensamente di un cuore avido...
Se oltre alla generosità sviluppa un buon intento, il cuore diventa "organo" "sentito" da tutti.
Credo ci si nasca con un cuore così, lo dimostra che chi lo ha non fa fatica ad amare tante persone, spesso tutte, anche quelle che non si sa perché a volte gli provocano inciampi.

Il mistero è svelato solo quando cuore e mente sentono all'unisono

Ammira il paesaggio di fronte con gli occhi dell'anima, lei sa come vedere le cose, lei sa cosa farti risaltare al cuore, lei sa come farti amare te stesso ed il mondo intero.

Vero Sasà.... Imperturbabilità dell'essere

Gli occhi colorano ogni cosa a loro piacimento, ciò che può essere grigio per uno, può essere rosa per l'altro.

9 Ottobre

Nei momenti difficili come questo, la cosa secondo me indispensabile è stare vicini ognuno con il suo intento, con i propri sentimenti e con la voglia di esserci.
La vicinanza di una spalla sicura è già un segno buono su cui appoggiarsi se si sente il bisogno.
Io ci sono in entrambi i casi.
Un abbraccio a tutti amici vicini e lontani solo di spazio terrestre ma non temporale ...

Possiamo dire e scrivere mille messaggi ma solo quello che già risuonava in te fa breccia nel tuo cuore....

Il sogno è l'arte concreta da seguire, sia esso fatto a occhi chiusi mentre si dorme, che ad occhi aperti dove si immagina un futuro da te progettato.
Quindi occhio ai sogni che fate e strabiliatevi da quelli da voi prodotti.

Non smettete di sognare, per quello si vive...
La sincronicità è la base della legge d'attrazione... Siamo spesso concentrati su di noi e questo non ci fa cogliere le ciliege offerte dall'altro...
Pazienza...
Noi continuiamo ad offrirle... Se non altro gli animali saranno ben accontentati se l'umano dorme...

Bellezza è energia pura, curiosità d'espressione e veduta mistica.

Gli occhi guardano e vedono, le orecchie ascoltano e sentono, il cuore batte e percepisce, l'anima vibra e conduce... Se smettiamo di correre veloci...
Lo spirito racchiude tutto , consola e fa innamorare...

10 Ottobre

Gli
Esempi
Sono
Universali

Acrostico di Gesù...

Mettiamoci comodi,
correre veloci non è sempre un buon viatico,
rallentiamo e focalizziamo il nostro intento,
solo così sapremo in tempi stretti se e come riuscire in ciò che programmiamo.

Ogni sentiero è giusto se la testa e la volontà di chi lo percorre sono giuste...

I granelli di sabbia sono l'amore tra terra acqua aria e fuoco...

E gli amori consumati sopra...
Con la luna che sorveglia gli attimi coscienti di una vita sana, gloriosa e gioiosa.

Chi assapora l'aurora sa cosa in essa funziona, raccoglie il luppolo della sua essenza e la sprigiona...

Prendiamoci il coraggio di avere la libertà di poter persino sbagliare

L'altro giorno mi chiedevo cosa avrei fatto oggi ed è in quel momento che ho creato il futuro, ancora da realizzare ovviamente, ma comunque ho gettato le basi, l'altro giorno era oggi.

11 Ottobre

Giocando con le parole escono frasi che nemmeno un prestigiatore si capacita come siano state fatte, la vita è anche e soprattutto gioco, basti che sia sano, gioioso, non invadente, e che porti allegria oltre che a noi , a più persone possibili.

La chiarezza è la meta da raggiungere, sembra stia li lì per essere raggiunta ed invece la vita di porta a pensare che di strada ancora ne dobbiamo fare.

Nel momento buono contempla e studia, in quello meno rilassati in ritiro quasi monacale, in quello proprio nero, organizza una festa per sdrammatizzare ...

Senza le vostre anime così pure e silenti a nulla sarebbe valso il mio impegno creativo per omaggiarle, ora che sono immerso in un vortice di luce, non mi rimane che onorarvi e invitarvi al più presto alla nuova dimora a cura di Vetralla, nella Tuscia viterbese, dove vi aspettano terme bridge e cultura.
Antonella e Antonello

Il cuore generoso batte più intensamente di un cuore avido...
Se oltre alla generosità sviluppa un buon intento, il cuore diventa "organo" "sentito" da tutti.
Credo ci si nasca con un cuore così, lo dimostra che chi lo ha non fa fatica ad amare tante persone, spesso tutte, anche quelle che non si sa perché a volte gli provocano inciampi.

12 Ottobre

Scrivo per amore, leggo per sapere,
vivo nel colore, spendo per avere…
Riesco a camminare dritta, a rimanere concentrata,
non riesco a stare zitta, qualcuno mi ha chiamata…
Eh l'amore è questo, di sobrio è rimasto il respiro,
ora se sono onesto, osservo ciò che ammiro….
Sogno ad occhi aperti, immagino mondi migliori,
è bello essere certi, di essere dentro e non fuori…
Il richiamo della natura, la marea che avanza,
ora l'età è più matura, c'è pure chi si fidanza…
Eh l'amore è questo, di sobrio è rimasto il respiro,
ora se sono onesto, osservo ciò che ammiro…
La ballata dà l'addio, la notte sta giungendo,
è il fine mormorio, sussurro quasi sorridendo…
Ogni cosa è impermanente, ci illudiamo che non sia,
è maturo chi la sente, così sa che non andrà via…
Eh l'amore è questo, di sobrio è rimasto il respiro,
ora se sono onesto, osservo ciò che ammiro…
la fierezza di un pensiero, decisione senza freni,
può sciogliere l'uomo vero, quel che arriva, ora ottieni
Scrivo per amore, leggo per sapere,
vivo nel colore, spendo per avere…

13 Ottobre

Morirò in pace, non subito si spera, ma anche se fosse sarò in pace.
Lo sapete perché?
Non devo dire nulla a nessuno, ho già detto tutto a tutti, non devo soldi a nessuno, moltissimi me ne devono, ma questa matassa è lunga da sciogliere , mi affido al padre nostro che dice : rimetti a noi debiti i nostri debiti, come noi li rimettiamo ai nostri debitori, per anni non l'ho capito, poi mi hanno spiegato il perdono.
Pure questo è stato fatto.
Se continuano di questo passo dove più di 150 persone leggono il volantino e nemmeno danno un cenno di riscontro, c'è poco da immaginare bene per il mio futuro telefonico.
Mi metto in strada a guardare gli occhi delle persone, quelli sono veri, perché come ben sapete, sono lo specchio dell'anima.

Non sempre la ragione è di un contendente soltanto, affermando due verità diverse a volte hanno ragione entrambi.

Caravaggio faceva molto di peggio...
Non bisogna mai vergognarsi di ciò che si è e di ciò che abbiamo fatto nel bene e nel meno bene...
È il falso buonismo da temere, ti salutano con la maschera sorridente e poi ti pugnalano alle spalle...
Comunque…
Rispetteremo il tuo silenzio grande barone...
Ci insegnerai il bighebbe...
Quello si…

L'espressività del volto racchiude il nostro primo essere, tutto è scritto sul nostro volto, e come se parlasse senza emettere suoni, le cellule che interagiscono con le nostre emozioni formano e trasformano il volto...
E l'energia che abbiamo dentro lo fa brillare di luce interiore...

14 Ottobre

Ciò che si ripete è perché funziona o stagna su di noi…
Abbiamo il coraggio di chiederci quale delle due è.
Oggi come oggi è meglio avere tempo e annoiarsi che annoiarsi di ripetere sempre le stesse cose che ci rubano il tempo per essere creativi.

Si narra che la nostra esistenza è preziosa, in quanto abbiamo avuto la fortuna pazzesca di nascere come uomini e donne, non sprechiamola invano, diamo spazio e lustro alla nostra bella casa interiore, fatta di amore, emozioni, lavoro, rapporti sociali e spiritualità, se non abitiamo costantemente tutte le stanze della casa, almeno in quelle meno operose, lasciamo la finestra aperta affinché prendano aria.

Giulio…
Toto…
E l'insolita visita alla tua bella casa con giardino a Gallipoli….
Che bei ricordi, andavamo tutti di fretta ma volevamo continuare a raccontarci, ognuno aveva fatto l'università della strada, (il nostro amico barone ha lo scettro), e poi Elisa puntuale come sempre, lilla giocatrice di bridge eccellente e donna stupendamente giovanile, Tommaso che batte i colpi, da professore che è, infatti insegna in toscana agli adolescenti, Lory l'ultima entrata , Italo venezuelana , ma sapete chi è il taciturno Andrea?
Il mio secondogenito amante della filosofia diretta, il ragazzo che detesta i social e voleva vivere senza telefonino…
Trovandosi in piazza come una volta…
Claudia l'emblema della gentilezza e krisnha conosciuto almeno 12 anni fa al tufetto eremo del grande Arturo…
O tu uomo o donna che sia che cerchi di conoscere l'altro, ti sei chiesto/a se con tale enfasi e curiosità hai cercato di conoscere te stesso?

15 Ottobre

Il terreno fertile sembra esserci, l'aria buona da nord a sud pure, l'acqua cristallina non manca, il calore del fuoco attraverso il sole è manifesto, cosa ancora aggiungere?
Direi l'amore, la voglia di propagarlo, di manifestarlo, di usufruirne la gioia che emana...

Semplice è la vita di chi la conduce senza grandi pretese, con la testa sulle spalle e ha sempre una parola buona verso gli altri.
Colui o colei prima o poi riuscirà, se non lo ha già fatto, anche ad avere un successo economico, perché è in pace con la propria coscienza, non ha bisogno di alibi e vive in modo spensierato ciò che gli porta la sua stessa vita.

Chi prende e non dà,
Prende na vorta,
Poi se lo deve da scorda'

Ha il cuore grande colui che prega affinché gli altri ne avranno beneficio.

Chi cerca trova,
Chi ha trovato...
Si fa cercare...

Cerca dentro te lo spirito divino che sempre c'è, e se non sarai te a cercarlo sarà lui a trovarti.
Basta lasciare la porta del cuore aperta.

L'amor proprio si diffonde verso gli altri quando capiamo che percepire l'amore dell'altro ci arricchisce e si fonde con il proprio.
Lo scambio amoroso vale la pena di essere vissuto.
D'altronde si procrea proprio dall'incontro d'amore dei due sessi opposti. Questa è la natura della vita.

16 Ottobre

La gente siamo noi, io ed il mio interlocutore, tutto quello che si vive in famiglia è lo specchio della società, basta parlare in modo terzo della gente , siamo noi , rappresentiamo noi stessi un pizzico di realtà, bella o brutta che sia.
Prendiamoci le nostre responsabilità...

Richiamo alle armi dell'amor:
Per amare bisogna necessariamente amarsi,
Per piacere bisogna necessariamente piacersi.
In fondo se non siamo noi i primi adulatori di noi stessi come pretendere che l'altro ci ami?
L'amore è aprirsi a dismisura partendo piano piano, racconta di noi sempre ciò che siamo senza fare nessuna domanda a chi cerca di capire chi in realtà siamo.
Così facendo piano piano l'altro prende coraggio e a sua volta si apre a noi.
Per amarsi fino in fondo due persone devono vibrare della loro sottile natura, quasi identica, quasi similare, quasi complementare, quasi fatta a posta per l'incanto geniale dell'atto sessuale.

17 Ottobre

Un giorno mi chiesi se un uomo libero ha tagliato le catene e subito risposi in un attimo: l'uomo libero è libero di mente, se il corpo fosse incatenato non cambierebbe mai il suo stato mentale, si manterrebbe le catene al collo e ne farebbe ornamento prezioso.
La cosa da osservare resta e resterà sempre che l'uomo si costruisce da solo la gabbia a volte si dorata e spesso una volta dentro ci si chiude e getta le chiavi.
Con o senza catene al collo.
All'insegna dell'apertura mentale …
Le gocce di rugiada fanno lacrimare la terra Verde, così le nostre lacrime sono gocce che scendono dal viso che accarezzano l'anima.

Sapere non vuol dire necessariamente conoscere, quando apprendi facendo esperienza diretta allora si conosci qualcosa, molte cose si sanno ma ancora non si ha la conoscenza opportuna.
Io ragazzi e ragazze so chi siete ma anche vi conosco uno ad uno.

Quando il silenzio oltrepassa l'infinito la pace irrompe nei cuori che battono all'unisono.

Appena ti conosco già ti voglio bene, non serve troppo per avvertire tanto sentimento, almeno per me è così, perché aspettare cose speciali quando essere nella normalità è la dimensione più particolare?
Per questo appena ti conosco, già ti voglio bene.
Può solo rafforzarsi tale sentimento, con il tempo giusto e le accortezze giuste, l'essere amati è prerogativa di tutti e amare è compito di ognuno.

18 Ottobre

Come può l'uomo ad avere la predisposizione a programmare la sua vita se non avendo la giusta osservazione, i giusti contatti e le circostanze favorevoli?
Da dove nasce l'idea di un progetto?
E se fosse già disegnato tutto da noi stessi?
Il destino secondo me c'entra poco, siamo noi a costruircelo, e passo dopo passo a realizzarlo.

Lo scambio interiore è nel silenzio e nell'ascolto, solo così la verità entra nel nostro essere.

Non sono il mio nome, sono le infinite potenzialità del mio essere

La nascita di una cosa speciale avviene spontanea, cresce con l'energia e si manifesta con l'amore

Vogliamo ostentare la nostra ricchezza, poi compriamo le Hogan di contrabbando...
Non è meglio girare in sandali del mercato originalmente napoletani?

Se dai troppo e non ritorna almeno un poco, hai fatto tanto, ricevendo niente.
Una carezza, un bacio, un soffio d'amore.
L'uomo è destinato ad amare il prossimo, solo accettando se stesso e andando oltre i suoi stessi difetti, può abbandonarsi senza pensieri in quel mondo agiato chiamato amore.
Si.
Amore divino che si manifesta in terra che altro non è lo stato paradisiaco tanto cercato in cielo.

Le anime volitive raggiungono sempre il loro scopo, anche se soffrendo un po', portano a termine il loro percorso terreno per poi garantirsi quell'affascinante viaggio infinito nell'universo.

19 Ottobre

La ragione spesso ci conduce ad esaminare tutto e ancora di più.
Ciò nonostante è limitata perché il nostro comportamento non è in stretta sintonia, per cui, per superare i problemi che ci attanagliano, dovremmo prima superare il nostro punto di vista, che ricordiamocelo, è sempre personale e non totale.

C'è un tempo dove si manifesta tutto, è il tempo conteso, tra ciò che deve accadere e ciò che accade.
E si, loro non sempre sono all'unisono anzi è proprio una fortuna se accade, la vita lo insegna, mai tacere per un sopruso mai disperare per un illuso.
Ci rimane il sogno confortevole su cui camminare: il sogno dei sogni che può avverare.

L'astuto non si è mai posto limiti ne tantomeno ha voluto che qualcuno glieli mettesse.

Sembra che debbono accadere cose a noi piacenti senza muovere dito, non so perché l'uomo è alla ricerca assidua del miracolo senza pensare che esso stesso è il miracolo.
Senza un motivo particolare già ti voglio bene, è il riconoscimento reciproco a causare tale sentimento che per grazia ricevuta continua si rafforza e rimane costante a vita.

Perché cercare e soffermarsi sul quel poco che non va e non assecondare quel tanto che c'è già?

La gentilezza bussa sempre due volte non fa come l'arroganza che desidera fosse già aperto, la gentilezza ti guarda con distacco fa che tu ti apra piano piano mentre l'arroganza ti chiama già per nome prima che tu glielo dica.

20 Ottobre

È il riflesso spontaneo ad avere il coraggio di esprimersi, nulla è più consono alla vita se non il riflesso di un amico cortese, ciò che riflette fuori, riflette dentro, quella dimensione sacra che dona colore e sapore all ebrezza della sostanza interiore.

Ho 56 anni, ne pochi ne troppi per capire di non aver capito abbastanza l'umano, invece il mondo lo conosco a perfezione: il paradiso è sotto i tuoi piedi, non lo puoi vedere ma lo puoi calpestare. Così se tralasci l'umano che fa del paradiso carta straccia e rimani in ascolto del lungimirante silenzio, puoi ascoltare la voce che ti viene da dentro e senza sapere chi fosse la senti praticamente nella tua e solo tua, casa.

L'uomo è impegnato a fare l'uomo e tralascia a volte il lavoro di Dio.

La meta da raggiungere aiuta l'uomo a percorrere la strada giusta, a volte viviamo dovendo fare delle scelte spesso coraggiose, tra amore lavoro capacità e istinto da seguire, non sempre è facile, ma se si segue l'onestà tutto diventa più chiaro, essere onesti con se stessi e di conseguenza con chi ti sta affianco, chi ti ha scelto oppure hai scelto, ripeto non è facile: la vita in uno è difficile, in due è complicata in tre è impossibile. A meno che seguì la spiritualità che tutto osserva e sa.

È ovvio che ognuno conosca la propria verità , spesso è simile alla nostra, spesso brilla di luce cristallina che specchia sulla nostra anima pura... Cosa ancora cerchiamo? La tranquillità per viverla senza intoppi? La leggerezza per farne tesoro o la forza per dipingerla d'oro?

21 Ottobre

Un uomo è solo nonostante i social, almeno in piazza anche se stavi zitto eri circondato di confusione, quel bel chiacchiericcio che distoglieva la mente dalla propria solitudine ed il più delle volte ti univi al caos collettivo da cui tutti volevano magari uscire.
ora siamo isolati in metro, treno, aereo, che tristezza amici miei tutti eremiti in città.
sveglia e ripartiamo del caos propositivo, al mercato dove le urla facevano acquistare di più.
il tesoro è dentro di ognuno, ma si forgia e comunica con l'esterno di ciascuno.

Senza desiderare più quel poco che non siamo riusciti ad ottenere ci godiamo quel tanto che in tasca abbiamo, quando tra desiderio e obiettività vince la realtà, senza eccessive pretese il nostro stato mentale si avvicina alla perfezione che porta alla leggerezza dell'essere nell' autentica felicità d'animo.

La comune appartenenza genera un mondo dove la vita è vissuta come un bel viaggio, al contrario di quanto si dice il viaggio lo facciamo da vivi, tutto quello che succede dopo io lo immagino e se vuoi lo dico.

Tenera la vita davanti a tanta bellezza, opportuno è il raggio di sole che illumina il cammino, che se disegnato dall'alto ci indica la via da seguire senza dubbio alcuno.

22 Ottobre

Lentamente ama, fai fuoriuscire dalla bocca il tuo credo, annuncia chi sei senza dubbio alcuno e proponi alla festeggiata attimi intimi d'amore.
Seppur non ci conosciamo ti voglio già bene, il sentimento che provi dentro è facilmente espansibile all'esterno e quando incontra la stessa natura sboccia l'amore.
Luce piena di un senso
brilla nell'universo e
racconta all'uomo felice
che l'amore conta nella vita
così chiaro e muto
così felice di sognare
un mondo infinito di pace.

Ricca è la modestia, frutto della serena festa a cui tutti vogliono partecipare, ma non dimentichiamo solo a chi sa offrire con il cuore sarà aperta la porta dell'amore.

Tu... Guarda bene negli occhi a chi affidare il tuo cuore... È solo lo scambio di emozioni che genera sentimenti…

23 Ottobre

La delicatezza di una giovane vecchia
La si nota subito in fretta,
Risalta ciò che ci rispecchia,
Traspare tutto purché non si ometta.

Ti accorgi di lei in mezzo alla gente,
È coerente con se stessa,
Lei di natura non scarta niente,
Nemmeno un gufo la fa fessa.

Bisogna ascoltarla a piena voce,
Ammirare le sue gesta coraggiose,
Il suo frutto preferito la noce,
È una kabbala che dice molte cose.

E la giovane vecchia sei te,
Piena di conoscenza ed entusiasmo,
Il mondo ora è per te,
Dal coro esce un canto

È divertente seguirla per le vie,
Scruta tutto da invisibile,
Sembrano sue ma sono mie,
Le carezze che emana perché civile.

Ognuno è giovane e vecchio,
Fin dalla nascita primordiale,
Dove tutto lo mostrava lo specchio,
Dove tutto è molto naturale.

Fa che la felicità ti sgorga da dentro.

24 Ottobre

Muto è l'origine del pensiero, si può percepire con la mente chiara e vuota, è lì che si attinge a intuizioni, idee, chiarimenti con se stessi, oltre tutto è lo stato di presenza da perseguire, lo si immagina vedendo l'orologio ma il primo passo è disfarsene.
Si schiude in te un raggio dorato, parte dal profondo del tuo essere supremo e si irradia senza fine nello spazio infinito.

Va bene fare , realizzare, ma regalatevi tempo per voi stessi, il piacere di sentire il tempo che vi scorre addosso, che comunica con il proprio tempo interiore, fatto di respiro, mente calma e osservazione, in modo tale da scoprire l'amore proprio che poi per stessa natura si propaga fuori verso tutto e tutti.

Puoi scappare solo da dove sei entrato.

25 Ottobre

Ero in compagnia sulla spiaggia,
il mare cantava le sue onde,
sentivo il tuo profumo soffice,
erano attimi di felicità...
era una notte d'estate,
più di mille stelle in cielo,
noi due piccoli e sereni,
in mezzo a tanto calore...
gli occhi erano tutti per te,
bellezza rara al vento,
uniti sopra un telo colorato,
ci scambiamo baci innocenti...
ora possiamo raccontarlo,
il nostro incontro genuino,
le nostre anime si intrecciano,
verso lidi più sicuri....
eccoci ancora insieme,
passeggiando ancora sulla riva,
contando i passi cadenzati,
con la voce fioca ma sicura...
adesso siamo vecchi bambina mia,
ancora non ci lasciamo le mani,
sin qui siamo giunti per visitare,
la stanza segreta dell'amore.

Chi non ha paura della morte invecchia meglio.

Il tesoro di ognuno è raggiungere la pace interiore per poi condividerla con fratelli per fare nascere la famiglia dello spirito.

La mano tesa all'amico è un atto di dovere, giusta conseguenza della fiducia che riponiamo in lui.

26 Ottobre

Un giorno ti dirò
Quanto sei bella
E allora scoprirò
Che conosci la storiella
Il fascino l'eleganza
Il sogno della modella
Il cielo blu nella stanza
L'abbraccio alla sorella
Tutto a lume di candela
Sottovoce e onesto
Il ragno tesse la sua tela
Amo e non contesto.
Libero ora il fluire
Abbandonato il sogno
È solo il divenire
Di cui abbiamo bisogno
Leggera brezza del mare
Mite notte d'autunno
La regola dell'amare
Sta chiusa in un pugno
Gioca ragazza gioca
Il mondo è un paradiso
Anche con la luce fioca
Ammiriamo il tuo viso
Ama ragazza ama
Senti l'energia interna
Rispondi a chi ti chiama
Accendi la lanterna
Ora l'amore si propaga
Frutto della nostra intesa
Ogni ferita diventa piaga
Ogni sorriso fa presa.

27 Ottobre

Aiuta te stesso ad aiutare gli altri.

Anzio:
è un pezzo di storia
C'è lo ricorda Nerone
Qui si respira gloria
Fin dai tempi der carbone
È mare, sole e ponentino
Al porto Innocenziano
Puoi fare uno spuntino
Senza lasciarti la mano
Due riviere, una di levante
Li sorge sole splendente
È pur questa elegante
Fine tramonto a ponente
Della costa ne parlamo?
Tor caldara saracena,
Lido dei pini il richiamo
Er turcotto è da scena
Vivemo semplicemente
Semo contenti de questo
Accogliamo tanta gente
In modo tanto onesto.

Voglio stare con te ogni secondo, che sia un anno, un mese o un solo giorno.

Nuda la luna con il chiarore della notte, luccicanti le stelle nostro immediato futuro, lasciamo all'universo il suo prezioso lavoro, osservandolo bene ci illumineremo.

28 Ottobre

Ai sapienti non interessa riconoscimento, tanto più quello economico, si sono riconosciuti interiormente ed il successo è una conseguenza. Ciò che raccolgono non è piovuto dal cielo, sanno che tutto è meritato ma ringraziano oltre misura sempre le circostanze che lo hanno prodotto e non si fermano, come un pendolo, più concedono più ricevono e così via... sapendo che lo scopo ultimo della vita, quando arriva, questa finisce, cosicché sono portati a vivere come se lo scopo è raggiunto ma pronti ogni volta a non sentirsi arrivati. C'è sempre, nel presente, una via da seguire e chi comprende che essa è infinita rende infinita anche la sua vita.

Non è il posto che fa l'uomo, è l'uomo che fa il posto.

Il richiamo della natura è silenzio e meditazione, solo quando si manifestano si entra in contatto sottile con esso e talvolta riusciamo a sentire il vento, invisibile ed indispensabile per la nostra condizione umana.

Non c'è nulla di cambiare negli altri, semmai ci fosse bisogno, potremmo smussare poco poco noi stessi.

Devo ringraziare molto chi mi ha concesso l'opportunità di aver tempo per osservare come si manifestava l'esterno per poi accrescermi e scegliere cosa seguire dall'interno.

Chi ti conosce ti vuole bene, sei aperto e spensierato e sai respirare vita, sei generoso ed onesto, ti apri con piacere all'altro senza timori ne tentennamenti, e l'altro, indispensabile e prezioso, ascoltandoti e sentendoti, si tranquillizza e si concede amorevolmente al confronto incontro.
Così piano piano nasce il connubio e si sente l'amore.

29 Ottobre

È solo far morire costantemente dentro te tutto ciò che fai che ti permette di vivere a pieno il presente con gioia e leggerezza, estemporaneamente, ciò che non è programmabile è la tua forza divina.

C'è un filo diretto tra noi ed il divino e questo è più intenso quando i nostri pensieri sono assenti .
Ecco che sgorga linfa dorata al momento preciso in cui non pensiamo... Dando spazio all'altro di comunicare e spesso l'altro è un messaggero forse di Dio.
Come fare per conoscere la provenienza di tale essenza?
Non importa sapere, basta essere...
Essere strumento della mente universale...
Di quel se superiore tanto ricercato...
Di quel contatto sempre presente che dona gioia solo al pensarci...
E quando noi ci siamo...
Lui c'è...
Perché c'è sempre stato e sempre ci sarà.

Soffice e silenzioso il respiro di Dio, linfa vitale per noi umani che siamo alimentati per raggiungerLo ed unirci a Lui, così presente e onnipresente tanto da farsi vivo e cosciente in mille modi nella preziosa nostra esistenza.

La vera ricchezza non è avere tutto è non farsi mancare niente.

L'uomo incontra Dio quando apre le porte dell'anima.

La verità non conosce ostacoli.

È quando doniamo che ci si apre il cuore.

30 Ottobre

Gli occhi di un innamorato brillano di luce altrui, ecco perché è importante il prossimo, il principio di interdipendenza è riscontrabile sulla nostra pelle.

Siamo poveri della nostra stessa ricchezza.

Il fuoco sacro accende, riscalda o brucia, lui è sempre lo stesso, siamo noi che lo percepiamo in modo differente.

I sapori della vita sono racchiusi nel nostro spazio sacro, è preferibile che sia intimo, quasi segreto, la gioia di carpire ciò che ci dà gusto è immensa, il nostro Io la riconosce subito, è il carburante della vita , il senso intrinseco della nostra esistenza e senza di tutto questo la vita ci sembra vana, e più ci accorgiamo e diamo lustro a ciò che ci aggrada , più la nostra anima si sente nel Suo viaggio da percorrere serena.

Il colore dei sentimenti è bianco, solo lui mostra purezza e incoscienza, è con la nostra presenza che si stringe un rapporto sano tramite l'incontro con l'altro, si comunica più con lo sguardo, gli occhi sorridono più della bocca, ed ora? Tutto è vanificato dai telefoni, nemmeno si utilizza la voce, altro mezzo importante, preferiamo i messaggi, è vero che questi rimangono ma vuoi che quando sentiamo qualcosa scocca la scintilla in presenza che può fare nascere amore? Meditate gente meditate.

31 Ottobre

Buongiorno,
L'amore è unico, speciale, nasce da dentro, lo comprendiamo meglio quando senza un motivo specifico vogliamo bene al prossimo, l'amore è quando è provato sulla pelle, non arriva dal rapporto sessuale, esso è la sua conseguenza, è gentilezza, altruismo, sentimento, tranquillità e pace interiore, è qualcosa che sgorga da dentro e ci riempie di gioia con poco, ho avuto la fortuna di fare molta introspezione e di cercare sempre gli indispensabili maestri, l'amore ti da ciò su cui punti, e ti arricchisci di ciò che già sei, è bello trasmettere amore, attraverso gli occhi, la voce, l'energia, l'anima, per conoscere bisogna aprirsi all'altro, parte dalla fiducia nel prossimo, e l'altro dopo che ha realizzato ciò che tu sei, si apre a sua volta, il rapporto fondamentale è intercellulare, ad personam, cosa che con i telefonini stiamo perdendo, ora si comunica più con whatsapp che dal vivo, sui treni non parla più nessuno, ognuno con i suoi contatti telefonici che impediscono l'interazione con lo sconosciuto casualmente a portata di bacio.
Ci si bacia di meno, si fa l'amore di meno, perché secondo me il telefono brucia emozioni e ciò che si dice spesso non può essere rispettato.
Quando si è vicini non c'è bisogno molto di parlare, è la presenza la parte più importante ed il linguaggio del corpo fa il resto.
Grazie amici, non vedo l'ora di abbracciarvi.

Siamo tutti petali della stessa margherita.

1 Novembre

La vita è bella anche quando non balla.
L'unica cosa importante da fare nella vita è viverla.
Una vita vissuta è il traguardo di ognuno.
Segui il tuo intento, se è giusto fila tutto liscio, se non lo è fa difficoltà ad essere messo in pratica, l'importante è non attaccarsi troppo al risultato e accettare tutto quello che accade, non esaltarsi quando le cose vanno bene e non deprimersi quando lo vanno meno.
Il problema non è morire ma vivere bene.
La felicità non giunge per caso, va conquistata passo dopo passo fino a dimorare in noi, seguire il flusso e cavalcare l'onda sono aspetti interessanti, la cosa però più importante di tutto è senza sforzo e senza tempo.
Scrivo perché ispirato, e ora siete voi le mie muse (uomini e donne) che date il la al mio gettito d'amore spero incondizionato, ultimo passo da conquistare, non semplice mai vano.

La vita terrena è tracciata dal cielo.

Il tesoro più importante è il silenzio, solo attraverso lui si pacifica la mente, si è più lucidi e predisposti a fare parlare colui che non sei, è la voce inaspettata che arriva, la chiamiamo intuizione, idea, voce interiore, dal e con il silenzio si può entrare in contatto con il se superiore, lo si incontra con la tranquillità d'animo, la accoglienza, il rispetto, l'amor proprio e l'intento altruistico ciò che provo può essere d'aiuto al prossimo.
Tra scuola lavoro sport hobby a volte ci dimentichiamo di concedere tempo a noi stessi e stare in silenzio.
È il principio della meditazione, colui che è attraversato dal tempo non è impegnato a dover fare ma ad aspettare senza sapere cosa arriverà, addirittura senza nemmeno sperarlo, non mette aspettative in cerca di qualcosa, è lì nello stato presente dove giace il passato il presente ed il futuro.

2 Novembre

Raccontare è un arte, come scegliere come vivere, mi hanno detto molti anni fa che sono artista della vita, se non altro perché ho potuto scegliere e fare cosa mi piaceva, da cui ero attratto e la fortuna di fare almeno 15 anni sabbatici ha fatto il resto.
Ho puntato molti anni fa sui rapporti umani invece che sui guadagni monetari, ora ho capito che ho scelto bene, il calore di un amico il confidente riconoscere uno sconosciuto da fascino ed energia, cose che non si comprano ne si vendono, allora l'ebrezza di un emozione che provoca brividi è da veri cultori della vita e accarezza l'anima al fine di donargli calore comprensione ed amore.

Chi cerca luce fuori, rimane abbagliato.
Chi cerca luce dentro, illumina.

C'è sempre da imparare negli altri quando coscienti e presenti ci affacciamo sulla finestra dell'universo, noi sappiamo di essere per cui la stessa energia che possediamo ci onora di incontri speciali che segnano il nostro destino in modo indelebile.
Non parlo di maestria ma di valori degli esseri umani che quando si riconoscono possono ovviamente anche riconoscere.
Per vedere gli altri abbiamo bisogno degli occhi, per vedere noi stessi, di uno specchio, per vedere l'anima, di Dio.

Non so chi sono io ma percepisco chi è Lui e questo mi conforta e mi lusinga.

3 Novembre

Chi conosce meglio se stesso?
Chi si specchia in solitaria nelle viscere del suo mondo interiore,
ma dove è questa interiorità quando sperimentiamo il vuoto e
diventiamo come la canna di bambù che si piega e non si spezza?
Se accettiamo il vuoto in noi e non abbiamo la presunzione all'inizio
di riuscirci da soli, ecco la necessità concreta di cercare e affidarsi ad
una guida spirituale, chi la segue, è all'inizio di un percorso, non al
termine, e sentirà sulla propria pelle che quando arriva il momento di
aver concluso un po' di tragitto della sua vita, se la guida è quella
giusta, gli proporrà lei stessa di prendere una coincidenza (salire su
un altro treno maestro) che lo porterà nel suo lungo viaggio spirituale
che dura tutta la vita e oltre.
Il connubio maestro discepolo è fondamentale, se si arriva a "sentire"
il maestro dentro di sé , senza dubbio e sforzo alcuno, senza fretta ne
tradimento, forse saremo all'ultimo scambio ferroviario e lasceremo il
testimone a Dio, ossia alla Fonte.

La battaglia tra bene e male esiste da sempre, secondo me è da
risolvere dentro noi, cercare di riconoscere il proprio piccolo grande
male in noi e integrare con il grande piccolo bene in noi, soffocando e
non riconoscendo i propri limiti essi apparente si tacciono ma non
muoiono, alla prima occasione e come un fulmine a ciel sereno si
manifestano in un colpo solo facendo più danni.
Il male ed il bene vanno coltivati a braccetto fino a che non si mostra
più attenzione alla loro divisione, ma si vibra e si vive dando spazio
ad entrambi fino a divenire un corpo solo che porta indifferenza
saggia e non ci si preoccupa più se tale azione è scaturita da uno dei
due aspetti e ci si concentra sull'uno.

La verità ha iniziato lo spogliarello...
vietato ai mancanti di spirito.

4 Novembre

Il piano evoluto della coscienza Cristica è quello che porta l'aiutato ad aiutare.

La vera unica legge da seguire è l'auto coscienza, se si arriva a comprendere che tutto crea karma e senza un "padre" che detta regole si diventa responsabili di noi stessi, è solo a noi che dobbiamo rispondere.
Il maestro tibetano disse: le leggi ci sono perché in loro assenza l'uomo incosciente genera caos, per questo mette dei paletti che diventano recinto, l'uomo cosciente sa fino a che punto arrivare e senza paletti e recinti si muove dentro il suo spazio sacro senza ne invadere ne essere invaso.

Cammina lentamente anima mia, sono io che comprendo i tuoi ritmi ed invece di correre seguendo le correnti moderne, ti sento e mi metto al tuo passo.
Quante volte ti sei affannata a seguirmi, so che il tuo intento è quello di starmi più vicino possibile, ci ho messo tanto per capirlo, d'altronde i miraggi del conscio sono molto fuorvianti e donano soddisfazioni piacevoli immediate e con la stessa velocità si spengono.
Ho dovuto sperimentarle tutte anima mia, per comprenderlo, ora so che per essere a braccetto con te, devo essenzialmente interiorizzare più possibile le esperienze, il treno della vita ha molti vagoni che portano tutti alla stessa direzione, è importante salire sul treno giusto, allora siamo attenti alla sua destinazione.

5 Novembre

Dedicate del tempo a voi stessi, non importa quanto, quello che sarà, sarà quello giusto.
Mettiamolo come cosa primaria della vita.
Respiriamoci sopra, uniamo se possibile l'idea all'azione, siamo veramente attenti a ciò che ci circonda?
L'altruismo può nascere solo dopo essere stati in contatto con se stessi ed averne compreso i benefici, possiamo dare solo ciò che possediamo, è inutile e fuorviante mentire a se stessi, abbiamo l'umiltà di accogliere l'altro con lo spirito giusto, cerchiamo di ascoltarlo convinti che ci sta comunicando qualcosa di interessante, il primo passo dopo l'introspezione è aprirsi alla vita, quindi si nutre amore verso il prossimo è lì che tutti operiamo nell'altruismo.
Mentre si insegna si impara e mentre si impara si insegna.
Il punto d'amore si ottiene quando c'è un interscambio sano energetico, il flusso d'energia non parte , arriva e si disperde ma parte arriva, ritorna e circola come un ferryboat.
Veniamo stimolati e stimoliamo quasi in modo sincronico.

Ogni religione ha il suo Credo, Ogni Anima ha il Suo Cammino.

Il gene dell'amore si sviluppa quando onesti con se stessi comprendiamo che la nostra felicità non dipende da fattori esterni, questi sono mezzi per comprenderlo, il fine è raggiungere uno stato di coscienza più puro possibile che porta l'essere a stare bene interiormente, a quel punto si avverte lo stimolo di iniziare a donare verso tutto e tutti e a divulgare ciò che ha appreso.
È singolare l'incontro amoroso, c'è chi vive i sentimenti con la porta chiusa e chi con la porta aperta, quando si sperimenta l'amore proprio ad un certo punto la porta del cuore si apre, ecco allora che inizia l'accoglienza dentro di sé in modo incondizionato, colui / colei che nota questa apertura non fa fatica ad entrare (dal momento che la porta è aperta non deve neanche bussare) è lì che le due maree iniziano a comunicare perché sono della stessa natura.

6 Novembre

È l'intento la parte più importante che genera l'io siamo.
Dobbiamo essere estremamente sinceri con noi stessi, l'intento precede e genera risultati quando si manifesta ciò che realmente si vuole ottenere, non è scontato essere altruisti che secondo me è alla base dell'io siamo.
Non ce la caviamo con una cena pagata, un accoglienza generosa, un complimento spassionato, queste sono parti subdole che hanno un confine sottile, altruista è colui / colei che osserva attentamente e fa del proprio meglio senza essere a senso unico.
La vera gentilezza si vede dalle piccole cose, con le grandi cose, si compra la gente.
Un gesto, una parola, una carezza al momento opportuno è sinonimo di attenzione verso l'altro che altro non è che la parte di noi predisposta a completare l'io siamo.

Io sono il più egoista di tutti perché sono il più altruista di tutti.
cit. Dalai Lama.

Come si può notare il confine è molto sottile, veramente amiamo il prossimo come noi stessi?

Le campanelle che portano al risveglio suonano continuamente, è un suono sottile, non invadente, riconoscibile dal fatto che non ti implora a seguirlo, noi all'inizio un po' scettici, ne facciamo passare tanti, ma arriva per tutti l'ultimo a cui non sappiamo rinunciare, è il suono giusto al momento giusto e allora presi da un mistico appuntamento, lo , finalmente, onoriamo e cosi da quel momento la vita ci cambia, si, non è che la vita cambia, siamo noi che cambiamo rispetto alla vita.

7 Novembre

Come piuma al vento, Sono andato per le vie del mondo,
Ho visitato ogni tempio, e ora, di gloria, mi circondo.
Chi chiede sbaglia, chi risponde pure,
Non c'è luce che abbaglia, ma il buio è una scure.
Il cammino è segnato, gli ostacoli non mancano,
Ognuno è un predestinato, alle vette ci accompagnano.
Come fare per sapere, se è la via giusta?
L'importante è credere, che siamo lì apposta.
La legge universale è retta, va dritta al cuore che comanda,
È conosciuta come diretta, avvolge ogni cosa che circonda.
Ama il tuo simile ciecamente, impara dalla vita che propone,
Cerca il segreto della mente, ricorda sempre che Dio dispone.
Abbraccia ogni aspetto della vita, sii coerente con te stesso,
Ascolta sempre chi ti invita, fallo ora più che adesso.
Non ci sono regole scritte, ognuno conosce la sua,
Le vie non sono tutte dritte, chi è a poppa, chi a prua.
Il mare, oceano in divenire, forza esemplare di natura,
Appena salpi c'è l'avvenire, ora l'età è più matura.
Stai accanto al capitano, impugna comodo il timone,
Sei pronto ad andare lontano, a sciogliere ogni tensione?
Ognuno è guidato dall'alto, verso meta conosciuta,
Ma il viaggio prevede il salto, l'esperienza si fiuta.
Chissà perché sei attratto, sei ancora qui che leggi,
Ogni aspetto è un ritratto, il difetto non correggi.
Così l'anima è contenta, portata a spasso per le vie,
La sua prerogativa è che inventa, le metafore che crediamo mie.
Siamo un nulla che respira, un insieme di muscoli e ossa,
Senza nessuno che ci ammira, non c'è niente che io possa.

8 Novembre

È bello ascoltarsi sinceramente,
Scoprire l'amore che abbiamo,
Propagarlo veramente,
È il destino che preghiamo.

Uno, cento, mille di questi giorni,
Sempre umili al riguardo,
Quando viaggi poi ritorni,
L'hai intravisto il traguardo?

Tutto è movimento nell'universo,
Nulla è statico nell'esistenza,
Nel mondo interiore è immerso,
Il genio dell'essenza.

9 Novembre

Perché l'uomo è a termine?
Perché solo allo stremo delle forze riesce a comprenderlo?
Chi si fa domande opportune riesce, dentro di sé,
a trovare insperate risposte opportune.
La domanda è scomoda, così, anche la risposta, lo sarà.
Meglio non chiedere se già sappiamo che in ogni caso sarebbe peggio.
Ma per vivere appieno, bisogna saper morire.
Si arriva piano piano a comprendere che forse è opportuno realizzarsi in vita, piuttosto che dopo.
Ma cosa vogliamo nel profondo realizzare?
Questa la domanda da chiedersi...
Ognuno otterrà su cui ha puntato, d'altronde è lui che lo ha scelto e la vita è stupenda ma non permette di essere cambiata a ritroso, si vive, chi più, chi meno, nel presente, proiettati nel futuro.
Ed il passato?
È esperienza morta.
Oddio...
Vuol dire che si muore ogni giorno?
Si.
È morta per noi, ma non per gli altri...
Ci spieghi meglio... Non comprendo...
Come può l'esperienza avuta essere morta per noi e viva negli altri ?
Non è il contrario?
No.
Donando la nostra esperienza agli altri, generiamo vita, quando essa sarà compresa, vissuta e poi morta a sua volta.
Allora non si scappa dalla morte...
No.
Ma si sviluppa vita, donando agli altri, la nostra morte.
C'è solo morte se si interrompe la divulgazione al prossimo.
Ecco perché è importante saper vivere e saper morire.

10 Novembre

Apprezza il sorgere del sole, assapora il sorgere del pensiero.

Quando vai a cercare qualcosa e inizi un viaggio sappi che porterai sempre con te, te stesso, quindi è meglio affrontare nuove esperienze quando si è in pace e armonia dentro.

Quando sono in fermento, traccio linee di sapere,
Dico ciò che sento, questo il mio dovere.
Il ruolo del tempo insegna, pesca il jolly quotidiano,
C'è anche chi si ingegna, non rimanere con le mani in mano.
È tempo di creare all'istante, di trovare forza da dentro,
Le occasioni sono tante, una basta per fare centro.
A voi il compito di applaudire, di trovare spunti di riflessione,
È tramite il reciproco sentire, tutto parte dall'intenzione.
I semi sono gettati allegramente, con una buona partecipazione,
Per la crescita imminente, è importante la maturazione.
Dal germoglio al frutto, quanta gloria da aspettare,
Raccogli il bello ed il brutto, è il sapore da ricercare.
L'importanza della natura, la stessa crescita nostra,
La vita adesso è futura, il buon Dio ce la mostra.
Tutto ha un senso nell'esistenza, anche dormendo si può sognare,
Importante è non rimanere senza, la bellezza dell'amare.

Il colto ha una risposta per ogni cosa,
Il saggio ha una soluzione per ogni cosa.

11 Novembre

Sono un uomo clamoroso, fin dalla nascita post matura,
In pancia quasi 10 mesi orsono, il Cesario l'opportuna avventura.
Da ragazzo cresciuto dal nonno, tra racconti di guerra e carte,
I miei ricordi onorano il monno, ad ognuno la sua parte.
Prima il dovere, poi il piacere, il mantra fisso di mia mamma
I compiti svolti in fretta senza tacere, poi a giocare liberi senza programma.
So cresciuto poco a poco in fretta, in spiaggia nostra fertile terra,
Agli anziani davamo retta, ai tanti romani ospitalità vera.
Poi mi sono fidanzato, la prima storia d'amore,
Con lei mi sono sposato, ha chiesto il mio cuore.
Felice e molto presto è arrivato, il momento tanto atteso,
L'addio al celibato, quindici giorni e poi mi ha steso.
Anche lei non ha scherzato, per disperazione è in gita partita,
È lì che ha trovato, pan per le sue dita.
Io son tornato soddisfatto, pronto ad essere ormai fedele,
Ma lei ha provato con il tatto, la fragranza dello stesso miele.
Pur partendo male, siamo finiti uniti,
So nati due figli è normale, prima che la separazione ci ha nutriti.
Da lì la svolta del destino, separato io per spiritualità,
Ad ognuno il proprio cammino, che porta dritto alla felicità.

12 Novembre

Basta
Unire
Ogni
Natura
Animica

Domandando all'
Origine chi è il
Maturo
Essere?
Nell'
Immediatezza la
Coscienza ci
Appare.

Acrostico di buona domenica

C'è verità in noi,
La si percepisce all'istante,
Con il senno di poi,
Le occasioni sono tante.

C'è uno spazio tra noi presente,
È la nostra forza occulta,
Si manifesta nella vita corrente,
È rimasta integra come una volta.

Che bello apprendere verità,
Farle proprie e divulgarle,
Ci vuole solo onestà,
Con l'intenzione di osservarle.

13 Novembre

Oggi è questo, momento opportuno,
Di ieri nulla ci facciamo,
Di domani ce ne è uno,
È l'attimo presente il solo che amo.

Siamo uniti da fili sottili,
Vera rete che riceve e trasmette,
Ecco perché se si è gentili,
Si diventa specchio che riflette.

L'anima pura così ha il suo spazio,
La coscienza si dirama,
Il Buon Dio non è mai sazio,
Di invitare chi lo chiama.

È bello chiedere alla vita come sarà domani, prendere tempo e spazio per decidere il futuro, ognuno ha il suo percorso preferito, è quello in cui riesce meglio, ci formiamo a scuola e ci realizziamo con il lavoro ma sono gli incontri, le circostanze favorevoli, il profumo di verità, l'essere pronti e aperti al nuovo che bussa alla porta, il segreto da apprendere.
Come di slancio ci tuffiamo quando percepiamo qualcosa dentro, quando "sentiamo" qualcosa di strano, quella sensazione vitale che scuote l'anima e la fa vibrare.

14 Novembre

So spezzare il pane,
Bere dalla fontana,
Le mie idee sono sane,
È l'istinto che le emana.

So stare al mondo,
Prendere il treno in corsa,
Ho toccato a volte il fondo,
Senza prendere la rincorsa.

Muto è l'animo gentile,
Parla piano sottovoce,
Cura sempre il tuo cortile,
Al centro mettici una Croce.

Ricorda uomo le tue origini,
Fai tesoro degli errori,
Prendi spunto dagli affini,
Avvicinati ai loro cuori.

La vita è un arcobaleno,
Manifestazione di colori,
Viaggi di ponti in seno,
Tra illusioni e sapori.

Il percorso sembra certo,
Dai passi conosciuto,
Tutto ora è scoperto,
Dalla fonte si è bevuto.
Non rimane che proseguire,
Camminare e raccontare,
Il segreto rimane l'agire ,
Continuando ad amare.

15 Novembre

Albero d'alto fusto,
Sei ben radicato,
Dal fascino onesto,
D'istinto, ti abbiam cercato.
Foglie al vento,
Presenti per l'occasione,
Mai gemiti un lamento,
Spazio della nostra attenzione.
Ospiti nidi d'uccello,
Tra i rami sicuri,
Non si sa se sei più bello
O chi ti si avvicina, tu curi.
Dalla chioma maestosa,
Che d'inverno si dirama,
L'abbondanza è una cosa,
Che il Buon Dio, richiama.
Profonde e forti radici,
Piantate sotto terra,
È bello veder amici,
Non giocar più alla guerra.
Così stabile e portentoso,
D'alto fusto colorato,
C'è servito un premuroso,
Ad annaffiarti appena nato.
Ora senti il vento addosso,
La presenza dell'ignoto,
Ora comprendo e se posso,
Ti abbraccio e non ti scuoto.
Doni energia pura,
Dalla forma persistente,
Il coraggio fa tacere la paura,
Che ci porta dritti, all'Onnipotente.

16 Novembre

In questo arcobaleno sono solo un colore, voi siete il complemento, ognuno per quello che ha, non ci è mai chiesto qualcosa in più che non abbiamo nella vita, ognuno brilla per come è, la bellezza dell'arcobaleno è la sintesi preziosa di ciò che siamo, l'importanza di essere arcobaleno e non un solo tono, magari dorato.

Propongo di sviluppare e far crescere esponenzialmente, l'economia delle buone azioni, dicono che il denaro è energia, invece, secondo me, è la generosità di chi dona, un sorriso, un fiore di campo, un illusione, una canzone, un ballo, una carezza, a fare generare nell'altro che riceve emozioni a ringraziarci con la stessa moneta, ossia, l'energia provata dentro, come un boomerang, ritorna al mittente.
E non serve passare per mezzo del telefono, della rete, del foglio di carta con scritto 20 euro, no, si ha un contatto diretto anche a distanza, tramite i neuro ricettori e trasmettitori, che giungono a fare comunicare i soggetti interessati in modo sincronico, leale, genuino ed amorevole.

Il male che si provoca è più intenso del bene che si dona.

Chi nella Luce dimora ha conquistato il dono prezioso dell'emanazione del Maestro, può ora farne tesoro e sperimentandolo su se stesso, può, una volta presa coscienza, trasmetterlo a sua volta, se si presentano le circostanze favorevoli.

I generosi come noi dovrebbero essere d'esempio a chi non ha questa fortuna, purtroppo però non si insegna né si impara, c'è qualcosa dentro che è insito in noi: la nostra felicità è tale solo se corrisposta, per cui, anche la felicità altrui se vive in un generoso sarà corrisposta a noi e diventa esponenziale.

17 Novembre

C'è chi regala per dare e c'è chi regala per avere.

Se chiedi cosa desideri viene accontentato l'intelletto, se apprezzi ciò che arriva viene accontentato il cuore.

Amo il colore dei tuoi occhi,
La lucentezza che sprigionano,
Sono Fari nella notte buia,
Sempre presenti mai incostanti.

Sono frutto dell'esperienza nota,
Brillano di luce propria,
Indicano la via da percorrere,
Accolgono tutti incondizionatamente.

Sta a noi prenderne coscienza,
Farsi guidare nel mare aperto,
Fidarsi della tua sapienza,
Ancorarci al momento giusto.

Sono parole di speranza,
Di coraggio sopravvenuto,
Di carezze durante il viaggio,
Del sogno appena concretizzato.

Ama bambina mia, ama il mare,
Apprezza l'amore puro,
Accetta i ritmi altissimi,
Di un sapore, chiamato amore.

18 Novembre

In ogni dubbio esiste la certezza degli opposti, solo integrandoli e facendoli interagire in noi, non solo cessa definitivamente il dubbio, inverosimilmente si entra nello stato dell'essere nella presenza, che ci connette con il nostro stato primordiale, dove è manifesto passato, presente e futuro.

Nei fenomeni paranormali, a volte, erroneamente, sono additati i soggetti dicendo che sono usciti fuori di testa: niente di più sbagliato.
L'uomo che ha queste fortune non va "fuori" ma permette a "Qualcuno" di "Entrare" e spesso è un'Entita "Sapiente" che lo sceglie.
Perché proprio lui e non un altro?
Perché si Fida: Sa chi È.
Quale è la particolarità che l'entità sceglie?
Lo stato neutro.
Ossia lo stato dove non c'è giudizio, ricerca, osservazione, osservato, analisi, paura, dubbio, confusione, arroganza, egoismo, manipolazione, segreti, perturbabilità, fascino, superbia, ancora?
E si...
Ecco perché ho detto che siamo fortunati, "dobbiamo" possedere molte di queste non qualità, allora torniamo alla domanda iniziale: siamo fuori di testa?
O abbiamo la testa vuota per permettere a Chi ci conosce di Entrare?
Siamo pure fuori di testa, lo accettiamo, ma siamo dentro al Cuore.

Chi ha conosciuto il coraggio, ha conquistato un pezzo di se, il rimanente è esprimerlo e farne tesoro, così si completa l'opera, attuando con coraggio il mestiere di vivere.

La bellezza interiore e la tranquillità d'animo fanno risplendere l'energia degli esseri rendendoli affascinanti.

19 Novembre

Ho visto all'alba gli uccelli volare, avevano passato in molti, veramente tanti, la notte sotto un grande pino di fronte alla mia finestra.
Poi al risveglio, alla prima luce del sole, sono emigrati tutti assieme chissà dove.
C'è da notare l'unione del gruppo, l'amalgama, il fare assieme, erano mille come le giubbe rosse di Garibaldi, che ha unito l'Italia.
Sono affascinato dagli uccelli in modo particolare, il loro vivere libero, il saper volare, il costruire il nido per i piccoli nati, il sentire il Cielo come amico.
Chi conosce i volatili, sa apprezzare meglio la vita, il cercare sempre un opportunità venuta dall'alto, il cantare cinquiettando, il vivere migrando, il farcela insieme.
Ecco la vita dell'uomo sarebbe migliore se fosse come un uccello libero e non in gabbia, noi uomini spesso costruiamo con le nostre stesse mani, la nostra gabbia, a volte dorata, e quasi sempre gettiamo anche le chiavi.

20 Novembre

Sono commosso illustre Maestro Lwx, apripista planetario di tutti noi tuoi attenti osservatori spirituali a cui tieni in modo particolare senza nessun parteggiare alcuno. Avverto l'importanza della tua e globale missione, sono felice per te, grande unificatore dei mondi, per tutti noi a cui concedi altruisticamente tale opportunità, a tutto il popolo indigeno preziosità fondamentale dell'essenza della vita, ed infine alla totale Comunione di Intenti che abbiamo e sentiamo sulla nostra pelle. Detto questo, sono onorato di poter partecipare attivamente al Nostro progetto, che hai la forza e la responsabilità di tracciare con umiltà e potenza concreta, donandoci perle di saggezza estremamente importanti che avremo modo di coltivare farle nostre e poi divulgarle con la massima attenzione e riservatezza seguendo la linea che più tu aggradi. Oggi il mio pensiero quotidiano è questo, sei Te la fonte ispiratrice, oro puro fuso con l'energia vitale di ognuno di Noi. Ognuno la sua parte , ognuno la sua scena… Versi di una canzone che amo di Fiorella Mannoia… Oggi mi parla la luce del silenzio, le vibrazioni sottili emanate, raggiungono me onesto strumento di vita, per essere accolte e a sua volta trasmesse. Mi raccontano della correttezza dell'esistenza, del fascino segreto dell'amore puro, del sogno appena sognato, dell'unicità dell'universo, di come canta l'usignolo, di come scorre il tempo e l'energia, dei flussi divini senza spazio e tempo, dove l'odore della sacralità ed il sapore dell'abbondanza, sono percepiti da olfatto e gusto e attraverso il tatto si manifestano. La vista è nel suo splendore quando gli occhi non vedono… Dove invece che focalizzare vengono a loro visioni che permettiamo di accogliere, ecco così che puoi "vedere" l'energia, solo con gli occhi che non vedono, ecco che le apparizioni si manifestano perché siamo nella stessa dimensione naturale, sappiamo tutti che siamo elementi e la massima aspirazione degli ascesi tibetani è realizzare il corpo di luce e reintegrarsi con gli elementi dell'universo spezzando definitivamente il ciclo di nascita e morte.

21 Novembre

La Spiritualità non si compra e vende con i soldi ma la si riceve e trasmette con il cuore.

Noi non siamo il centro del mondo, siamo il puntino dell'universo.

Il segno del destino è colorato d'azzurro, opera in modo sottile, impercettibile da valutare con i 6 sensi (la mente è il sesto) di noi comuni mortali.
Ora l'azzurro è tinto di rosa, che accarezza la sensibilità di ognuno, fonte d'ispirazione dei poeti e pugni d'amore nostri rimasti qui a coccolare la Tua anima.
I sospiri sono intensi, le lacrime scendono, ma il perdono che conosci bene, ci fa apprezzare il tuo Animo puro, pronto al sorriso dietro sofferenze a cui spezzavi le reni.
Viaggiavi molto sempre in posti incantevoli, sapevi cosa era il bello ed il buono, ora ti circondi di ignoto, lo stesso ignoto che abbracciandolo ti ha portato ovunque.
L'azzurro colorato di rosa ora è il ricongiungimento dell'essere con Chi di Dovere, sappiamo che non temi nulla, porta luce negli abissi marini e nei mondi paralleli che sentivi dentro.
E si, il sentire era il tuo forte e lo sarà ancora finché sostenuta da noi farai brillare il calore ed il colore del tuo animo fra l'ebrezza del vento che tutto sa e tutto muove.
Noi ci saremo sempre, perché ci siamo sempre stati, non dobbiamo fare cose eccezionali ma continuare a fare cose che già facevamo e sostenevamo da sempre.
Tu sei lì, ci hai preceduto, e da lì , vivrai qui con noi, finché ti ricordiamo e finché ci saremo e saremo uniti in nome di Dio per accarezzare il cielo e nuotare nel mare aperto dello stesso universo che tutto sa e tutto dona.

22 Novembre

C'è gioia comune quando gli intenti sono comuni, c'è spazio sacro tra coloro che fiutano Dio, c'è amore condiviso quando si incontrano anime parallele, il bersaglio è centrato facilmente quando la freccia è ben tirata indietro e ben salda fra le mani, la mira, prima o poi arriva spontaneamente, come la clessidra ha solo bisogno di fare scendere i granelli di sabbia che formano l'esperienza, oggi siamo qui uniti anche se a distanza, generiamo emozioni attraverso la lettura che vibrano con la stessa potenza come fossimo vicini, le nostre auree però non comunicano e così le cellule non hanno la stessa vibrazione naturale, il passo dei tempi ha voluto cosi, contenti con i distanti e litigiosi con i vicini, lo so da anni, purtroppo per i giovani è un po' più complicato, se si vedono uno vicino all'altro si mettono entrambi a chattare magari con gli stessi amici comuni senza sapere e pensare di abbracciare l'unico che sta vicino.
Scrivete buongiorno qui nelle chat, ma dite per favore buongiorno anche al condomino che vive accanto a voi.

Al vero poeta non servono parole, comunica sentimenti attraverso altri componimenti, un soffio, uno sguardo, un sorriso: il vero poeta ammira tutto e tutti ed è attratto dalla bellezza elegante e sottile di chi gli concede di essere fonte ispiratrice.

A proposito del denaro:
Devi essere contento di quanto paghi e devono essere contenti di quanto ti pagano.
Così l'economia secondo me è circolare.

Se arrivi sempre secondo a poker perdi tutto, il segreto è essere tante volte primo e moltissime volte ultimo.

23 Novembre

L'uomo ha conosciuto Dio, gli ha reso la mano, l'ha condotto a corte, l'ha ascoltato e digerito, sa tutto di Lui, ma siamo sicuri che abbia compreso la Sua morale?
Tutto lì il segreto dei segreti, il mistero dei misteri, la fede della fede.
Cosa fa l'uomo quando entra in contatto con Dio?
L'occidentale immediatamente si esalta, l'orientale entra in meditazione, il nordico si riscalda, l'africano balla.
L'americano ?
Sventola la bandiera, il russo fa una parata, il cileno dipinge, il croato indaga, lo svizzero monetizza e lo sciamano prega.

I doni regalano momenti d'attesa prima di essere ricevuti, così sono gli intenti verso amici cari, necessitano dell'attesa per la loro realizzazione, nel mentre c'è la vita, così vuota, cosi piena, c'è la luce, la gioia, la tristezza, l'amore.
L'uomo che dice quello che sente ha questo tempo accorciato e quello che si manifesta viene accettato con garbo, senza pretese, con la presente pazienza che tutto scorre e va come deve andare.

La bellezza di non avere attaccamenti ti fa volare dove vuoi.

L'uomo da sempre ma soprattutto ora invece di cercare l'equilibrio interiore si muove in tutte le direzioni per un profitto esteriore a danno quasi sempre del suo diretto prossimo, lacerando a volte rapporti umani nati elegantemente e finiti in tribunale.

24 Novembre

Io morirò in pace, sembra scontato ma non lo è: non devo nulla a nessuno, non ho nulla di irrisolto con nessuno, quello che dovevo dire e fare, l'ho detto e fatto in faccia, magari a Malo modo.
Quindi non portando assolutamente fin dalla nascita rancore, sono pronto a perdonare i 10, 100, 1000 debitori, ma loro vogliono per caso essere da me perdonati? Non sono sicuro, sono in enorme difficoltà.
Io morirò in pace e mi assicurerò quando sarà una morte serena, tranquilla, umana.
Si umana, qui ora di umano è rimasto ben poco, siamo macchine, algoritmi , Maps, geolocalizzazioni, computer, smartphone, tutto è solo virtuale, nella metro, sui treni, sugli aerei non parla più nessuno: tutto passa per whatsapp, le emozioni, i sentimenti, il sesso.
Ahiahiai....
Nessun litigio , nessuno schiaffo, nessun cazzotto e però un odio sfrenato, nessun rispetto, nessuna cortesia, nessuna riconoscenza, tutti giustizieri s dirti la mascherina... Anche sul naso, anche quando mangi, anche quando fumi .
Hanno tutti paura della multa. Tutti.
Gli amici soprattutto, quelli che ti conoscono bene sono i primi a chiederti il green pass.
Ma siamo veramente fuori?
Se non ho il virus ma ho il green pass che non accetta che non lo ho, cosa è più importante?
Il contagio, o l'eventuale multa che nessuno si azzarda a fare?
Avete mai visto una multa per mancanza di mascherina?
Io no. Una multa dopo un controllo green pass?
Io no. Sono leggende metropolitane.
Fanno una finta multa , una sola , la mettono sul telegiornale, su Google e tutto il mondo è fottuto.
Ho lavorato senza vaccino, senza green pass, senza mascherina in un hotel perché sono bravo e non ho il virus, tutto qua.
E non ho la paura di prendermelo. Questa è la mia ricchezza.

25 Novembre

Buon natale.
A chi ti chiede cosa farai,
Rispondi concretamente...
Non so cosa farò,
So solo quel che io sono,
E spesse volte mi sorprendo,
Nell' accorgermi che di vero,
Non esiste niente.
Il mondo che conosciamo è solo un illusione, per capire la realtà osserviamo i nostri sogni, a patto che qualcuno rimasto riesce ancora a sognare.

26 Novembre

C'è un segreto per carpire il mistero: l'uomo che non cerca nell'esterno la soluzione, è meno influenzato mentalmente dal possibile sconvolgimento.
E si...
La scoperta dei misteri può sconvolgere tutta la nostra passata conoscenza, sai perché?
La conoscenza che abbiamo è frutto di trasmissione già conosciuta ed il mistero è il non tramesso da altri, non che altri non lo abbiamo vissuto, ma lo hanno lasciato da scoprire.
Saggi i scopritori di misteri ci concedono l'opportunità di questa grande forza di energia celata nel non dicibile e spiegabile che affascina tutti, proprio tutti... Tranne... I paurosi.
Meditate gente meditate.
Al prossimo mistero fatemi solo un fischio...
E cercate il mistero per altruismo... Altrimenti questo si fa beffa di voi...
A buon intenditore poche parole...
dall'Italia... è tutto...
A voi la linea...
Baci
Sembra che nessuno si baci più..
Che tristezza
Una pomiciata occasionale non sono un inizio di storia d'amore ma un incontro per capire e per esprimere un sentimento già nato da poter sviluppare...
E non sono nemmeno corna ... Se siete impegnati…

27 Novembre

Buongiorno,
Si avvicina la fine dell'anno, oggi è il 29 dicembre, fra poco solo due giorni, a mezzanotte, come di consuetudine, si stappa lo spumante, si gettano le cose vecchie, si butta dalla finestra un po' di piatti magari scheggiati, a Roma un tempo anche lavatrici buttano dal balcone.
C'è come in tutte le tradizioni, un suo perché:
Lo riassumo a parole mie,
La vita della natura è sempre un ciclo che continuamente mura per evolversi:
La staticità non porta evoluzione.
Certo lasciando la strada vecchia per quella nuova, si sa cosa si lascia ma non si sa cosa si trova.
Questo si sposa bene: prendiamo il meglio dell'anno appena passato, facciamone tesoro, e , abbiate il coraggio di gettare quello che per voi non è andato, è stato sofferente, non si è manifestato , per cui, non essendo ostinati, possiamo procrastinarlo o addirittura accantonarlo, e diamo spazio al certo nuovo che arriva.
Avete comprato il miglior spumante?
Avete invitato i vostri migliori amici?
Sobrietà, leggerezza, cordialità, fratellanza, disponibilità, in due parole: aprite la porta del vostro cuore.
Ci sentiamo il 31 dicembre a mezzanotte.
Facciamo i botti.
Se volete io ci sono.
3925021965
Sono l'unico che ha per telefono la sua data di nascita:
39 - 25 febbraio 1965.
Sono nato di giovedì grasso.
Per me carnevale è tutto l'anno.
Occhio amo ovviamente fare scherzi.
Prendo appuntamenti al buio.
Grazie. E buona programmazione di San Silvestro.

28 Novembre

Buongiorno,
Ognuno conosce tre quarti di quello che ha imparato,
Metà lo ha dimenticato,
Quello che gli rimane nella coscienza è quello di cui non ha memoria,
Solo creando dal vuoto della sua mente riuscirà a dire schiettamente colui che è.
Il copia incolla fa perdere anche l'ultima goccia di quel vuoto che sa.
Per favore, staccate la spina del conosciuto e di getto create ciò che siete.
Non avrete mai nessuna concorrenza...
Perché ognuno è inimmaginabilmente, un tesoro a se stesso, un Essere prima di un individuo, una scintilla di Dio, se Questo è da lui riconosciuto.
Per fortuna o per disgrazia,
Il Detentore...
Non fa sconti.

Meditate gente
Meditate...
Mi è stata resa la vita difficile ed io l'ho resa facile.

Più non sei, più Sei.

29 Novembre

Un momento, uno soltanto...
Per sapere cosa fare, cosa sognare,
Può essere poco oppure tanto,
Che bello camminare in riva al mare.
Un istante, uno alla volta...
Per percepire il cammino,
Ci può essere davvero la svolta,
Abbiamo sentito il campanellino.
Un secondo che voi che sia...
Ora mi preparo per uscire,
D'altronde anche la cia,
Conosce bene l'imbrunire.
Un attimo, sono già pronto...
Prendo l'orologio e il mantello,
Senza nemmeno rendermi conto,
Sono fuori dal cancello.
Ecco qui come è chiamato il tempo,
In vari modi tutti personalizzati,
Tracciano lo spazio e nel contempo,
Volendo, siamo tutti sintonizzati.
Non c'è nulla da cercare adesso,
Quel che si ha, si è conquistato,
Qualcuno ce lo ha concesso,
Per questo è molto Amato.
Dritti alla meta per favore,
Abbiamo il biglietto di sola andata,
L'abbiamo ottenuto con l'Amore,
Rispondiamo alla Chiamata.
Eden, paradiso, sentimento...
Occhi di ragazza verdi e celesti,
Occasione di nutrimento,
Qui entrano solo gli onesti.

30 Novembre

Se io fossi, illuminato,
Saprei cosa dirti...
Lo direi sottovoce,
Per non disturbarti troppo.
Piano piano lentamente,
Prendendo energia dall'inizio,
Ripercorrerei l'amore nato,
Tutto d'un fiato, onestamente.
La lingua è pura solo perché...
Il cuore stesso lo è,
La mente ci ricorda
Le buone funzioni che abbiamo.
È cieco il mondo oggi,
Cieco perché non più sordo,
Ha udito le urla Divine,
Ora ha ancora, gli occhi chiusi.
Certo qualcosa è successo,
Chi ci ha sostenuto oggi,
Ci ha scucito le tasche,
Dovremmo cavarcela da soli.
Il sentiero, però, è battuto,
Non dobbiamo temere,
Chi è passato da qui,
Ha lasciato l'orma sicura.
Dove andiamo adesso?
Non importa, ci è stato
Chiesto di muoverci,
E in vita ci muoviamo.
È Santo chi Ci Controlla,
Abbiamo fiducia in lui,
L'uomo si sa, non è cattivo,
È solo predominante.

1 Dicembre

Così chi Leggifera, ha un'idea:
Realizzare il più possibile,
La salvezza totale
Dell'intero popolo italiano.
Oggi questo Campione ,
Ci propone di sopravvivere
Tagliandoci tutto,
Non sa che noi, ritroviamo la via.
E si, tanti di noi, illuminati,
Per portare sostegno
Ci siamo autolimitati
Da tempo: oggi è finito il sostegno.
E ci rimbocchiamo le maniche:
Cosa sappiamo fare bene?
Cosa è nelle nostre mani?
A chi può essere utile?
A molti , molti, che hanno
Gia sperimentato chi siamo:
Ora sta a loro, coprirci d'oro
Basta non dimenticare...
Eh la riconoscenza...
Chi la ha sempre avuta...
Non sarà mai in difficoltà:
Ciò è il bene riconosciuto.
Ora io scrivo parole,
Forse un domani vicino,
Mangerò frutta d'amore
E coglierò un fiore...
Ci hanno spinto all'essenza,
A noi proprio che la amiamo,
Da qui ora non ci spostiamo,
E insieme ci incamminiamo.

2 Dicembre

Il raggio dorato che ti avvolge, è segno della tua fertilità,
Almeno uno al giorno se ne accorge, della Vostra illustre divinità.

Sei sempre allegra e spensierata, tieni a bada gli sconosciuti,
È da sempre che Sei Amata, di successi ne hai avuti.

Il segreto dei segreti adesso, e quello di realizzare il Bene,
Ognuno è mosso ed è messo, nella condizione che più gli appartiene.

Sogna ragazza sogna ancora, la Luce che conosci è Reale,
Arriva certo con l'aurora, e rimane anche dopo un temporale.

Lo insegni Te, lo insegna la vita, il colore dei capelli è Gioia,
Ascolta sempre Chi ti Invita, rimani ancorata alla Noia.

Tutto al mondo è da contemplare, c'è l'onesto, il cadavere, il farabutto,

L'importante è che Chi Sa Amare, dia agli altri la spinta per ottenere Tutto.

Sta a Noi adesso richiamare, i lustri fascini Dimensionali,
Chi cerca trova senza parlare, non tutti lo Sappiamo Sono Uguali

C'è il Tempio Sacro che Colora, accende Cuori a volte Solitari,
È interessante, Chi Si Innamora, accoglie e dona tutto senza pari.

Non finisco presto cara Amata, il Flusso è diretto e costante,
Aspetto ora la Chiamata, di Colui che È il Più Importante.

Non saranno più parole a comunicare, sarà il Silenzio, la voce
Sarà l'ode ascoltata al mare, ricordiamoci sempre della Croce.

3 Dicembre

Si respira luce,
Quando il cuore è puro,
Ce lo dice Colui che Ci Conduce,
Il porto è piccolo ma sicuro.

Oggi ci insegna il colore,
Quello che agli occhi riflette,
Non è sufficiente il pudore,
Per nascondere le nuvolette.

E si... Sono i nostri pensieri,
Che sorgono e a volte si ramificano,
Il domani è il futuro di ieri,
L'obiettivo: il corpo sano.

La legge della coscienza,
L'amore per il prossimo,
Ognuno può rimanere senza,
E poi passare all'ottimo.

Vedi cara, è complesso vivere,
Sembra già tutto scontato,
Invece stai lì a chiedere,
Perché ti sei nell'acqua annegato.

Ma c'è la ciambella, i dottori,
La terapia, il sole, l'amore,
E noi con i colori ,
Che nell'immediato, ci indicano, il guaritore.

4 Dicembre

Scrivo due righe per te:
Così diretta e pura,
Doni consigli apertamente,
Sconfiggi così la paura,
Che a volte opprime la mente.

Il gioco delle parti si avvicina,
Ognuno è specchio di se stesso,
Fino a quando arriva una vocina,
A consigliarti proprio adesso.

Siamo a pronti ad ascoltare?
Le tenerezze della svolta?
Io so di certo come amare,
Non voglio errare un'altra volta.

Sono un uomo empatico, persona altamente sensibile,
Digiuno, ma sempre in orario,
Quando mi sento onorabile.

Detto quanto, ora rifletto,
Ti auguro una buona giornata,
Spero che quello che ho detto,
Rinsaldi la Pasqua in odor d'arrivata.

5 Dicembre

Omo de noi antri amato,
Cuci e ricuci te stesso,
Ti abbiam sempre esortato,
A sognar di riflesso.

Tu già ignori l'arroganza,
Dal puro divenir cogli l'attimo,
Il segreto: in ogni stanza,
L'abbrevio solo a cottimo.

Genio del saper senza sosta,
Occulto, ermetico, solidale,
Sembra sia nato apposta,
Per traspirar il cordiale.

Tu feci le veci di chi visse,
Tu amasti chi ancora ami,
Tu sogni di carpire chi fosse
Nel rispondere a chi chiami.

6 Dicembre

La mia vita l'ho fatta,
Ordine e confusione,
Diciamo pari e patta,
Soprattutto partecipazione.

Tanti sassolini da togliere?
Tanti armadi con lo scheletro dentro?
Beviamoci un bicchiere,
Prima o poi lo incontro.

Ora che ci penso un po',
Come può uno scheletro togliersi?
Anche Caronte traghettò,
Usando puro i versi.

Ma chi poteva ascoltarli?
Se non quelli diversi?
La massa ha i tarli,
Il singolo sono rimasti i morsi.

Tutto qui, anima gemella,
Siamo figli dello stesso Padre,
Camicia con sotto la gonnella,
Per farci amare la madre.

Questa madre premurosa,
Cinica avvolta nell'oblio,
Amante a volte paurosa,
Di conoscere chi son io.

7 Dicembre

Gli occhi sono fari speciali,
Illuminano la via da esatta,
Anche quando non sono tali,
Non ti fanno sbattere la testa.

Si accendono,
quando ammirano un destino,
Portano luce e perdono,
Sanno stare a capo chino.

Gli occhi sono tutto per tutti,
Dai colori alle forme prese,
Non ce ne sono di brutti,
Alcuni sono senza pretese.

È la loro coscienza a parlare,
Essa da luce al sentimento,
Così la mente sa cosa fare,
Ed il buio, solo un presentimento.

Spruzzano gioia d'amore,
Lacrimano per il bene ed il male,
Arrivano dritti al cuore,
Sono vita, questo è normale.

A te, ora l'occhiolino,
Ambizioso, onesto, carino,
Ci ricorda il pesciolino.

Realizzare se stessi è incontrare luce che può diventare eterna, il ricordare l'esempio compiuto, giova, alla mente che può, immergersi nel divino: Li... Da sempre per sempre, c'è la luce eterna.

8 Dicembre

Il fuoco che scalda dentro il tuo essere speciale, non brucia, ne evapora, concede al Tuo Tempio di Generare Calore Temporale atto a far vibrare le corde dell'Anima.

C'è spazio nella mente sana, uno spazio sacro dove poter erigere un tempio, e poter cavalcare il vento, che nell'immenso ti porta a me.
Sono qui che aspetto, danzando tra la gente, immerso in un oasi di pagani, artisti secolari di un mondo che muove i tempi.
E sogno, un impulso vivo dalle cento mete anche inesplorate, lungo il tragitto di Dio, che mentre canta ode le Sue Creature.
È l'universo, raccontato da un plebeo, che anche il Patrizio accoglie, così le contese, le contesse, le mosse, le contromosse, finiscono il viatico...
E l'umana gente ... Risorta, resta a galla nel fiume principale che è: Acqua del divenire, flusso dalla sorgente al mare.
Questo mare padrone di tutto, dell'onesto del farabutto, chi è chiamato a dama, sa che raddoppia la statura, e la coscienza lo ricama.

L'alba ci fa conoscere il giorno che arriva, essa è speciale, si è nutrita della notte stellata che anche se nuvolosa ci ha insegnato qualcosa.

Il gioco è fatto: Man mano si fa potatura sana di amici che allontanandosi in un primo momento ci lasciano a bocca aperta ma poi comprendiamo anche senza saperlo che tutto è giusto così.
Te dagli occhi che Vedono, sei lì senza pensieri, ancorata alla tua Essenza Umana che gioca con il Proprio Io che tutto apprezza e non disorienta. Te Umana e Sincera Doni lezioni di imparzialità verso coloro che come me sono attratti dal tuo Buonismo mai regalato.
Te Umana e Onesta sorgi di giorno e ti riposi di notte, quando le orecchie sempre più Aperte odorano la Sorgente Divina che tutto Da e tutto Prende per farti scivolare nell'Immensità del Conosciuto e Oltre..
Basta togliere le zavorre..a volte da noi stessi compiaciute.

9 Dicembre

A dir il vero ... Accendo un cero,
Unisco anima e censura,
Rastrellar armi che paura,
Lo capisce bene l'uomo nero.

Sei utile all'avventura,
Muti son i miei contatti,
E tu, primo, ad osservarmi
resti a mani vuote, è da matti.

Quando c'è il silenzio che parla,
È stato detto tutto,
Non c'è bugia che crolla,
Ne idea del brutto.

Ecco perché ho accettato muto,
Sorpreso da un amico buono,
Avevo certamente un fiuto,
A sostener che fossi un tuono .

Di quelli che risveglian l'anima,
Che vanno dritti al sodo,
Senz'armi ma con il petto in prima,
Nessuno resta a malo modo.

Sei gentile caro fratello,
A mettermi in contatto con i Dei,
Lascia il brutto, prendi il bello,
Se conosci me, sai chi Sei.

10 Dicembre

Se il sogno e la realtà fossero un tutt'uno, la realtà sarebbe un sogno, ed il sogno sarebbe d'amore.

Credere non è sufficiente,
Devi sperimentare...

E già è così, in vita ho seguito i sorrisi, vivo di emozioni e filosofia, nuoto nell'amor proprio, ho fatto genuflessioni, tutte sentite, onesto con me stesso posso anche dire che posso rallentare.
Io e la mamma vicino, colei che mi ha spinto nei viaggi ora siamo in contatto e ci aiutiamo, e mi si gonfia il cuore a 57 anni di sentirla in sintonia con me.

Le parole, le ultime che ho detto,
Restano ascoltate da chi respira,
Per farlo bisogna portar rispetto,
E illuminare la meta, prima si mira.

Gli occhi anche se lucidi,
Esprimono sempre chi sei,
Sono essi i giudici mitici,
Di ciò che assumi e di cosa crei.

Basta un istante per capire tutto,
L'uomo si logora è triste saperlo,
Però sarà seme di cui il frutto,
È rappresentato da te, basta volerlo.

Rimaniamo attaccati alla vita,
Fin dall'esistenza più antica,
Ascoltiamo chi ci invita,
A celebrar la notte amica.

11 Dicembre

Due gocce d'acqua,
Seppur identiche
Non sono uguali,
Ma quando entrano nell'oceano,
Fanno parte di un qualcosa più grande di loro, anche se in loro assenza ,
L'oceano non esisterebbe per quel che dovrebbe essere.

Buona novella notte ...

Che si incontri il divino,
Spesso lo si può trovare,
Sotto il nostro cuscino,
Oppure in mezzo al mare....

Buona novella notte...

Che assapora l'esistenza,
Di cui facciamo parte entrambi,
Dell'amore non possiam stare senza,
Ma è tanto necessario che cambi?

Buona novella notte....

È l'interagire che comanda,
Frutto maturo della vita,
Ed il popolo ignaro si domanda,
Così non ascolta chi lo invita.

Buona novella notte...

Buona.

12 Dicembre

A te...

Così semplice e sincera...
Dedico due strofe di poesia...
L'arte del buon vivere regna sovrana nel cuore di chi non ha paura e genera così gioia e amore per diffonderlo nell'universo più sicuro .
Ciao mi hai ispirato..
Sii felice sempre...

Il sapore della vita è l'armonia interiore, per trovarla basta volare bassi in umiltà cercando di non invadere e di non Essere Invasi.
Poi il Sole fa il suo dovere...
Porta energia a chi ci crede..
È il mondo prima dei pensieri che genera propositi divini...
Quando non siamo noi a Decidere è Lui che lo fa per Noi...
Buona riflessione...

Oggi prendo tela e pennello, lascio stare carta e calamaio,
Tutto d'un tratto intravedo un ruscello, dall'energia pura che ti fa gaio.
Sei tu l'unico che apprezzi, anima dal cuore puro,
Per costruire servono gli attrezzi, per amare serve un cuore sicuro.
Oltre a noi due c'è il Divin Cielo, che da sostegno al nostro Perseguire,
Fra non molto il Primo Anelo, nella grotta del Divenire.
Poesia di prima di Natale, siete preparati all'avvento?
Giovani adulti, niente male, abbiamo preso Provvedimento.
Vi dò appuntamento al giorno opportuno, pregate se volete il Buon Gesù appena nato, esorto tutti sarvognuno,
Vi aspetto a capo Chinato.

13 Dicembre

Credi di essere felice fino al momento che non lo diventi davvero.
Ciò che ti rende felice è dentro te e non fuori.
Per scoprirlo serve stare fermi , immobili e camminare lentamente, senza pensare a niente.
Godersi l' impermanenza , tutto ciò che scorre senza sforzo alcuno...
È lì che risiede la felicità:
Il punto d'incontro tra lo star bene ed il Sentirsi Bene.
Quando tutto è donato dal cuore, tutto ritorna come amore attraverso l'energia propinata per dare e quella ricevuta indietro per avere che genera nell'Essere uno stato d'animo di grazia inaspettato : questa è la felicità.

Un pedone che è un pedone e riconosce il suo valore ha un suo perché nello scacchiere della vita.

Dove c'è unione c'è condivisione ... Da soli si cresce se si ha come scopo l'altruismo...
Il piacere di donare è superiore al piacere di ricevere..
Ogni battito di ciglia è buono per Ringraziare il Creato...
Può l'essere felice essere tale se non condivide ciò che lo rende felice?
Tutto è impermanente ... Quindi ogni giorno che viviamo è buono per prendere coscienza di noi stessi così come siamo, gli unici che possiamo giudicare e cambiare, semmai, siamo solo noi.

Il segno di una amicizia duratura è visibile controluce , quasi sottovoce, in punta di piedi e con partecipazione.
Ci vuole coraggio e gratitudine per dire : ora ho un amico su cui contare...
Coraggio di apertura di mentale e gratitudine di cuore, unendo mente e cuore traspare Amore.

14 Dicembre

Caro Padre,
Dall'alto della nostra umiltà,
Ti ringraziamo perché ci Sei.
Hai aperto i nostri Cuori,
Verso vette elevate,
Poiché Tu Puro di Spirito,
Hai Osservato il Creato.

Hai trasmesso onestà,
Vibrazioni con tono di voce
Ci hai cullato dall'infanzia,
Ci hai reso Adulti,
Ora Noi Ti Riconosciamo e
Beatamente Ti Ricordiamo.

Ognuno a modo suo,
Perché il Maestro non sceglie gli Allievi,
Ti Sei Concesso a Tutti,
In maniera equidistante e
Imperditura, con il Frutto
Del Tuo / Nostro Sapere.

Amen

Fratello Antonio Abbate detto Antonello

15 Dicembre

Prendiamoci tempo...
Facciamo in modo di averlo...
Nulla viene sprecato...
Figuriamoci il tempo...

Fare qualcosa per ammazzarlo,
E da denuncia divina,
Rimaniamo in ascolto,
E osserviamo in Silenzio.

Parla anche il vento,
E gli alberi, la natura,
Persino il quieto cespuglio,
Sa di avventura.

Infine gli ANIMALI,
Sacri e fedeli sempre,
Tra noi uguali
A ricercare la felicità.

Aiutiamoci con gli antichi detti,
Voce di popolo, voce di Dio,
Sarà bello incontrarci,
Nella vallata di Zio.

Dove c'è rispetto,
Regna l'Arnonia,
Dove battono i cuori,
C'è l'autentico Amore.

16 Dicembre

Chi può con te ammirare l'alba,
Passerà un giorno speciale,
Non c'è cosa che tu sappia,
Rimanere muta nell'annuale.

Sai vivere spontaneamente
Senza giudicarti troppo,
Anticipi gioie con la mente
E con il cuore senza intoppo.

Sai cogliere nel segno
Apri casseforti piene
Spero tanto di essere degno
Di ammirare cio che ti conviene.

Giovane signorina bella
Sogna a occhi aperti
Perché la vita è sorella
Di chi si batte per averti.

Occhi aperti e improvvisazione,
Si matura dagli esempi,
Ogni dubbio è un occasione.

Mi dirai tra qualche mese,
Se sei attenta anche prima,
Resta sempre senza pretese,
Sappi accogliere ciò che arriva.

17 Dicembre

La crescita personale
Avviene piano piano
È del tutto normale
La si legge nella mano.

Quindi signorina non correre,
Prenditi lo spazio giusto
Cerca di connettere
Ogni cosa al suo posto.

Vedrai sbocciare le rose
Camminerai sicura sul prato
Forse lascerai orme curiose
Che seguiamo a perdifiato.

Dopo aver visto molto
Ti concentrerai su te stessa
Capirai come il tuo volto
Rappresenta ciò che si confessa.

Allora libera da giudizi
Affronterai la vita
Certo sei solo agli inizi,
Ma la strada ti è servita.

Cerca di raggiungermi
Io ti aspetto allegramente
Ma è bene che ti soffermi,
Dove ti batte il cuore velocemente.

18 Dicembre

Ti sarò vicino,
Con le mie ali
Sfioro le tue,
E insieme voleremo
Nello spazio infinito.

Ti sarò vicino,
Coloreremo d'azzurro
Il cammino,
Sarà nostro compito
Osare,
E la Terra sarà fertile.

Ti sarò vicino,
Il Nostro Spirito Intelligente,
Ci guiderà dalla Montagna,
Al Mare.

Ti sarò vicino,
Fin quando saremo
Un Unico Destino.

19 Dicembre

Salva te stesso dalle impurità ataviche,
Di pensiero, parola e azione,
Ti si aprirà un varco
A volte sottile,
Altre in salita,
Ma è la strada da seguire.
Crescendo si rafforzerà
Lo spirito
E l'anima canterà
Il suo destino.
Spesso questo accade
All'improvviso
Quando meno te lo aspetti.
Però, solo un però esiste
Bisogna saper osservare.
Prima di tutto noi stessi
Con i nostri pregi e difetti.

Le lusinghe, gli amori gli amici , vengono dopo,
Un buon periodo di introspezione è la chiave di tutto, anche se non basta.

Ecco allora le casualità disarmanti che ti aprono la mente, ma anche questo non è sufficiente,
È bene aprire il cuore.
Come si fa'?
Si parte dall'accettazione del modus vivendi, e dalle nostre attitudini sentite dentro come non violenza rispetto reciproco assenza di rancore di rabbia com un spirito rivolto al perdono.
Poi per caso, nel mio caso, senza volerlo, senza saperlo,
AFFIDANDOSI è avvenuto. E da lì non si torna indietro.
Buona esplorazione, AMICI Miei… E buona continuazione.
Non fermatevi mai.

20 Dicembre

Gentilezza e onestà appartengono all'umanità intera a parte qualche nota stonata nel profondo quasi tutti hanno queste preziosità , il solo modo buono di manifestarle però deve essere in simbiosi con la volontà la schiettezza la libertà e la voglia di esserlo, altrimenti è una maschera e questo rallenta l'uomo a essere se stesso, qualunque cosa pensa, dice e fa.
La trasparenza e la lealtà sono figlie di essere in pace ed aver accettato se stesso, in fondo tutti aspiriamo di essere felici, mi auguro che i sogni vengano realizzati e perché no, troviamo il coraggio di sognare a occhi aperti.

Nella stanza dell'amore
Bussa una notte il cuore
Lo facciamo entrare
Lo accogliamo con calore.

Nella stanza dell'amore
Si vive in armonia
Tutto risuona con colore
E sappiamo che non va via.

Nella stanza dell'amore
Basta poco per gioire
Si sta in silenzio ad ascoltare
Chi nella luce rimane.

21 Dicembre

C'è un giorno in cui
Vivi tutto intensamente
Lo osservi e lui ci insegna
Ad avere coraggio sempre.

Non sai quando arriva
È lui che ti aspetta
Sta a noi scoprirlo
A capire che è il momento.

È un giorno diverso
Pieno di energia dentro
Lo si capisce subito
È diverso impercettibile.

Il giorno di cui parlo:

È oggi.

22 Dicembre

A te, che sei lì ad ascoltare,
Dedico un minuto,
Del mio sapere…

Riesco persino a cantare
Odi di inverno in sintonia
Nel paradiso del Crogiolo
Prima che la primavera sia mia…

Ragazze e ragazzi
Vi invito ad unirVi
Al mio canto Libero
Ognuno con i suoi tempi..

Chi di coraggio vive
È pronto a Sognare
Un lume, una candela
Accesa dal Nostro Cuore…

È bello sentirVi vicino
StarVi accanto sempre
Lavorare in allegria
E mangiare in armonia…

Solo quando sei felice
Sgorgano pensieri illuminanti
Solo quando Tu Decidi
Abbracci Animali e Santi.

23 Dicembre

Esiste il sole, la luna, le stelle
Ognuno con la propria mole, è cresciuto sulla pelle.

Cerchiamo la felicità, ci affanniamo senza sosta
Senza sapere che la modalità, è fermarsi al di là di quanto costa.

La linea dritta è tracciata, sta a noi seguirla con fede
L'anima è baciata, anche da chi non la vede.

Partiamo, giriamo, esploriamo, proviamole tutte
Ma se soli restiamo, capiamo le cose buone e quelle brutte.

Sentite miei fratelli, è il cuore che vi racconta
Allegri sono quelli, che sono sinceri, questo conta.

Non ci sono né regole né sentieri, è l'amore quello da provare
Non ascoltare i mille pensieri, concentrati ad amare.

Ecco che d'incanto, tutto avviene spontaneamente
C'è bisogno a volte di un canto, per pacificare la nostra mente.

Segui il destino mio caro, fai caso ai segnali
Già si intravede un faro, che attenua i nostri mali.

Giorno dopo giorno, diventiamo più sereni
Condividiamo con chi è intorno, la grazia che ora ottieni.

Così avvengono i miracoli, partono da niente di eccezionale
Sono dei veicoli, che spezzano il male.

Evviva ora diciamo in coro, ci siamo incontrati per caso
È bene sapere che il nostro oro, prosperità sicuro in un vaso.

24 Dicembre

C'è qualcosa di nuovo nell'aria, è quella novità antica che avanza, rimango in silenzio ad ascoltarla, mi nutro della fortuna avuta, faccio attenzione alle sottigliezze e come d'incanto assaporo il tuo sapere, fonte di ogni guarigione dell'anima, facendone tesoro e con la proverbiale umiltà, lo faccio mio.

Vanno sempre ringraziati i Maestri, nel mio piccolo, dono loro i frutti della pratica, senza di loro, saremo ancora a vagare nel Samsara, invece questa grande opportunità capitata non deve venir sprecata, saremo degli ingenui, con i nostri tempi, senza sforzo alcuno, sapremo digerire l'insegnamento e farlo nostro, a quel punto può essere trasmesso.

Mia cara Maestra, sorella di viaggio, mi onoro della Vostra vicinanza e senza batter ciglio, sono pronto all'incontro.

25 Dicembre

Come d'incanto inizio a cantare,
Le mie canzoni spassionate,
Conoscendo te ho iniziato ad amare,
La leggerezza delle giornate.
Trovo le parole umilmente,
Sono grato al destino favorevole,
È un richiamo di corpo e mente,
Il nostro incontro è alquanto piacevole.
Mi cullo di parsimonia,
Soffice è la mia dimora,
Sono un fautore della noia,
È come un pennello che tutto colora.
Ti ringrazio dolce creatura,
Sono stato accolto immediatamente,
Ora la vicinanza è matura,
Per correre a perdifiato verso la sorgente.
Seguendo noi arrivano in tanti,
La chioccia sa come far sviluppare,
È il segreto ora dei Quanti,
Dare esempio come amare.
Arriva la notte ed inizio a guardare,
Il Cielo sopra le nostre teste,
Ogni Divinità è da Osannare,
Le preghiere sono oneste.
Dormire è un po' morire,
Sognare è da auspicare,
Il Risveglio ci vuole Dire,
L'importanza di Divulgare.
Poche parole, al punto giusto,
Per lo più superflue sono,
Ti regalerò spero il Gusto,
Di riposare sopra il Trono.

26 Dicembre

Buongiorno al nuovo giorno, alla nuova opportunità che ci concede la vita, al sapore dei sogni appena passati, alla giornata che ci aspetta a braccia aperte, all'amore che ci pervade.

Prendiamoci le nostre responsabilità con il giusto spirito, certi delle nostre capacità, siamo sereni il più possibile e mentre svolgiamo i nostri "doveri" mettiamo la nostra Passione nel farlo, solo così quello facciamo ci risulta facile e gratificante, e non ci stanca assolutamente.
Che lo spirito altruistico si manifesti naturalmente, come lo scorrere dell'acqua che percorre il suo viaggio verso il mare senza alcun timore nell'eventuale ostacolo che può trovare nel suo corso.
La vita si rinnova quotidianamente, non basta essere stato perfetto per millenni, è ORA che bisogna DIMOSTRARLO e non esistono sconti o buoni acquisiti, rafforziamo la nostra autostima e abbiamo il Coraggio di esistere, ognuno con propri difetti e pregi con l'obiettivo di dare Emozioni SENTITE Dentro.
Non è difficile a parole ma essere fiduciosi della nostra pratica chiamata Unione trasforma le nostra carenze in opportunità ed io nostro carattere si può plasmare , si può allenare la mente, i nostri pensieri diventano più morbidi leggeri pacifici così il modus vitae vivendi può migliorare di giorno in giorno.
Può chiamarsi felicità se essa stessa è SOLO Personale?
Vi invito dopo la lunga premessa a rispondere a questa domanda apparentemente Semplice, ma non lo è, fidatevi.

Scambio interiore quindi è il sentire e rispettare l'altro al di là dei concetti della mente ma è Riconoscere l'altro come dono prezioso, perché è attraverso gli altri che ci si misura e ci si evolve.

27 Dicembre

Carezze d'amore donano gioia al cuore, fanno si che l'abbraccio è più sentito, regalano momenti di felicità che può essere infinita, solo chi Sente l'amore dentro sa che questo è possibile, la felicità di cui parlo è interiore, non si basa su quanto si riceve ma su quanto si offre non è limitante e naturalmente torna come è giusto che sia.
Ovviamente non è semplice e veloce essere Felici, neppure scontato o preteso, chi ha la fortuna di conoscere se stesso e si accetta così com'è, ha una crescita esponenziale diretta che lo porta a comprendere le sottigliezze della vita.
Chi è in amore ama tutti e tutto indistintamente.
Sono valori innati in noi, magari dormienti, che i Maestri, vivaddio, ci fanno notare senza essere giudicati.
Ho sempre ritenuto importante avere una guida spirituale, è come fare scuola guida o lezione di inglese, ma ovviamente più interessante se si vuole abbracciare la Spiritualità.
Si parla a volte senza conoscere il significato intrinseco delle parole , chi conosce le note non sempre è capace di fare musica.
Sono per l'etimologia per comprendere il perché si è chiamata così un tavolo e una sedia.
Ora io e te non lo sappiamo.
Come potremmo Essere Spirituali quando non sappiamo cosa come e quando il da farsi correttamente in questo smisurato campo?
Ecco che ci viene incontro il Dharma, per chi ha avuto questa opportunità.
I tre gioielli, ottuplice sentiero , le 4 nobili verità...
La via di mezzo...
Ed un infinità ancora per indirizzarti alla base via e frutto.
Lo dzogchen è esperienza diretta.
Non rimurgina parole, tesi, condotte strette, dogmi, sovrastrutture, chi ha esperienza diretta che non passa per la mente ma anche per la mente, non torna indietro.
Ecco cosa posso affermare oggi:
Essere felici è un nostro diritto non dovere, questa spinta ad esserlo passa per Essere non per avere, se sei un tutt'uno con quello che ti circonda vedrai che nulla può sminuire od ostacolare ciò che sei veramente.
Non è detto che tutto è perfetto senza intoppi tutto ora quello che luccica, ma il discernimento non è parole ma con i fatti, Noi Crediamo Nel Prossimo, perché siamo il prossimo, come possiamo sviluppare compassione se appena ci intacca solo marginalmente un nostro simil essere rifiutiamo perché non vogliamo e possiamo soffrire?
Io non ho mai paura di essere intaccato, mai, possono ferirmi solo a distanza quando le auree non comunicano, ma la ferita si rimargina , l'uomo è spettacolare non perché non si ammala ma perché guarisce delle volte immediatamente.
Ha una capacità di sopravvivenza eccezionale, e l'approccio orientale vede il male avvenuto come una opportunità non come un nostro limite.
Buon compleanno amica mia.
Sto benissimo.
Ho dormito benissimo da mezzanotte alle 5. In punto.
Buon segno.
Fai tesoro di tutto, ogni cosa telefonata incontro chiacchierata messaggio è unica e irripetibile...
Per cui prendi ciò che ti risuona medita su ciò che è nuovo e divulga con chi vuoi se lo ritieni necessario.
Sei unica.
Questo il mio regalo per te, per il momento.

28 Dicembre

Guardando i colori del mondo, ti accorgi della vastità dell'universo e delle sue leggi non scritte ma profondamente riconosciute da tutti.
La bellezza sono le molteplici sfumature, segno di vita fluttuante, armonica, inebriata di rispetto e di amore.
Noi spettatori osservando tali preziosità possiamo avvertire senso di gioia, quiete, un mistico dono di Dio.
Ora è il momento di raccogliere quanto seminato, è l'ora del fluido magico che chi più chi meno, tutti abbiamo, è l'ora del Silenzio introspettivo che porta il nostro Essere a riconoscere e riconnettersi con il proprio IO.

Nulla è stato vano, nulla è stato sprecato, nulla si è perduto per la strada, ovvio, qualche nostro seme dorato ha fatto crescere piante più maestose, altri semi un po' più misurati, ma è sempre stata generata vita da vita.

Traccia un punto ogni tanto e respiraci sopra, questo è il modo per integrare il tutto nel nostro tutto, siamo o no scintille di Dio?

Chi punta può vincere o perdere, ma chi non punta resta inerme e statico su se stesso.

Abbi cura di te.

Il miglior investimento è puntare sui rapporti umani, coccolali, curali, investi nei sentimenti, purché sentiti e veri, cresci nel profondo Intimo e dona gioia perché sei e siamo gioia.

29 Dicembre

Oggi mi ha chiamato una Dea, credevo felicemente impegnata, quindi non osavo guardarla dentro, per rispetto e gentilezza.
Ora siamo qui a conoscerci, sembra una notte da passare insonne, ma forse ci saluteremo fra un po', con nostalgia, aspettando insieme, ma per il momento lontani, solo fisicamente, il buon Risveglio di domani.
Chi sarà il primo a inviare il buongiorno?
Saremo in grado di addormentarci sapendo di sognare?
Il più bel sogno seppur da sveglio sei stata te.
Un abbraccio forte
Cara mia
Che la notte sia di buon auspicio

Dedico a te, il primo pensiero mattutino, chiedo al Risveglio la giusta propensione nel dare, offro ciò che ho, diretto e sincero come sempre:
L'essere spirituale vive in modo naturale e semplice, parte dalle piccole attenzioni e carezze che gratificano l'altro che a sua volta, in tranquillità ed armonia, interagisce rendendo piacevole il momento dell'incontro.
E bene si, il fatidico incontro, siamo o no per natura portati e guidati a relazionarci con il prossimo?
Incontrarsi al buio della notte e aspettare l'arrivo dell'alba insieme, magari abbracciati e muti, come gli ultimi sopravvissuti...
Che tenerezza la vita:
Lei ti dona sempre la giusta opportunità, comprende senza voler essere compresa, è a prescindere onesta e giusta, non fa sconti eccetto a chi li chiede e se la si ascolta con il cuore dona loro sorrisi indelebili con cui andare avanti.
La condivisione è naturale, come il contatto umano più diretto possibile, ancora stiamo pensando a ciò che è passato?
Non crediamo che tutto ci è servito per il nostro attuale tutto?
Cari amici di viaggio, dalla stessa navicella spaziale siamo diretti verso mete sconosciute, abbiamo superato i confini interiori, solo così si è liberi e pronti per abbracciare l'ignoto.
Ognuno con i suoi tempi, senza sforzo alcuno, sereno e certo del proprio essere Supremo.
La bellezza dell'uomo è data dalla propria capacità di adattamento:
Ci si abitua a tutto, persino al Paradiso. Il Paradiso è sotto i tuoi piedi, non lo puoi vedere, ma lo puoi… Calpestare… Buona meditazione...

30 Dicembre

Se il tuo petto fosse un prato nascerebbero molti fiori profumati,
La tua anima è fertile grazie al tesoro divino conquistato, ora lo Spirito, attraverso il corpo e la mente, può decidere il nostro futuro.
Lascia libero il pensiero,
Lascialo vagare nella mente,
Accetta tutto, il falso ed il vero,
Rendi tutto impermanente.
Oltre l'oblio, ci sono io, a vivere con te, emozioni scaturite da dentro.
Chi realizza se stesso, ama indistintamente tutto e tutti, poiché apprezza il Creato e ne conosce gli intenti.
Fai della tua vita un disegno variopinto, colora gli spazi interiori che danno forma e sostanza all'essere, colmo e pieno di saggezza e di Amore.

Affiora dalle acque, medita sulla terra e raggiungi con lo Spirito, il Cielo,
Il vento sa come condurti ...
Quello che non si vede è indispensabile all avvenire.

In questo giorno appena iniziato, penso al momento in cui ti ho incontrato, segno del destino o del fato, sono in entrambi i casi, fortunato.
Mi riempie di gioia la tua Presenza attenta, sono cullato dalla gentilezza innata, coloro di rosa l'arcobaleno dei sentimenti, avvolgo il tutto in recipienti eterni.
Chi mi conosce sa di cosa parlo, tu, onesta e sincera, mi raccomandi all'universo, sono le stelle il mio obiettivo, la terra è solo un passaggio verso le vette del Cielo Infinito.
Così sogno di sognare attimi di eternità, spazio temporale divino che rappresenta l'esistenza intrinseca della bellezza della vita: unica, irripetibile, preziosa, avvolgente, mistica, soave, piena di un pieno vuoto che tutto sa e tutto tace.
Solo attraverso il silenzio si entra in contatto con il proprio IO, che voglia o no, i conti si fanno con il proprio specchio, sia esteriore che, soprattutto, interiore, la via d'uscita per tutti è introspezione attiva, ricerca costante da sviscerare tra te e te, come si può fare se la nostra felicità dipende da fattori esterni?
Per essere felici è indispensabile un amor proprio immenso, la critica è puramente personale, autoironia, auto-guarigione, autoanalisi, autocritica, perché dovremmo affidare ad altri il controllo della nostra macchina, perfetta e innocente così com'è?
Non importa se si va a 50 all'ora o a 200, importa conoscere bene la strada, senza navigatore, scusatemi, la tecnologia a volte rallenta, e andare seguendo il proprio personale passo.
Che ci superino pure...
Non dobbiamo assolutamente ostacolare il viaggio altrui, ma, allo stesso tempo, non dovremmo permettere che altri ostacolino il nostro?
Siete d'accordo?
Non solo noi arriveremo a destinazione, abbiamo rispetto per tutti e insieme festeggeremo finalmente il nostro arrivo a ....
Ognuno sa dove vuole arrivare, quindi il posto fisico non conta ovviamente, è lo stato impersonale, metaforico, surreale, inimmaginabile, quello a cui tutti aspirano:
Fai del tuo Centro il posto tanto osannato.
C'è spazio per tutto e per tutti.
Il cuore di ognuno è immenso.
È l'energia del Cuore stesso, ovviamente.
Non vi lascio, amici miei, neanche per un attimo, siete o no, lo Spirito che mi ha guidato finora?
Meditiamo

31 Dicembre

Che ne dite di fermarci, anche pochi minuti, e riflettere su se stessi?
Diamo per scontato chi siamo, dove andremo, quale sia il compito su questa meravigliosa terra:
Spesse volte non sappiamo affatto questi quesiti importanti e necessari per far sì di sentirci utili e realizzati.
Spesso andiamo a braccio, non vogliamo porci le giuste domande interiormente, siamo quasi sempre rivolti all'esterno, ci compiaciamo degli apprezzamenti altrui, allo stesso tempo, rimaniamo male delle critiche, a volte costruttive, che ci rivolgono.
Perché allora non essere giudici di noi stessi?
Perché diamo ad altri questa importante osservazione?
Siamo o no, sinceri con noi stessi?
Perché la sicurezza interiore non deve essere sviluppata solo all'interno di noi?
Abbiamo tempo per porci domande in noi stessi?
Siamo troppo frettolosi a volte, non lasciamo sedimentare la richiesta interiore ed invece di aspettare la sua risposta la cerchiamo nel prossimo.
Non c'è miglior dottore di se stessi.
Siamo alibi, per la nostra anima preziosa, che tutto sa, ma è rispettosa e silente delle nostre scelte dei sensi e della mente birichina.
Cerchiamo e vogliamo tutto ciò che ci viene in mente?
Ma siamo sicuri che i nostri desideri siano concreti e produttivi?
Concediamoci tempo per capire e conoscere meglio chi Siamo Veramente...
Buon ascolto di noi stessi.

Immersi nella natura primordiale ascoltiamo all'alba cinguettii armonici di volatili vicini, questo basterebbe per comprendere che l'esistenza umana è soltanto una tra le forme di vita esistenti. Riconoscere che siamo privilegiati può fare scattare in noi una sorta di pensiero altruistico verso oltre agli altri esseri umani, anche alle altre forme di vita che condividono lo stesso pianeta. La natura è in vita più di quanto si pensi.
Gli animali sono degni compagni di avventura e fin dai tempi antichi sono al servizio degli uomini, questo basterebbe a capire l'importanza dell'armonia da trovare, ovviamente prima in noi stessi, cosa che a volte si dà per scontato.
Dio o non Dio non è il fine da credere o addirittura da raggiungere, secondo me , il vero scopo della vita è viverla in ogni istante con il giusto equilibrio tra emozioni, pensieri, azioni, guidate da un Sentimento personale obiettivo che per prima cosa deve soddisfare se stessi, poi se è utile il nostro operato verso gli altri, ben venga, lo scambio che ricerchiamo con gli altri, dovrebbe essere quello Interiore, se riflettiamo sul perché di ciò che ho intuito porta il nostro agire non ad essere perfetto e scevro da errore, ma in una tranquillità e serenità d'animo che ci rende concreti, privi di ansia, felici di fare senza addirittura sentire il peso del nostro lavoro.
Da qui il lavoro è sostituito con operatività e l'opera di ognuno se si vive in comunità è destinata al beneficio degli altri componenti

Finito di scrivere il 22 Marzo 2023 - in quel di - Anzio - Roma

Vi aspetto per una chiacchierata anche informale, grazie

www.cantastelle.it

Tel. 393.23.73.722 sono nato il 25.02.1965

CantaStelle:

Ci vedremo sotto le Stelle…
Un pochettino di cose brutte…

E tantissime…BELLE.

La vera Spiritualità è solo in 2 e gratuita (terme di Viterbo)
Cit. importante di Roberto di Ronciglione

Non voglio lacci, né catene, ne legami …
Non li metto ed (eventualmente) li taglio tutti.

2 giugno 2023 ore 4.45 perla dell'adriatico.