

“PER TE”

Poesie scritte all'Istante.

www.CantaStelle.it

Ispirate da amici o
conoscenti anche di un
solo giorno.

Dal 2000 al 2024

Il mio intento fin da subito è stato quello di condividere, ciò che ho “percepito” e scritto all’istante, è sempre stato di tutti, ossia: possiamo attingere dalla Stessa Fonte.

Per cui, essendo il Percepire Universale, ho ritenuto corretto fin dal primo momento, di divulgare a più persone possibili.

Finora ci sono riuscito alla grande:

Più di 15.000 Acrostici e più di 4.000 libri: regalati o donati o omaggiati, sapete offrire è un gesto che rafforza il nostro Spirito se L'intento è corretto.

Tutto si manifesta a seconda di quale intento noi abbiamo.

Poi le circostanze fanno il resto.

Quindi amici antichi e nuovi, fate tesoro di ciò che ho scritto e agite di conseguenza sempre di Vostra Coscienza.

Sta a Voi sapere cosa fare, non è nel mio interesse saperlo.

Ognuno ha il suo personale Credo che va oltre che rispettato, esortato ad essere manifestato così com'è.

Solo conoscendosi a fondo interiormente sapremo agire con molta più lucidità scevra da dubbi e ripensamenti.

Sto per spalancare le Porte, ritengo il momento giusto affinché sia così, pertanto Vi invito a, per prima cosa, a Valutare con uno Spirito Critico solo rivolti Verso Voi Stessi, seconda cosa, siate il più possibile “Neutri”, ossia in uno stato di non giudizio, senza aspettative, senza tempo e senza sforzo alcuno.

Senza impegno e senza gloria. (CantaStelle) 5-6-2023 - Pennabilli

Il silenzio del silenzio

*C'è un silenzio strano nella mente
questa mente che non pensa
è libera, ma furtiva
quando ogni nota è pausa.
C'è un mutismo mistico
nel silenzio del silenzio
che è impossibile comprendere
e quando la tua testa sembra vuota
ecco che quel silenzio ti parla.
E ti giudica, ma ti perdona.
Ti umilia, per non farti morire.
Ti ama, per non farti schiacciare dalla realtà.
Ti confonde, per rimanere il segreto della vita.*

Poesia di Antonella Rizzo

Nuda (2014)

*Mi abbracci senza toccarmi
mi accarezzi senza sfiorarmi
mi culli con parsimonia.
Batti il tempo, facendolo scorrere adagio
Ti avvicini sempre più
Le nostre anime si intrecciano.
Il film l'ho già visto
ma il pathos scaturito
me lo fa sembrar come nuovo.
Il ritmo dei nostri baci è intenso
come il vento che non vedi...
ma ti avvolge.
Ormai siamo riempiti dalla nostra gioia,
sempre soffice e gratificante
ci aspetta un lungo sogno
una volta addormentati...
il sogno dell'amore.*

Immobile

*E' stato un giorno d'incanto, tutto era presente:
la gioia, il dolore, la salute, la morte...*

morte d'ideali, di sapere, d'ascolto.

Sono stato fermo,

*abbracciato dal vento,
fiume di pensieri
come onde d'oceano
eppure ero lì,
non proprio consapevole di ciò
che poteva capitare.*

*Ora mi ammiro,
ma ho davanti un'impresa:
quella che mi spinge ad essere impeccabile,
sapendo che la perfezione non esiste...
non mi resta che voltare l'angolo
e ripartire.*

Bellezza

*La bellezza
arriva agli occhi,
li rende lucidi,*

*anche la coscienza
si schiude davanti a ciò.*

*Regala bellezza d'animo
e riceverai
in dono*

*le chiavi
dell'amore.*

Felicità

*L'espressione
della felicità
si misura
con lo spazio
ed il tempo.*

*Questi,
se si è felici,
si espandono
fino a raggiungere
ed integrarsi
con l'universo.*

*Li,
dove c'è il Tutto,
risiede centrata*

la tua Anima.

Angelo

*Se tu fossi un angelo,
Saresti quello molto perspicace,
Un angelo a cui piace danzare,
Quello che osserva il da fare,
senza sforzo e senza indugio,
un angelo riflessivo,
compassionevole e unito,
unito con l'intento di far sapere,
tramite il sogno dove andare.*

*Con i segni del destino colorati,
con il marchio del sigillo incorporato.
Sì.*

*Sei un angelo,
dove poter riposare,
dalle fatiche della vita
tu sai come farle contare,
la nostra Anima serena,
la saprai annunciare.*

*Della appartenenza,
saprai come farla rispettare.
Buona notte.
Angelo.*

*Che la luce arrivi
dove deve*

Arrivare.

Hobby e Mestiere

*Chi fa del proprio hobby, un mestiere...
Riesce a coltivare felici emozioni...
l'immaginazione diventa cantiere...
Ed il suo flusso nitide azioni...*

*Dove è la magia se non nel fluire?
Come si accresce il buon umore?
Certo dall'intimo e profondo sentire...
Fino a immergersi nell'onesto cuore...*

*Un gesto, un particolare, mille idee...
Si manifestano entrando in simbiosi...
Forse sono suggerite dalle nostre dee...
Pronti siamo ad accogliere l'apoteosi?*

*Questa è una rima a largo spettro...
Se serve un aiuto, siamo in trecento...
Seduto in direzione Lei ha lo scettro...
A noi il compito di ballare al vento...*

*L'uomo e la vetta**Dimmi vetta*

*perché sembri sfidare il cielo sopra te
per accorgerti di quanto sei coraggiosa
e senza dubbi,
mentre l'uomo trema
al pensiero di raggiungere la tua fendente cima?*

*Distante è il cammino per arrivare alla vetta,
ora irta, ora scoscesa,
a volte senza sentieri conosciuti,
perché ancora inviolata
al nostro passo cauto e coraggioso.*

*Scopro nel mio sentiero
quella luce del sole
che trafigge il cuore che tentenna
nei battiti di un tempo sconosciuto
ai pensieri che volano alti verso te,
vetta, elevando la coscienza
oltre la meta prefissata
che sogna l'incontro infinito
con l'orizzonte ignoto.*

*Ora l'uomo e la vetta,
sono un tutt'uno con il cielo
e anche il respiro placa i dubbi
che schiariscono le incertezze in pensieri veri,
luminosi,
che dentro il mare dell'anima
si perdono
nell'etere trasparente.*

Antonella Rizzo e Antonello Abbate

Verso sera

*Verso sera,
verso la cucina vera,
verso la cena insieme,
dove la notte ci attende
ed il sogno si avvera.*

*Luce sopra luce,
di un incognito svelato
dai raggi del sole mattutino
che l'alba ha incoronato.*

*E arriva il giorno
a canticchiar l'usignolo
a incontrar fortune
che l'occhio nudo approva.*

E poi verso sera...

*sarà
di nuovo*

sera.

Riflessione

*Quando sono in fermento,
traccio linee di sapere,
dico ciò che sento,
questo il mio dovere.
Il ruolo del tempo insegna,
pesca il jolly quotidiano,
c'è anche chi si ingegna,
non rimanere con le mani in mano.
È tempo di creare all'istante,
di trovare forza da dentro,
le occasioni sono tante,
una basta per fare centro.
A voi il compito di applaudire,
di trovare spunti di riflessione,
è tramite il reciproco sentire,
tutto parte dall'intenzione.
I semi sono gettati allegramente,
con una buona partecipazione,
per la crescita imminente,
è importante la maturazione.
Dal germoglio al frutto,
quanta gloria da aspettare,
raccogli il bello ed il brutto,
è il sapore da ricercare.
L'importanza della natura,
la stessa crescita nostra,
la vita adesso è futura,
il buon Dio ce la mostra.
Tutto ha un senso nell'esistenza,
anche dormendo si può sognare,
importante è non rimanere senza,
la bellezza dell'amare.*

Risveglio

*Dal giorno appena passato, ricorda la lezione avuta,
quello che rimane colorato, benefica la mente arguta.*

*A proposito cosa hai sognato? Lo ricordi o è passato di mente?
Non temere tutto è tracciato, anche se va via velocemente.*

*Il risveglio è fondamentale, un altro gallo ha cantato,
nulla rimane sempre tale, nemmeno chi ci ha creato.*

*Siamo pronti ora per agire, per affrontare ciò che avanza?
il segreto è sminuire, uscire sereni dalla stanza.*

*Scegli il compito da fare, sii studente e impresario,
nella vita ci sono gare, che si vincono con l' abecedario.*

*Tutto risuona alla coscienza, la carezza da bambino ricevuta,
è la nostra appartenenza, felice è chi l'ha avuta.*

*Ecco la forza dirompente, l'energia che ci conduce,
è un mondo interdipendente, c'è chi ci consuma e chi produce.*

*La giornata è trascorsa, fieri del nostro operato,
dentro la nostra borsa, il frutto onesto del Creato.*

*Tutto questo per amore, innanzitutto per se stessi,
il Signore ha aperto il cuore, così realizzo i miei interessi.*

Canzoni Popolari

*Il sole scalda già, c'è qualcuno che lo dice,
è l'ora di dimostrare, Ognuno la sua Radice.*

*Dopo tutto è l'amor, che fa nascere la vita,
sviluppa il buon cuor, è l'inizio della salita.*

*Faccio canzoni popolari, spero che piacciono alla gente,
i messaggi sono chiari, li percepisce chi li sente.*

*Siamo nati nella felicità, il primo segno, un pianto,
è un segnale, per carità, e se fosse il primo canto?*

*Dal guscio sono uscito, Mamma chioccia è contenta,
non sono certo sbalordito, la saggezza lo rammenta.*

*Faccio canzoni popolari, spero che piacciono alla gente,
i messaggi sono chiari, li percepisce chi li sente.*

*Ora che sono cresciuto, mi sento ancora lattante,
la vita è un imbuto, il percorso illuminante.*

*Il mondo è perfetto, la natura lo dimostra,
è l'uomo, forse, il difetto, l'anima è ancora nostra?*

*Faccio canzoni popolari, spero che piacciono alla gente,
i messaggi sono chiari, li percepisce chi li sente.*

Se le mie Orecchie, potessero...

*Torno a scrivere qualcosa... cercando di suscitare interesse...
Il mondo è ancora rosa... ah, se la bocca mia potesse...*

*Comincerei dall'inizio... dall'incoscienza da bambino...
dove Caio e Tizio... non spostavano il tuo destino...*

*Eravamo saggi e non lo sapevamo... rispettavano gli anziani...
senza indugio al loro richiamo... alzavamo subito le mani...*

*Eppure vivevamo senza freni... il cortile, la strada, la periferia...
cattedre senza veleni... tutti al nostro posto con cortesia...*

*Siamo nati con le palle... Spirito di gruppo e sognatori...
nessuno girava le spalle... vedendo i film, ci sentivamo attori...*

*D'accordo, era il boom economico... una sorta di avventura...
dove a Fantozzi il comico... capitava ogni tipo di sventura...*

*Crescevano con il mondo in mano senza volerlo era già tutto nostro...
ogni nostro pensiero era sano... altrimenti eri un mostro...*

*Bella vita dove sei ora andata? eppure eri ricco senza quattrini...
possibile che vada ricordata... mossi con un filo come burattini?*

*Esisteva un caos perfetto... ladri, giocolieri, politicanti...
tutti giacca e doppio petto... persino i più insignificanti....*

*Ora c'è ordine e distintivo... il rispetto però, è sempre meno...
non si capisce più chi è il cattivo, hanno scaricato il barile del fieno..*

*Tristi e solitari ora siamo... persino rassegnati ad esserlo...
ma da lontano c'è un richiamo... eh, se le mie orecchie potessero...*

La libertà

*Vivo senza corde,
senza freni, senza paure.*

*Non conosco il rispetto,
le regole, il conformismo.*

Questa la vera libertà.

*Libertà di poter sbagliare,
per crescere... capire... maturare.*

*chi avrà pazienza... troverà un amico.
Chi no' ... volterà le spalle...
perché io non mi giro,
guardo avanti e a testa alta.*

Basta con il buonismo per favore:

*Se siamo in guerra con noi stessi,
come pretendere la pace ?*

Viva una guerra giusta, onesta, leale.

Viva una pace rissosa, scontrosa, filosofica.

Viva una tregua duratura, infinita.

*Viva il perdono,
l'arrendersi...
viva l'Amore.*

L'arte poetica

*Ogni frase non scritta,
è una poesia persa,
ma se ascoltata ed uditata...
può essere inversa.*

*Le parole congiunte
formano la strofa,
il lavoro da mente a mente...
le fa diventar prosa.*

*La mimica e l'espressione
danno calore alla cosa
il senso e l'emozione
sono il riflesso di un qualcosa.*

*Tempo, ritmo e rima
danno forma e sintonia,
chi scrive... non lo fa prima...
mente e mano in sincronia.*

*Lascia libero il pensiero,
lascialo vagare nella mente,
lascia tutto, il falso ed il vero ...
rendi tutto impermanente.*

Lo scambio interiore

*Ce la fai ad amare, nella vita, amici, moglie, parenti,
con la stessa intensità? Sarà mai possibile?*

*L'amore che uno dà, o manifesta, dipende, forse,
da colui, colei, che lo riceve?*

*Quale forma ed esercizio migliore, sarebbe allora,
amare la persona più lontana?*

*Ma forse rimarrebbe puro, imbarazzante, fuori luogo, non capito...
figuriamoci compreso ed accettato...*

ma cosa mai vorrai in cambio? Perché la vita è uno scambio...?

E se pensassimo, erroneamente, che non lo fosse?

Ci gratificherebbe e consolasse noi, dal di dentro.

*Ed una volta fatto...
saremmo ancora pronti a dare...
ad amare...*

e a dimostrare

di saperlo fare.

*Il sentimento
(per Anya in Russia)*

*Si parla spesso di sentimenti,
ma li conosciamo fino in fondo?*

*Il sentimento nasce profondo
e prima che si manifesta,
percorre un tragitto
interiore ed esteriore
lungo un attimo
o tutta la vita.*

*E' bene saper misurare le parole,
per descrivere un sentimento,*

perché,

*essendo profondo,
a volte troppe...*

lo confondono.

L'anima dell'amore

*(a Lamia, visto dalla targhetta, hostess araba, molto imbarazzata
quando le hanno tradotto la poesia nella sua lingua)*

*La mia anima sei tu
il mio cuore e' per te
come faro senza di te
Amore mio...*

*da quando ho visto te
io penso sempre più
che l'amore e' qualcosa di speciale...*

*arriva quando arriva
devi solo ascoltare
la tua coscienza,
l'energia
lasciati trasportare...*

dove?

*In quel mondo che
chiamiamo amore
dove ci riempie
la passione...
si sta bene.*

*Restare solo un attimo a contemplare...
quello che e' prodotto dall'amore ...
che emozione...*

*Ama con il cuore
chi devi amare
sai l'amore
non finisce mai ... questo e' un bene.*

*L'ospitalità
(a Federica di Bari)*

*Quando hai deciso di ospitare qualcuno
hai superato molti attaccamenti,
gelosie, sentimenti personali.*

Incondizionatamente,

*ti sei aperta a lui o a lei,
gli hai mostrato fiducia,
partecipazione,
gioia e felicità'.*

L'ospite,

*per sentirsi veramente bene,
va trattato normalmente,
senza troppi privilegi,
ma con la voglia
ed il desiderio di ospitarlo.*

*Solo così' si sentirà integrato con voi,
e vivrà questo breve...
periodo...
spensierato,*

in armonia,

felice e contento.

La vita

*Ama un bambino
ama una nonna
e se ci riesci
ama una Donna.*

*L'amore non esiste
c'è solo passione
senza non si resiste
ma e' solo attrazione.*

*Una donna con lo sguardo
con la coscia sgambata
senza nessun riguardo
pensiamo alla trombata.*

*Dopo un anno ci troviamo
sotto lo stesso tetto
in quel momento ci pentiamo
di averla portata a letto.*

*L'amore e' un'altra cosa
non si vede ma si sente
anche con la bocca chiusa
si manifesta naturalmente.*

*L'amore e' questo
esiste davvero
credi sempre in te stesso
sii sempre sincero.*

*La solitudine**(a Donatella in un momento di solitudine)*

*Quando ti accorgi di essere sola è già tardi.
Hai superato la soglia del tempo
che misura lo stato, del sentirsi solo.*

*Questa soglia e' indefinita...
ci si può sentire solo,
se per due minuti si sta chiusi in un ascensore...
Oppure, quando uno torna in compagnia,
dopo un viaggio in solitaria.*

*Non si e' mai soli completamente...
c'è sempre il contatto con il mondo esterno...
Con i suoi fenomeni...
e la natura...
ed infine... la meditazione...
lo star solo con se stessi...*

*durante la vita, si presentano molte occasioni,
nelle quali, pur essendo l'unico umano,
sembra strano,
non sei solo.*

Ed allora cosa vuol dire esser soli?

*Vuol dire che ci manca qualcosa
o qualcuno, che ci incoraggi?
Ci freni... ci stimoli...
ci dia consigli ... o che ci ami, forse ?*

*In realtà, a noi non manca niente...
a patto di sentirsi...*

vivi, presenti e coscienti.

L'eleganza

(per Wippy una donna molto elegante, non a caso principessa della Thailandia)

L'eleganza di una donna, dove si vede?

*A tavola, sul lavoro,
tra gli amici
oppure a letto?*

La donna e' sempre elegante!

Basta che lo voglia.

*Sta solo a noi uomini,
far risplendere la loro eleganza...*

dote naturale...

*che spesse volte alteriamo,
con il nostro errato giudizio
soggettivo ed emotivo.*

*La donna e' eleganza,
e' eleganza ciò che lei esprime...
e la manifesta sempre...
in qualsiasi momento...*

in qualunque posto.

L'arcobaleno

*Tutto e' vuoto, tutto e' pieno,
Tutto e' come l'arcobaleno.*

*La sua forma è circolare,
la sua natura e' il colore,
la sostanza e' esemplare,
sta in cielo come nostro Signore.*

*Senza sforzo si manifesta,
tu lo guardi dalla finestra,
almeno riesci a percepire,
quello che lui ti vuole dire?*

*Basta solo ammirarlo,
capire bene e poi rifarlo,
al pittore spetta questo,
un impegno prezioso ed onesto.*

*Ci delizia con i suoi colori,
mette intorno ciò che vuole,
dalla luna alle stelle,
tutte le cose son più belle.*

*Altro poi non so che dire,
lascio a voi la storia finire,
ogni essere che ha un cuore,
può riconoscersi in un colore.*

*Tutto e' vuoto, tutto e' pieno,
tutto e' arcobaleno.*

*L'energia
(a Nicoletta)*

*Cos'è l'energia?
Se la cerchi come se fosse una preziosità,
non ci sarebbero abbastanza soldi per comprarla.*

*Se la cerchi come se stesse in un posto specifico,
il mondo sarebbe troppo grande per trovarla.*

*Se la cerchi da qualcuno, siamo sei miliardi di persone,
non so quanti animali e quanti altri esseri senzienti.*

E allora?

Allora non hai capito che sei tu che la puoi trovare?

Dove?

Dovunque.

Il film della vita

*Questo film della vita, già l'ho visto!
Per favore non fatemi pagare ancora il biglietto.
Non chiedo di migliorarlo,
non voglio un altro episodio...
potrei non vederlo?
Chiedo solo questo.*

*Siamo entrati in un cinema perfetto,
attori e spettatori non protagonisti...
più difficile mettersi in luce,
più arduo manifestare se stessi e le proprie capacità.*

Ed il prezzo ?

Ogni giorno un biglietto.

Ma sono quello di ieri ... Provo a dire ...

E la risposta ?

Io sono qui per questo, per farti pagare il biglietto.

È un modo come un altro di essere protagonista...

Se no... cosa fò in questa vita? Vuoi che mi riveda il film anch'io?

Hide-park Londra

*senza biglietto...
ho fatto l'abbonamento.*

La sconfitta

*Se si cresce soltanto dopo una sconfitta,
perché nessuno vuole perdere?*

Forse perché si ha paura di crescere?

*O forse si ha paura di affermare che si è perso?
O non si accetta che qualcuno può batterlo?*

E impariamo da chi ci batte...

ma osserviamo attentamente come e perché ci ha battuto.

*Se è fonte di saggezza, sapienza, accortezza, rispetto, umiltà...
siamo certi che la sconfitta porterà frutti.*

*Se, invece, è fonte di furbizia, arroganza, slealtà, imbroglio,
mancanza di rispetto...
difficilmente cresciamo seguendo tali insegnamenti.*

*In tale situazioni non usciamo sconfitti,
solo ingannati, e se riusciamo a scoprirlo...*

sarà e resterà sconfitto a lungo colui che ci ha disonestamente battuto.

Aspettiamo con osservazione la nostra prossima sconfitta...

Ci aiuterà molto.

Per Emanuela....

*UN DOLCE SALUTO,
CHE POSSA ADDOLCIRE,
L'AMARO CHE E' IN TE.*

*UN DOLCE AUGURIO
CHE POSSA ARRIVARE
DOVE NEMMENO TE PENSI.*

*UN DOLCE RINGRAZIAMENTO
ALLA TUA ONESTA'
INTELLETTUALE ED ISTINTIVA.*

UNA DOLCE CAREZZA INFINITA.

E' PIU' VERITA' CHE POESIA?

E' PIU' POESIA CHE REALTA'?

MA SE SI INCONTRASSERO

UN GIORNO,

VERITA' E REALTA'

QUALE MIGLIOR

POESIA DIVINA

CI SARA'?

I 5 baci di Eva (amica di bridge on line)

I per ogni chakra tibetano

*I bacio al chakra della testa,
che possa far luce ancor più di questa esistenza illusoria.*

*I bacio alla gola,
che possa farti parlare e gustare la vita nel miglior modo possibile.*

*I bacio al cuore,
che possa essere carburante vitale per farlo espandere ancor di più...
fino ad abbracciare l'universo...*

*I bacio all'ombelico,
che possa essere di connessione tra da dove sei venuta e chi hai
generato.*

*I bacio al sessuale,
che possa aggrappare ciò che le emozioni stimolano e materializzarle
sul piano fisico terrestre.*

L'essere spirituale

*L'essere spirituale
è libero dai dogmi,*

*dopo aver creduto a tutti,
crede solo in Se stesso.*

*E' responsabile di ogni pensiero,
parola e azione.*

Sviluppa senso autocritico.

*Non rimpiange nulla,
divide e condivide il vissuto,
ama la solitudine
ma comunica con tutti.*

*Non gli importa il successo
perché già lo ha dentro.*

Comprende, senza, a volte, essere compreso.

*Si fa una ragione su tutto,
è felice del nulla,
si è arricchito del nulla,*

e quando ci lascia,

porta via tutto.

Per Padre Antony

Natale

*A te cara donna,
così pratica e buona...*

ti invio quattro rose per natale...

*Una la coloro di rosso...
Come il fuoco
Che accende la tua mente...*

*Una la coloro d'oro...
Come il valore che ti meriti,
per quello che sei...*

*ne mancano due...
le lascio incolore...
tu, mia cara...
le farai diventar raggi...
che illumineranno l'infinito...*

(per le mie amiche donne)

La sorpresa

*Fiaba ormai dormiente,
speranzosa di non essere svegliata,
c'è chi la "vede", chi neppure la sente
e chi l'apprezza anche se sbagliata.*

*Unico carburante ormai rimasto,
unico pensiero creato per crescere,
chi preferite tra il falso ed il certo?
cosa tra il morire ed il nascere?*

*Farne, riceverne, che gioia inattesa,
qualcuno ci pensa ancora...
quale gesto, quale idea rimasta appesa,
può manifestarsi in un ora?*

*La gioia di un qualcosa d'imprevisto,
l'emozione che non fai in tempo a trattenere...
sbalordito ora se sei onesto,
non sai se ringraziare o le lacrime ottenere...*

*Cerchiamo di vivere leggeri,
cerchiamo di scherzare tanto...
solo così saremmo fluidi e sinceri...
solo così, da un suono, otterremmo un canto.*

Il paese

*Le strade non ci sono,
perché non ci sono state mai macchine.*

*I distributori non ci sono,
perché non ci sono state mai macchine.*

*I concessionari di automobili non ci sono,
perché pochi comprano macchine.*

*I gommisti, meccanici, elettrauto non ci sono,
perché chi si compra una macchina la ripara da solo.*

*Il progresso e la cultura non si misura
da quante macchine possiedi,
ma da cosa hai dentro.*

*È impossibile far salire degli yak sulle macchine,
è impossibile spostarsi in carovana con le macchine,*

per andare dove?

Qui c'è tutto.

*È servita a noi la macchina,
per arrivare fin qui.*

Anche questo è il Tibet

Anche questo è il Tibet

*C'è il sole che sorge,
c'è il rumore della natura,
c'è la mano che sporge,
c'è armonia fra le mura.
Respiri aria pura,
cammini su Terra sicura,
mangi solo cibo genuino,
dormi su un buon cuscino.
La gente ti guarda sorpresa,
l'amico dell'amico ti saluta,
ogni giorno una piccola spesa,
è pronto il tea per la bevuta.
Incontri il monaco per la strada,
incontri uno yak per la via,
non ci sono le scarpe di Prada...
ma ho visto un cappello della Nike sulla testa della zia.
Gente triste non la vedi,
gente depressa nemmeno,
comodamente per terra ti siedi...
intorno ad un fuoco... con lo stomaco pieno.
Fai dieci ore di viaggio
in mezzo a strade bucate,
certo ci vuole coraggio,
ma la realtà nemmeno la immaginate.
Stare accanto ad un maestro,
che cerca ancora la conoscenza...
è come stare in un pacco con un nastro,
sei anche te prezioso, questa è l'essenza.
Arrivi poi in un posto incantato,
puoi essere allo stesso momento
molto calmo o agitato,
ma ciò non importa,
tutto è insegnamento.*

*Terra di yak e di montoni,
terra di venti e di tifoni.*

*Terra di prati e di colline,
terra di fiori e di spine.*

*Terra di marmotte assopite,
terra di montagne scolpite.*

*Terra di fiumi e di laghi,
terra di ngak-pa e di maghi.*

*Terra che non sembra terra,
terra che la guardi e non sembra vera.*

*Terra dove vivere e gioire,
terra dove procreare e progredire.*

*Terra per pochi... terra per tanti,
terra per tutti quanti.*

Anche questo è il Tibet

*Svegliarsi la mattina presto,
lavarsi con una bacinella
d'acqua calda e fredda,*

*andare al bagno, farsi la barba all'aria aperta,
fare colazione con tsampa, quattro uova e the con il latte...*

e poi?...

*vedere una montagna piena di yak
che sembrano disegnati,
sentire il canto degli uccelli,
come unico suono che c'è,
vedere una donna che raccoglie l'insalata...
in una pace indescrivibile...
a due passi dove si è dormito...*

anche questo è il Tibet

*Uomini che non guardano cosa hai fuori,
ma cosa hai dentro...*

*il rispetto e la descrizione,
sono valori che hanno impresso nel cuore...*

*la volontà di metterti a tuo agio,
è la loro qualità migliore...*

*per non parlare della disponibilità
a renderti felice...*

anche questo è il Tibet

*Bambini che praticano,
con una spontaneità innata.
Maestri che insegnano,
infaticabilmente durante l'annata.*

Cosa pensi quando li vedi?

*Puoi pensare a qualcosa di normale,
di stupefacente o particolare,
ma ti basta un momento
e tra loro ti siedi.*

Anche questo è il Tibet

*Faccio passare il tempo, facendomelo scorrere addosso,
la Vostra vicinanza, non me la levo di dosso.
Come è strana la vita, quando smetti di correre,
c'è un amico che ti invita, così l'economia inizia a scorrere.
Il preludio del successo, lo si intravede immediatamente,
acca' nisciuno è fesso, stampiamolo nella mente.
I colori, i sapori, gli odori, conosciuti, sono il nostro bagaglio
culturale, fin da ragazzi li abbiamo avuti,
la vera ricchezza è quella naturale.
Così marciamo verso la meta, con il nostro ritmo serrato,
aspettando un'altra stella cometa, e la presenza dell'illuminato.
Ora vi chiedete, come mai, non è presente?
Certo che lo è, vi rispondo, come mai allora chi non lo "sente",
non ci crede fino in fondo?
Siamo fatti di corpo, membrane e spirito, un complesso perfettamente
variopinto, è il nostro atteggiamento critico, che deve esser convinto.
Quel che viene si crede, ci è dovuto, quel che manca,
crediamo sia un ingiustizia, in quale fontana abbiām bevuto,
il ricordo non è per caso una primizia?
Dimentichiamo spesso chi ci ha reso felici, chi ci ha donato coraggio,
chi è stato l'artefice di ciò che dici, chi ci ha perdonato un oltraggio.
Così remiamo in mare aperto, sappiamo che l'unione è necessaria, ma
imperterriti, ne sono certo, vaghiamo soli, con la testa in aria.
Buona fortuna naviganti, alla ricerca personale del tesoro nascosto,
non avete capito tutti quanti, che la ricchezza è in ogni posto?
C'è un dilemma però da risolvere, quello più vicino ma più difficile da
realizzare, è solo dentro di te che devi vedere, studiarti,
osservare e analizzare.
Il paradiso è sotto i tuoi piedi, non lo puoi vedere, ma lo puoi
calpestare.*

*Scrivo per amore, leggo per sapere,
vivo nel colore, spendo per avere...*

*Riesco a camminare dritta, a rimanere concentrata,
non riesco a stare zitta, qualcuno mi ha chiamata...*

*Eh l'amore è questo, di sobrio è rimasto il respiro,
ora se sono onesto, osservo ciò che ammiro....*

*Sogno ad occhi aperti, immagino mondi migliori,
è bello essere certi, di essere dentro e non fuori...*

*Il richiamo della natura, la marea che avanza,
ora l'età è più matura, c'è pure chi si fidanza...*

*Eh l'amore è questo, di sobrio è rimasto il respiro,
ora se sono onesto, osservo ciò che ammiro...*

*La ballata dà l'addio, la notte sta giungendo,
è il fine mormorio, sussurro quasi sorridendo...*

*Ogni cosa è impermanente, ci illudiamo che non sia,
è maturo chi la sente, così sa che non andrà via...*

*Eh l'amore è questo, di sobrio è rimasto il respiro,
ora se sono onesto, osservo ciò che ammiro...*

*La fierezza di un pensiero, decisione senza freni,
può sciogliere l'uomo vero, quel che arriva, ora ottieni*

*Scrivo per amore, leggo per sapere,
vivo nel colore, spendo per avere...*

*La delicatezza di una giovane vecchia
La si nota subito in fretta,
Risalta ciò che ci rispecchia,
Traspare tutto purché non si ometta.*

*Ti accorgi di lei in mezzo alla gente,
È coerente con se stessa,
Lei di natura non scarta niente,
Nemmeno un gufo la fa fessa.*

*Bisogna ascoltarla a piena voce,
Ammirare le sue gesta coraggiose,
Il suo frutto preferito la noce,
È una kabbala che dice molte cose.*

*E la giovane vecchia sei te,
Piena di conoscenza ed entusiasmo,
Il mondo ora è per te,
Dal coro esce un canto*

*È divertente seguirla per le vie,
Scruta tutto da invisibile,
Sembrano sue ma sono mie,
Le carezze che emana perché civile.*

*Ognuno è giovane e vecchio,
Fin dalla nascita primordiale,
Dove tutto lo mostrava lo specchio,
Dove tutto è molto naturale.*

*Ero in compagnia sulla spiaggia,
il mare cantava le sue onde,
sentivo il tuo profumo soffice,
erano attimi di felicità...
era una notte d'estate,
più di mille stelle in cielo,
noi due piccoli e sereni,
in mezzo a tanto calore...
gli occhi erano tutti per te,
bellezza rara al vento,
uniti sopra un telo colorato,
ci scambiamo baci innocenti...
ora possiamo raccontarlo,
il nostro incontro genuino,
le nostre anime si intrecciano,
verso lidi più sicuri....
eccoci ancora insieme,
passeggiando ancora sulla riva,
contando i passi cadenzati,
con la voce fioca ma sicura...
adesso siamo vecchi bambina mia,
ancora non ci lasciamo le mani,
sin qui siamo giunti per visitare,
la stanza segreta dell'amore.*

*Un giorno ti dirò
Quanto sei bella
E allora scoprirò
Che conosci la storiella
Il fascino l'eleganza
Il sogno della modella
Il cielo blu nella stanza
L'abbraccio alla sorella
Tutto a lume di candela
Sottovoce e onesto
Il ragno tesse la sua tela
Amo e non contesto.
Libero ora il fluire
Abbandonato il sogno
È solo il divenire
Di cui abbiamo bisogno
Leggera brezza del mare
Mite notte d'autunno
La regola dell'amare
Sta chiusa in un pugno
Gioca ragazza gioca
Il mondo è un paradiso
Anche con la luce fioca
Ammiriamo il tuo viso
Ama ragazza ama
Senti l'energia interna
Rispondi a chi ti chiama
Accendi la lanterna
Ora l'amore si propaga
Frutto della nostra intesa
Ogni ferita diventa piaga
Ogni sorriso fa presa.*

*Come piuma al vento, Sono andato per le vie del mondo,
Ho visitato ogni tempio, e ora, di gloria, mi cirondo.
Chi chiede sbaglia, chi risponde pure,
Non c'è luce che abbaglia, ma il buio è una scure.
Il cammino è segnato, gli ostacoli non mancano,
Ognuno è un predestinato, alle vette ci accompagnano.
Come fare per sapere, se è la via giusta?
L'importante è credere, che siamo lì apposta.
La legge universale è retta, va dritta al cuore che comanda,
È conosciuta come diretta, avvolge ogni cosa che circonda.
Ama il tuo simile ciecamente, impara dalla vita che propone,
Cerca il segreto della mente, ricorda sempre che Dio dispone.
Abbraccia ogni aspetto della vita, sii coerente con te stesso,
Ascolta sempre chi ti invita, fallo ora più che adesso.
Non ci sono regole scritte, ognuno conosce la sua,
Le vie non sono tutte dritte, chi è a poppa, chi a prua.
Il mare, oceano in divenire, forza esemplare di natura,
Appena salpi c'è l'avvenire, ora l'età è più matura.
Stai accanto al capitano, impugna comodo il timone,
Sei pronto ad andare lontano, a sciogliere ogni tensione?
Ognuno è guidato dall'alto, verso meta conosciuta,
Ma il viaggio prevede il salto, l'esperienza si fiuta.
Chissà perché sei attratto, sei ancora qui che leggi,
Ogni aspetto è un ritratto, il difetto non correggi.
Così l'anima è contenta, portata a spasso per le vie,
La sua prerogativa è che inventa, le metafore che crediamo mie.
Siamo un nulla che respira, un insieme di muscoli e ossa,
Senza nessuno che ci ammira, non c'è niente che io possa.*

*È bello ascoltarsi sinceramente,
Scoprire l'amore che abbiamo,
Propagarlo veramente,
È il destino che preghiamo.*

*Uno, cento, mille di questi giorni,
Sempre umili al riguardo,
Quando viaggi poi ritorni,
L'hai intravisto il traguardo?*

*Tutto è movimento nell'universo,
Nulla è statico nell'esistenza,
Nel mondo interiore è immerso,
Il genio dell'essenza.*

*Quando sono in fermento, traccio linee di sapere,
Dico ciò che sento, questo il mio dovere.*

*Il ruolo del tempo insegna, pesca il jolly quotidiano,
C'è anche chi si ingegna, non rimanere con le mani in mano.*

*È tempo di creare all'istante, di trovare forza da dentro,
Le occasioni sono tante, una basta per fare centro.*

*A voi il compito di applaudire, di trovare spunti di riflessione,
È tramite il reciproco sentire, tutto parte dall'intenzione.*

*I semi sono gettati allegramente, con una buona partecipazione,
Per la crescita imminente, è importante la maturazione.*

*Dal germoglio al frutto, quanta gloria da aspettare,
Raccogli il bello ed il brutto, è il sapore da ricercare.*

*L'importanza della natura, la stessa crescita nostra,
La vita adesso è futura, il buon Dio ce la mostra.*

*Tutto ha un senso nell'esistenza, anche dormendo si può sognare,
Importante è non rimanere senza, la bellezza dell'amare.*

*Sono un uomo clamoroso, fin dalla nascita post matura,
In pancia quasi 10 mesi orsono, il Cesario l'opportuna avventura.*

*Da ragazzo cresciuto dal nonno, tra racconti di guerra e carte,
I miei ricordi onorano il monno, ad ognuno la sua parte.*

*Prima il dovere, poi il piacere, il mantra fisso di mia mamma
I compiti svolti in fretta senza tacere, poi a giocare liberi senza
programma.*

*So cresciuto poco a poco in fretta, in spiaggia nostra fertile terra,
Agli anziani davamo retta, ai tanti romani ospitalità vera.*

*Poi mi sono fidanzato, la prima storia d'amore,
Con lei mi sono sposato, ha chiesto il mio cuore.*

*Felice e molto presto è arrivato, il momento tanto atteso,
L'addio al celibato, quindici giorni e poi mi ha steso.*

*Anche lei non ha scherzato, per disperazione è in gita partita,
È lì che ha trovato, pan per le sue dita.*

*Io son tornato soddisfatto, pronto ad essere ormai fedele,
Ma lei ha provato con il tatto, la fragranza dello stesso miele.*

*Pur partendo male, siamo finiti uniti,
So nati due figli è normale, prima che la separazione ci ha nutriti.*

*Da lì la svolta del destino, separato io per spiritualità,
Ad ognuno il proprio cammino, che porta dritto alla felicità.*

*C'è verità in noi,
La si percepisce all'istante,
Con il senno di poi,
Le occasioni sono tante.*

*C'è uno spazio tra noi presente,
È la nostra forza occulta,
Si manifesta nella vita corrente,
È rimasta integra come una volta.*

*Che bello apprendere verità,
Farle proprie e divulgarle,
Ci vuole solo onestà,
Con l'intenzione di osservarle.*

*Oggi è questo, momento opportuno,
Di ieri nulla ci facciamo,
Di domani ce ne è uno,
È l'attimo presente il solo che amo.*

*Siamo uniti da fili sottili,
Vera rete che riceve e trasmette,
Ecco perché se si è gentili,
Si diventa specchio che riflette.*

*L'anima pura così ha il suo spazio,
La coscienza si dirama,
Il Buon Dio non è mai sazio,
Di invitare chi lo chiama.*

*So spezzare il pane,
Bere dalla fontana,
Le mie idee sono sane,
È l'istinto che le emana.*

*So stare al mondo,
Prendere il treno in corsa,
Ho toccato a volte il fondo,
Senza prendere la rincorsa.*

*Muto è l'animo gentile,
Parla piano sottovoce,
Cura sempre il tuo cortile,
Al centro mettimi una Croce.*

*Ricorda uomo le tue origini,
Fai tesoro degli errori,
Prendi spunto dagli affini,
Avvicinati ai loro cuori.*

*La vita è un arcobaleno,
Manifestazione di colori,
Viaggi di ponti in seno,
Tra illusioni e sapori.*

*Il percorso sembra certo,
Dai passi conosciuto,
Tutto ora è scoperto,
Dalla fonte si è bevuto.*

*Non rimane che proseguire,
Camminare e raccontare,
Il segreto rimane l'agire,
Continuando ad amare.*

*Albero d'alto fusto,
Sei ben radicato,
Dal fascino onesto,
D'istinto, ti abbiám cercato.
Foglie al vento,
Presenti per l'occasione,
Mai gemiti un lamento,
Spazio della nostra attenzione.
Ospiti nidi d'uccello,
Tra i rami sicuri,
Non si sa se sei più bello
O chi ti si avvicina, tu curi.
Dalla chioma maestosa,
Che d'inverno si dirama,
L'abbondanza è una cosa,
Che il Buon Dio, richiama.
Profonde e forti radici,
Piantate sotto terra,
È bello veder amici,
Non giocar più alla guerra.
Così stabile e portentoso,
D'alto fusto colorato,
C'è servito un premuroso,
Ad annaffiarti appena nato.
Ora senti il vento addosso,
La presenza dell'ignoto,
Ora comprendo e se posso,
Ti abbraccio e non ti scuoto.
Doni energia pura,
Dalla forma persistente,
Il coraggio fa tacere la paura,
Che ci porta dritti, all'Onnipotente.*

*Amo il colore dei tuoi occhi,
La lucentezza che sprigionano,
Sono Fari nella notte buia,
Sempre presenti mai incostanti.*

*Sono frutto dell'esperienza nota,
Brillano di luce propria,
Indicano la via da percorrere,
Accolgono tutti incondizionatamente.*

*Sta a noi prenderne coscienza,
Farsi guidare nel mare aperto,
Fidarsi della tua sapienza,
Ancorarci al momento giusto.*

*Sono parole di speranza,
Di coraggio sopravvenuto,
Di carezze durante il viaggio,
Del sogno appena concretizzato.*

*Ama bambina mia, ama il mare,
Apprezza l'amore puro,
Accetta i ritmi altissimi,
Di un sapore, chiamato amore.*

*Ognuno conosce tre quarti di quello che ha imparato,
metà lo ha dimenticato.*

*Quello che gli rimane nella coscienza
è quello di cui non ha memoria.*

*Solo creando dal vuoto della sua mente
riuscirà a dire schiettamente colui che è.*

Il copia incolla fa perdere anche l'ultima goccia di quel vuoto che sa.

*Per favore,
staccate la spina del conosciuto e di getto create ciò che siete.*

Non avrete mai nessuna concorrenza...

*Perché ognuno è inimmaginabilmente,
un tesoro a se stesso, un Essere prima di un individuo,
una scintilla di Dio,
se Questo è da lui riconosciuto.*

Per fortuna o per disgrazia,

Il Detentore...

Non fa sconti.

*Un momento, uno soltanto...
Per sapere cosa fare, cosa sognare,
Può essere poco oppure tanto,
Che bello camminare in riva al mare.
Un istante, uno alla volta...
Per percepire il cammino,
Ci può essere davvero la svolta,
Abbiamo sentito il campanellino.
Un secondo che voi che sia...
Ora mi preparo per uscire,
D'altronde anche la cia,
Conosce bene l'imbrunire.
Un attimo, sono già pronto...
Prendo l'orologio e il mantello,
Senza nemmeno rendermi conto,
Sono fuori dal cancello.
Ecco qui come è chiamato il tempo,
In vari modi tutti personalizzati,
Tracciano lo spazio e nel contempo,
Volendo, siamo tutti sintonizzati.
Non c'è nulla da cercare adesso,
Quel che si ha, si è conquistato,
Qualcuno ce lo ha concesso,
Per questo è molto Amato.
Dritti alla meta per favore,
Abbiamo il biglietto di sola andata,
L'abbiamo ottenuto con l'Amore,
Rispondiamo alla Chiamata.
Eden, paradiso, sentimento...
Occhi di ragazza verdi e celesti,
Occasione di nutrimento,
Qui entrano solo gli onesti.*

*Se io fossi, illuminato,
Saprei cosa dirti...
Lo direi sottovoce,
Per non disturbarti troppo.
Piano piano lentamente,
Prendendo energia dall'inizio,
Ripercorrerei l'amore nato,
Tutto d'un fiato, onestamente.
La lingua è pura solo perché...
Il cuore stesso lo è,
La mente ci ricorda
Le buone funzioni che abbiamo.
È cieco il mondo oggi,
Cieco perché non più sordo,
Ha udito le urla Divine,
Ora ha ancora, gli occhi chiusi.
Certo qualcosa è successo,
Chi ci ha sostenuto oggi,
Ci ha scucito le tasche,
Dovremmo cavarcela da soli.
Il sentiero, però, è battuto,
Non dobbiamo temere,
Chi è passato da qui,
Ha lasciato l'orma sicura.
Dove andiamo adesso?
Non importa, ci è stato
Chiesto di muoverci,
E in vita ci muoviamo.
È Santo chi Ci Controlla,
Abbiamo fiducia in lui,
L'uomo si sa, non è cattivo,
È solo predominante.*

*Il raggio dorato che ti avvolge, è segno della tua fertilità,
Almeno uno al giorno se ne accorge, della Vostra illustre divinità.*

*Sei sempre allegra e spensierata, tieni a bada gli sconosciuti,
È da sempre che Sei Amata, di successi ne hai avuti.*

*Il segreto dei segreti adesso, e quello di realizzare il Bene,
Ognuno è mosso ed è messo, nella condizione che più gli appartiene.*

*Sogna ragazza sogna ancora, la Luce che conosci è Reale,
Arriva certo con l'aurora, e rimane anche dopo un temporale.*

*Lo insegni Te, lo insegna la vita, il colore dei capelli è Gioia,
Ascolta sempre Chi ti Invita, rimani ancorata alla Noia.*

*Tutto al mondo è da contemplare, c'è l'onesto, il cadavere, il
farabutto,*

*L'importante è che Chi Sa Amare, dia agli altri la spinta per ottenere
Tutto.*

*Sta a Noi adesso richiamare, i lustri fascini Dimensionali,
Chi cerca trova senza parlare, non tutti lo Sappiamo Sono Uguali*

*C'è il Tempio Sacro che Colora, accende Cuori a volte Solitari,
È interessante, Chi Si Innamora, accoglie e dona tutto senza pari.*

*Non finisco presto cara Amata, il Flusso è diretto e costante,
Aspetto ora la Chiamata, di Colui che È il Più Importante.*

*Non saranno più parole a comunicare, sarà il Silenzio, la voce
Sarà l'ode ascoltata al mare, ricordiamoci sempre della Croce.*

*Si respira luce,
Quando il cuore è puro,
Ce lo dice Colui che Ci Conduce,
Il porto è piccolo ma sicuro.*

*Oggi ci insegna il colore,
Quello che agli occhi riflette,
Non è sufficiente il pudore,
Per nascondere le nuvolette.*

*E si... Sono i nostri pensieri,
Che sorgono e a volte si ramificano,
Il domani è il futuro di ieri,
L'obiettivo: il corpo sano.*

*La legge della coscienza,
L'amore per il prossimo,
Ognuno può rimanere senza,
E poi passare all'ottimo.*

*Vedi cara, è complesso vivere,
Sembra già tutto scontato,
Invece stai lì a chiedere,
Perché ti sei nell'acqua annegato.*

*Ma c'è la ciambella, i dottori,
La terapia, il sole, l'amore,
E noi con i colori ,
Che nell'immediato, ci indicano, il guaritore.*

*La mia vita l'ho fatta,
Ordine e confusione,
Diciamo pari e patta,
Soprattutto partecipazione.*

*Tanti sassolini da togliere?
Tanti armadi con lo scheletro dentro?
Beviamoci un bicchiere,
Prima o poi lo incontro.*

*Ora che ci penso un po',
Come può uno scheletro togliersi?
Anche Caronte traghettò,
Usando puro i versi.*

*Ma chi poteva ascoltarli?
Se non quelli diversi?
La massa ha i tarli,
Il singolo sono rimasti i morsi.*

*Tutto qui, anima gemella,
Siamo figli dello stesso Padre,
Camicia con sotto la gonnella,
Per farci amare la madre.*

*Questa madre premurosa,
Cinica avvolta nell'oblio,
Amante a volte paurosa,
Di conoscere chi son io.*

*Gli occhi sono fari speciali,
Illuminano la via da esatta,
Anche quando non sono tali,
Non ti fanno sbattere la testa.*

*Si accendono,
quando ammirano un destino,
Portano luce e perdono,
Sanno stare a capo chino.*

*Gli occhi sono tutto per tutti,
Dai colori alle forme prese,
Non ce ne sono di brutti,
Alcuni sono senza pretese.*

*È la loro coscienza a parlare,
Essa da luce al sentimento,
Così la mente sa cosa fare,
Ed il buio, solo un presentimento.*

*Spruzzano gioia d'amore,
Lacrimano per il bene ed il male,
Arrivano dritti al cuore,
Sono vita, questo è normale.*

*A te, ora l'occhiolino,
Ambizioso, onesto, carino,
Ci ricorda il pesciolino.*

*A dir il vero ... Accendo un cero,
Unisco anima e censura,
Rastrellar armi che paura,
Lo capisce bene l'uomo nero.*

*Sei utile all'avventura,
Muti son i miei contatti,
E tu, primo, ad osservarmi
resti a mani vuote, è da matti.*

*Quando c'è il silenzio che parla,
È stato detto tutto,
Non c'è bugia che crolla,
Ne idea del brutto.*

*Ecco perché ho accettato muto,
Sorpreso da un amico buono,
Avevo certamente un fiuto,
A sostener che fossi un tuono .*

*Di quelli che risveglian l'anima,
Che vanno dritti al sodo,
Senz'armi ma con il petto in prima,
Nessuno resta a malo modo.*

*Sei gentile caro fratello,
A mettermi in contatto con i Dei,
Lascia il brutto, prendi il bello,
Se conosci me, sai chi Sei.*

*Le parole, le ultime che ho detto,
Restano ascoltate da chi respira,
Per farlo bisogna portar rispetto,
E illuminare la meta, prima si mira.*

*Gli occhi anche se lucidi,
Esprimono sempre chi sei,
Sono essi i giudici mitici,
Di ciò che assumi e di cosa crei.*

*Basta un istante per capire tutto,
L'uomo si logora è triste saperlo,
Però sarà seme di cui il frutto,
È rappresentato da te, basta volerlo.*

*Rimaniamo attaccati alla vita,
Fin dall'esistenza più antica,
Ascoltiamo chi ci invita,
A celebrare la notte amica.*

Buona novella notte ...

*Che si incontri il divino,
Spesso lo si può trovare,
Sotto il nostro cuscino,
Oppure in mezzo al mare....*

Buona novella notte...

*Che assapora l'esistenza,
Di cui facciamo parte entrambi,
Dell'amore non possiam stare senza,
Ma è tanto necessario che cambi?*

Buona novella notte....

*È l'interagire che comanda,
Frutto maturo della vita,
Ed il popolo ignaro si domanda,
Così non ascolta chi lo invita.*

Buona novella notte...

Buona.

*Oggi prendo tela e pennello,
lascio stare carta e calamaio,*

*Tutto d'un tratto intravedo un ruscello,
dall'energia pura che ti fa gaio.*

*Sei tu l'unico che apprezzi,
anima dal cuore puro,
Per costruire servono gli attrezzi,
per amare serve un cuore sicuro.*

*Oltre a noi due c'è il Divin Cielo,
che da sostegno al nostro Perseguire,*

*Fra non molto il Primo Anelo,
nella grotta del Divenire.*

*Poesia di prima di Natale,
siete preparati all'avvento?*

*Giovani adulti, niente male,
abbiamo preso Provvedimento.*

*Vi dò appuntamento al giorno opportuno,
pregate se volete il Buon Gesù appena nato,*

*esorto tutti sarv'ognuno,
Vi aspetto a capo Chinato.*

*Caro Padre,
Dall'alto della nostra umiltà,
Ti ringraziamo perché ci Sei.
Hai aperto i nostri Cuori,
Verso vette elevate,
Poiché Tu Puro di Spirito,
Hai Osservato il Creato.*

*Hai trasmesso onestà,
Vibrazioni con tono di voce
Ci hai cullato dall'infanzia,
Ci hai reso Adulti,
Ora Noi Ti Riconosciamo e
Beatamente Ti Ricordiamo.*

*Ognuno a modo suo,
Perché il Maestro non sceglie gli Allievi,
Ti Sei Concesso a Tutti,
In maniera equidistante e
Imperditura, con il Frutto
Del Tuo / Nostro Sapere.*

Amen

Fratello Antonio Abbate detto Antonello

*Prendiamoci tempo...
Facciamo in modo di averlo...
Nulla viene sprecato...
Figuriamoci il tempo...*

*Fare qualcosa per ammazzarlo,
E da denuncia divina,
Rimaniamo in ascolto,
E osserviamo in Silenzio.*

*Parla anche il vento,
E gli alberi, la natura,
Persino il quieto cespuglio,
Sa di avventura.*

*Infine gli ANIMALI,
Sacri e fedeli sempre,
Tra noi uguali
A ricercare la felicità.*

*Aiutiamoci con gli antichi detti,
Voce di popolo, voce di Dio,
Sarà bello incontrarci,
Nella vallata di Zio.*

*Dove c'è rispetto,
Regna l'Armonia,
Dove battono i cuori,
C'è l'autentico Amore.*

*Chi può con te ammirare l'alba,
Passerà un giorno speciale,
Non c'è cosa che tu sappia,
Rimanere muta nell'annuale.*

*Sai vivere spontaneamente
Senza giudicarti troppo,
Anticipi gioie con la mente
E con il cuore senza intoppo.*

*Sai cogliere nel segno
Apri casseforti piene
Spero tanto di essere degno
Di ammirare ciò che ti conviene.*

*Giovane signorina bella
Sogna a occhi aperti
Perché la vita è sorella
Di chi si batte per averti.*

*Occhi aperti e improvvisazione,
Si matura dagli esempi,
Ogni dubbio è un occasione.*

*Mi dirai tra qualche mese,
Se sei attenta anche prima,
Resta sempre senza pretese,
Sappi accogliere ciò che arriva.*

*La crescita personale
Avviene piano piano
È del tutto normale
La si legge nella mano.*

*Quindi signorina non correre,
Prenditi lo spazio giusto
Cerca di connettere
Ogni cosa al suo posto.*

*Vedrai sbocciare le rose
Camminerai sicura sul prato
Forse lascerai orme curiose
Che seguiamo a perdifiato.*

*Dopo aver visto molto
Ti concentrerai su te stessa
Capirai come il tuo volto
Rappresenta ciò che si confessa.*

*Allora libera da giudizi
Affronterai la vita
Certo sei solo agli inizi,
Ma la strada ti è servita.*

*Cerca di raggiungermi
Io ti aspetto allegramente
Ma è bene che ti soffermi,
Dove ti batte il cuore velocemente.*

*Ti sarò vicino,
Con le mie ali
Sfioro le tue,
E insieme voleremo
Nello spazio infinito.*

*Ti sarò vicino,
Coloreremo d'azzurro
Il cammino,
Sarà nostro compito
Osare,
E la Terra sarà fertile.*

*Ti sarò vicino,
Il Nostro Spirito Intelligente,
Ci guiderà dalla Montagna,
Al Mare.*

*Ti sarò vicino,
Fin quando saremo
Un Unico Destino.*

*Nella stanza dell'amore
Bussa una notte il cuore
Lo facciamo entrare
Lo accogliamo con calore.*

*Nella stanza dell'amore
Si vive in armonia
Tutto risuona con colore
E sappiamo che non va via.*

*Nella stanza dell'amore
Basta poco per gioire
Si sta in silenzio ad ascoltare
Chi nella luce rimane.*

*C'è un giorno in cui
Vivi tutto intensamente
Lo osservi e lui ci insegna
Ad avere coraggio sempre.*

*Non sai quando arriva
È lui che ti aspetta
Sta a noi scoprirlo
A capire che è il momento.*

*È un giorno diverso
Pieno di energia dentro
Lo si capisce subito
È diverso impercettibile.*

Il giorno di cui parlo:

È oggi.

*A te, che sei lì ad ascoltare,
Dedico un minuto,
Del mio sapere...*

*Riesco persino a cantare
Odi di inverno in sintonia
Nel paradiso del Crogiolo
Prima che la primavera sia mia...*

*Ragazze e ragazzi
Vi invito ad unirVi
Al mio canto Libero
Ognuno con i suoi tempi..*

*Chi di coraggio vive
È pronto a Sognare
Un lume, una candela
Accesa dal Nostro Cuore...*

*È bello sentirVi vicino
StarVi accanto sempre
Lavorare in allegria
E mangiare in armonia...*

*Solo quando sei felice
Sgorgano pensieri illuminanti
Solo quando Tu Decidi
Abbracci Animali e Santi.*

*Esiste il sole, la luna, le stelle
Ognuno con la propria mole, è cresciuto sulla pelle.*

*Cerchiamo la felicità, ci affanniamo senza sosta
Senza sapere che la modalità, è fermarsi al di là di quanto costa.*

*La linea dritta è tracciata, sta a noi seguirla con fede
L'anima è baciata, anche da chi non la vede.*

*Partiamo, giriamo, esploriamo, proviamole tutte
Ma se soli restiamo, capiamo le cose buone e quelle brutte.*

*Sentite miei fratelli, è il cuore che vi racconta
Allegrì sono quelli, che sono sinceri, questo conta.*

*Non ci sono né regole né sentieri, è l'amore quello da provare
Non ascoltare i mille pensieri, concentrati ad amare.*

*Ecco che d'incanto, tutto avviene spontaneamente
C'è bisogno a volte di un canto, per pacificare la nostra mente.*

*Segui il destino mio caro, fai caso ai segnali
Già si intravede un faro, che attenua i nostri mali.*

*Giorno dopo giorno, diventiamo più sereni
Condividiamo con chi è intorno, la grazia che ora ottieni.*

*Così avvengono i miracoli, partono da niente di eccezionale
Sono dei veicoli, che spezzano il male.*

*Evviva ora diciamo in coro, ci siamo incontrati per caso
È bene sapere che il nostro oro, prosperità sicuro in un vaso.*

*Come d'incanto inizio a cantare,
Le mie canzoni spassionate,
Conoscendo te ho iniziato ad amare,
La leggerezza delle giornate.
Trovo le parole umilmente,
Sono grato al destino favorevole,
È un richiamo di corpo e mente,
Il nostro incontro è alquanto piacevole.
Mi cullo di parsimonia,
Soffice è la mia dimora,
Sono un fautore della noia,
È come un pennello che tutto colora.
Ti ringrazio dolce creatura,
Sono stato accolto immediatamente,
Ora la vicinanza è matura,
Per correre a perdifiato verso la sorgente.
Seguendo noi arrivano in tanti,
La chioccia sa come far sviluppare,
È il segreto ora dei Quanti,
Dare esempio come amare.
Arriva la notte ed inizio a guardare,
Il Cielo sopra le nostre teste,
Ogni Divinità è da Osannare,
Le preghiere sono oneste.
Dormire è un po' morire,
Sognare è da auspicare,
Il Risveglio ci vuole Dire,
L'importanza di Divulgare.
Poche parole, al punto giusto,
Per lo più superflue sono,
Ti regalerò spero il Gusto,
Di riposare sopra il Trono.*

*La verità è vicina,
È salita dalla cantina,
Adesso è in cucina,
Da grossolana, ora è fina.*

*Si appresta a sedersi in sala da pranzo,
Di certo ha in sé ancora qualche avanzo,
Accoglie tutti, anche il più ganzo,
Per i non vegetariani, bistecca di manzo.*

*Ora è il momento di coronare,
Condividere il pasto e perdonare,
Basta poco per poter amare,
L'importanza dell'altare.*

Segue.....

Questa novella ...

Si svela piano, piano...

Non so se sia bella...

Comunque, è arrivata, da lontano.

*Tranquilli ...
Continuerà..*

*Non so come
Non so quando
Ma questo banchetto
Arriverà fino al tetto.*

*Oggi si scrive a braccio...
Diamo spunto al pensiero di creare...
E da tanto che non lo faccio...
Non so , dove vado a parare...*

*È tempo d'incantesimi
Di sussurri gioiosi
E giusto che mi immedesimi
Nei cuori focosi ...*

*Diamo spazio ai sentimenti
Da parte i soliti noti
Le gesta più che i frammenti,
L'inizio dei famosi moti.*

*Ci vuole coraggio
Utopia e chiarezza
A volte c'è un miraggio
Che porta la brezza.*

*Il sogno può continuare
La fede è da mantenere
La chiave è il restare
Sordo muto nell'ottenere.*

*Fai del tuo meglio sempre.
Ricordalo solo a te stesso
Un diamante scende
Come una lacrima che sorprende.*

*L'anima canta quando il senno balla...
Ed entrambe seguono il flusso del Creatore...*

*Fermiamoci in tempo
alla vita che avanza,
chi può*

rallenti un po...

Troverà letizia

nell'esprimere a se stesso

*lo stupore del vento
che ora sento.*

L'anima canta se il senno balla.

*Ed il vento ora percepito
porta il tutto nel giusto*

Cammino.

*Al tempo di oggi
Ci siamo scordati
Chi eravamo
Ieri.*

*Noi poveri ma ricchi
Di luce, sentimenti e Averì.*

*Se ci è sfuggito tutto sotto i nostri occhi,
Cerchiamo di recuperare
Quella mente storica
Che ha prodotto
Ciò che ora
Siamo.*

Eravamo, e se ci crediamo, siamo, invulnerabili.

Sognatori danzanti sotto un mondo ed un modo di vedere tutto nostro.

Siamo cresciuti da ribelli senza ribellarci a nessuno.

*Eravamo ribelli di noi stessi.
Fumavano di tutto
Fidanzati e non felici di viaggiare , di apparire perché fieri di restare.
Nelle menti di ognuno
Tutti ci ricordavamo di tutto.*

*La nostra agendina era vuota ma la nostra mente piena di racconti e
fatti realmente avvenuti.*

*Torniamo a viaggiare a danzare a remare in mezzo al mare vicini e
stretti agli amici più vicini.*

*Cerchiamo di organizzare feste ...
Ognuno porta qualcosa...*

*Il sentiero della Gloria è conosciuto,
ma chi ti rende Inafferrabile*

è il sentiero della Gioia....

*ognuno ha il suo perché per essere e vivere
gioiosamente senza dubbi alcuni.*

*In piena Vita,
respirando e donando Gioia,*

*si trasmigra verso alte Vette Illuminate
da un Sole Perpetuo
chiamato*

Amore

*Le mie impronte sono i sassi di cui mi sono liberato,
pesi, macigni, lava di vulcani che eruttavano quotidianamente.*

*Poi sei arrivata te,
con l'animo gentile
a farmi capire che dove metto i piedi lì ci deve essere attenzione,
cupidigia, illusione dei mondi sottili che tanto donano e tanto sanno.*

*Te, onesta mi hai insegnato il controllo ed il suo contrario,
ossia avere o non avere contrasto,
non dipende da Noi ma dalle circostanze,
che a loro volte sono scevre*

da analisi e considerazioni.

Allora,

le mie impronte, ora nel mare delle emozioni

*scaturite da questo incontro,
sereno, saggio, gioioso*

e finalmente...

vero.

*Siamo qui ad aspettare la manna...
Con gli occhi bendati dell'innocenza...*

*La nostra esistenza è una panna...
Sopra la torta della chiaro udienza...*

*Ora è presto per parlarne,
Le cose vere si sussurrano,
È basilare saperle farne,
Di programmi tratti piano piano....*

*È la gioia da sperimentare,
I bambini la conoscono,
Sta a noi ricordare,
Prima che loro crescano.*

*I fiumi di latte versato,
I pianti dolenti d'avventura,
Ci avete per caso pensato,
Che la vita a volte è un po dura?*

*Ma questo non deve confonderci,
L'obiettivo è già prefissato,
Ad ognuno basta metterci,
Il sostegno di ciò che è amato.*

La bella disse:

*Ogni Essere è buono
se messo nelle proprie condizioni
in cui eccelle...*

La bestia rispose:

*Ogni Essere sprigiona Luce,
se la propria Anima Cammina*

verso mete Predilette...

*Così la Bella e la Bestia
si incontrarono*

a metà strada:

*Nel Blu del Cielo e del Mare
dove ogni onda e nuvola
sanno come...*

Campare.

*In questo giorno di passaggio,
Dove si fanno i conti,
E' bene ascoltare il Messaggio,
Non più muri ma Ponti.*

*La vita e' un susseguirsi,
Di emozioni e canti,
Bisogna sempre avventurarsi,
Da buon Profeti, da Buon Santi.*

*Il colore del Cielo è Celeste,
Come il mare a volte mosso,
Gratifichiamo ora le Feste,
Divertirsi a più non posso.*

*Ognuno Responsabile di Se stesso,
Consapevole di Esserlo con Coscienza,
Al buon Dio Confesso,
Che dell' Amore non si può stare senza.*

*Gira che gira arriva il nuovo anno,
Speranzosi di farne parte concreta,
Il Rispetto non fa mai danno,
Tutti insieme verso la meta.*

*Rientrano in me
Le parole dette
Sono frecce tese
Chi più ne ha più ne mette.*

*Sono colorate
Piene di se'
Ad ognuno le sue fate
A me chi ha un perché*

*Mi affaccio sull'orlo
Dei miei confini
Certo non sbaglio
Nel sentire i vicini*

*Più sei te
Più sei con me
Al di là dei pensieri
All ora del the.*

*Una luce tu hai
Che illumina la via
Sicura e preziosa
Oggi e' la tua
Domani e' la mia.*

*E si... cosi si fa
Fra due persone
Che si amano
Tutto si trasmette
Con la voglia di farlo.*

*Il punto chiave d amore
E' quello corrisposto
Nulla e' lasciato al caso
Cio' che e' mio
Diventa nostro.*

Ragazza cara

*Riempi la cesta che ami di più
Mettici dentro i tuoi averi
Quali bellezza armonia sincerità
E portala con te sempre*

*quando ciò che porti ben assortito
Avrà riscontro
Giungi al momento tanto atteso
Quello della raccolta.*

Allora si avrai la sensazione di essere nel giusto

*Quindi non temere
Sei sulla buona strada
Basta mantenere il ritmo,
Pregare osservare e vivere tranquilla,
in pace armonia,
perche il successo
e' arrivato.*

*Chi ti conosce
Sa chi Sei
E' degno del tuo Sorriso
Il bello di essere vero.*

*Ora cantiamo al coraggio
Sentiamo vivo l'orgoglio
Chi ci guida e' Saggio
Non si disperde ma lo voglio.*

*Senza tessere di partito
Senza timore alcuno
Il soffio non e' finito
Da biondo diventa bruno.*

*E' arrivata sera...
E come d incanto
Mi concedo a te
Mia dolce amica*

*La mia anima parla
E' come la tua
Così Presente e serena*

*E' arrivata sera
Ti rimbocco le coperte
Prima di cenare
Sicuri al calduccio
Di una notte
che deve Venire.*

*E' arrivata sera
L ultimo pensiero
E' per te*

*Domani al tuo risveglio
Sarò ancora vicino
Perché in silenzio
Ho dormito con Te.*

*E di nuovo te
A scoprire me
Dietro i sorrisi
Scambiati*

*C'e' spazio fra Noi
Lo crea l'Amore
Che regola ogni cosa
Anche la più consona*

*E di nuovo te
A prendere e dare
Come un aquilone
A cui si dà corda
Per farlo volare.*

*Semplice e onesta
Stai a guardare
Meravigliata dall'ode
Da te ispirata.*

*Ottantanove motivi
Per amarti...*

*Senza ne remore
Ne timori...*

*Sempre dal cuore
Motore della vita
Nasce l'Amore
Che lustra la via.*

*Ottantanove baci
Dall'Allegria
Soffici come
Il regno tuo dorato*

*Colorato di Rosa
Assorbito dal Sole
Nucleo incessante
Del paradiso che ci
Appartiene...*

*Il poeta si lusinga
Quando da ispirato
Concede spazio
E tempo
Scrivendo di getto.*

*Questo spartito
E' musica vitale
Che accarezza
Il sogno di
Esserci ancora.*

*Ogni frase
E' quella giusta
Se detta
Con i tempi
Opportuni...*

*Ogni parola
Entra nel cuore
Se viene detta
Con Amore...*

*Ogni lume
Diventa regno
Se come d'incanto
Ne sei degno.*

Buon sabato

*Lo cerchi ancora
Il ricordo passato
Nel pensiero odierno
E ti accorgi
Che non è volato.*

*Dietro ognuno di noi
Ce' un mistero
Da scoprire
Il mio e' palese
Sogno ancora
Sapendo di sognare.*

*Chiudendo gli occhi
Ora
Incontro i tuoi
Segno della
Vicinanza che a due
Come Noi
Ce li fa
Apprezzare.*

*Ce' un fiume
Davanti a Noi
Increduli e pazienti*

*Questo fiume
Siamo Noi
Emotivi e amorosi*

*Poi ce' la notte
Scura ma illuminata
Dalle stelle in Cielo*

*E noi
Sornioni
Ci affidiamo a Lei*

*Per conquistare
Le vette
Dell infinito
Amore.*

*Con lo sguardo
Sincero e puro
Osservo il tuo
Limpido sorriso*

*L'effetto ricevuto
Colora lo spazio
Destinato a diventare
Luogo d'amore*

*L'affetto che provo
Ora
Nella dimensione
Ultima*

*E' quello stesso
Stato di Coscienza
Che ammiro in te
Quando come sempre*

Sei PRESENTE.

La passera cadente

*C'era in mezzo
A tanta gente
Una passera
Cadente...*

*Nel Regno di Gio'
Tutto e' manifesto
Anche i funghi
Ben messi nel Cesto.*

*Quale nesso
Tra passera cadente
Ed i funghi
Nel Cesto?*

*Sono pochi
Ma strabilianti
I confini
Del Resto...*

*Ogni cadente
Puo essere pendente
Ma prudentemente
Puo' rialzarsi
Velocemente.*

*Ho quasi sessant'anni
Ci conosciamo da quasi trenta
Ho fatto pochi danni
Se ho mancato, ritenta.*

*Sei Unica nell'Etere
Mistica e Sensuale
Hai ogni cosa per mietere
Spazio e tempo inusuale.*

*Il Cammino ORA e' tracciato
Fatto di Vortici e Abissi
Quasi sempre sono Chiamato
A manifestare le Eclissi.*

*Oscurando me
Dal profondo del Cuore
Doni Vita a chi E'
Solo con il proprio Amore.*

*La vita e' lunga
Mia Cara Mammina
Non c'e' ago che Punga
Nell'Emisfero che Cammina.*

*Per Giorgia
Con Amore.*

*Amore nel Tuo Destino
E' il coraggio di Esistere
Ci si avvicina un pochino
A manifestare l'Essere.*

*Cammina a testa alta
Per incontrar la meta
Ogni cosa e' stavolta
Illuminante come la cometa.*

*Quale il verso esatto?
Quale il momento giusto?
A volte ci vuole uno scatto,
A volte il segreto Gusto.*

*Ci vuole la forza
L'opportunità manifesta
Ogni frutto ha la scorza
Ed il seme in Testa.*

*Per Ilaria
Con Amore.*

*La bellezza
Ci racconta
Quanta energia
Abbiamo dentro*

*E non solo
Quanta siamo
Disposti a emanare
A sognare ..*

*Il proprio compito
E' Sentirla Realizzata
In quanto la Natura
E' nell' EsprimerLa...*

*Dopo tutto
Rimaniamo Noi
Soli e Nudi
Senza veli ne Parole.*

*Voglio scrivere a te...
Proprio a te che leggi
Oggi sono con te
Attraverso parole
Raccontiamo la Verità:*

*C'e' in Noi Due
Qualcosa di Speciale:
E' il Dono Ricevuto
Anni orsono:*

Siamo un Tutt'Uno.

*Come fare
Per dividerci?
Non ci e' possibile:
Ci possiamo solo
Allontanare per un po'*

*E poi
Cosa Semplice
Ci ritroviamo
Ancora qui
A parlar di Noi.*

*Una notte con te
Solo una notte ti Invito
Per passarla in Silenzio
Senza battere le mani.*

*Così il giorno dopo
Diro': che bel Risveglio!
Averti accanto dormendo
E' il Massimo per Me.*

*Ti aspetta ora un Buongiorno
Colmo di Interessi e Averì
Il Sogno appena fatto
Racconta di Noi*

*E fu' Domenica...
In riva al Lago.*

*Ci incontriamo a meta' strada
Anche se fra Noi c'e' l'Abisso
Faro' più passi Io
Se fosti stanca o in difficoltà'*

*Magari ho più forza
Nelle gambe ma
La tua Potenza Mentale
Esiste e Persiste nei Secoli.*

*Il luogo non importa
Può Essere una Reggia
Od un Semplice Ostello
Quello che e' Puro e' anche Bello.*

*Siamo pronti
A Riunirci
In Segno Doppio
Del Destino...*

*Il Tanto non Basta
All'Arrivo Unisono
Di Due Anime
Comuni che han Voglia*

Del Creato.

*Ti Vedo
Nuda davanti a Me
E Sogno
Di non Svegliarmi Mai*

*Sai Doni Luce
E se non si E' Pronti
Abbagli*

*Luce di Labbra Carnose
Piene di Baci Insaziabili
Ti Bacio i Capezzoli
D'Un Fiato*

*Anche mordicchiandoli
Un Po'.*

*Poi scendo tra le Natiche
Affusolate
Entro dove C'è
Spiraglio Amoroso...*

*Le magre certezze
I finti Dubbi
Gli ostacoli
Da superare*

*Il Carattere Nostro
Quello Essenziale
Si nota nelle Difficolta'*

*Quando tutto
Scorre unisono
Nel (illusorio) Bene*

*Non C'e' Metro
Ne possibilita'
Di Incontro
Con l'altra parte
Vivente in Noi...*

... e allora?

*Comprate uno Specchio
Alla Vostra Altezza*

*Quello Parlante
Che pero' non Giudica*

*Ma Esorta L'Uomo
Ad Essere Vero...*

*Guardami negli occhi,
li' scoprirai quella parte,
che parla attraverso me.
Chi sono io, non sempre lo so.
A volte,
sono riflesso di altri sguardi.
A volte,
sono fuoco sotto la cenere.
Resto incantato
Dalla Tua Voce Sottile,
Quasi senza Sforzo
Gia' ti Riconosco...
Sai, sono le Maschere
Quelle da Gettare...
Sei Limpida come il mare...
Cosi... il fuoco
E' sempre Acceso
E Scalda la mia Anima...
Presta attenzione alla vita,
la risposta è già lì.
Continua a cercare i miei occhi,
non stancarti di guardarli,
lì la vita si rinnova,
sempre uguale e sempre diversa.
Grazie a te, al Tuo sguardo,
A Cio' che Proponi,
Il mio Intento
E' migliorato...
E' frutto dell'Insieme
Di Noi...
Cosi Presenti
All'Esistenza di un Attimo
Dove Vive Tutto
Anche di Più.*

@Leparoledicri & @Cantastelle Abbate

*Ho bisogno di me
Non di te
Anche se
Vivamente
Eccelsa.*

*La mia anima
Si deve forgiare
Prima di
Accostarsi
Al Pianeta
Che Sei.*

*Ci vuole
Estasi in Me
Prima di
Provare Estasi
Noi.*

*La parole
Avvicinano
Gli uomini
Nel dire
E poi fare
Unione
Cosmica
Ma
Sono i gesti
A realizzare
In Vita
Manifestazioni
Sublimi
Che il Creato
Ci ha
Donato.*

Buona Pasqua

*Oggi parlo di te...
Che leggi e ascolti...
Sei innamorata della Vita?
Se si... continua a leggere...
Se no... inizia a scrivere
Ciò che non va...
Sai la mente, il pensiero
Sono Veloci, Saette al Vento...
Mentre la mano...
Cammina Piano...
LentaMente...*

*In pratica quasi mai
Avviene il contrario
Ma chi lo fa'
Ossia: scrive di Felicità
E' innamorato della Vita
Più di quanto ne Sa'.*

*Un abbraccio forte
Dall' AldiQua.*

*Mettiamoci comodi
Respiriamo consapevolmente
Vogliamo Bene
Sono i piccoli Gesti
A farci Amare
Questa Vita
Meravigliosa e Unica.*

*Grazie alla Presenza
All Essere Genuini
Tutto ci rimane
Più Facile
Anche il pensiero
Poco Consono
Si dissolve all'Istante.*

*Ogni Respiro
Ogni Sussulto
Ogni Salvagente*

*Sono Esempi
Di come Viviamo:*

*E' dal Naturale
Che si arriva
Particolare*

*Sei un Essere Completo
Pieno di Vitalità:*

*Luce ed Energia
Primaria*

*Emozioni da Vivere
Spontaneamente*

*Sempre Grati
A chi Ci Indica
La Via
da Percorrere Insieme Seppur in Autonomia.*

*Non Serve per Fortuna
Un navigatore Esterno
Ci Vuole Senso del
Dovere, Coraggio e
Amore...
Quello Costante
Verso Se Stessi*

*Per Incontrare Dio
Basta Camminare*

*Per Sentire Dio
Basta Star Fermi.*

*C'e' un momento
Nella Vita
In Cui Bisogna
Essere Felici...*

*Quel Momento
E' ORA...*

*Tutto cio' che si Vive
ORA...*

E' quello che SIAMO.

*Per cui, puoi Vincere
Quanto Vuoi
Ma e' SOLO ORA
QUI... PRECISAMENTE*

*CHE BISOGNA
ESSERE FELICI*

IL RESTO NON CONTA.

*Sono anni che Scrivo
Mescolando Parole
Il Desiderio Ultimo rimane
Di Far Battere il Vostro Cuore...*

Come si fa' nel migliore dei modi?

*Quando non c'e' Rassegnazione
Ma Pulpito Costante*

*Quando da Seduto
Corri più del Diamante*

*Quando Cali gli Assi
Sulla Tavola Imbandita*

*E ti metti Comodo
Ad Aspettare Il Tempo*

Della Riuscita...

*Ti Penso...
E mi chiedo
Se lo stesso
Pensiero
Giunge a te
Come e' Partito...*

*Poi mi Concedo
Spazio e Tempo
Ma tu... proprio Tu...
Prima che Arrivi
Il Momento...
Gia' mi Rispondi
E della Vita
Dai un Cenno.*

*Sono Felice
Per Questo*

*Un Pensiero
Dissolto
E' come un Seme
Che non Genera Vita*

*Ma il Mio-Nostro
SEME-PENSIERO*

*HA GENERATO ALBERI
IN UN ANNO INTERO.*

*Il Sogno mi ha Raccontato
Chi Sono...*

*E nel Sognare
E' venuto Fuori
L' Universo che
Ho Dentro...*

*Non Rimanete Stupiti...
Dentro di Me...
Ci Siete Tutti Voi...
E dentro di Voi...
Ci sono Io
Con il Cuore in Mano
E la Penna
Carica di Inchiostro
Per Dare a chi
Di Dovere
Il Giusto Spazio
E l' Esatta
Considerazione...*

*Sono Sempre in Contatto
Con Chi Ama
L' Ascolto
Ed il Piacere Reciproco
Di un Mondo che Vibra
Tra Sguardi Intensi
E Amor Proprio
E Altrui...*

*Ora che posso
Parlare al Destino
Ascolta anche te
Che Sei in Cammino...*

*Abbiamo passato
Ogni Sorta di Vita
La mentalita' Rimasta
E' il Calore fra le Dita...*

*Dubbi non ne abbiamo
Santi e Maestri con Noi
Canti e Stornelli per Te
Che Rappresenti il Voi...*

*Uniti ci Amiamo
Dentro Templi Dorati
In Silenzio ci Raccontiamo
Il Bene Prezioso dei Non Nati.*

*Chi Meglio
Conosce
L'Universo
Sa che Restando
In Silenzio
Si Comunica
Meglio*

*Quindi mia Cara
Ascoltiamo
Il Nostro Respiro
E Uniti Diciamo:*

*Viva la Vita
Ed il Suo
CREATO.*

*Mettiti comoda
Il respiro ti coccola
In silenzio avverti
L'emozione che sale*

*Non pensare troppo
Ascolta solo
Ciò che arriva
Il buono sai non bussa
Alla porta...
Specialmente quando
La lasci socchiusa...*

*L'altro, quello che sibila
Non lo trattenere
Lascialo attraversare
Senza dare carburante
Non lo seguire
Scrivilo se vuoi
E li correggilo
Piano piano
Fino a farlo
Diventare onesto.*

*Solo così
Una musica
Può diventar canto
Solo così
Puoi imparare molto
Dall'ultimo pianto.*

Facciamoci scorrere il Tempo addosso...

*E' Bene Fare nella Vita, ma allo Stesso Tempo
Credo sia Giusto, Osservare senza un Perché
La Vita che ci si Presenta Davanti.*

E' dalla Non Azione, che si Sviluppa l Azione.

*Prima devi Sapere e Conoscere
quello che più ti Rappresenta...
E se Sei Concentrato sempre sulle stesse cose,
Anche se tante e variopinte si Rischia
di Non Vivere la Bellezza dell'Ignoto.*

*Per Vivere Questo Bisogna Spegnere la Radio,
Invece che Accederla...*

*Ed il Tempo Così, si ha Sempre,
Perché non Contiamo i minuti che Passano,
ma Viviamo gli Attimi che ci si Presentano.*

*Fissate un Appuntamento Senza
Né Data né Luogo né Ora...*

*Fissate un Appuntamento con Voi Stessi,
ed in qualunque Posto,
in qualsiasi Giorno,
La Vita Vi Riserverà,
Autentiche Sorprese.*

*Abbiate il Coraggio di Vivere,
Senza Programmare Nulla,
Se non Programmate,
Qualcuno lo farà al Posto Vostro.
E non abbiate Timore...
Di Farlo da Soli.*

Amicizia

*Nel mezzo del mar di vita social,
mi ritrovai una richiesta nuova,
che la solita chat era smarrita.
Una poesia è nata, a tanti è arrivata.*

*Fu subito Sorpresa,
Per entrambi tanto Attesa,
E così decisero,
Di Continuar l' Intesa...*

*L'alleanza poetica
rese la vita magnifica:
del poetar non ci si stanca
è come l'aria quando manca.*

*Fu così che da un giorno all'altro,
Diventarono amici di penna,
conquistando il Palco...*

*Il palco della vita,
ahime',
non sempre ci ha sorriso,
ma uniti l'abbiamo condiviso!*

*Vedi sorella,
oggi ti chiamo così,
stessa famiglia la Nostra,
e' quella Umana
e tra gli Alti e i Bassi
Viviamo Consapevoli
di Ciò che Siamo.*

@leparoledicri & @cantastelle abbate

*C'e' un Raggio di Sole
Che Illumina la Via
E' Bene percorrerla
Fino in Fondo...*

*Quando ti sembra
Esser Giunta la Meta
Essa ti Guarda
E ti Sussurra Piano...*

*Non Esiste Fine
Dove C'e' Profondo
Seppur Coscienza
Devi Camminar Ancora
Tra lo Spazio Sacro
Ed il Calore Umano
Verso quel che
Chiamiamo Ritorno.*

*Oggi sono me
Considerando Te
Lo specchio
Che tutto sa
E tutto Narra...*

*Un unione
Di attimi
Che scorrono felici
Nel nostro Destino...*

*Ci Siamo in
Ogni Caso
Con i tanti Perché
Con i pochi Dubbi...*

*Ed il Sole
Quando c'e'
Batte
Per Tutti.*

*Ecco,
e' arrivato il Momento,
di Guardarci negli Occhi
E, Sussurrare all'Anima,
La Benevolenza,
Che scorre fra Noi...*

*Non servono Parole
Solo Ascolto Propositivo
E Presenza Attiva,
Nulla più,
Nemmeno i Ricordi
Quelli sono Gia' Passati
A Noi,
Interessa Ora,
Ed il Futuro,
Da Vivere con Rispetto e Amore.*

*Dal Profondo del Cuore
Amicola Mio/a...
Un Bacio...
Che Accarezza l'Amore...
Che Due come Noi...
Sappiamo Recepire e Donare
All'Unisono.*

*Come Raggi...
Dorati...
A
Mezzogiorno.*

*Dedico un Momento
A Noi,
Un Pensiero
Che ci Unisce
Una sorta
Di Scambio
Interiore...*

*E' la forma
Più Evoluta
Del baratto
Non ci sono
Monete
Che lo Giustifichino
Meglio.*

*Concedo Spazio
A Te, che ora
Ascolti
E mi Rimandi
Nel Medesimo
Istante
Le Emozioni
Che Provi...*

*Non c'e' Nulla
Da Trattenere
Quando Scorre
L'Energia
Dell'Amore.*

Buona Domenica...

*Grazie a Tanti
Sto Bene
E non e' Poco.*

*Ascolto Voi, nella pseudo
Quiete Mentale
e mi Date Senso alla Vita...*

*Cosa rimane di Essa,
se non il Volersi Bene
L'Un l'Altro,
Come Qualcuno Disse Anni Orsono?...*

*E Comunico come Viene,
Senza Pensarci Troppo,
Come Piace a Me,
A Te che Sei Parte di Me
E del Tutto...
Insieme...*

*Parola Magica che Traspare,
Affinità, Coraggio, Senso di Appartenenza
In Questo Mondo così Speciale,
Perché Siamo Noi...
A Farlo Essere.
Non Avere Dubbi Amic* mi*
Perché Io non ne Ho,
Non e' Detto, che non Sbagli,
Ma ne ho la Facoltà...
Ed il Diritto...
Quindi,
non Temere di Esprimere Sentimenti
Perché sono Puri e Veri,
Vanno Assecondati e Vissuti...
Sono il Nostro Motore che ci fa Percorrere
Tragitti anche Inesplorati,
Frutto dell'Amore che Scalda Tutto,
Anche il...*

Non So Che.

*Un corpo come il tuo,
sensuale e' dir poco...*

*Una mente come la tua,
sublime e' dir poco...*

*Uno Verve come la tua,
brillante e' dir poco...*

*Uno Spirito come il Tuo,
Sincero e' dir poco...*

Mi fermo qui...

*Perché
a dir poco...*

Ho già detto

Assai...

Ti Amo.

*Se tutto fosse vero, sarebbe insolito...
Se tutto fosse falso, sarebbe vita sprecata...
E allora?*

*Vivi le emozioni che provi dentro,
Le sensazioni che ti fanno vibrare,
L'Amore che Doni, Torna sempre all'Altare.*

*E Sogna
Sapendo di Sognare...
Questa Illusione...
Deve pur Finire,
Ed insieme ad Essa,
I Ricordi, le Prospettive, i Segreti, le Tensioni...*

... lasciale Andare...

*Non Trattenere Nulla con Te,
Nemmeno il Bello...
Il Buono...*

*Vivi la Vita, Osservando e Tacendo,
Quello che Comunichi, Si Disperde,
Quello che Senti, Rimane in Te...
Senza il Dovere, di Essere Approvato.*

*Buona giornata anche Oggi
Può Essere Il Giorno Giusto
Per Amare...
Ancor di Più...*

*Parti da Te Stesso...
E poi Amplia...
L'Amore...
All'Infinito.*

*Ascolto i tuoi Sogni
Mi rendo Partecipe
Li Vivo come
Fossero Miei:
In fondo siamo o no
Antenne ricetrasmittenti?*

*Il Bene Comune
Parte dall'Essere Coraggiosi
Di poter fare
Anche del Bene*

*Le Porte si Aprono
Quando Risuona
Il Campanellino
Che Conosciamo,
Quel tintillio usuale
Che Ci Ricorda
Chi Siamo.*

*Così, in un Ora
Si Accarezza il Sogno
Appena Sognato.*

*Chiedimi se sono Felice...
Ti rispondo di Si...
Sapere che ci Sei mi fa stare Bene,
E se sto Bene, Sono Felice...*

*Un giorno te lo dirò...
Sei Felice?
E tu Saprai Rispondere
Come ho saputo Fare Io.*

*Non con lo stesso Principio,
Ognuno ha Diritto Di Essere Felice
Come e Quando Vuole...*

*La Felicità Ultima,
E' Star Bene con Se Stesso
Con gli Altri, Donando
quel che Può.*

*Nulla ci è precluso quando un Essere
E' in Salute & Ama Indistintamente
Tutto e Tutti...*

*E così, pian piano...
La Felicità... Si Espande...*

*Dona la Felicità Sempre,
Tutta quella che Hai,
Perché la cosa più Importante per Essere Felici
E' far Felici Gli Altri...
Gli altri... che, poi, Siamo Noi...*

*Buonanotte.
Oggi Regna...
La Felicità'...*

*C'e' un vissuto, in ognuno di Noi,
Che è il Frutto della Vita appena Fatta...*

*C'e' un Futuro, Insieme a Noi
Da Vivere ancora, in Continuo Movimento...*

*C'e' un Presente, Ovvio che ci Sia,
da Abbracciare Perennemente
Avvolto da Misteri Opportuni,
Soprattutto dati dall' Interconnessione
Con i Nostri Stessi Simili...*

*La Conquista dello Sperato Spazio
Dentro e Fuori di Noi.
Dell'Amor Proprio e Altrui...
Si Manifesta Senza Sforzo e Senza Tempo.*

*Ciò che Vivi Ora, Risuona in Te
Per Tutta la Vita e Oltre...*

*Vivilo Adesso,
senza Chiederti un Perché.*

*Chi Domanda E' il Dubbio,
Chi Sente E' la Coscienza.
Il Regno E' in Noi,
Non ci sono Vassalli,
Ognuno Solo,*

Conquista Se Stesso.

Buona giornata

So che ci Sei.

*Oggi chiedo a Te Cara amica,
di Cantare Insieme a Me,
La Stessa Melodia...
Gli Accordi li Conosciamo,
Sono gli Stessi da Anni
Fin da Quando Ti Ho Conosciuto...
Stavolta ancor più,
sarò Attento al Tono di Voce
Vorrei che Tu Sia Quella che Conduce,
Hai Tutte le Carte in Regola,
per Portarmi con Te in quello Spazio Sacro,
dove Rappresentiamo Tutto,
E Anche di Più...*

Ho la Certezza che Insieme ce la Facciamo.

*Uniti ma Distinti, Sotto il Tetto di Stelle
che Ci Protegge & Ama...*

*Ora Dai... Iniziamo questo Canto Libero...
Che Ci Appartiene...
Ce lo Meritiamo...*

*Sento Gia' i Battiti... del Tamburo...
E' Ora...*

Si Canta..

Fiato alle Trombe....

*Si Alza Il Sipario
Si Entra in Scena..*

Mucha Mierda...

Tvb

*Sono qui che Scrivo Attimi di Gioia
Che Diventano Secoli, solo perché
Sono Corrisposti con Te...*

*L'importanza di Essere Amici,
Uniti con lo Stesso Intento,
quello di Vivere la Vita Semplicemente,
Rafforzando i Rapporti Umani
Che Portano Gioia Esponenziale ad Entrambi.*

*Sono Qui a Scrivere Attimi d' Amore,
quello che Scorre fra Noi,
quello che Rimane Eterno,
che Dona alla Vita un Perché,
senza Domanda ne' Risposta.*

*L'Amore non Si Programma,
Si Manifesta Spontaneamente,
quando Liberi e Sinceri
Incontriamo la Nostra Stessa Natura...*

*Ho la Porta Aperta...
Senza Cancelli...*

Vi Aspetto Volentieri...

Nella Casa...

Dell' Amore...

*Resta come Sei...
Sicura di Te...
Anima Pura
Di un Presente
Che Traspare.*

*Nulla può essere
Meglio di
Questa Intensa Vita
Che ti Sei Programmata.*

*Sei Te l artefice
Del Successo*

*Ed in questo Tuo
Successo*

*Ci Sono Qui IO
A RACCONTARTI
storie vere
Che scaldano
L immenso
CUORE.*

*Accarezza il Sogno
E fai di Te
Un Emblema Speciale.*

*La Vita ti Propone
La Stessa Minestra?*

*Puoi decidere
Come Condirla...*

*E persino
Chiedere allo Chef
Di Turno...*

*Fai qualcosa
Di Buono OGGI:*

LA TUA SPECIALITÀ

*C'è un filo sottile
Che raggiunge
Le estremità di Noi:
Si chiama,
Filo dell'amore.*

*È talmente sottile
Che non si Vede
A occhio nudo.*

*Ma lo si percepisce
Bene e se ne accorge
Anche il Suolo
Della Terra che
Ci Ospita Sopra.*

Potete pure rubare tutto l'oro del mondo ma non riuscirete mai ad arricchirVi della Preziosità dell'umanità:

*Il solo Respiro Cosciente ed Equilibrato ossia Colui che porta
Un Inverosimile Energia al Nostro Organismo.*

Questo non si può ne comprare ne rubare...

*È talmente scontato visto che ne facciamo (incoscienti)
circa 70 al minuto ossia 4200 al giorno ...*

*Con la Purificazione del Respiro (che conosco) essi diminuiscono e
qualcuno pensa (a ragione) che viviamo un tot. Di Respiri ...*

Quindi diminuendoli coscienziosamente ci allunghiamo la Bella Vita.

C'è Amore.

Il colore Anima la Vita.

Il Silenzio la Consola

E la Parola è Diffusa

Questa è Preghiera

La sola

Che Cura.

*Il fiume è
Acqua
E tranquillo
Senza indugio
Arriva
Al Mare*

Ancora Acqua

*Ancora
AMORE.*

*C'è tempo che Va Ascoltato
In modo Semplice
E Corretto...*

*È il Tempo
In Cui
Si Rimane
In Silenzio...*

*Dove tutto
APPARE E TUTTO
SUSCITA INTERESSE.*

*Il giusto Amore
Nasce dal Buon Cuore
Ognuno lo ha
Chiunque può
Farlo Battere
Al Ritmo che Vuole*

*Ma è l'emozione
A scaturire
Calore
Che il nostro
Essere
Sa Accogliere
E
Trasformare.*

*Ascoltando te...
Mi fai ricordare
Del Suono Primordiale...*

*Vedo nitide eclissi
Prodotte dal vento
E dal mare...*

*Si...
Scogli colorati d'azzurro
Che l'acqua crogiola
Lentamente...*

E te..

E Noi...

*Abbracciati con Ilaria
Partiamo con la Mente*

In Viaggi Astrali

Che ci Portano

Dentro di Noi...

Al centro

Dell'universo...

Mai Stato...

*Mai Nato...
Per cui...*

Immortale.

*Se Ascolti
Un solo Istante
La Voce di un Poeta
Rimani Incantata
A Vita...*

Lo sai Perché?

*La Voce di Un Poeta
Chiunque Esso Sia
È Immortale...*

Per Cui..

*Ti Accompagna
Per tutta
La Vita...*

E anche di Più...

*Durante il giorno
Vedo Ali Spiegate
Sono quelle
Dell'Angelo che ci Sostiene*

*Sono grandi, Immense
Coprono Noi Due
E rimane persino Spazio
Spazio
Per tutta l'Umanità.*

*Mischia le carte
Tutti i giorni
Fai alzare a chi è di turno
Poi mostra le prime 3
A chi ti sta davanti:
Così ci racconta
La vita
Un cartomante...*

*Arte di antichi Saperi
Ovvie riflessioni
E patti con chi Risuona
Se non Viene Acclamato.*

Ho Tempo...
Rallento.

*L'amore avvicina lo Spazio
tra Due Anime che si sono Riconosciute...*

Fino a Fondersi in un Unico Destino...

Quando...

*È medesimo lo stesso
Cammino...*

*Girando e giocando
Ho incontrato Te
Pura e Saggia
Fin da Bambina*

*È stato proprio
Il Mio Bambino
A Vederti
Immediatamente
Nel Grazioso
Splendore.*

*Ora Adulti Bambini
Deliziamo i Giorni
Avvolti dalla Presenza
Accorata che
Ci Annuncia
Lunga Vita.*

*Gioca Bambina
Gioca...*

*Fatti Onore
Nella Vita*

*Guarda in Faccia
Tutti..*

*E non accorgerti
Di Nessuno.*

*Chi Sparirà davanti
A Te
Sarà l' Anima
Dell' Incontro*

*È già Accaduto
E Sarà Costante*

*Quando Sparirà
Ancora*

Dopo averti dato

TUTTO...

*Quando accanto
A Te
C'è un Uomo
La Dolcezza
Primordiale
È trasmessa..*

*Un Uomo
Che Riconosce
La Donna*

*Una Donna
Che Traspare
D' Amore*

*Verso Colui
Che Destinato
Ad Esserci*

...

*C'è Sempre
In qualsiasi
Momento
In qualunque*

Posto.

*Giro e Mi Rigirot
Tra le Tue Braccia Stese
Mi accoglie
L' Essere Tuo Dorato
E d' Incanto di Sera
Viene
SERA.*

*Solo te
Dal Cuore Aperto
Puoi fare Tutto
Con il Genio che Hai*

*Noi stessi
Sicuri di Te
Abbracciamo
L' Ignoto
Dietro l' Angolo
Ora Scoperto.*

*Sei la LUCE
Che cercavo
Comunichi
Con le Ombre
Riflessi dei Particolari
Che sprigionano
Amore.*

*Costantemente
Incessantemente
Verosimilmente*

*Con Onestà d' Animo
Che Accoglie Me*

*Così come Sono
Pronto ad Imparare*

*Il Frutto
Che hai
TROVATO.*

*Hai passato la Frontiera
Portando Acqua e Sapone
Ricchezze di un
Tempo che Fu*

*Insieme a loro
Cultura e Passione
Orme di un Sapere
Che non So'*

*Allegria e Simpatia
Frutto del Creato
Nella Valigia
Niente Ipocrisia
Solo Gemme
Di un Paese Nato.*

*I Misteri
Sono gocce
Del Mare e
Sassolini di
Montagna...*

*Sono Presenti
Sa Sempre*

*Ed in Essi
Vivono Preziosità
Che l'umanità
È pronta a
Scoprire...*

Senti la Tranquillità Dentro

Solo Questa Conta

*Il vociferio Esterno
È Viatico Lento*

*Zavorra Inutile
Che sta lì Apposta
Per farci VIVERE
APPIENO CIÒ
CHE CI MERITIAMO*

Un po' come le sigarette

*Momento d'oro per
Sviluppare la Pratica
Della Presenza*

*Che Noi
Abbiamo*

Spontanea.

Il Tuo Corpo
Sinuoso
Brilla

E fa da Capostipite
A Chi Osa
OnorarLo

La Tua Presenza
È proverbiale

Come in tua Assenza
La mia Anima

Mi viene in Mente
Per come Amare.

*All'altezza della Piramide
C'è il sogno d'ognuno
Quello di Tornare
Alla Sua Origine
Primordiale*

Cosa fare allora?

*Basta Guardarsi
E Osservare*

*La Chiave è Lì
A portata di Mano*

*E la Soluzione Arriva
Prima di quanto Pensi.*

È Solo Un Gioco Ragazzi

*Ma il Gioco
Lo si Deve Saper
Giocare.*

*Cara bella Gente
Amica del Poeta
Non si vede ma si Sente
Che ognuno ha la propria meta*

*Allora cosa fare
Meditare un ora?
Per questo si deve preparare
Un vaso senza fora*

*Nel piatto ci mettiamo
L'onestà e l'avventura
Piano piano " il dir TI AMO"
Diverrà cosa Sicura.*

*È bello sognare
Insieme a tutti Voi
Nei momenti intensi
Della Vita..*

*La Presenza di Ognuno
Forgia lo Spirito
Che sobrio si Nutre
Della Bontà Ricevuta.*

*La notte da affrontare
Si fa più tranquilla
Ed i sogni, veri e puri
Incalzano per
Proteggerci da
Avventure e circostanze...*

*Sta a Noi Vivere
Sembra scontato
Ma a pensarci Bene Non lo è...
Vivere è la scommessa da Vincere
A mani basse o al foto finish
Non importa...
Il traguardo va Raggiunto
Ed esso è nient'altro
Che la Forma
Costante di "Noi"
In collegamento Diretto
Con il nostro Profondo
Interiore.
Quindi?
Non servono Parole...
Dimenticate Tutto*

E vogliamoci Bene.

*Gli Stessi Organi Vitali
Operano per Noi
Donandoci quell'energia
Scaturita dall'essere
Equidistanti dal mondo
Circostante contribuendo
Alla Dimensione
Di come Siamo
Di Esprimerci
Al meglio
In ogni luogo
In ogni Tempo
In ogni Spazio.*

*Sento il Cuore
Vicino
Quando incontro Te
Sul Treno
Della Vita...*

*Ha molte fermate
Ma Noi
Non Scendiamo*

*Tiriamo dritti
Alla meta
Capolinea
Dell'ignoto
Che Tutto Sa
E tutto Propone.*

*Amici cari
Rivolto a Voi
Vedo il Sole
Non più ombre
Vellate di cupo
Ma Luce d'origine
Colmata d'amore.*

*Ogni Giorno
Senza pensare troppo...
Rimani concentrato
Su Te Stesso*

*È il modo
Per Comunicare
Con il Prossimo
In modo*

*Equidistante
Produttivo e
Onesto.*