

# “PER TE”

Aforismi scritti di getto.

[CantaStelle.it](http://CantaStelle.it)

Ispirati da amici anche di un solo giorno

# Buona Lettura

*Il mio intento fin da subito è stato quello di condividere, ciò che ho “percepito” e scritto all’istante, è sempre stato di tutti, ossia: possiamo attingere dalla Stessa Fonte.*

*Per cui, essendo il Percepire Universale, ho ritenuto corretto fin dal primo momento, di divulgare a più persone possibili.*

*Finora ci sono riuscito alla grande:*

*Più di 15.000 Acrostici e più di 4.000 libri: regalati o donati o omaggiati, sapete offrire è un gesto che rafforza il nostro Spirito se L’intento è corretto.*

*Tutto si manifesta a seconda di quale intento noi abbiamo.*

*Poi le circostanze fanno il resto.*

*Quindi amici antichi e nuovi, fate tesoro di ciò che ho scritto e agite di conseguenza sempre di Vostra Coscienza.*

*Sta a Voi sapere cosa fare, non è nel mio interesse saperlo.*

*Ognuno ha il suo personale Credo che va oltre che rispettato, esortato ad essere manifestato così com’è.*

*Solo conoscendosi a fondo interiormente sapremo agire con molta più lucidità scevra da dubbi e ripensamenti.*

*Sto per spalancare le Porte, ritengo il momento giusto affinché sia così, pertanto Vi invito a, per prima cosa, a Valutare con uno Spirito Critico solo rivolti Verso Voi Stessi, seconda cosa, siate il più possibile “Neutri”, ossia in uno stato di non giudizio, senza aspettative, senza tempo e senza sforzo alcuno.*

*Senza impegno e senza gloria. ( CantaStelle ) 5-6-2023 - Pennabilli*

*Il bene si conquista con il tempo, arbitro simbolico della vita, esserne padroni è essenziale, come fare è tutto da scoprire.  
L'inizio? Disfarsi dell'orologio.*

*L'uomo è pieno di bisogni, va alla ricerca, talvolta ossessionata, della loro soddisfazione. Dimenticando, non sempre, di quanto si è capaci a dare, ma siamo disposti a farlo?*

*L'espressione della felicità si misura con lo spazio ed il tempo.  
Questi, se si è felici, si espandono fino a raggiungere ed integrarsi con l'universo... Lì, dove c'è il Tutto, risiede centrata la nostra Anima.*

*L'abbraccio unisce i cuori li avvicina fino a sentirli dentro, l'essere si spoglia e si ingloba con l'altro fino a diventare la stessa natura.  
Le braccia si avvolgono, il pensiero è comune e genera emozioni che sgretolano l'umano rendendolo unico.*

*Vivi le tue sensazioni, allena la mente al meglio, cura lo Spirito quanto basta e sii presente nelle azioni che compi, così sei Gioia e doni Gloria.*

*L'intuito è il riflesso del cuore, la creatività l'espressione dell'anima, la Saggezza l'emanazione dello Spirito.*

*Più forte dei forti, più duro dei duri... la ragione ai corti, il successo ai puri.*

*Una persona saggia sa dove stare e utilizza la parola, per il fine ultimo che è la realizzazione di se stessi. Il poeta riceve e trasmette tale sensazione, con la sua mente lucida ed il cuore aperto ad ogni soluzione.*

*Onestà e libertà d'animo aprono le porte al successo, la via è lunga e spesso insidiosa, basta capire i propri errori, correggerli e andare avanti, senza cambiare direzione, questa è la strada della felicità che dura fino all'Infinito...*

*Dio è semplicità, bastano le elementari per capirlo e prendiamo la laurea facendoci sempre la stessa domanda: ma esiste veramente? Più passa il tempo, più ci facciamo scienziati, più ci allontaniamo da Lui. E se facessimo, tutti, una lunga corsa a ritroso? Ricordandoci la spontaneità che avevamo da bambini?*

*L'artigianalità delle cose è il bene supremo: rimane unica nell'esecuzione e necessita delle forze cosmiche per aver successo.*

*Regala la bellezza d'animo e riceverai in dono le chiavi dell'amore.*

*Essere di luce, raggio dorato... apparì e scolpisci chi ti incontra, abbraccia te stessa infinitamente e regalaci un attimo del tuo splendore: incontriamoci oltre le stelle, nell'universo più vicino e contempliamo l'Amore...*

*Amicizia, che attimo sublime... merita attenzione, incanta. Lascia la porta aperta del cuore per far scorrere l'energia sufficiente, dando gioia e ricevendo... poesia.*

*Dimenticarsi di fare la pratica (Spirituale) è la meditazione più profonda.*

*Preghiera di oggi: amore mio, fa che sia degno di te, rendimi libero e puro come l'acqua sorgiva. Espandi il mio cuore con il carburante dell'illusione e della concretezza, fino ad innalzarmi in Cielo, con i piedi, però, ben radicati a terra.*

*La gioia pervadente assorbiamola con discrezione e rispetto, senza dimenticare che ci aspetta là dove la vogliamo incontrare...*

*Al Signore Chiedo di Accompagnarmi nei sogni e di guardarmi alle spalle... con chi ho davanti, credo, posso farcela da solo...*

*Pensiero del giorno: è ricco chi spende tanto, chi lavora poco, chi diventa santo. Test: Una qualità: benestante, Due qualità: epicureo, Tre qualità: onnipotente.*

*Sto pensando al mondo e alla sua vita... natura, animali, uomini e Spiriti... guardandoci dentro un istante, facciamo qualcosa, per meritarcì tanto?*

*Chiave di lettura degli indiani d'America: fare con il fisico, dare con le emozioni, ricevere con la mente, decidere con lo Spirito.*

*Tutti parlano di cambiamento, abbondanza, crescita interiore e Spirituale, innovazione, marketing... io sono per ritorno alle Origini.*

*Un solo uomo al comando, c'è chi lo sostiene non di corsa... ma camminando...*

*Il vero maestro è colui che Apprende.*

*Stai digerendo l'insegnamento, una volta concluso e assimilato, dovrai defecarlo... Allora sì che saremo Illuminati.*

*Chi si ritira in se stesso, Muore.*

*Quando il Cielo incanta la Terra, tramite il sole sempre presente, il calore umano si espande, dando energia ai quattro lati, ai quattro venti, ai quattro lumi della ragione: innocuità, presenza, ragionevolezza e circostanza.*

*Chi incontra Chi, non chiede mai il perché, già sa che l'ascolto reciproco porta saggezza e l'incontro tra pari, patta le attese, che se riflesse portano curiosità senza patemi d'animo.*

*Due demoni in un solo corpo, fanno un Illuminato, quando entrambi fanno ciò che sono...*

*Solo tu, per ora, acclami le mie parole, che diventano strofe, in onore a chi le possiede, a chi le anima, a chi le fa sue e le rende vive con l'esperienza avuta, solo così, chi genera le frasi, viene onorato, di ciò che, aiutato, ha creato.*

*Il bello è sempre quello che deve arrivare, certo lo si può provare ma se è veramente bello, getta le basi su un futuro ancor più roseo... Allora abituiamoci ad estrapolare bellezza, beatitudine, generosità, allegria e bontà, che portano l'Essere ad essere Felice.*

*Ogni respiro aiuta l'Anima a evolversi, ogni lacrima, benedetta, non è mai sprecata, ogni idea è realizzata, a volte su piani diversi, che spesso coincidono con il proprio destino, già segnato da innumerevoli e possibili scenari percepiti e a volte vissuti mentalmente.*

*Un Anima ha dentro se tutti i colori del Cosmo, tutte le sfaccettature dell'Universo e tutto l'Amore del Creato.*

*È normale che tutto sia normale, qualora non lo fosse, non dobbiamo disperare, ciò che dovremmo fare, forse, lo stiamo già facendo.*

*Solo chi sa sopportarmi, sa chi sono, perché già è.*

*Onore a chi Onora.*

*Se hai scoperto almeno una cosa nella vita cerca di non disperderla, sarà ed è, oro prezioso, nettare degli Dei, acqua sorgiva, per il corpo, l'Anima e lo Spirito, che ti saranno utili per continuare questa esistenza e per concepire vite che regaleranno a chi di dovere il flusso magico che possiedi.*

*Un attimo è una eternità per chi è in difficoltà.*

*Non dovremmo aver paura di morire, tanto non potremmo farne a meno, ciò che dovrebbe spaventarci è di campare male.*

*Una volta conquistato tutto non resta che conquistare se stessi e allora perché non partire da Esso?*

*In ogni caso, chi esprime se stesso, non pagherà mai pegno, ne lavorativo, ne sociale, ne d'amore...*

*Segui sempre quello che pensi, se è sbagliato si aggiusterà da solo...*

*È l'egoismo che crea i muri più alti, invece di creare ponti di pace.  
Cit. Antonella Rizzo.*

*Nessuno è perfetto, nemmeno Dio, anche Costui, ha il Diritto di non Esserlo.*

*Programmi una cosa, si avvera dopo vent'anni, risulta cento volte meglio di come l'hai ideata.*

*Ti sei chiesta perché le cose secondo me più importanti, come intelligenza, sensibilità, trasparenza, amorevolezza, costanza, non si vedono? Ma si percepiscono?*

*Buongiorno, siete sicuri che programmando Voi la vita, non togliete per caso, un programma divino, che, paradossalmente, potrebbe essere Migliore? È pur vero però, che di qualcosa, dobbiamo pur vivere.*

*Mentre vivo creo... Mentre creo vivo, mentre muoio, mi rileggo, mentre mi rileggo, muoio...*

*Al vigile non va donato... All'oscuro va perfezionato... All'ignoto va oscurato...*

*Quello che si dice... Potrebbe essere...*

*Sopravvaluterò ogni mia fantasia perché sono un essere normale e ho bisogno di te.*

*È bello dare quando si riceve... Cit. Cristina di Merigar*

*Abbiamo esportato paura dal nostro pianeta, ora è il tempo di iniziare a provare a gioire.*

*Finché l'uomo seguirà pensieri di altri, non potrà mai mettere in pratica i propri.*

*Sono solo e felice... sarei più felice con te accanto... Per accarezzarti un fianco... E baciarti stanco...*

*È facile capire l'altro quando quest'Ui è Se Stesso...*

*Tutto ciò che viene, va...*

*La perfezione include i difetti.*

*Forse ho scoperto perché gli orientali tendono a non avere desideri: se si realizzano bisogna mantenerli... Per cui se voli basso sarà facile seguirli, ma se voli alto... Serve un buon paracadute.*

*Ambire ritarda il morire.*

*Lo Spirito di adattamento allena l'intelligenza dell'uomo.*

*Il limite dell'amore è invalicabile.*

*Il gioco diventa scherzo, una volta scoperto il gusto della riuscita.*

*Essere belli da giovani, è scontato... Esserlo da adulti, è la sfida... Manifestarlo da vecchi è il traguardo...*



*L'uomo che sa seminare sa anche raccogliere ma soprattutto accogliere. Cit. Antonella Rizzo*

*Chi cura se stesso... Ama gli altri in modo più consono...*

*Se ti capita di avere una posizione scorretta nella vita fa che non sia mentre stai dormendo...*

*Il Paradiso è sotto i tuoi piedi, non lo puoi vedere ma lo puoi Calpestare.*

*Vorrei tornare a scuola, perché oggi so.*

*Accanimento terapeutico? Il primo che applica l'eutanasia è Colui che ha più voce in Capitolo: appena un anziano molla, aspetta veramente poco per operare per il Bene di tutti.*

*Se il diavolo ti facesse diventare apparentemente ricco e Gesù apparentemente povero chi scegliereste ?*

*Se sei nel giusto sei sempre ricco. Cit. Sabina Congedo*

*Sapere che qualcuno ti pensa è l'inizio per gioire.*

*I destini sono figli e padri di noi, il bello è che non conosci mai il vero grado di parentela in quanto essi miscelano la nostra esistenza senza a volte capirci assai...*

*L'arte chiama arte, i signori chiamano rispetto, gli amori chiamano figli, i sogni chiamano idee ed il Presente, chiama tutti.*

*Se c'hai la salute e non tieni impicci, non te servono tanti soldi pè campa... Bastano du Spicci...*

*Gesù non Chiama, sei tu che devi andar da Lui.*

*A chi non ha visto niente, fai vedere tanto, spiegandogli poco.  
A chi ha visto tanto, fai vedere poco, spiegandogli niente.*

*I soffi d'amore gonfiano l'uomo, ci si ricorda dell'ultimo appena  
passato, con qualche scoria che ancora non va giù, senza pensare al  
primo, così d'incanto riflesso, mantenuto in vita da memorie azzurre...*

*Siamo vicini alla comprensione del "tutto", un po' perché il "nulla"  
abbiamo compreso che esiste, un po' perché non necessita "scoprire"  
il non tangibile che solo agli "scienziati" rimane occulto.*

*Ometti l'omo e metti l'amo...*

*Canto per te cento storie, abbraccio i tuoi occhi sinceri pieni  
d'entusiasmo, lascio libero il pensiero di arrivare presto dove tu  
desideri, per cullare i nostri sogni, anche di giorno.*

*Quello che Senti Dentro, diventa esperienza e quando si consolida,  
diventi padrone della situazione, è lì che il Maestro si manifesta nel  
suo Splendore, avvolgendo il tuo Essere, trasformando il tuo Credo,  
perché nemmeno Tu, a volte, Credi, che quello che hai provato,  
Sia Vero.*

*Buongiorno... Quello che troveremo dall'altra parte lo costruiamo ora  
da questa, quindi non rimandiamo nulla e cerchiamo il Paradiso qui  
sulla Terra in modo tale che quando lasciamo il corpo ci troveremo a  
nostro agio con la Coscienza a posto, continuando il giro di giostra.*

*È utopia una società che si basi sull'auto-coscienza? Sappiamo che  
rispondiamo alle sue leggi, perché non ci adattiamo? Siamo pronti a  
peccare se non visti, senza pensare che l'occhio del Supremo, Vede  
Tutto e Anche di Più.*

*Il viaggio apre la mente, arricchisce il cuore, ne gode il corpo che sperimenta nuove sensazioni e da frutto all'anima che accarezza con fascino nuove esperienze. Soli non siamo. Neppure l'ultimo eremita lo è. Abbiamo la meditazione che con la contemplazione ci unisce.*

*Buongiorno, arrivano a te i miei pensieri... Sono frutto dell'esperienza e delle emozioni... Un po' filosofici, un po' creativi, ma sempre Veri, Nascono dal nulla e arrivano, tramite l'astrale, a Chi Sa ascoltare, come Te.*

*Siate aperti nell'apprendimento, l'Insegnamento è Dappertutto, l'Umiltà aiuta a crescere e a ricevere, più che a parlare, concentriamoci nell'Ascolto, rimanendo con i piedi per terra, scaliamo la montagna della saggezza, passo dopo passo, fino all'Infinito.*

*Il merito di noi umani è quello di Nascere con la Mente Attiva, che, se lasciata nella sua vera Qualità: Chiara e Vuota, diventa sottile, intuitiva, frizzante e brillante, in una parola, Presente.*

*Il cielo è sempre più blu. Se c'è qualche nuvola, questa oscura la nostra visione ma in Realtà il Cielo rimane Se Stesso: Sempre più blu.*

*Luna rischiarerà i nostri pensieri pieni di limiti... aiutaci ad accettare la nostra esistenza limitata... Tutto questo è perché non siamo ancora nel Nirvana ma in questo Samsara abbiamo degli attimi meravigliosi di realizzazione... ecco aiutaci a Moltiplicare questi Attimi.*

*Tutto succede nella notte, momento intenso della vita, c'è chi lo passa con chi conosce, e chi ascolta chi lo Invita.*

*Una donna si guarda con gli occhi, si bacia con la bocca, si ama con il cuore.*

*Nella vita puoi parlare ascoltare o rimanere in silenzio, se parli puoi insegnare se ascolti puoi imparare se rimani in silenzio puoi meditare.*

*Ho Pensato, Di Pensare, Di dover Pensare, Cosa Pensare, Quando Penso, Senza Pensare, Che Pensando, Non riesco a Fare, Ciò che Penso.*

*Per scoprire di cosa siamo fatti veramente, basta fidarsi dello stesso spacciatore.*

*Il progresso arriva accettando e continuando quello che i nostri Avi hanno messo in cammino.*

*Oggi per ritrovare se stessi devi inserire la password segreta dove conosci solo una cifra.*

*Se ognuno porta qualcosa, chi non ha niente, porta la sua povertà.*

*Il dubbio rimane a chi si fa domande.*

*Chi sa apprezzare anche Colui che, in apparenza, ne sa meno di lui, è un avvantaggiato nella vita.*

*Se guardi con gli occhi chiusi osservi ciò che la mente immagina e quasi sempre è più concreta di questa realtà.*

*Nell'eternità occupiamo un misero spazio ma se ciò che costruiamo camperà più di noi, allora sì che ci allunghiamo la vita.*

*In un mondo di sofferenza, c'è Sempre un raggio di luce che fa chiarezza nei nostri cuori.*

*Questo raggio non parla, ascolta, non vede, osserva, tranquilli, non giudica, ne viene giudicato, pertanto, fate ciò che vi viene meglio nella vita e incrociate le dita.*

*Mentre i potenti giocano alla guerra... I popoli Guardano la pace.*

*I passi denotano la non staticità, anche se minimi, spostano montagne, che sono lì per essere scalate.*

*Agli avventurieri, tanto onore, a chi sopravvive dove c'è illusione, tanta intuizione, a chi canta e suona, tanto Riconoscimento alla Vita che Continua.*

*A te che sei così speciale dedico due strofe per fine estate: l'amore, il primo, è dentro te e se vuoi lo emani verso chi credi ne sia onorato ed insieme, può crescere quella voglia d'agire che non fa mai male.*

*Le diversità esistono nel mondo fisico, nessuno è uguale ad un altro, ma quando ti accorgi che ti riempi di felicità far felice l'altro, bene i confini si allargano, la mentalità si adegua, lo Spirito Ci Unisce.*

*Anche se per un solo attimo credi di essere te stesso, inizia un processo di congiunzione con il Creato, poiché tutto quello che esiste fuori di te, esiste anche dentro di te.*

*La gente è matta quando tu sei pazzo. Cit. Antonella Rizzo.*

*Riconoscere gli sconosciuti:*

*La vita ti presenta ciò che emani dentro, certo a volte non rispecchia perfettamente come ce la immaginiamo ma è pur sempre la bellezza delle differenze, l'importante che il minimo comune multiplo, risuoni con valori scritti senza inchiostro, conosciuti anche se non rispettati da tutti.*

*La fiducia che abbiamo fa il resto e la predisposizione ad accogliere Natanti dello stesso mare, sulla nave in rotta certa, mostra coraggio, condivisione e amore per il Prossimo.*

*Sorprendi la vita... sii tu al comando della stessa... e avvertirai noi increduli che la gioia e la felicità sono di questo mondo.*

*Quello che sai, È già tuo...  
Quello che non sai... Lo può diventare...*

*L'abilità aguzza l'impegno.*

*La carezza dell'usignolo arriva leggera sul nostro petto e lì si ferma  
per tutto il tempo che la sentiamo dentro.*

*Sta passando un altro giorno, colmi di saggezza siamo pronti,  
nell'attesa del Tuo Ritorno, analizziamo i nostri conti.*

*Il Salvatore è qui da un pezzo, lo trovi nell'esperto contadino,  
di sicuro non ha un prezzo, in ogni tasca, il proprio soldino.  
Come scovarlo allora in fretta? bisogna mettersi in cammino?  
dobbiamo a qualcuno dare retta? oppure rimanere a capo chino?  
Non è né distante né vicino, è dentro il nostro cuore solitario,  
la nostra anima è il lumicino, la fede e la speranza l'abecedario.*

*Quando un tuo pensiero stupisce persino te,  
seguito e cerca di metterlo in pratica attraverso l'azione.*

*Il futuro è Adesso,  
se il Presente è Se Stesso.*

*Il Porto, porta Averì... la Porta, porta Esseri...*

*È errato conoscere i ricchi per trarne vantaggio...  
Il galateo personale fa sì che i più poveri offrano ai più ricchi...  
È così che si genera ricchezza dalle fondamenta...*

*Essere onesti lo si deve solo verso se stessi.*

*Non invecchiare precocemente e non morire invano...*

*I segreti hanno l'indole di voler essere scoperti e svelati.*

*Con la gentilezza spendi di meno e ottieni di più.*

*L'amore aiuta l'anima al raggiungimento del proprio obiettivo.*

*L'amore è il motore ed il sentimento il suo carburante.*

*Io sono Me se Sono nel Se.*

*Le persone vere  
sono fatte di semplicità rincorrono l'amore  
e sognano insieme.*

*La genialità aspetta di essere compresa.*

*I tesori regalano possibilità di ricchezza e quelli interiori, saggezza.*

*La vecchiaia esiste solo per ricordarci che dobbiamo morire.  
I saggi ringiovaniscono ogni giorno che passa, seppur nella loro  
anima.*

*Essere altruisti non è semplice, non te la cavi offrendo un caffè, una  
pizza, una cena. Devi sentire la gioia a fare felice l'altro e questo non  
esclude che anche te sia felice.*

*La vita è scegliere una via senza avere ne dubbi ne rimorsi.  
L'intelligente si corregge, l'altro si scoraggia.*

*Il contatto umano accorcia le distanze tra noi e Dio.*

*Chi assapora il proprio se, conquista l'essenza della vita che c'è.*

*Il rumore del silenzio ti fa capire che anche da solo sei in compagnia  
del vento.*

*Alla fine si vince sempre se si punta su noi stessi.*

*Il cuore aperto,  
ha il dovere di soffrire e quindi di gioire.*

*Dietro ogni sorriso c'è un sentimento vivo che batte,  
porta calore al viso e si propaga all'infinito.*

*Si nasce con dei principi, si cresce valorizzandoli,  
si matura realizzandoli.*

*Comprendere l'impermanenza della vita ci conduce alla retta via.*

*Forse ho scoperto perché gli orientali tendono a non avere desideri:  
se si realizzano bisogna mantenerli... Per cui se voli basso sarà facile,  
ma se voli alto... Serve un buon paracadute.*

*Per precauzione sarebbe opportuno volare col pensiero tenendo i  
piedi a terra... cit. Antonella Rizzo.*

*Incontrando strade... Che indicano la via... Percorrerle è umano...  
Dove si arriva non si sa...  
Ma è importante il viaggio... Non la meta...  
Quella la si raggiunge... Camminando verso il sole...*

*Oggi siamo più vecchi, domani ancor di più e così fino alla fine dei  
nostri giorni... Cosa rimane allora? Noi stessi... E le nostre azioni che  
abbiamo vissuto con la presenza, senza distrazioni alcune, senza  
essere delle cose ripetute o solo immaginate...*

*Non necessita fare cose clamorose per essere particolari.*

*È la mancanza di soldi che ti fa acquistare la cosa giusta.*

*Se le sembianze occultano le specie, le risonanze ne esaltano la loro  
essenza... Ecco perché le verità, anche se non ultime,  
sono le basi per accrescere volontà e amore, tratte dallo Spirito,  
quello si libero, che accarezza i sogni e anima le coscienze.*



*Lo spirito ha da sempre animato le coscienze affinché possano essere libere... È la razionalità che frega l'uomo... sulla sua stessa verità...  
Cit. Antonella Rizzo.*

*Chi cura se stesso... Ama gli altri in modo più consono...*

*Se ti capita di avere una posizione scorretta nella vita fa che non sia mentre stai dormendo...*

*Occhi da ragazzo...  
Tu nato con quelli blu...  
Tutta la vita sta in un mazzo...  
Che di volta salta e non torna più...*

*Na botta al cerchio... una, se non ci riempiono... de botte.*

*È il denaro sperperato quello che non ritorna.  
Il sognare è da stimolo all'uomo che apprezza la vita.*

*Lassù qualcuno ti ama, ne sei testimone diretta e io assorbo questo amore e lo tengo stretto per poi propagarlo da dove è arrivato, dall'universo.*

*Ai tuoi occhi non chiedere cosa vedono, così alle orecchie cosa sentono, chiediti il perché accade e scoprirai meraviglie immensurabili che nessun senso potrà mai percepire.*

*Come facciamo ad amare il prossimo se abbiamo poca fiducia in esso?*

*Senza rancore, rincorriamo la felicità e una volta ottenuta, contempliamo l'attimo rendendolo infinito.*

*Quello che occupa spazio può riempire il tuo vuoto, è ciò che permetti di fare entrare in te ad aiutarti a riflettere ma necessita il tempo dovuto.*

*Bravo a chi viaggia, bravo a chi non può viaggiare con il corpo ma lo fa lo stesso con la mente, bravo a chi plaude a un amico felice, a chi sogna di sognare, a chi ama sapendo di amare...*

*Commento al traguardo.*

*Un errore corregge più di mille riuscite.*

*L'umano rispetta poco persino se stesso...*

*L'uomo quando smette di cercare, dona.*

*Da più risposte un silenzio prolungato che un applauso immediato.*

*La mente pensa male quando l'uomo agisce male.*

*I dipinti pittorici regalano esperienze, quelli amorosi donano trasparenze.*

*Ascolto il silenzio che mi parla dentro.*

*Accogli l'attimo e rendilo perenne.*

*L'uomo con il cuore conquista l'amore.*

*L'uomo con il cuore vive l'amore.*

*Giocando s'impara a vivere.*

*In qualunque posto andrai, porterai sempre te stesso dietro, arriverai al punto dove sarai tu, il centro e dovunque sarai, resterei eterno.*

*Il giaciglio dove riposi è forgiato di te, lo si ammira in silenzio, racconta la tua anima e dona il sapore del tuo risveglio.*

*Dio,  
seppur immenso,  
non basta a darti la salvezza eterna, devi andarci vicino fino ad  
abbracciarlo, e quando sarai pronto,  
bene,  
Lui entrerà in te.*

*A volte fare del bene spaventa, spesso imbarazza,  
ma quasi mai è incompreso.*

*Noi stavamo svegli prendendo farmaci sonniferi in un mondo  
apparentemente sano ed ora dormiamo senza farmaci in un mondo  
apparentemente malato.*

*La meta da raggiungere non è primeggiare ma essere sempre degno  
del futuro maestro, alla ricerca del prossimo testimone e farsi trovare  
pronto per fare continuare la corsa della vita passandolo al momento  
giusto a chi è davanti a te.*

*Vorrei tanto parlare nel sonno e tacere da sveglio, se non altro per  
capire di aver compreso e imparare ancora.*

*Se non so cosa sono io, Sono forse particella di Dio?*

*Se non necessita di diventare ricco e famoso, non servono sei milioni  
di spettatori, per fare un incontro che rimane nel tempo, sono  
sufficienti 6 orecchie che ti ascoltano, con la voglia di sentire.*

*La nudità è vestita di intimità.*

*Per chi ha una mente aperta non esiste chiusura.*

*La fortuna è nel cuore di chi si bacia.*

*Il colore degli occhi conta molto ma è dalla luce che emanano che puoi vedere l'anima cristallina di chi c'è, dietro quello sguardo magnetico che comunica più di mille discorsi.*

*Oggi sono rosso fuoco, domani giallo paglierino, finché il buon Dio invoco, diventando uno e Trino.*

*L'amore è vestito di nudo che traspare.*

*La felicità di uno solo è essa stessa felicità?*

*Ti voglio bene ... È ora di dirlo...*

*Di praticarlo.. Di viverlo...*

*Fino allo stremo delle nostre forze.*

*Il mondo non è malato, è infelice e questo potrebbe essere addirittura peggio.*

*Impara l'arte e scopri oggi le carte, inizia chi parte e di doman senti già l'ebbrezza, la vittoria è certezza.*

*Siamo figli prima di essere padri, siamo allievi prima di diventare maestri, siamo in amore prima di amare qualcuno, siamo in pace prima di fare pace con qualcuno, e quel qualcuno, spesso siamo noi.*

*Solo te, bel fiore del mio giardino, occupi lo spazio che ti appartiene, che ho l'impegno di curare, fertilizzare, amare, per garantirmi profumi che solo te, sai donare.*

*Il fluido magico è essere in armonia con se stesso.*

*A volte trascuriamo chi ci ama e perdiamo tempo e energia con chi ci è distante.*

*Integra tutto nel tutto,  
nell'attimo presente.*

*Se non sei presente, nessuno ti sente,  
non capisci niente, non conti niente.*

*L'importante non è chi sei,  
ma cosa fai.*

*Se pensi bruci,  
se vivi produci.*

*Se vuoi avere qualcosa di speciale,  
devi essere normale.*

*Non dire nulla se non ti è chiesto,  
e dai risposta a tutto ciò che ti chiedono.  
Se pensi di essere, non sei,  
se credi di essere, chi sei?  
Se vuoi essere, sii!  
Chi?  
Te stesso.*

*Pensare... e non dire  
dire... e non fare...  
la meta te la puoi scordare.*

*Chi è presente nel presente,  
è impermanente.*

*Chi è presente,  
nel presente...  
dubbi non sente.*

*Chi non è presente nel presente,  
non ha capito niente.*

*Se pensi al futuro,  
sei fottuto.*

*Se pensi al passato,  
Sei fregato.*

*Chi è presente nel presente,  
non si pente.*

*Chi è presente nel presente,  
è tutto e niente.*

*Le parole non bastano a spiegare tutto  
e a volte... sono superflue.*

*Chi non è cosciente,  
si ubriaca facilmente.*

*Se tutto è uno,  
tutto è centro.*

*Chi dorme qui non paga,  
se vuole può lasciare in ricordo qualcosa,  
segno di gradimento e generosità.*

*Non imitare nessuno,  
fai in modo che tu sia imitato.*

*Lascia accadere ciò che succede,  
non bloccare nulla.*

*Fare poco e bene...  
spesso conviene...*

*Non dire niente se non ti è chiesto...  
e rispondi a tutti quelli che chiedono.*

*Ad ogni problema c'è una soluzione...  
se non c'è soluzione... non esiste il problema.*

*Non credere di essere...  
Sii!*

*Non pensare di fare...  
Fai!*

*Credere di aver sbagliato,  
è sbagliare.*

*Chi è presente... è presente...  
il resto non conta niente.  
Tutto è conseguenza di tutto.*

*Parla poco, parla bene...  
parla solo se ti conviene.*

*A volte la risposta SI  
è un modo per non dire NO.*

*Niente è disturbo,  
nulla è reale,  
tutto è normale*

*I piaceri della vita:  
respirare aria pura,  
mangiare cibo genuino,  
dormire in una casa sicura,  
in armonia con chi ti sta vicino.*

*L'elemento parola,  
viene spesso sopraffatto  
dall'elemento amore.  
Anche questo è il Tibet*

*Il maestro è il maestro...  
dappertutto... in ogni posto.*

*La donna fa l'amore se sente qualcosa...  
l'uomo se sente qualcosa, fa l'amore.*

*Vestiti bene, vestiti ancora,  
ma per spogliarti,  
non metterci un ora.*

*Non guardare fuori,  
guardati dentro.*

*Il buon medico non risponde...  
agisce.*

*Realizza molte cose  
chi non ripete due volte...  
la stessa cosa.*

*Il bravo dottore,  
dice sempre quello  
che fa bene per te.*

*Dove c'è povertà...  
c'è ricchezza.*

*Tu sei tu...  
chi può saperne di più?*

*Chi nasce principale,  
chi garzone o generale,  
sii sempre tu il padrone della tua vita,  
nel bene e nel male.*

*Quello che sei... sarai.*



*Nella mente e oltre la mente,  
non c'è niente.*

*Il capo è quello che ha il coraggio  
di prendere le decisioni.*

*Più forte dei forti,  
più duro dei duri,  
la ragione ai corti,  
il successo ai puri.*

*Il profitto reale e duraturo di una attività,  
arriva soltanto dopo,  
una buona e sincera semina.*

*Fa tanti soldi...  
chi organizza bene...  
il lavoro degli altri.*

*Se sai, fai,  
se non sai, impara.*

*Non fare tanto affidamento,  
con chi cambia spesso, appuntamento.*

*Vivere spontaneamente,  
non affatica la mente.*

*Tutto si fa con la presenza,  
niente fai senza.*

*Non perdere mai l'ironia,  
pasticca della vita.*

*Tutto è niente,  
ed è impermanente.*

*È ricco chi spende tanto,  
chi lavora poco,  
chi diventa Santo.*

*Se sei bugiardo agli altri,  
sei bugiardo a pochi.  
Se sei bugiardo a te stesso,  
sei bugiardo a tutti.*

*Sei fai qualcosa falla bene,  
altrimenti non conviene.*

*Il vero capo è colui che non ha capi.*

*Ciò che è vero per te è sufficiente,  
non ha bisogno di essere certificato,  
dalla gente.*

*Se sei felice per poco,  
sei felice tanto.*

*Se hai qualcosa da dire,  
fa che sia frutto del tuo sapere.*

*Se non ci pensi te a te stesso,  
chi altro lo fa?*

*La vera felicità è il non essere felici.*

*Chi parla al vento,  
rimane scontento.*

*Se fai un piacere a qualcuno,  
e poi lo rinfacci,  
sbagli due volte.*

*Evviva le persone che hanno idee e pensieri,  
ed hanno il coraggio di provare di metterle in pratica.*

*Non essere come le persone vogliono che fossi,  
ma sii come tu vuoi essere.*

*Battiti con ardore per ottenere ciò che desideri.*

*Il piacere profondo è quello interno.  
La peggior paura è quella di manifestarsi.*

*Osservando la natura,  
ti rendi conto come sia,  
calma, spontanea, viva e vegeta.  
Nutriamoci di natura, prima di ogni cosa, dopo ogni cosa.*

*Vivi tutto, bello e brutto.*

*Stanchezza di lavoro, stanchezza d'oro.*

*Le uniche bugie, dille per non deludere.*

*Se capisci all'altro cosa fa piacere,  
allora si che stai bene.*

*Non avere coscienza di stare bene,  
è star male.*

*La verità è solo silenzio rumoroso e vuoto concreto*

*Cogli l'attimo si narra, ma pochi pensano  
che devi aver seminato bene.  
Se un giorno verità e realtà si manifestassero insieme potremmo  
finalmente dire di non aver vissuto invano.*

*È bello vedere il sorriso degli amici, soprattutto quando sono gli occhi ad emanarlo.*

*La vita a volte è una roulette russa con un solo colpo a salve.  
Il saggio sa quando premere il grilletto, il saggio.*

*Il genio è colui che senza affidarsi alla verità scopre e conquista  
l'amore, perché solo attraverso questo, si apre la conoscenza  
autentica della vita.*

*Pensando agli altri si pensa a se stessi*

*Se doni sollievo allo Spirito, l'anima ti può guidare meglio verso  
l'evoluzione tanto auspicata.*

*Mai vergognarsi di essere ciò che Sei.*

*Tira più un selfie con mozzarella de bufala scaduta che una tesi de  
laurea ormai perduta.*

*Istinto che hai,  
Paese che trovi.*

*Chi sono veramente se non quello che Sono?*

*Né abbiamo scritte tante...  
Se volete, scartate le più brutte,  
e se ve rimane Tempo:  
omaggiate ed osannate le più Sante.*

*Se il cuore chiama il coraggio deve fare la sua parte, ognuno ha delle  
responsabilità, la più difficile è scoprire quale sia quella opportuna.*

*Acqua abbondante, Aria pura, Terra prosperosa  
Fuoco sacro, Spazio sapiente:  
Questo...  
Il regno di Dio.*

*Vado verso il tempo  
Lui viene verso me  
Respiro e nel frattempo  
Coloro il mondo che c'è.*

*La vita scorrerà adagio, e senza saperlo saremo già nella giusta  
dimensione.*

*Libri vuoti  
Libri stanchi  
Libri secchi  
Prosciugati dall'ignoranza,  
Venduti senza essere letti,  
Regalati e lasciati sul cassetto.  
Ora nemmeno buoni per accendere il fuoco, ma infiammano ancora...*

*Quando muore un sogno,  
Muore più di una avventura,  
Muore prima di nascere, una creatura,  
Muore prima di spiccare il volo, una censura.*

*I lumi e l'incenso danno colore e calore al Tempio  
ma è il colore ed il calore della tua Anima  
che ti ci fa Sentire Dentro.*

*I soldi mi hanno dato la libertà di poter amare...  
Amare mi ha dato la libertà di conoscere me stesso  
attraverso gli altri...  
Il gesto d'amore ricorda il suono del canto dell'usignolo  
appena in volo: sobrio, vivace, limpido e cortese.*

*L'altro giorno mi chiedevo cosa avrei fatto oggi ed è in quel momento  
che ho creato il futuro, ancora da realizzare ovviamente, ma  
comunque ho gettato le basi, l'altro giorno era oggi.*

*Il mistero è svelato solo quando cuore e mente sentono all'unisono.*

*Ammira il paesaggio di fronte con gli occhi dell'Anima,  
lei sa come vedere le cose, lei sa cosa farti risaltare al cuore,  
lei sa come farti amare te stesso ed il mondo intero.  
Gli occhi colorano ogni cosa a loro piacimento, ciò che può essere  
grigio per uno, può essere rosa per l'altro.*

*Possiamo dire e scrivere mille messaggi ma solo quello che già  
risuonava in te fa breccia nel tuo cuore....*

*Bellezza è energia pura, curiosità d'espressione e veduta mistica.*

*Gli occhi guardano e vedono, le orecchie ascoltano e sentono, il cuore  
batte e percepisce, l'anima vibra e conduce...  
Lo Spirito racchiude tutto, consola e fa innamorare...*

*Mettiamoci comodi,  
correre veloci non è sempre un buon viatico,  
rallentiamo e focalizziamo il nostro intento,  
solo così sapremo in tempi stretti se e come  
riuscire in ciò che programiamo.*

*Ogni sentiero è giusto se la testa e la volontà di chi lo percorre sono  
corrette...*

*I granelli di sabbia sono l'amore tra terra acqua aria e fuoco...*

*Prendiamoci il coraggio di avere la libertà di poter persino sbagliare.  
Nel momento buono contempla e studia, in quello meno rilassati in  
ritiro quasi monacale, in quello proprio nero, organizza una festa per  
sdrammatizzare ...*

*Non sempre la ragione è di un contendente soltanto, affermando due  
verità diverse a volte hanno ragione entrambi.*

*L'espressività del volto racchiude il nostro primo essere, tutto è scritto sul nostro volto, e come se parlasse senza emettere suoni, le cellule che interagiscono con le nostre emozioni formano e trasformano il volto...*

*E l'energia che abbiamo dentro lo fa brillare di luce interiore...*

*Il terreno fertile sembra esserci, l'aria buona da nord a sud pure, l'acqua cristallina non manca, il calore del fuoco attraverso il sole è manifesto, cosa ancora aggiungere?*

*Direi l'amore, la voglia di propagarlo, di manifestarlo, di usufruirne la gioia che emana...*

*Chi prende e non dà,  
Prende na vorta,  
Poi se lo deve da scordà...*

*Ha il cuore grande colui che prega affinché gli altri ne avranno beneficio.*

*Chi cerca trova,  
Chi ha trovato...  
Si fa cercare...*

*Cerca dentro te lo spirito divino che sempre c'è, e se non sarai te a cercarlo sarà lui a trovarti.  
Basta lasciare la porta del cuore aperta.*

*Non sono il mio nome, sono le infinite potenzialità del mio essere.*

*La nascita di una cosa speciale avviene spontanea,  
cresce con l'energia e si manifesta con l'amore.*

*Vogliamo ostentare la nostra ricchezza, poi compriamo le Hogan di contrabbando...*

*Non è meglio girare in sandali del mercato originalmente napoletani?*

*Se dai troppo e non ritorna almeno un poco, hai fatto tanto, ricevendo niente.*

*Le anime volitive raggiungono sempre il loro scopo, anche se soffrendo un po', portano a termine il loro percorso terreno per poi garantirsi quell'affascinante viaggio infinito nell'universo.*

*L'astuto non si è mai posto limiti ne tantomeno ha voluto che qualcuno glieli mettesse.*

*Perché cercare e soffermarsi sul quel poco che non va e non assecondare quel tanto che c'è già?*

*La gentilezza bussa sempre due volte non fa come l'arroganza che desidera fosse già aperto, la gentilezza ti guarda con distacco fa che tu ti apra piano piano mentre l'arroganza ti chiama già per nome prima che tu glielo dica.*

*Tenera la vita davanti a tanta bellezza, opportuno è il raggio di sole che illumina il cammino, che se disegnato dall'Alto ci indica la via da seguire senza dubbio alcuno.*

*Ricca è la modestia, frutto della serena festa a cui tutti vogliono partecipare, ma non dimentichiamo: solo a chi sa offrire con il cuore, sarà aperta la porta dell'amore.*

*Tu... Guarda bene negli occhi a chi affidare il tuo cuore... È solo lo scambio di emozioni che genera sentimenti...*

*Fa che la felicità ti sgorga da dentro.*

*Puoi scappare solo da dove sei entrato.*

*Chi non ha paura della morte invecchia meglio.*



*Il tesoro di ognuno è raggiungere la pace interiore per poi dividerla con i fratelli per fare nascere la famiglia dello Spirito.*

*La mano tesa all'amico è un atto di dovere, giusta conseguenza della fiducia che riponiamo in lui.*

*Aiuta te stesso ad aiutare gli altri.*

*Voglio stare con te ogni secondo, che sia un anno, un mese o un solo giorno.*

*Non è il posto che fa l'uomo, è l'uomo che fa il posto.*

*Non c'è nulla di cambiare negli altri, semmai ci fosse bisogno, potremmo smussare poco poco noi stessi.*

*Devo ringraziare molto chi mi ha concesso l'opportunità di aver tempo per osservare come si manifestava l'esterno per poi accrescermi e scegliere cosa seguire dall'interno.*

*La vera ricchezza non è avere tutto, ma è non farsi mancare niente.*

*L'uomo incontra Dio quando apre le porte dell'Anima.*

*La verità non conosce ostacoli.*

*È quando doniamo che ci si apre il cuore.*

*Gli occhi di un innamorato brillano di luce altrui, ecco perché è importante il prossimo, il principio di interdipendenza è riscontrabile sulla nostra pelle.*

*Siamo poveri della nostra stessa ricchezza.*

*Il fuoco sacro accende, riscalda o brucia, lui è sempre lo stesso, siamo noi che lo percepiamo in modo differente.*

*Siamo tutti petali della stessa Margherita.*

*La vita terrena è tracciata dal Cielo.*

*Chi cerca luce fuori, rimane abbagliato.*

*Chi cerca luce dentro, illumina.*

*Non so chi sono io ma percepisco chi è Lui e questo mi conforta e mi lusinga.*

*La verità ha iniziato lo spogliarello...*

*vietato ai mancanti di Spirito.*

*Il piano evoluto della coscienza Cristica è quello che porta l'aiutato ad aiutare.*

*Ogni religione ha il suo Credo, Ogni Anima ha il Suo Cammino.*

*Apprezza il sorgere del sole, assapora il sorgere del pensiero.*

*Il colto ha una risposta per ogni cosa,*

*Il saggio ha una soluzione per ogni cosa.*

*Il male che si provoca è più intenso del bene che si dona.*

*C'è chi regala per dare e c'è chi regala per avere.*

*Se chiedi cosa desideri viene accontentato l'intelletto, se apprezzi ciò che arriva viene accontentato il cuore.*

*Chi ha conosciuto il coraggio, ha conquistato un pezzo di se, il rimanente è esprimerlo e farne tesoro, così si completa l'opera, attuando con coraggio il mestiere di vivere.*

*La bellezza interiore e la tranquillità d'animo fanno risplendere l'energia degli esseri rendendoli affascinanti.*

*La Spiritualità non si compra e vende con i soldi ma la si riceve e trasmette con il cuore.*

*Noi non siamo il centro del mondo, siamo il puntino dell'universo.*

*Al vero poeta non servono parole, comunica sentimenti attraverso altri componenti, un soffio, uno sguardo, un sorriso: il vero poeta ammira tutto e tutti ed è attratto dalla bellezza elegante e sottile di chi gli concede di essere fonte ispiratrice.*

*A proposito del denaro:*

*Devi essere contento di quanto paghi e devono essere contenti di quanto ti pagano.*

*Così l'economia secondo me è circolare.*

*La bellezza di non avere attaccamenti ti fa volare dove vuoi.*

*Più non sei, più Sei.*

*L'alba ci fa conoscere il giorno che arriva, essa è speciale, si è nutrita della notte stellata che anche se nuvolosa ci ha insegnato qualcosa.*

*Se il sogno e la realtà fossero un tutt'uno, la realtà sarebbe un sogno, ed il sogno sarebbe d'amore.*

*Credere non è sufficiente,*

*Devi sperimentare...*

*Un pedone che è un pedone e riconosce il suo valore ha un suo perché nello scacchiere della vita.*

*Il segno di una amicizia duratura è visibile controluce, quasi sottovoce, in punta di piedi e con partecipazione.*

*Ci vuole coraggio e gratitudine per dire:*

*ora ho un amico su cui contare...*

*Coraggio di apertura di mentale e gratitudine di cuore, unendo mente e cuore traspare Amore.*

*Le lusinghe, gli amori gli amici , vengono dopo,  
Un buon periodo di introspezione è la chiave di tutto,  
anche se non basta.*

*Nulla è stato vano, nulla è stato sprecato, nulla si è perduto per la  
strada, ovvio, qualche nostro seme dorato ha fatto crescere piante più  
maestose, altri semi un po' più misurati, ma è sempre stata generata  
vita da vita.*

*Traccia un punto ogni tanto e respiraci sopra, questo è il modo per  
integrare il tutto nel nostro tutto, siamo o no scintille di Dio?*

*Chi punta può vincere o perdere, ma chi non punta,  
resta inerme e statico su se stesso.*

*Abbi cura di te.*

*Il miglior investimento è puntare sui rapporti umani, coccolali, curali,  
investi nei sentimenti, purché sentiti e veri, cresci nel profondo Intimo  
e dona gioia perché sei e siamo gioia.*

*La vera Spiritualità è solo in Due e Gratuita (terme di Viterbo)  
Cit. importante di Roberto di Ronciglione*

*Non voglio lacci, né catene, ne legami...  
Non li metto ed (eventualmente) li taglio tutti.  
Se cerchi la felicità o la soluzione fuori, quando la trovi dentro?*

*Pazzo dopo pazzo, andiamo avanti...  
Ops...  
Lapsus freudiano...  
Passo dopo passo...  
Ma siamo sicuri che stiamo andando avanti?*

*Pochi  
Ma  
TRONI*

*Pagare  
Per  
Vedere  
BORDELLO*

*Occhio non vede...  
Cuore... non... Vuole.*

*Quel poco che non ho scritto...  
Lo mantiene Il DIVINO.*

*Chi più ne ha più ne... GETTA.*

*Non ti curar di loro  
Ma guarda e...  
INCASSA.*

*Anche le corna So bone...  
Se... messe... Bene.*

*Dio si manifesta prima nella natura e poi in noi...*

*È meglio avere un difetto in meno che un pregio in più.*

*Il Salvatore Sa Salvare Ogni Anima  
ma La Salvezza non passa per il Portafoglio.*

*A volte chi cinquina (ci inquina)  
Non fa...  
TOMBOLA.*

*Amo chi mi CHIAMA  
e CHIAMO CHI-AMO.*

*Al ladro non consegnare le Chiavi  
al furbo il Potere...  
e al Bravo, il suo o il tuo,  
Avere.*

*L'esperienza Migliora la Coscienza.*

*Lascia fa A Dio...  
Che Lo Conosco Io...*

*Il bambino colora di felicità il diario interiore,  
fa suo il sogno e la voglia di gioire.  
Lascia accadere tutto, e se qualcosa si manifesta  
è proprio il momento giusto,  
per organizzare un bella festa.*

*Tutto ciò che emani, lo trasmetti.*

*Nati sotto lo stesso Cielo  
e vissuti con la stessa Anima.*

*Ciò che "avviene" nel disegnare è far "apparire" in sostanza ciò che  
già esiste da tempo ma solo il "coraggio" lo ha portato a "galla".*

*C'è calore in ciò che Senti di imminente ci siamo noi  
basta solo essere Presenti e arriva ciò che Vuoi.  
La tranquillità, sia esteriore ma soprattutto quella interiore,  
porta chiarezza.*

*Riappropriamoci del Nostro TEMPO, solo così il TEMPIO,  
è manifesto Fuori e DENTRO.*

*I colori animano le teste, le menti e l'anima...  
Siamo colorati d'immenso Spirito Gioviiale che ci permette di Vivere in  
modo Semplice ma Duraturo... onesti con se stessi fino alla fine  
dell'Orizzonte.*

*Lascia scorrere il pensiero, non lo ingabbiare nel giudizio, resta imparziale osservatore e vedrai che il lume della ragione ti porterà dove sei destinato ad andare....*

*Diamo la mano agli amici, prendiamoci un bel respiro e abbracciamo noi stessi e gli altri all'unisono, solo così possiamo capire chi ci sta vicino e chi ci vuole bene.*

*Buongiorno, il mio primo pensiero oggi e' per te...*

*Così chiaro e permanente, riflette ciò che noi due applichiamo:*

*Coraggio, vena, arte, colori e sogni...*

*Si sognando ad occhi aperti immaginiamo mondi migliori e a forza di crederci li realizziamo da vicini e da lontani...*

*Per arrivare lontano, non servono grandi balzi, ma, piccoli, piccolissimi passi.*

*Non e' la vita che ci dona il tempo...*

*E' il tempo che ci dona la vita...*

*La terra e' grande, La nazione e' grande, La città e' grande,*

*Il paese e' grande, Il rione e' grande...*

*Come sono i nostri CUORI?*

*Perché si parla?*

*Per trasmettere...*

*Perché si ascolta?*

*Per ricevere...*

*Perché si sta in silenzio?*

*Per meditare integrando...*

*Sei l'anima che cerco, tra le mille che incontro,  
quando ti sento, vedo me e ascolto la tua voce  
che rallegra il cuore e colora lo Spirito d'Amore.*

*Chiedi ciò che non HAI e ti Sara' DATO...*

*Chiedi conferma di ciò che Sai e ti sarà LEVATO.*

*Erano istanti ma sembravano Eterni... il solo Ricordo fu quello  
del Nulla... che Comprendevo il Tutto.*

*La luce negli occhi fa brillare lo Spirito Interiore...*

*Ora te onesta Osservatrice dai calore a questa luce fino ad inondare il  
Cuore.*

*Il gioco del Creato e' sempre identico: rimani centrato su te stesso e  
capirai tra le differenze sottili, i ritmi giusti della Via e della Vita.*

*La vita ci propone sempre sorprese, a volte amare,  
bene, non ci resta che... Amare.*

*Dimenticarsi di fare la pratica (spirituale) è la meditazione più  
profonda.*



# “PER TE”

Poesie scritte di getto.

CantaStelle.it

*Il mio intento fin da subito è stato quello di condividere, ciò che ho “percepito” e scritto all’istante, è sempre stato di tutti, ossia: possiamo attingere dalla Stessa Fonte.*

*Per cui, essendo il Percepire Universale, ho ritenuto corretto fin dal primo momento, di divulgare a più persone possibili.*

*Finora ci sono riuscito alla grande:*

*Più di 15.000 Acrostici e più di 4.000 libri: regalati o donati o omaggiati, sapete offrire è un gesto che rafforza il nostro Spirito se L’intento è corretto.*

*Tutto si manifesta a seconda di quale intento noi abbiamo.*

*Poi le circostanze fanno il resto.*

*Quindi amici antichi e nuovi, fate tesoro di ciò che ho scritto e agite di conseguenza sempre di Vostra Coscienza.*

*Sta a Voi sapere cosa fare, non è nel mio interesse saperlo.*

*Ognuno ha il suo personale Credo che va oltre che rispettato, esortato ad essere manifestato così com’è.*

*Solo conoscendosi a fondo interiormente sapremo agire con molta più lucidità scevra da dubbi e ripensamenti.*

*Sto per spalancare le Porte, ritengo il momento giusto affinché sia così, pertanto Vi invito a, per prima cosa, a Valutare con uno Spirito Critico solo rivolti Verso Voi Stessi, seconda cosa, siate il più possibile “Neutri”, ossia in uno stato di non giudizio, senza aspettative, senza tempo e senza sforzo alcuno.*

*Senza impegno e senza gloria. ( CantaStelle ) 5-6-2023 - Pennabilli*

## *Il silenzio del silenzio*

*C'è un silenzio strano nella mente  
questa mente che non pensa  
è libera, ma furtiva  
quando ogni nota è pausa.  
C'è un mutismo mistico nel silenzio del silenzio che è impossibile  
comprendere  
e quando la tua testa sembra vuota  
ecco che quel silenzio ti parla.  
E ti giudica, ma ti perdona.  
Ti umilia, per non farti morire.  
Ti ama, per non farti schiacciare dalla realtà.  
Ti confonde, per rimanere il segreto della vita.*

*Poesia di Antonella Rizzo*

*Nuda (2014)*

*Mi abbracci senza toccarmi  
mi accarezzi senza sfiorarmi  
mi culli con parsimonia.  
Batti il tempo, facendolo scorrere adagio  
Ti avvicini sempre più  
Le nostre anime si intrecciano.  
Il film l'ho già visto  
ma il pathos scaturito  
me lo fa sembrar come nuovo.  
Il ritmo dei nostri baci è intenso  
come il vento che non vedi...  
ma ti avvolge.  
Ormai siamo riempiti dalla nostra gioia,  
sempre soffice e gratificante  
ci aspetta un lungo sogno  
una volta addormentati...  
il sogno dell'amore.*

## *Immobile*

*E' stato un giorno d'incanto, tutto era presente:  
la gioia, il dolore, la salute, la morte...*

*morte d'ideali, di sapere, d'ascolto.*

*Sono stato fermo,*

*abbracciato dal vento,  
fiume di pensieri  
come onde d'oceano  
eppure ero lì,  
non proprio consapevole di ciò  
che poteva capitare.*

*Ora mi ammiro,  
ma ho davanti un'impresa:  
quella che mi spinge ad essere impeccabile,  
sapendo che la perfezione non esiste...  
non mi resta che voltare l'angolo  
e ripartire.*

## *Film*

*Contemplando i momenti più sottili della nostra vita  
non importa chi fa parte della scena  
è l'infinito film che fa breccia all'anima  
nuda essenza del se.*

*Gettiamo ora l'ancora, certi di un futuro migliore  
dato che il presente è sicuro  
e pieno di sapere fatto nostro,  
orgoglio mistico mai nato.*

*E se il film durasse un ora?  
sarebbe la storia di noi vista da fuori,  
per capirla, basta immergersi nel mare oceanico,  
staccare l'ancora e  
ripartire.*

## *Unione*

*Come se fossi quel che vuoi,  
libero di assecondarti,  
leggero e presente in ogni tua azione,  
fresco e pungente quando serve.*

*Se sei lì chiamami pure,  
non avrò difficoltà a raggiungerti.*

*Poco a poco i nostri passi  
si faranno vicini  
per percorrere insieme  
il nostro viaggio di vita.*

## *Sogno*

*Cerco nella vita  
durante il giorno,  
quella cosa che mi fa sentire bene.*

*La trovo la notte  
quando tutto è quieto  
anche il respiro.*

*Durante il sonno,  
creo il sogno  
e lo faccio mio.*

*Anche di giorno  
proviamo a sognare  
e a fare nostro,  
il piacere che vogliamo.*



## *Bellezza*

*La bellezza  
arriva agli occhi,  
li rende lucidi,*

*anche la coscienza  
si schiude davanti a ciò.*

*Regala bellezza d'animo  
e riceverai  
in dono*

*le chiavi  
dell'amore.*

*Umano*

*L'abbraccio unisce i cuori,  
li avvicina fino a sentirli dentro,*

*l'essere si spoglia  
e si ingloba con l'altro*

*fino a diventare  
la stessa natura.*

*Le braccia si avvolgono,  
il pensiero è comune  
e genera emozioni,  
che sgretolano l'umano,*

*rendendolo unico.*

## *Felicità*

*L'espressione  
della felicità  
si misura  
con lo spazio  
ed il tempo.*

*Questi,  
se si è felici,  
si espandono  
fino a raggiungere  
ed integrarsi  
con l'universo.*

*Li,  
dove c'è il Tutto,  
risiede centrata*

*la tua anima.*

*Incanto*

*Se un giorno  
potessi esserti accanto...*

*Sarà un incanto...*

*Certo è presto per dirlo,  
ma il sentimento  
quando nasce*

*affiora...*

*È si propaga,  
se non viene reciso...*

*ma non è nel nostro caso...*

*Poiché  
uomini dannati dalla vita profusa...  
Forse dannati d'amore...*

*Perché è il cuore che comanda...  
e come neve al sole,  
scioglie i dubbi onesti,  
per far rimanere l'amore...*

*Sì è immortali  
fino a che non moriamo...*

*Per questo la vita è immortale...  
e la morte  
è la sua cugina...*

*divina...*

*Solo*

*Solo...*

*A contemplare il mare,  
a me piace viaggiare,  
e anche sognare...*

*Lo faccio mentre dormo  
e sono cosciente,*

*ma pure di giorno  
con il potere della mente...*

*Chi accarezza  
i propri sogni  
vive cent'anni,*

*chi ama se stesso  
ama tutti e non fa danni...*

*Le strofe corrono da sole,  
c'è chi si misura  
con le parole,  
e chi sa fondere  
il suo cuore...*

## *Coscienza*

*Oggi penso,  
e come d'incanto  
mi risucchia il vento,*

*labile, essenziale, vitale,  
premuroso, invisibile,  
Vivo...*

*quante cose sono certe  
e quante invisibili  
ai nostri occhi visivi?*

*ciò che esiste oltre il muro,  
vive di sicuro...*

*Non gli necessità  
la nostra approvazione  
per esistere  
e così noi viviamo lo stesso  
anche se in modo più o meno doloroso,  
se non abbiamo il riconoscimento dell'altro.*

*La gratificazione  
è la costante medicina per il nostro io,  
che viaggia tra ego e bassa autostima,  
tra il dare e donare  
e l'avere ed il prendere,  
o il pretendere,*

*che forgia la nostra coscienza,  
alla quale tutti,  
prima o dopo,*

*portiamo i conti.*

*Sfortunato*

*A te,  
così puntuale e sincera,  
dedico due strofe di augurio...*

*La semplicità non va ricercata,  
se lo fosse,  
non sarebbe semplice,*

*è la naturalità che va espressa,  
poi se sia semplice o meno  
dipende dagli interlocutori  
che per nostra fortuna  
ne fanno una più  
del... lo*

*Sfortunato.*

## *Paradiso*

*Il paradiso  
è sotto i tuoi piedi,  
non lo puoi vedere*

*ma lo puoi*

*calpestare.*



## *Angelo*

*Se tu fossi un angelo,  
Saresti quello molto perspicace,  
Un angelo a cui piace danzare,  
Quello che osserva il da fare,  
senza sforzo e senza indugio,  
un angelo riflessivo,  
compassionevole e unito,  
unito con l'intento di far sapere,  
tramite il sogno dove andare.*

*Con i segni del destino colorati,  
con il marchio del sigillo incorporato.  
Si.*

*Sei un angelo,  
dove poter riposare,  
dalle fatiche della vita  
tu sai come farle contare,  
la nostra Anima serena,  
la saprai annunciare.*

*Della appartenenza,  
saprai come farla rispettare.  
Buona notte.  
Angelo.*

*Che la luce arrivi  
dove deve*

*Arrivare.*

## *Ti Sento*

*Ti sento*

*durante il mattino*

*una volta sorto il sole,*

*con quell'anima gentile*

*che hai,*

*ti rivedo a mezzogiorno*

*bella e splendente*

*come i raggi*

*che sono in perpendicolare,*

*come i tuoi sogni*

*che incontro a mezzanotte,*

*in un tourbillon*

*di emozioni*

*donate.*

## *Hobby e Mestiere*

*Chi fa del proprio hobby, un mestiere...  
Riesce a coltivare felici emozioni...  
l'immaginazione diventa cantiere...  
Ed il suo flusso nitide azioni...*

*Dove è la magia se non nel fluire?  
Come si accresce il buon umore?  
Certo dall'intimo e profondo sentire...  
Fino a immergersi nell'onesto cuore...*

*Un gesto, un particolare, mille idee...  
Si manifestano entrando in simbiosi...  
Forse sono suggerite dalle nostre dee...  
Pronti siamo ad accogliere l'apoteosi?*

*Questa è una rima a largo spettro...  
Se serve un aiuto, siamo in trecento...  
Seduto in direzione Lei ha lo scettro...  
A noi il compito di ballare al vento...*

## *L'uomo e la vetta*

### *Dimmi vetta*

*perché sembri sfidare il cielo sopra te  
per accorgerti di quanto sei coraggiosa  
e senza dubbi,  
mentre l'uomo trema  
al pensiero di raggiungere la tua fendente cima?*

*Distante è il cammino per arrivare alla vetta,  
ora irta, ora scoscesa,  
a volte senza sentieri conosciuti,  
perché ancora inviolata  
al nostro passo cauto e coraggioso.*

*Scopro nel mio sentiero  
quella luce del sole  
che trafigge il cuore che tentenna  
nei battiti di un tempo sconosciuto  
ai pensieri che volano alti verso te,  
vetta, elevando la coscienza  
oltre la meta prefissata  
che sogna l'incontro infinito  
con l'orizzonte ignoto.*

*Ora l'uomo e la vetta,  
sono un tutt'uno con il cielo  
e anche il respiro placa i dubbi  
che schiariscono le incertezze in pensieri veri,  
luminosi,  
che dentro il mare dell'anima  
si perdono  
nell'etere trasparente.*

*Antonella Rizzo e Antonello Abbate*

*Verso sera*

*Verso sera,  
verso la cucina vera,  
verso la cena insieme,  
dove la notte ci attende  
ed il sogno si avvera.*

*Luce sopra luce,  
di un incognito svelato  
dai raggi del sole mattutino  
che l'alba ha incoronato.*

*E arriva il giorno  
a canticchiar l'usignolo  
a incontrar fortune  
che l'occhio nudo approva.*

*E poi verso sera...*

*sarà  
di nuovo*

*sera.*

*Spendo per Avere*

*Scrivo per amore,  
leggo per sapere,  
vivo nel colore,  
spendo per avere...*

*Riesco a camminare dritto  
a rimanere concentrato,  
non riesco a restare zitto,  
qualcuno mi ha chiamato...*

*Sogno ad occhi aperti,  
immagino mondi migliori,  
è bello essere certi,  
di essere dentro e non fuori...*

*Il richiamo della natura,  
la marea che avanza,  
ora l'età è matura,  
c'è pure chi si fidanza...*

*Eh l'amore è questo,  
di sobrio è rimasto il respiro,  
ora se sono onesto,  
osservo ciò che ammiro...*

*La ballata dà l'addio,  
la notte sta giungendo,  
è il fine mormorio,  
sussurro quasi sorridendo...*

*Ogni cosa è impermanente,  
ci illudiamo che non sia,  
è maturo chi la sente,  
così sa che non andrà via...*

## *Riflessione*

*Quando sono in fermento,  
traccio linee di sapere,  
dico ciò che sento,  
questo il mio dovere.  
Il ruolo del tempo insegna,  
pesca il jolly quotidiano,  
c'è anche chi si ingegna,  
non rimanere con le mani in mano.  
È tempo di creare all'istante,  
di trovare forza da dentro,  
le occasioni sono tante,  
una basta per fare centro.  
A voi il compito di applaudire,  
di trovare spunti di riflessione,  
è tramite il reciproco sentire,  
tutto parte dall'intenzione.  
I semi sono gettati allegramente,  
con una buona partecipazione,  
per la crescita imminente,  
è importante la maturazione.  
Dal germoglio al frutto,  
quanta gloria da aspettare,  
raccogli il bello ed il brutto,  
è il sapore da ricercare.  
L'importanza della natura,  
la stessa crescita nostra,  
la vita adesso è futura,  
il buon Dio ce la mostra.  
Tutto ha un senso nell'esistenza,  
anche dormendo si può sognare,  
importante è non rimanere senza,  
la bellezza dell'amare.*

## *Risveglio*

*Dal giorno appena passato, ricorda la lezione avuta,  
quello che rimane colorato, benefica la mente arguta.*

*A proposito cosa hai sognato? Lo ricordi o è passato di mente?  
Non temere tutto è tracciato, anche se va via velocemente.*

*Il risveglio è fondamentale, un altro gallo ha cantato,  
nulla rimane sempre tale, nemmeno chi ci ha creato.*

*Siamo pronti ora per agire, per affrontare ciò che avanza?  
il segreto è sminuire, uscire sereni dalla stanza.*

*Scegli il compito da fare, sii studente e impresario,  
nella vita ci sono gare, che si vincono con l' abecedario.*

*Tutto risuona alla coscienza, la carezza da bambino ricevuta,  
è la nostra appartenenza, felice è chi l'ha avuta.*

*Ecco la forza dirompente, l'energia che ci conduce,  
è un mondo interdipendente, c'è chi ci consuma e chi produce.*

*La giornata è trascorsa, fieri del nostro operato,  
dentro la nostra borsa, il frutto onesto del Creato.*

*Tutto questo per amore, innanzitutto per se stessi,  
il Signore ha aperto il cuore, così realizzo i miei interessi.*



## *Uomo*

*So spezzare il pane, bere dalla fontana,  
le mie idee sono sane, è l'istinto che le emana.*

*So stare al mondo, prendere il treno in corsa,  
ho toccato a volte il fondo, senza prendere la rincorsa.*

*Muto è l'animo gentile, parla piano sottovoce,  
cura sempre il tuo cortile, al centro mettici una Croce.*

*Ricorda uomo le tue origini, fai tesoro degli errori,  
prendi spunto dagli affini, avvicinarti ai loro cuori.*

*La vita è un arcobaleno, manifestazione di colori,  
viaggi di ponti in seno, tra illusioni e sapori.*

*Il percorso sembra certo, dai passi conosciuto,  
tutto ora è scoperto, dalla fonte si è bevuto.*

*Non rimane che proseguire, camminare e raccontare,  
il segreto rimane l'agire, continuando ad amare.*

## *Canzoni Popolari*

*Il sole scalda già, c'è qualcuno che lo dice,  
è l'ora di dimostrare, Ognuno la sua Radice.*

*Dopo tutto è l'amor, che fa nascere la vita,  
sviluppa il buon cuor, è l'inizio della salita.*

*Faccio canzoni popolari, spero che piacciono alla gente,  
i messaggi sono chiari, li percepisce chi li sente.*

*Siamo nati nella felicità, il primo segno, un pianto,  
è un segnale, per carità, e se fosse il primo canto?*

*Dal guscio sono uscito, Mamma chiocchia è contenta,  
non sono certo sbalordito, la saggezza lo rammenta.*

*Faccio canzoni popolari, spero che piacciono alla gente,  
i messaggi sono chiari, li percepisce chi li sente.*

*Ora che sono cresciuto, mi sento ancora lattante,  
la vita è un imbuto, il percorso illuminante.*

*Il mondo è perfetto, la natura lo dimostra,  
è l'uomo, forse, il difetto, l'anima è ancora nostra?*

*Faccio canzoni popolari, spero che piacciono alla gente,  
i messaggi sono chiari, li percepisce chi li sente.*

*Se le mie Orecchie, potessero...*

*Torno a scrivere qualcosa... cercando di suscitare interesse...*

*Il mondo è ancora rosa... ah, se la bocca mia potesse...*

*Comincerei dall'inizio... dall'incoscienza da bambino...*

*dove Caio e Tizio... non spostavano il tuo destino...*

*Eravamo saggi e non lo sapevamo... rispettavano gli anziani...*

*senza indugio al loro richiamo... alzavamo subito le mani...*

*Eppure vivevamo senza freni... il cortile, la strada, la periferia...*

*cattedre senza veleni... tutti al nostro posto con cortesia...*

*Siamo nati con le palle... Spirito di gruppo e sognatori...*

*nessuno girava le spalle... vedendo i film, ci sentivamo attori...*

*D'accordo, era il boom economico... una sorta di avventura...*

*dove a Fantozzi il comico... capitava ogni tipo di sventura...*

*Crescevano con il mondo in mano senza volerlo era già tutto nostro...*

*ogni nostro pensiero era sano... altrimenti eri un mostro...*

*Bella vita dove sei ora andata? eppure eri ricco senza quattrini...*

*possibile che vada ricordata... mossi con un filo come burattini?*

*Esisteva un caos perfetto... ladri, giocolieri, politicanti...*

*tutti giacca e doppio petto... persino i più insignificanti....*

*Ora c'è ordine e distintivo... il rispetto però, è sempre meno...*

*non si capisce più chi è il cattivo, hanno scaricato il barile del fieno..*

*Tristi e solitari ora siamo... persino rassegnati ad esserlo...*

*ma da lontano c'è un richiamo... eh, se le mie orecchie potessero...*

## *La libertà*

*Vivo senza corde,  
senza freni, senza paure.*

*Non conosco il rispetto,  
le regole, il conformismo.*

*Questa la vera libertà.*

*Libertà di poter sbagliare,  
per crescere... capire... maturare.*

*chi avrà pazienza... troverà un amico.  
Chi no' ... volterà le spalle...  
perché io non mi giro,  
guardo avanti e a testa alta.*

*Basta con il buonismo per favore:*

*Se siamo in guerra con noi stessi,  
come pretendere la pace ?*

*Viva una guerra giusta, onesta, leale.*

*Viva una pace rissosa, scontrosa, filosofica.*

*Viva una tregua duratura, infinita.*

*Viva il perdono,  
l'arrendersi...  
viva l'Amore.*

## *L'arte poetica*

*Ogni frase non scritta,  
è una poesia persa,  
ma se ascoltata ed udità...  
può essere inversa.*

*Le parole congiunte  
formano la strofa,  
il lavoro da mente a mente...  
le fa diventar prosa.*

*La mimica e l'espressione  
danno calore alla cosa  
il senso e l'emozione  
sono il riflesso di un qualcosa.*

*Tempo, ritmo e rima  
danno forma e sintonia,  
chi scrive... non lo fa prima...  
mente e mano in sincronia.*

*Lascia libero il pensiero,  
lascialo vagare nella mente,  
lascia tutto, il falso ed il vero ...  
rendi tutto impermanente.*

*Lo scambio interiore*

*Ce la fai ad amare, nella vita, amici, moglie, parenti,  
con la stessa intensità? Sarà mai possibile?*

*L'amore che uno dà, o manifesta, dipende, forse,  
da colui, colei, che lo riceve?*

*Quale forma ed esercizio migliore, sarebbe allora,  
amare la persona più lontana?*

*Ma forse rimarrebbe puro, imbarazzante, fuori luogo, non capito...  
figuriamoci compreso ed accettato...*

*ma cosa mai vorrai in cambio? Perché la vita è uno scambio...?*

*E se pensassimo, erroneamente, che non lo fosse?*

*Ci gratificherebbe e consolasse noi, dal di dentro.*

*Ed una volta fatto...  
saremmo ancora pronti a dare...  
ad amare...*

*e a dimostrare*

*di saperlo fare.*

*Il sentimento  
(per Anya in Russia)*

*Si parla spesso di sentimenti,  
ma li conosciamo fino in fondo?*

*Il sentimento nasce profondo  
e prima che si manifesta,  
percorre un tragitto  
interiore ed esteriore  
lungo un attimo  
o tutta la vita.*

*E' bene saper misurare le parole,  
per descrivere un sentimento,*

*perché,*

*essendo profondo,  
a volte troppe...*

*lo confondono.*

*L'anima dell'amore*

*(a Lamia, visto dalla targhetta, hostess araba, molto imbarazzata  
quando le hanno tradotto la poesia nella sua lingua)*

*La mia anima sei tu  
il mio cuore e' per te  
come faro senza di te  
Amore mio...*

*da quando ho visto te  
io penso sempre più  
che l'amore e' qualcosa di speciale...*

*arriva quando arriva  
devi solo ascoltare  
la tua coscienza,  
l'energia  
lasciati trasportare...*

*dove?*

*In quel mondo che  
chiamiamo amore  
dove ci riempie  
la passione...  
si sta bene.*

*Restare solo un attimo a contemplare...  
quello che e' prodotto dall'amore ...  
che emozione...*

*Ama con il cuore  
chi devi amare  
sai l'amore  
non finisce mai ... questo e' un bene.*



*L'ospitalità  
( a Federica di Bari )*

*Quando hai deciso di ospitare qualcuno  
hai superato molti attaccamenti,  
gelosie, sentimenti personali.*

*Incondizionatamente,*

*ti sei aperta a lui o a lei,  
gli hai mostrato fiducia,  
partecipazione,  
gioia e felicità'.*

*L'ospite,*

*per sentirsi veramente bene,  
va trattato normalmente,  
senza troppi privilegi,  
ma con la voglia  
ed il desiderio di ospitarlo.*

*Solo così' si sentirà integrato con voi,  
e vivrà questo breve...  
periodo...  
spensierato,*

*in armonia,*

*felice e contento.*

## *La vita*

*Ama un bambino  
ama una nonna  
e se ci riesci  
ama una Donna.*

*L'amore non esiste  
c'è solo passione  
senza non si resiste  
ma e' solo attrazione.*

*Una donna con lo sguardo  
con la coscia sgambata  
senza nessun riguardo  
pensiamo alla trombata.*

*Dopo un anno ci troviamo  
sotto lo stesso tetto  
in quel momento ci pentiamo  
di averla portata a letto.*

*L'amore e' un'altra cosa  
non si vede ma si sente  
anche con la bocca chiusa  
si manifesta naturalmente.*

*L'amore e' questo  
esiste davvero  
credi sempre in te stesso  
sii sempre sincero.*

*La solitudine*

*(a Donatella in un momento di solitudine)*

*Quando ti accorgi di essere sola è già tardi.  
Hai superato la soglia del tempo  
che misura lo stato, del sentirsi solo.*

*Questa soglia e' indefinita...  
ci si può sentire solo,  
se per due minuti si sta chiusi in un ascensore...  
Oppure, quando uno torna in compagnia,  
dopo un viaggio in solitaria.*

*Non si e' mai soli completamente...  
c'è sempre il contatto con il mondo esterno...  
Con i suoi fenomeni...  
e la natura...  
ed infine... la meditazione...  
lo star solo con se stessi...*

*durante la vita, si presentano molte occasioni,  
nelle quali, pur essendo l'unico umano,  
sembra strano,  
non sei solo.*

*Ed allora cosa vuol dire esser soli?*

*Vuol dire che ci manca qualcosa  
o qualcuno, che ci incoraggi?  
Ci freni... ci stimoli...  
ci dia consigli ... o che ci ami, forse ?*

*In realtà, a noi non manca niente...  
a patto di sentirsi...*

*vivi, presenti e coscienti.*

*La rabbia*

*(agli amici di Anzio dopo aver avuto verso di loro un risentimento negativo)*

*Un secondo di rabbia*

*cancella un kalpa di buone azioni.*

*Questo l'ho letto su un libro di S.S. il Dalai Lama.*

*E ci credo.*

*Cosa ci fa arrabbiare?*

*Perché ci viene la rabbia? Chi ci fa arrabbiare?*

*Dov'è la rabbia?*

*Quel che esce da noi, e' dentro di noi.*

*Chi, perché, dov'è,*

*non ha importanza.*

*Finche' siamo attenti osservatori*

*di ciò che ci capita e ci circonda,*

*Finché viviamo in maniera corretta,*

*Finché non aspettiamo niente che arrivi,*

*Finché viviamo la vita presenti e coscienti,*

*potremo controllare meglio le nostre emozioni*

*senza far scaturire rabbia,*

*risentimento, avversione.*

*Tutte cose che dividono*

*e non uniscono.*

*Se non c'è nessun motivo di unire,*

*a cosa serve arrabbiarsi?*

## *La Pazienza*

*(un giorno a correre dietro ai treni)*

*Arte di antichi tempi.*

*Ci accorgiamo di essa solo quando la perdiamo,  
ma facciamo qualcosa per svilupparla ?*

*Poco, forse niente.*

*Si puo' fare qualcosa ?*

*Possiamo provare ad osservare noi stessi ed il mondo intorno,*

*i luoghi, le persone, l'ambiente, le leggi e chissà quant'altro.*

*Senza una giusta osservazione,  
non conosceremo mai bene a fondo la pazienza.*

*Che cos'e'?*

*Forse e' saper aspettare che le cause secondarie si manifestino?*

*Vogliamo tutto e subito ? Tempo al tempo...*

*pazientemente.*

## *La gelosia*

*(di me con Ania, in Kunsangar )*

*Se si desidera, si è gelosi,  
se si ama, si e' coscienti.*

*Se l'amore non e' corrisposto  
puoi soltanto amare di più,  
non certo dimenticare  
o soffocare  
il sentimento presente.*

*Come il sentimento,  
essendo profondo,  
può durare un attimo  
o tutta la vita...*

*anche la gelosia,*

*interiore, nascosta o celata,  
affiora in superficie,  
solo quando si presentano*

*le circostanze.*

*L'eleganza*

*(per Wippy una donna molto elegante, non a caso principessa della Thailandia)*

*L'eleganza di una donna, dove si vede?*

*A tavola, sul lavoro,  
tra gli amici  
oppure a letto?*

*La donna e' sempre elegante!*

*Basta che lo voglia.*

*Sta solo a noi uomini,  
far risplendere la loro eleganza...*

*dote naturale...*

*che spesse volte alteriamo,  
con il nostro errato giudizio  
soggettivo ed emotivo.*

*La donna e' eleganza,  
e' eleganza ciò che lei esprime...  
e la manifesta sempre...  
in qualsiasi momento...*

*in qualunque posto.*

## *L'arcobaleno*

*Tutto e' vuoto, tutto e' pieno,  
Tutto e' come l'arcobaleno.*

*La sua forma è circolare,  
la sua natura e' il colore,  
la sostanza e' esemplare,  
sta in cielo come nostro Signore.*

*Senza sforzo si manifesta,  
tu lo guardi dalla finestra,  
almeno riesci a percepire,  
quello che lui ti vuole dire?*

*Basta solo ammirarlo,  
capire bene e poi rifarlo,  
al pittore spetta questo,  
un impegno prezioso ed onesto.*

*Ci delizia con i suoi colori,  
mette intorno ciò che vuole,  
dalla luna alle stelle,  
tutte le cose son più belle.*

*Altro poi non so che dire,  
lascio a voi la storia finire,  
ogni essere che ha un cuore,  
può riconoscersi in un colore.*

*Tutto e' vuoto, tutto e' pieno,  
tutto e' arcobaleno.*



*L'energia  
(a Nicoletta)*

*Cos'è l'energia?  
Se la cerchi come se fosse una preziosità,  
non ci sarebbero abbastanza soldi per comprarla.*

*Se la cerchi come se stesse in un posto specifico,  
il mondo sarebbe troppo grande per trovarla.*

*Se la cerchi da qualcuno, siamo sei miliardi di persone,  
non so quanti animali e quanti altri esseri senzienti.*

*E allora?*

*Allora non hai capito che sei tu che la puoi trovare?*

*Dove?*

*Dovunque.*

## *L'influenza*

*Come l'acqua influenzala costa,  
come l'aria influenza la pianta,  
come il fuoco influenza il clima...*

*anche l'energia sottile che ci circonda,  
e' influenzata da presenze più o meno visibili.*

*E noi, forse,  
inconsapevolmente e incondizionatamente,  
ne siamo oggetto.*

*Come fare per prevenire questo?  
Come renderle innocue ?*

*E' semplice,  
facciamoci influenzare ancora di più,  
un disturbo,  
se riconosciuto ed accettato,  
non ci influenzerà più di tanto.*

## *L'amore perduto*

*Ogni sera cara  
accendi un fiore  
e' il segno del nostro Amore,  
che due come noi,  
che hanno Verso tutto e tutti,  
va in fumo.*

*L'aria resterà inebriata  
dal profumo scaturito  
ed ognuno che poi,  
inconsapevolmente odorerà,*

*rimanendo sorpreso...*

*ci Chiamerà.*

*Tutto può finire,*

*meno l'amore*

*e la comprensione.*

*(Per una storia d'amore interrotta...  
ma sempre in attesa...)*

## *Il film della vita*

*Questo film della vita, già l'ho visto!  
Per favore non fatemi pagare ancora il biglietto.  
Non chiedo di migliorarlo,  
non voglio un altro episodio...  
potrei non vederlo?  
Chiedo solo questo.*

*Siamo entrati in un cinema perfetto,  
attori e spettatori non protagonisti...  
più difficile mettersi in luce,  
più arduo manifestare se stessi e le proprie capacità.*

*Ed il prezzo ?*

*Ogni giorno un biglietto.*

*Ma sono quello di ieri ... Provo a dire ...*

*E la risposta ?*

*Io sono qui per questo, per farti pagare il biglietto.*

*È un modo come un altro di essere protagonista...*

*Se no... cosa fò in questa vita? Vuoi che mi riveda il film anch'io?*

*Hide-park Londra*

*senza biglietto...  
ho fatto l'abbonamento.*

## *La sconfitta*

*Se si cresce soltanto dopo una sconfitta,  
perché nessuno vuole perdere?*

*Forse perché si ha paura di crescere?*

*O forse si ha paura di affermare che si è perso?  
O non si accetta che qualcuno può batterlo?*

*E impariamo da chi ci batte...*

*ma osserviamo attentamente come e perché ci ha battuto.*

*Se è fonte di saggezza, sapienza, accortezza, rispetto, umiltà...  
siamo certi che la sconfitta porterà frutti.*

*Se, invece, è fonte di furbizia, arroganza, slealtà, imbroglio,  
mancanza di rispetto...  
difficilmente cresciamo seguendo tali insegnamenti.*

*In tale situazioni non usciamo sconfitti,  
solo ingannati, e se riusciamo a scoprirlo...*

*sarà e resterà sconfitto a lungo colui che ci ha disonestamente battuto.*

*Aspettiamo con osservazione la nostra prossima sconfitta...*

*Ci aiuterà molto.*

*Per Emanuela....*

*UN DOLCE SALUTO,  
CHE POSSA ADDOLCIRE,  
L'AMARO CHE E' IN TE.*

*UN DOLCE AUGURIO  
CHE POSSA ARRIVARE  
DOVE NEMMENO TE PENSI.*

*UN DOLCE RINGRAZIAMENTO  
ALLA TUA ONESTA'  
INTELLETTUALE ED ISTINTIVA.*

*UNA DOLCE CAREZZA INFINITA.*

*E' PIU' VERITA' CHE POESIA?*

*E' PIU' POESIA CHE REALTA'?*

*MA SE SI INCONTRASSERO*

*UN GIORNO,*

*VERITA' E REALTA'*

*QUALE MIGLIOR*

*POESIA DIVINA*

*CI SARA'?*

*I 5 baci di Eva (amica di bridge on line)*

*I per ogni chakra tibetano*

*I bacio al chakra della testa,  
che possa far luce ancor più di questa esistenza illusoria.*

*I bacio alla gola,  
che possa farti parlare e gustare la vita nel miglior modo possibile.*

*I bacio al cuore,  
che possa essere carburante vitale per farlo espandere ancor di più...  
fino ad abbracciare l'universo...*

*I bacio all'ombelico,  
che possa essere di connessione tra da dove sei venuta e chi hai  
generato.*

*I bacio al sessuale,  
che possa aggrappare ciò che le emozioni stimolano e materializzarle  
sul piano fisico terrestre.*

*L'essere spirituale*

*L'essere spirituale  
è libero dai dogmi,*

*dopo aver creduto a tutti,  
crede solo in Se stesso.*

*E' responsabile di ogni pensiero,  
parola e azione.*

*Sviluppa senso autocritico.*

*Non rimpiange nulla,  
divide e condivide il vissuto,  
ama la solitudine  
ma comunica con tutti.*

*Non gli importa il successo  
perché già lo ha dentro.*

*Comprende, senza, a volte, essere compreso.*

*Si fa una ragione su tutto,  
è felice del nulla,  
si è arricchito del nulla,*

*e quando ci lascia,*

*porta via tutto.*

*Per Padre Antony*



## *Natale*

*A te cara donna,  
così pratica e buona...*

*ti invio quattro rose per natale...*

*Una la coloro di rosso...  
Come il fuoco  
Che accende la tua mente...*

*Una la coloro d'oro...  
Come il valore che ti meriti,  
per quello che sei...*

*ne mancano due...  
le lascio incolore...  
tu, mia cara...  
le farai diventar raggi...  
che illumineranno l'infinito...*

*(per le mie amiche donne)*

## *La sorpresa*

*Fiaba ormai dormiente,  
speranzosa di non essere svegliata,  
c'è chi la "vede", chi neppure la sente  
e chi l'apprezza anche se sbagliata.*

*Unico carburante ormai rimasto,  
unico pensiero creato per crescere,  
chi preferite tra il falso ed il certo?  
cosa tra il morire ed il nascere?*

*Farne, riceverne, che gioia inattesa,  
qualcuno ci pensa ancora...  
quale gesto, quale idea rimasta appesa,  
può manifestarsi in un ora?*

*La gioia di un qualcosa d'imprevisto,  
l'emozione che non fai in tempo a trattenere...  
sbalordito ora se sei onesto,  
non sai se ringraziare o le lacrime ottenere...*

*Cerchiamo di vivere leggeri,  
cerchiamo di scherzare tanto...  
solo così saremmo fluidi e sinceri...  
solo così, da un suono, otterremmo un canto.*

## *Il paese*

*Le strade non ci sono,  
perché non ci sono state mai macchine.*

*I distributori non ci sono,  
perché non ci sono state mai macchine.*

*I concessionari di automobili non ci sono,  
perché pochi comprano macchine.*

*I gommisti, meccanici, elettrauto non ci sono,  
perché chi si compra una macchina la ripara da solo.*

*Il progresso e la cultura non si misura  
da quante macchine possiedi,  
ma da cosa hai dentro.*

*È impossibile far salire degli yak sulle macchine,  
è impossibile spostarsi in carovana con le macchine,*

*per andare dove?*

*Qui c'è tutto.*

*È servita a noi la macchina,  
per arrivare fin qui.*

*Anche questo è il Tibet*

*Anche questo è il Tibet*

*C'è il sole che sorge,  
c'è il rumore della natura,  
c'è la mano che sporge,  
c'è armonia fra le mura.  
Respiri aria pura,  
cammini su Terra sicura,  
mangi solo cibo genuino,  
dormi su un buon cuscino.  
La gente ti guarda sorpresa,  
l'amico dell'amico ti saluta,  
ogni giorno una piccola spesa,  
è pronto il tea per la bevuta.  
Incontri il monaco per la strada,  
incontri uno yak per la via,  
non ci sono le scarpe di Prada...  
ma ho visto un cappello della Nike sulla testa della zia.  
Gente triste non la vedi,  
gente depressa nemmeno,  
comodamente per terra ti siedi...  
intorno ad un fuoco... con lo stomaco pieno.  
Fai dieci ore di viaggio  
in mezzo a strade bucate,  
certo ci vuole coraggio,  
ma la realtà nemmeno la immaginate.  
Stare accanto ad un maestro,  
che cerca ancora la conoscenza...  
è come stare in un pacco con un nastro,  
sei anche te prezioso, questa è l'essenza.  
Arrivi poi in un posto incantato,  
puoi essere allo stesso momento  
molto calmo o agitato,  
ma ciò non importa,  
tutto è insegnamento.*

*Nella tenda c'è una stufa,  
molto cibo e combustibile,  
un altare, un fucile e molto calore.*

*Poi c'è un calendario,  
quello con i numeri che si strappano.  
E' l'unico modo di sapere,  
in quale giorno stiamo.*

*Anche questo è il Tibet*

*Terra di yak e di montoni,  
terra di venti e di tifoni.*

*Terra di prati e di colline,  
terra di fiori e di spine.*

*Terra di marmotte assopite,  
terra di montagne scolpite.*

*Terra di fiumi e di laghi,  
terra di ngak-pa e di maghi.*

*Terra che non sembra terra,  
terra che la guardi e non sembra vera.*

*Terra dove vivere e gioire,  
terra dove procreare e progredire.*

*Terra per pochi... terra per tanti,  
terra per tutti quanti.*

*Anche questo è il Tibet*

*Svegliarsi la mattina presto,  
lavarsi con una bacinella  
d'acqua calda e fredda,*

*andare al bagno, farsi la barba all'aria aperta,  
fare colazione con tsampa, quattro uova e the con il latte...*

*e poi?...*

*vedere una montagna piena di yak  
che sembrano disegnati,  
sentire il canto degli uccelli,  
come unico suono che c'è,  
vedere una donna che raccoglie l'insalata...  
in una pace indescrivibile...  
a due passi dove si è dormito...*

*anche questo è il Tibet*

*Uomini che non guardano cosa hai fuori,  
ma cosa hai dentro...*

*il rispetto e la descrizione,  
sono valori che hanno impresso nel cuore...*

*la volontà di metterti a tuo agio,  
è la loro qualità migliore...*

*per non parlare della disponibilità  
a renderti felice...*

*anche questo è il Tibet*



*Bambini che praticano,  
con una spontaneità innata.  
Maestri che insegnano,  
infaticabilmente durante l'annata.*

*Cosa pensi quando li vedi?*

*Puoi pensare a qualcosa di normale,  
di stupefacente o particolare,  
ma ti basta un momento  
e tra loro ti siedi.*

*Anche questo è il Tibet*

*Faccio passare il tempo, facendomelo scorrere addosso,  
 la Vostra vicinanza, non me la levo di dosso.  
 Come è strana la vita, quando smetti di correre,  
 c'è un amico che ti invita, così l'economia inizia a scorrere.  
 Il preludio del successo, lo si intravede immediatamente,  
 acca' nisciuno è fesso, stampiamolo nella mente.  
 I colori, i sapori, gli odori, conosciuti, sono il nostro bagaglio  
 culturale, fin da ragazzi li abbiamo avuti,  
 la vera ricchezza è quella naturale.  
 Così marciamo verso la meta, con il nostro ritmo serrato,  
 aspettando un'altra stella cometa, e la presenza dell'illuminato.  
 Ora vi chiedete, come mai, non è presente?  
 Certo che lo è, vi rispondo, come mai allora chi non lo "sente",  
 non ci crede fino in fondo?  
 Siamo fatti di corpo, membrane e spirito, un complesso perfettamente  
 variopinto, è il nostro atteggiamento critico, che deve esser convinto.  
 Quel che viene si crede, ci è dovuto, quel che manca,  
 crediamo sia un ingiustizia, in quale fontana abbiām bevuto,  
 il ricordo non è per caso una primizia?  
 Dimentichiamo spesso chi ci ha reso felici, chi ci ha donato coraggio,  
 chi è stato l'artefice di ciò che dici, chi ci ha perdonato un oltraggio.  
 Così remiamo in mare aperto, sappiamo che l'unione è necessaria, ma  
 imperterriti, ne sono certo, vaghiamo soli, con la testa in aria.  
 Buona fortuna naviganti, alla ricerca personale del tesoro nascosto,  
 non avete capito tutti quanti, che la ricchezza è in ogni posto?  
 C'è un dilemma però da risolvere, quello più vicino ma più difficile da  
 realizzare, è solo dentro di te che devi vedere, studiarti,  
 osservare e analizzare.  
 Il paradiso è sotto i tuoi piedi, non lo puoi vedere, ma lo puoi  
 calpestare.*

*Vuoi amare qualcuno?*

*Aspetti l'occasione giusta...*

*Vuoi odiare qualcuno?*

*Non perdi nemmeno un secondo...*

*Vuoi fare pace con qualcuno?*

*Aspetti l'occasione giusta...*

*Vuoi litigare con qualcuno?*

*Non aspetti nemmeno un secondo...*

*Vuoi dire una cosa bella a qualcuno?*

*Aspetti l'occasione giusta ..*

*Vuoi dire una cosa brutta a qualcuno?*

*Ti esce immediatamente dalla bocca ..*

*Vuoi invitare a casa tua qualcuno?*

*Aspetti il momento giusto ...*

*Vuoi cacciare di casa qualcuno?*

*Gli sbatti subito la porta in faccia .*

*Ho scritto subito come sempre, senza aspettare il momento giusto, fate le cose che vi vengono in mente, le cose che si realizzano erano quelle giuste, quelle che non accadono, si maturano ancora di più e saranno gratificate nell'attimo che si concretizzeranno, non esiste momento giusto, è sempre giusto il momento in cui si realizzano.*

*Abbiate il coraggio di essere voi stessi.*

*Qualunque cosa siate.*

*Qualsiasi cosa facciate.*

*Pagherete e riscuoterete immediatamente ciò che è scaturito dalla vostra intenzione e dal vostro Credo.*

*Scrivo per amore, leggo per sapere,  
vivo nel colore, spendo per avere...*

*Riesco a camminare dritta, a rimanere concentrata,  
non riesco a stare zitta, qualcuno mi ha chiamata...*

*Eh l'amore è questo, di sobrio è rimasto il respiro,  
ora se sono onesto, osservo ciò che ammiro....*

*Sogno ad occhi aperti, immagino mondi migliori,  
è bello essere certi, di essere dentro e non fuori...*

*Il richiamo della natura, la marea che avanza,  
ora l'età è più matura, c'è pure chi si fidanza...*

*Eh l'amore è questo, di sobrio è rimasto il respiro,  
ora se sono onesto, osservo ciò che ammiro...*

*La ballata dà l'addio, la notte sta giungendo,  
è il fine mormorio, sussurro quasi sorridendo...*

*Ogni cosa è impermanente, ci illudiamo che non sia,  
è maturo chi la sente, così sa che non andrà via...*

*Eh l'amore è questo, di sobrio è rimasto il respiro,  
ora se sono onesto, osservo ciò che ammiro...*

*La fierezza di un pensiero, decisione senza freni,  
può sciogliere l'uomo vero, quel che arriva, ora ottieni*

*Scrivo per amore, leggo per sapere,  
vivo nel colore, spendo per avere...*

*La delicatezza di una giovane vecchia  
La si nota subito in fretta,  
Risalta ciò che ci rispecchia,  
Traspare tutto purché non si ometta.*

*Ti accorgi di lei in mezzo alla gente,  
È coerente con se stessa,  
Lei di natura non scarta niente,  
Nemmeno un gufo la fa fessa.*

*Bisogna ascoltarla a piena voce,  
Ammirare le sue gesta coraggiose,  
Il suo frutto preferito la noce,  
È una kabbala che dice molte cose.*

*E la giovane vecchia sei te,  
Piena di conoscenza ed entusiasmo,  
Il mondo ora è per te,  
Dal coro esce un canto*

*È divertente seguirla per le vie,  
Scruta tutto da invisibile,  
Sembrano sue ma sono mie,  
Le carezze che emana perché civile.*

*Ognuno è giovane e vecchio,  
Fin dalla nascita primordiale,  
Dove tutto lo mostrava lo specchio,  
Dove tutto è molto naturale.*

*Ero in compagnia sulla spiaggia,  
 il mare cantava le sue onde,  
 sentivo il tuo profumo soffice,  
 erano attimi di felicità...  
 era una notte d'estate,  
 più di mille stelle in cielo,  
 noi due piccoli e sereni,  
 in mezzo a tanto calore...  
 gli occhi erano tutti per te,  
 bellezza rara al vento,  
 uniti sopra un telo colorato,  
 ci scambiamo baci innocenti...  
 ora possiamo raccontarlo,  
 il nostro incontro genuino,  
 le nostre anime si intrecciano,  
 verso lidi più sicuri....  
 eccoci ancora insieme,  
 passeggiando ancora sulla riva,  
 contando i passi cadenzati,  
 con la voce fioca ma sicura...  
 adesso siamo vecchi bambina mia,  
 ancora non ci lasciamo le mani,  
 sin qui siamo giunti per visitare,  
 la stanza segreta dell'amore.*

*Un giorno ti dirò  
Quanto sei bella  
E allora scoprirò  
Che conosci la storiella  
Il fascino l'eleganza  
Il sogno della modella  
Il cielo blu nella stanza  
L'abbraccio alla sorella  
Tutto a lume di candela  
Sottovoce e onesto  
Il ragno tesse la sua tela  
Amo e non contesto.  
Liberi ora il fluire  
Abbandonato il sogno  
È solo il divenire  
Di cui abbiamo bisogno  
Leggera brezza del mare  
Mite notte d'autunno  
La regola dell'amare  
Sta chiusa in un pugno  
Gioca ragazza gioca  
Il mondo è un paradiso  
Anche con la luce fioca  
Ammiriamo il tuo viso  
Ama ragazza ama  
Senti l'energia interna  
Rispondi a chi ti chiama  
Accendi la lanterna  
Ora l'amore si propaga  
Frutto della nostra intesa  
Ogni ferita diventa piaga  
Ogni sorriso fa presa.*

*Anzio:*

*è un pezzo di storia  
C'è lo ricorda Nerone*

*Qui si respira gloria  
Fin dai tempi der carbone*

*È mare, sole e ponentino  
Al porto Innocenziano*

*Puoi fare uno spuntino  
Senza lasciarti la mano*

*Due riviere, una di levante  
Li sorge sole splendente*

*È pur questa elegante  
Fine tramonto a ponente*

*Della costa ne parliamo?  
Tor caldara saracena,*

*Lido dei pini il richiamo  
Er turcotto è da scena*

*Vivemo semplicemente  
Semo contenti de questo*

*Accogliamo tanta gente  
In modo tanto onesto.*



*Come piuma al vento, Sono andato per le vie del mondo,  
 Ho visitato ogni tempio, e ora, di gloria, mi cirondo.  
 Chi chiede sbaglia, chi risponde pure,  
 Non c'è luce che abbaglia, ma il buio è una scure.  
 Il cammino è segnato, gli ostacoli non mancano,  
 Ognuno è un predestinato, alle vette ci accompagnano.  
 Come fare per sapere, se è la via giusta?  
 L'importante è credere, che siamo lì apposta.  
 La legge universale è retta, va dritta al cuore che comanda,  
 È conosciuta come diretta, avvolge ogni cosa che circonda.  
 Ama il tuo simile ciecamente, impara dalla vita che propone,  
 Cerca il segreto della mente, ricorda sempre che Dio dispone.  
 Abbraccia ogni aspetto della vita, sii coerente con te stesso,  
 Ascolta sempre chi ti invita, fallo ora più che adesso.  
 Non ci sono regole scritte, ognuno conosce la sua,  
 Le vie non sono tutte dritte, chi è a poppa, chi a prua.  
 Il mare, oceano in divenire, forza esemplare di natura,  
 Appena salpi c'è l'avvenire, ora l'età è più matura.  
 Stai accanto al capitano, impugna comodo il timone,  
 Sei pronto ad andare lontano, a sciogliere ogni tensione?  
 Ognuno è guidato dall'alto, verso meta conosciuta,  
 Ma il viaggio prevede il salto, l'esperienza si fiuta.  
 Chissà perché sei attratto, sei ancora qui che leggi,  
 Ogni aspetto è un ritratto, il difetto non correggi.  
 Così l'anima è contenta, portata a spasso per le vie,  
 La sua prerogativa è che inventa, le metafore che crediamo mie.  
 Siamo un nulla che respira, un insieme di muscoli e ossa,  
 Senza nessuno che ci ammira, non c'è niente che io possa.*

*È bello ascoltarsi sinceramente,  
Scoprire l'amore che abbiamo,  
Propagarlo veramente,  
È il destino che preghiamo.*

*Uno, cento, mille di questi giorni,  
Sempre umili al riguardo,  
Quando viaggi poi ritorni,  
L'hai intravisto il traguardo?*

*Tutto è movimento nell'universo,  
Nulla è statico nell'esistenza,  
Nel mondo interiore è immerso,  
Il genio dell'essenza.*

*Quando sono in fermento, traccio linee di sapere,  
Dico ciò che sento, questo il mio dovere.*

*Il ruolo del tempo insegna, pesca il jolly quotidiano,  
C'è anche chi si ingegna, non rimanere con le mani in mano.*

*È tempo di creare all'istante, di trovare forza da dentro,  
Le occasioni sono tante, una basta per fare centro.*

*A voi il compito di applaudire, di trovare spunti di riflessione,  
È tramite il reciproco sentire, tutto parte dall'intenzione.*

*I semi sono gettati allegramente, con una buona partecipazione,  
Per la crescita imminente, è importante la maturazione.*

*Dal germoglio al frutto, quanta gloria da aspettare,  
Raccogli il bello ed il brutto, è il sapore da ricercare.*

*L'importanza della natura, la stessa crescita nostra,  
La vita adesso è futura, il buon Dio ce la mostra.*

*Tutto ha un senso nell'esistenza, anche dormendo si può sognare,  
Importante è non rimanere senza, la bellezza dell'amare.*

*Sono un uomo clamoroso, fin dalla nascita post matura,  
In pancia quasi 10 mesi orsono, il Cesario l'opportuna avventura.*

*Da ragazzo cresciuto dal nonno, tra racconti di guerra e carte,  
I miei ricordi onorano il monno, ad ognuno la sua parte.*

*Prima il dovere, poi il piacere, il mantra fisso di mia mamma  
I compiti svolti in fretta senza tacere, poi a giocare liberi senza  
programma.*

*So cresciuto poco a poco in fretta, in spiaggia nostra fertile terra,  
Agli anziani davamo retta, ai tanti romani ospitalità vera.*

*Poi mi sono fidanzato, la prima storia d'amore,  
Con lei mi sono sposato, ha chiesto il mio cuore.*

*Felice e molto presto è arrivato, il momento tanto atteso,  
L'addio al celibato, quindici giorni e poi mi ha steso.*

*Anche lei non ha scherzato, per disperazione è in gita partita,  
È lì che ha trovato, pan per le sue dita.*

*Io son tornato soddisfatto, pronto ad essere ormai fedele,  
Ma lei ha provato con il tatto, la fragranza dello stesso miele.*

*Pur partendo male, siamo finiti uniti,  
So nati due figli è normale, prima che la separazione ci ha nutriti.*

*Da lì la svolta del destino, separato io per spiritualità,  
Ad ognuno il proprio cammino, che porta dritto alla felicità.*

*C'è verità in noi,  
La si percepisce all'istante,  
Con il senno di poi,  
Le occasioni sono tante.*

*C'è uno spazio tra noi presente,  
È la nostra forza occulta,  
Si manifesta nella vita corrente,  
È rimasta integra come una volta.*

*Che bello apprendere verità,  
Farle proprie e divulgarle,  
Ci vuole solo onestà,  
Con l'intenzione di osservarle.*

*Oggi è questo, momento opportuno,  
Di ieri nulla ci facciamo,  
Di domani ce ne è uno,  
È l'attimo presente il solo che amo.*

*Siamo uniti da fili sottili,  
Vera rete che riceve e trasmette,  
Ecco perché se si è gentili,  
Si diventa specchio che riflette.*

*L'anima pura così ha il suo spazio,  
La coscienza si dirama,  
Il Buon Dio non è mai sazio,  
Di invitare chi lo chiama.*

*So spezzare il pane,  
Bere dalla fontana,  
Le mie idee sono sane,  
È l'istinto che le emana.*

*So stare al mondo,  
Prendere il treno in corsa,  
Ho toccato a volte il fondo,  
Senza prendere la rincorsa.*

*Muto è l'animo gentile,  
Parla piano sottovoce,  
Cura sempre il tuo cortile,  
Al centro metti una Croce.*

*Ricorda uomo le tue origini,  
Fai tesoro degli errori,  
Prendi spunto dagli affini,  
Avvicinati ai loro cuori.*

*La vita è un arcobaleno,  
Manifestazione di colori,  
Viaggi di ponti in seno,  
Tra illusioni e sapori.*

*Il percorso sembra certo,  
Dai passi conosciuto,  
Tutto ora è scoperto,  
Dalla fonte si è bevuto.*

*Non rimane che proseguire,  
Camminare e raccontare,  
Il segreto rimane l'agire,  
Continuando ad amare.*

*Albero d'alto fusto,  
Sei ben radicato,  
Dal fascino onesto,  
D'istinto, ti abbiam cercato.  
Foglie al vento,  
Presenti per l'occasione,  
Mai gemiti un lamento,  
Spazio della nostra attenzione.  
Ospiti nidi d'uccello,  
Tra i rami sicuri,  
Non si sa se sei più bello  
O chi ti si avvicina, tu curi.  
Dalla chioma maestosa,  
Che d'inverno si dirama,  
L'abbondanza è una cosa,  
Che il Buon Dio, richiama.  
Profonde e forti radici,  
Piantate sotto terra,  
È bello veder amici,  
Non giocar più alla guerra.  
Così stabile e portentoso,  
D'alto fusto colorato,  
C'è servito un premuroso,  
Ad annaffiarti appena nato.  
Ora senti il vento addosso,  
La presenza dell'ignoto,  
Ora comprendo e se posso,  
Ti abbraccio e non ti scuoto.  
Doni energia pura,  
Dalla forma persistente,  
Il coraggio fa tacere la paura,  
Che ci porta dritti, all'Onnipotente.*



*Amo il colore dei tuoi occhi,  
La lucentezza che sprigionano,  
Sono Fari nella notte buia,  
Sempre presenti mai incostanti.*

*Sono frutto dell'esperienza nota,  
Brillano di luce propria,  
Indicano la via da percorrere,  
Accolgono tutti incondizionatamente.*

*Sta a noi prenderne coscienza,  
Farsi guidare nel mare aperto,  
Fidarsi della tua sapienza,  
Ancorarci al momento giusto.*

*Sono parole di speranza,  
Di coraggio sopravvenuto,  
Di carezze durante il viaggio,  
Del sogno appena concretizzato.*

*Ama bambina mia, ama il mare,  
Apprezza l'amore puro,  
Accetta i ritmi altissimi,  
Di un sapore, chiamato amore.*

*Buon natale.*

*A chi ti chiede cosa farai,*

*Rispondi concretamente...*

*Non so cosa farò,*

*So solo quel che io sono,*

*E spesso volte mi sorprendo,*

*Nell' accorgermi che di vero,*

*Non esiste niente.*

*Ognuno conosce tre quarti di quello che ha imparato,  
metà lo ha dimenticato.*

*Quello che gli rimane nella coscienza  
è quello di cui non ha memoria.*

*Solo creando dal vuoto della sua mente  
riuscirà a dire schiettamente colui che è.*

*Il copia incolla fa perdere anche l'ultima goccia di quel vuoto che sa.*

*Per favore,  
staccate la spina del conosciuto e di getto create ciò che siete.*

*Non avrete mai nessuna concorrenza...*

*Perché ognuno è inimmaginabilmente,  
un tesoro a se stesso, un Essere prima di un individuo,  
una scintilla di Dio,  
se Questo è da lui riconosciuto.*

*Per fortuna o per disgrazia,*

*Il Detentore...*

*Non fa sconti.*

*Un momento, uno soltanto...*  
*Per sapere cosa fare, cosa sognare,*  
*Può essere poco oppure tanto,*  
*Che bello camminare in riva al mare.*  
*Un istante, uno alla volta...*  
*Per percepire il cammino,*  
*Ci può essere davvero la svolta,*  
*Abbiamo sentito il campanellino.*  
*Un secondo che voi che sia...*  
*Ora mi preparo per uscire,*  
*D'altronde anche la cia,*  
*Conosce bene l'imbrunire.*  
*Un attimo, sono già pronto...*  
*Prendo l'orologio e il mantello,*  
*Senza nemmeno rendermi conto,*  
*Sono fuori dal cancello.*  
*Ecco qui come è chiamato il tempo,*  
*In vari modi tutti personalizzati,*  
*Tracciano lo spazio e nel contempo,*  
*Volendo, siamo tutti sintonizzati.*  
*Non c'è nulla da cercare adesso,*  
*Quel che si ha, si è conquistato,*  
*Qualcuno ce lo ha concesso,*  
*Per questo è molto Amato.*  
*Dritti alla meta per favore,*  
*Abbiamo il biglietto di sola andata,*  
*L'abbiamo ottenuto con l'Amore,*  
*Rispondiamo alla Chiamata.*  
*Eden, paradiso, sentimento...*  
*Occhi di ragazza verdi e celesti,*  
*Occasione di nutrimento,*  
*Qui entrano solo gli onesti.*

*Se io fossi, illuminato,  
 Saprei cosa dirti...  
 Lo direi sottovoce,  
 Per non disturbarti troppo.  
 Piano piano lentamente,  
 Prendendo energia dall'inizio,  
 Ripercorrerei l'amore nato,  
 Tutto d'un fiato, onestamente.  
 La lingua è pura solo perché...  
 Il cuore stesso lo è,  
 La mente ci ricorda  
 Le buone funzioni che abbiamo.  
 È cieco il mondo oggi,  
 Cieco perché non più sordo,  
 Ha udito le urla Divine,  
 Ora ha ancora, gli occhi chiusi.  
 Certo qualcosa è successo,  
 Chi ci ha sostenuto oggi,  
 Ci ha scucito le tasche,  
 Dovremmo cavarcela da soli.  
 Il sentiero, però, è battuto,  
 Non dobbiamo temere,  
 Chi è passato da qui,  
 Ha lasciato l'orma sicura.  
 Dove andiamo adesso?  
 Non importa, ci è stato  
 Chiesto di muoverci,  
 E in vita ci muoviamo.  
 È Santo chi Ci Controlla,  
 Abbiamo fiducia in lui,  
 L'uomo si sa, non è cattivo,  
 È solo predominante.*

*Il raggio dorato che ti avvolge, è segno della tua fertilità,  
Almeno uno al giorno se ne accorge, della Vostra illustre divinità.*

*Sei sempre allegra e spensierata, tieni a bada gli sconosciuti,  
È da sempre che Sei Amata, di successi ne hai avuti.*

*Il segreto dei segreti adesso, e quello di realizzare il Bene,  
Ognuno è mosso ed è messo, nella condizione che più gli appartiene.*

*Sogna ragazza sogna ancora, la Luce che conosci è Reale,  
Arriva certo con l'aurora, e rimane anche dopo un temporale.*

*Lo insegni Te, lo insegna la vita, il colore dei capelli è Gioia,  
Ascolta sempre Chi ti Invita, rimani ancorata alla Noia.*

*Tutto al mondo è da contemplare, c'è l'onesto, il cadavere, il  
farabutto,*

*L'importante è che Chi Sa Amare, dia agli altri la spinta per ottenere  
Tutto.*

*Sta a Noi adesso richiamare, i lustri fascini Dimensionali,  
Chi cerca trova senza parlare, non tutti lo Sappiamo Sono Uguali*

*C'è il Tempio Sacro che Colora, accende Cuori a volte Solitari,  
È interessante, Chi Si Innamora, accoglie e dona tutto senza pari.*

*Non finisco presto cara Amata, il Flusso è diretto e costante,  
Aspetto ora la Chiamata, di Colui che È il Più Importante.*

*Non saranno più parole a comunicare, sarà il Silenzio, la voce  
Sarà l'ode ascoltata al mare, ricordiamoci sempre della Croce.*

*Si respira luce,  
Quando il cuore è puro,  
Ce lo dice Colui che Ci Conduce,  
Il porto è piccolo ma sicuro.*

*Oggi ci insegna il colore,  
Quello che agli occhi riflette,  
Non è sufficiente il pudore,  
Per nascondere le nuvolette.*

*E si... Sono i nostri pensieri,  
Che sorgono e a volte si ramificano,  
Il domani è il futuro di ieri,  
L'obiettivo: il corpo sano.*

*La legge della coscienza,  
L'amore per il prossimo,  
Ognuno può rimanere senza,  
E poi passare all'ottimo.*

*Vedi cara, è complesso vivere,  
Sembra già tutto scontato,  
Invece stai lì a chiedere,  
Perché ti sei nell'acqua annegato.*

*Ma c'è la ciambella, i dottori,  
La terapia, il sole, l'amore,  
E noi con i colori ,  
Che nell'immediato, ci indicano, il guaritore.*

*Scrivo due righe per te:  
Così diretta e pura,  
Doni consigli apertamente,  
Sconfiggi così la paura,  
Che a volte opprime la mente.*

*Il gioco delle parti si avvicina,  
Ognuno è specchio di se stesso,  
Fino a quando arriva una vocina,  
A consigliarti proprio adesso.*

*Siamo a pronti ad ascoltare?  
Le tenerezze della svolta?  
Io so di certo come amare,  
Non voglio errare un'altra volta.*

*Sono un uomo empatico, persona altamente sensibile,  
Digiuno, ma sempre in orario,  
Quando mi sento onorabile.*

*Detto quanto, ora rifletto,  
Ti auguro una buona giornata,  
Spero che quello che ho detto,  
Rinsaldi la Pasqua in odor d'arrivata.*



*Omo de noi antri amato,  
Cuci e ricuci te stesso,  
Ti abbiām sempre esortato,  
A sognar di riflesso.*

*Tu già ignori l'arroganza,  
Dal puro divenir cogli l'attimo,  
Il segreto: in ogni stanza,  
L'abbrevio solo a cottimo.*

*Genio del saper senza sosta,  
Occulto, ermetico, solidale,  
Sembra sia nato apposta,  
Per traspirar il cordiale.*

*Tu feci le veci di chi visse,  
Tu amasti chi ancora ami,  
Tu sogni di carpire chi fosse  
Nel rispondere a chi chiami.*

*La mia vita l'ho fatta,  
Ordine e confusione,  
Diciamo pari e patta,  
Soprattutto partecipazione.*

*Tanti sassolini da togliere?  
Tanti armadi con lo scheletro dentro?  
Beviamoci un bicchiere,  
Prima o poi lo incontro.*

*Ora che ci penso un po',  
Come può uno scheletro togliersi?  
Anche Caronte traghettò,  
Usando puro i versi.*

*Ma chi poteva ascoltarli?  
Se non quelli diversi?  
La massa ha i tarli,  
Il singolo sono rimasti i morsi.*

*Tutto qui, anima gemella,  
Siamo figli dello stesso Padre,  
Camicia con sotto la gonnella,  
Per farci amare la madre.*

*Questa madre premurosa,  
Cinica avvolta nell'oblio,  
Amante a volte paurosa,  
Di conoscere chi son io.*

*Gli occhi sono fari speciali,  
Illuminano la via da esatta,  
Anche quando non sono tali,  
Non ti fanno sbattere la testa.*

*Si accendono,  
quando ammirano un destino,  
Portano luce e perdono,  
Sanno stare a capo chino.*

*Gli occhi sono tutto per tutti,  
Dai colori alle forme prese,  
Non ce ne sono di brutti,  
Alcuni sono senza pretese.*

*È la loro coscienza a parlare,  
Essa da luce al sentimento,  
Così la mente sa cosa fare,  
Ed il buio, solo un presentimento.*

*Spruzzano gioia d'amore,  
Lacrimano per il bene ed il male,  
Arrivano dritti al cuore,  
Sono vita, questo è normale.*

*A te, ora l'occhiolino,  
Ambizioso, onesto, carino,  
Ci ricorda il pesciolino.*

*A dir il vero ... Accendo un cero,  
Unisco anima e censura,  
Rastrellar armi che paura,  
Lo capisce bene l'uomo nero.*

*Sei utile all'avventura,  
Muti son i miei contatti,  
E tu, primo, ad osservarmi  
resti a mani vuote, è da matti.*

*Quando c'è il silenzio che parla,  
È stato detto tutto,  
Non c'è bugia che crolla,  
Ne idea del brutto.*

*Ecco perché ho accettato muto,  
Sorpreso da un amico buono,  
Avevo certamente un fiuto,  
A sostener che fossi un tuono .*

*Di quelli che risveglian l'anima,  
Che vanno dritti al sodo,  
Senz'armi ma con il petto in prima,  
Nessuno resta a malo modo.*

*Sei gentile caro fratello,  
A mettermi in contatto con i Dei,  
Lascia il brutto, prendi il bello,  
Se conosci me, sai chi Sei.*

*Le parole, le ultime che ho detto,  
Restano ascoltate da chi respira,  
Per farlo bisogna portar rispetto,  
E illuminare la meta, prima si mira.*

*Gli occhi anche se lucidi,  
Esprimono sempre chi sei,  
Sono essi i giudici mitici,  
Di ciò che assumi e di cosa crei.*

*Basta un istante per capire tutto,  
L'uomo si logora è triste saperlo,  
Però sarà seme di cui il frutto,  
È rappresentato da te, basta volerlo.*

*Rimaniamo attaccati alla vita,  
Fin dall'esistenza più antica,  
Ascoltiamo chi ci invita,  
A celebrare la notte amica.*

*Buona novella notte ...*

*Che si incontri il divino,  
Spesso lo si può trovare,  
Sotto il nostro cuscino,  
Oppure in mezzo al mare....*

*Buona novella notte...*

*Che assapora l'esistenza,  
Di cui facciamo parte entrambi,  
Dell'amore non possiam stare senza,  
Ma è tanto necessario che cambi?*

*Buona novella notte....*

*È l'interagire che comanda,  
Frutto maturo della vita,  
Ed il popolo ignaro si domanda,  
Così non ascolta chi lo invita.*

*Buona novella notte...*

*Buona.*

*Oggi prendo tela e pennello,  
lascio stare carta e calamaio,*

*Tutto d'un tratto intravedo un ruscello,  
dall'energia pura che ti fa gaio.*

*Sei tu l'unico che apprezzi,  
anima dal cuore puro,  
Per costruire servono gli attrezzi,  
per amare serve un cuore sicuro.*

*Oltre a noi due c'è il Divin Cielo,  
che da sostegno al nostro Perseguire,*

*Fra non molto il Primo Anelo,  
nella grotta del Divenire.*

*Poesia di prima di Natale,  
siete preparati all'avvento?*

*Giovani adulti, niente male,  
abbiamo preso Provvedimento.*

*Vi dò appuntamento al giorno opportuno,  
pregate se volete il Buon Gesù appena nato,*

*esorto tutti sarv'ognuno,  
Vi aspetto a capo Chinato.*

*Caro Padre,  
Dall'alto della nostra umiltà,  
Ti ringraziamo perché ci Sei.  
Hai aperto i nostri Cuori,  
Verso vette elevate,  
Poiché Tu Puro di Spirito,  
Hai Osservato il Creato.*

*Hai trasmesso onestà,  
Vibrazioni con tono di voce  
Ci hai cullato dall'infanzia,  
Ci hai reso Adulti,  
Ora Noi Ti Riconosciamo e  
Beatamente Ti Ricordiamo.*

*Ognuno a modo suo,  
Perché il Maestro non sceglie gli Allievi,  
Ti Sei Concesso a Tutti,  
In maniera equidistante e  
Imperditura, con il Frutto  
Del Tuo / Nostro Sapere.*

*Amen*

*Fratello Antonio Abbate detto Antonello*



*Prendiamoci tempo...  
Facciamo in modo di averlo...  
Nulla viene sprecato...  
Figuriamoci il tempo...*

*Fare qualcosa per ammazzarlo,  
E da denuncia divina,  
Rimaniamo in ascolto,  
E osserviamo in Silenzio.*

*Parla anche il vento,  
E gli alberi, la natura,  
Persino il quieto cespuglio,  
Sa di avventura.*

*Infine gli ANIMALI,  
Sacri e fedeli sempre,  
Tra noi uguali  
A ricercare la felicità.*

*Aiutiamoci con gli antichi detti,  
Voce di popolo, voce di Dio,  
Sarà bello incontrarci,  
Nella vallata di Zio.*

*Dove c'è rispetto,  
Regna l'Armonia,  
Dove battono i cuori,  
C'è l'autentico Amore.*

*Chi può con te ammirare l'alba,  
Passerà un giorno speciale,  
Non c'è cosa che tu sappia,  
Rimanere muta nell'annuale.*

*Sai vivere spontaneamente  
Senza giudicarti troppo,  
Anticipi gioie con la mente  
E con il cuore senza intoppo.*

*Sai cogliere nel segno  
Apri casseforti piene  
Spero tanto di essere degno  
Di ammirare ciò che ti conviene.*

*Giovane signorina bella  
Sogna a occhi aperti  
Perché la vita è sorella  
Di chi si batte per averti.*

*Occhi aperti e improvvisazione,  
Si matura dagli esempi,  
Ogni dubbio è un occasione.*

*Mi dirai tra qualche mese,  
Se sei attenta anche prima,  
Resta sempre senza pretese,  
Sappi accogliere ciò che arriva.*

*La crescita personale  
Avviene piano piano  
È del tutto normale  
La si legge nella mano.*

*Quindi signorina non correre,  
Prenditi lo spazio giusto  
Cerca di connettere  
Ogni cosa al suo posto.*

*Vedrai sbocciare le rose  
Camminerai sicura sul prato  
Forse lascerai orme curiose  
Che seguiamo a perdifiato.*

*Dopo aver visto molto  
Ti concentrerai su te stessa  
Capirai come il tuo volto  
Rappresenta ciò che si confessa.*

*Allora libera da giudizi  
Affronterai la vita  
Certo sei solo agli inizi,  
Ma la strada ti è servita.*

*Cerca di raggiungermi  
Io ti aspetto allegramente  
Ma è bene che ti soffermi,  
Dove ti batte il cuore velocemente.*

*Ti sarò vicino,  
Con le mie ali  
Sfioro le tue,  
E insieme voleremo  
Nello spazio infinito.*

*Ti sarò vicino,  
Coloreremo d'azzurro  
Il cammino,  
Sarà nostro compito  
Osare,  
E la Terra sarà fertile.*

*Ti sarò vicino,  
Il Nostro Spirito Intelligente,  
Ci guiderà dalla Montagna,  
Al Mare.*

*Ti sarò vicino,  
Fin quando saremo  
Un Unico Destino.*

*Nella stanza dell'amore  
Bussa una notte il cuore  
Lo facciamo entrare  
Lo accogliamo con calore.*

*Nella stanza dell'amore  
Si vive in armonia  
Tutto risuona con colore  
E sappiamo che non va via.*

*Nella stanza dell'amore  
Basta poco per gioire  
Si sta in silenzio ad ascoltare  
Chi nella luce rimane.*

*C'è un giorno in cui  
Vivi tutto intensamente  
Lo osservi e lui ci insegna  
Ad avere coraggio sempre.*

*Non sai quando arriva  
È lui che ti aspetta  
Sta a noi scoprirlo  
A capire che è il momento.*

*È un giorno diverso  
Pieno di energia dentro  
Lo si capisce subito  
È diverso impercettibile.*

*Il giorno di cui parlo:*

*È oggi.*

*A te, che sei lì ad ascoltare,  
Dedico un minuto,  
Del mio sapere...*

*Riesco persino a cantare  
Odi di inverno in sintonia  
Nel paradiso del Crogiolo  
Prima che la primavera sia mia...*

*Ragazze e ragazzi  
Vi invito ad unirVi  
Al mio canto Libero  
Ognuno con i suoi tempi..*

*Chi di coraggio vive  
È pronto a Sognare  
Un lume, una candela  
Accesa dal Nostro Cuore...*

*È bello sentirVi vicino  
StarVi accanto sempre  
Lavorare in allegria  
E mangiare in armonia...*

*Solo quando sei felice  
Sgorgano pensieri illuminanti  
Solo quando Tu Decidi  
Abbracci Animali e Santi.*

*Esiste il sole, la luna, le stelle  
Ognuno con la propria mole, è cresciuto sulla pelle.*

*Cerchiamo la felicità, ci affanniamo senza sosta  
Senza sapere che la modalità, è fermarsi al di là di quanto costa.*

*La linea dritta è tracciata, sta a noi seguirla con fede  
L'anima è baciata, anche da chi non la vede.*

*Partiamo, giriamo, esploriamo, proviamole tutte  
Ma se soli restiamo, capiamo le cose buone e quelle brutte.*

*Sentite miei fratelli, è il cuore che vi racconta  
Allegrì sono quelli, che sono sinceri, questo conta.*

*Non ci sono né regole né sentieri, è l'amore quello da provare  
Non ascoltare i mille pensieri, concentrati ad amare.*

*Ecco che d'incanto, tutto avviene spontaneamente  
C'è bisogno a volte di un canto, per pacificare la nostra mente.*

*Segui il destino mio caro, fai caso ai segnali  
Già si intravede un faro, che attenua i nostri mali.*

*Giorno dopo giorno, diventiamo più sereni  
Condividiamo con chi è intorno, la grazia che ora ottieni.*

*Così avvengono i miracoli, partono da niente di eccezionale  
Sono dei veicoli, che spezzano il male.*

*Evviva ora diciamo in coro, ci siamo incontrati per caso  
È bene sapere che il nostro oro, prosperità sicuro in un vaso.*



*Come d'incanto inizio a cantare,  
 Le mie canzoni spassionate,  
 Conoscendo te ho iniziato ad amare,  
 La leggerezza delle giornate.  
 Trovo le parole umilmente,  
 Sono grato al destino favorevole,  
 È un richiamo di corpo e mente,  
 Il nostro incontro è alquanto piacevole.  
 Mi cullo di parsimonia,  
 Soffice è la mia dimora,  
 Sono un fautore della noia,  
 È come un pennello che tutto colora.  
 Ti ringrazio dolce creatura,  
 Sono stato accolto immediatamente,  
 Ora la vicinanza è matura,  
 Per correre a perdifiato verso la sorgente.  
 Seguendo noi arrivano in tanti,  
 La chiocchia sa come far sviluppare,  
 È il segreto ora dei Quanti,  
 Dare esempio come amare.  
 Arriva la notte ed inizio a guardare,  
 Il Cielo sopra le nostre teste,  
 Ogni Divinità è da Osannare,  
 Le preghiere sono oneste.  
 Dormire è un po' morire,  
 Sognare è da auspicare,  
 Il Risveglio ci vuole Dire,  
 L'importanza di Divulgare.  
 Poche parole, al punto giusto,  
 Per lo più superflue sono,  
 Ti regalerò spero il Gusto,  
 Di riposare sopra il Trono.*

*La verità è vicina,  
È salita dalla cantina,  
Adesso è in cucina,  
Da grossolana, ora è fina.*

*Si appresta a sedersi in sala da pranzo,  
Di certo ha in sé ancora qualche avanzo,  
Accoglie tutti, anche il più ganzo,  
Per i non vegetariani, bistecca di manzo.*

*Ora è il momento di coronare,  
Condividere il pasto e perdonare,  
Basta poco per poter amare,  
L'importanza dell'altare.*

*Segue.....*

*Questa novella ...*

*Si svela piano, piano...*

*Non so se sia bella...*

*Comunque, è arrivata, da lontano.*

*Tranquilli ...  
Continuerà..*

*Non so come  
Non so quando  
Ma questo banchetto  
Arriverà fino al tetto.*

*Tiro i remi in barca  
Porto con me la fionda*

*Aiuto più che onesto ....*

*Non c'è più chi mi marca  
La marea è profonda*

*Impariamo da ogni gesto.*

*Al ladro non consegnare le le chiavi*

*Al furbo il potere*

*E Al bravo il suo*

*O il tuo*

*Avere*

*Se ti avvicini  
Trovei  
La porta aperta  
Ma se non entri  
Posso averla  
Pure  
Spalancata  
Non sarà questo  
Il motivo  
Della tua  
Entrata.*

*Si respira luce  
Quando il cuore è puro  
Ce lo dice chi ci Conduce,  
Il porto è piccolo, ma sicuro.*

*Oggi ce lo insegna il cuore  
Quello che agli occhi, riflette  
Non è sufficiente il pudore,  
Per nascondere le nuvolette.*

*E si, sono i nostri pensieri,  
Che sorgono e spesso si ramificano,  
Il domani, è il frutto di ieri...  
L'obiettivo? Avere il corpo Sano.*

*La legge della coscienza,  
L'amore per il Prossimo,  
Ognuno può rimanere senza  
E poi passare ALL'OTTIMO!!!*

*Vedi cara, è complesso Vivere,  
Sembra già tutto scontato  
Invece stai ancora lì a chiedere  
Perché nell'acqua sono annegato.*

*Ma c'è la ciambella: i dottori,  
La terapia, il Sole e L'amore  
E poi ci sono i Colori,  
Nell'immediato ci insegnano chi è ll GUARITORE.*

*Oggi si scrive a braccio...  
Diamo spunto al pensiero di creare...  
E da tanto che non lo faccio...  
Non so , dove vado a parare...*

*È tempo d'incantesimi  
Di sussurri gioiosi  
E giusto che mi immedesimi  
Nei cuori focosi ...*

*Diamo spazio ai sentimenti  
Da parte i soliti noti  
Le gesta più che i frammenti,  
L'inizio dei famosi moti.*

*Ci vuole coraggio  
Utopia e chiarezza  
A volte c'è un miraggio  
Che porta la brezza.*

*Il sogno può continuare  
La fede è da mantenere  
La chiave è il restare  
Sordo muto nell'ottenere.*

*Fai del tuo meglio sempre.  
Ricordalo solo a te stesso  
Un diamante scende  
Come una lacrima che sorprende.*

*L'anima canta quando il senno balla...  
Ed entrambe seguono il flusso del Creatore...*

*Fermiamoci in tempo  
alla vita che avanza,  
chi può*

*rallenti un po...*

*Troverà letizia*

*nell'esprimere a se stesso*

*lo stupore del vento  
che ora sento.*

*L'anima canta se il senno balla.*

*Ed il vento ora percepito  
porta il tutto nel giusto*

*Cammino.*



*Al tempo di oggi  
Ci siamo scordati  
Chi eravamo  
Ieri.*

*Noi poveri ma ricchi  
Di luce, sentimenti e Averì.*

*Se ci è sfuggito tutto sotto i nostri occhi,  
Cerchiamo di recuperare  
Quella mente storica  
Che ha prodotto  
Ciò che ora  
Siamo.*

*Eravamo, e se ci crediamo, siamo, invulnerabili.*

*Sognatori danzanti sotto un mondo ed un modo di vedere tutto nostro.*

*Siamo cresciuti da ribelli senza ribellarci a nessuno.*

*Eravamo ribelli di noi stessi.  
Fumavano di tutto  
Fidanzati e non felici di viaggiare , di apparire perché fieri di restare.  
Nelle menti di ognuno  
Tutti ci ricordavamo di tutto.*

*La nostra agendina era vuota ma la nostra mente piena di racconti e  
fatti realmente avvenuti.*

*Torniamo a viaggiare a danzare a remare in mezzo al mare vicini e  
stretti agli amici più vicini.*

*Cerchiamo di organizzare feste ...  
Ognuno porta qualcosa...*

*Il sentiero della Gloria è conosciuto,  
ma chi ti rende Inafferrabile*

*è il sentiero della Gioia....*

*ognuno ha il suo perché per essere e vivere  
gioiosamente senza dubbi alcuni.*

*In piena Vita,  
respirando e donando Gioia,*

*si trasmigra verso alte Vette Illuminate  
da un Sole Perpetuo  
chiamato*

*Amore*

*Le mie impronte sono i sassi di cui mi sono liberato,  
pesi, macigni, lava di vulcani che eruttavano quotidianamente.*

*Poi sei arrivata te,  
con l'animo gentile  
a farmi capire che dove metto i piedi lì ci deve essere attenzione,  
cupidigia, illusione dei mondi sottili che tanto donano e tanto sanno.*

*Te, onesta mi hai insegnato il controllo ed il suo contrario,  
ossia avere o non avere contrasto,  
non dipende da Noi ma dalle circostanze,  
che a loro volte sono scevre*

*da analisi e considerazioni.*

*Allora,*

*le mie impronte, ora nel mare delle emozioni*

*scaturite da questo incontro,  
sereno, saggio, gioioso*

*e finalmente...*

*vero.*

*Siamo qui ad aspettare la manna...  
Con gli occhi bendati dell'innocenza...*

*La nostra esistenza è una panna...  
Sopra la torta della chiaro udienza...*

*Ora è presto per parlarne,  
Le cose vere si sussurrano,  
È basilare saperle farne,  
Di programmi tratti piano piano....*

*È la gioia da sperimentare,  
I bambini la conoscono,  
Sta a noi ricordare,  
Prima che loro crescano.*

*I fiumi di latte versato,  
I pianti dolenti d'avventura,  
Ci avete per caso pensato,  
Che la vita a volte è un po dura?*

*Ma questo non deve confonderci,  
L'obiettivo è già prefissato,  
Ad ognuno basta metterci,  
Il sostegno di ciò che è amato.*

*Te,*

*Capelli al vento,  
Sussurri Odi che sento e...*

*Agiato...*

*in riva al mare,*

*Apprezzo il sentimento,  
Appena nato.*

*Ora lo conservo  
in uno scrigno  
e al momento opportuno*

*Lo utilizzo...*

*Per amarti...*

*Un occhio sa cosa vedere quando la percezione e' Sentita...*

*Così si inizia il viaggio verso la chiave di Svolta...*

*Il cammino e' intenso e a volte in salita ma la resa e' un segno di  
Riconoscenza...*

*Puoi perdere la testa ma non la meta...*

*Ora vibriamo all'unisono con il Creato ed e' tutto d'oro il nostro  
Essere Universale...*

*Giunti alla conclusione si rimane in Silenzio ad Osservare quanto di  
Buono abbiamo Appreso...*

*E d'istinto cominciamo a Cantare perché la musica e' già da un pezzo  
che Tuona.*

*Siamo nati per nostra incredibile fortuna  
sotto un Cielo Stellato Azzurro...*

*Ora dopo aver avuto tutto  
non ci rimane che Camminare Lentamente  
verso la meta che più ci appartiene...*

*da soli, ma in compagnia di Anime più o meno affini,  
lungo il Sentiero chiamato Vita  
che tutto Sa  
e tutto*

*Approva.*

*Chi e' parte di me,  
Fa parte di Noi,  
Perché è solo congiungendosi,  
Che l'uomo  
trova il suo  
Completamento.*



*La bella disse:*

*Ogni Essere è buono  
se messo nelle proprie condizioni  
in cui eccelle...*

*La bestia rispose:*

*Ogni Essere sprigiona Luce,  
se la propria Anima Cammina*

*verso mete Predilette...*

*Così la Bella e la Bestia  
si incontrarono*

*a meta' strada:*

*Nel Blu del Cielo e del Mare  
dove ogni onda e nuvola  
sanno come...*

*Campare.*

*In questo giorno di passaggio,  
Dove si fanno i conti,  
E' bene ascoltare il Messaggio,  
Non più muri ma Ponti.*

*La vita e' un susseguirsi,  
Di emozioni e canti,  
Bisogna sempre avventurarsi,  
Da buon Profeti, da Buon Santi.*

*Il colore del Cielo è Celeste,  
Come il mare a volte mosso,  
Gratifichiamo ora le Feste,  
Divertirsi a più non posso.*

*Ognuno Responsabile di Se stesso,  
Consapevole di Esserlo con Coscienza,  
Al buon Dio Confesso,  
Che dell' Amore non si può stare senza.*

*Gira che gira arriva il nuovo anno,  
Speranzosi di farne parte concreta,  
Il Rispetto non fa mai danno,  
Tutti insieme verso la meta.*

*Dieci anni di me e di te,*

*Amore mio,*

*Come d incanto SIAMO,*

*Onesti e sinceri VIBRIAMO,*

*nell'Onda Crescente RESTIAMO.*

*Rientrano in me  
Le parole dette  
Sono frecce tese  
Chi più ne ha più ne mette.*

*Sono colorate  
Piene di se'  
Ad ognuno le sue fate  
A me chi ha un perché*

*Mi affaccio sull'orlo  
Dei miei confini  
Certo non sbaglio  
Nel sentire i vicini*

*Più sei te  
Più sei con me  
Al di là dei pensieri  
All ora del the.*

*Una luce tu hai  
Che illumina la via  
Sicura e preziosa  
Oggi e' la tua  
Domani e' la mia.*

*E si... cosi si fa  
Fra due persone  
Che si amano  
Tutto si trasmette  
Con la voglia di farlo.*

*Il punto chiave d amore  
E' quello corrisposto  
Nulla e' lasciato al caso  
Cio' che e' mio  
Diventa nostro.*

*Ragazza cara*

*Riempi la cesta che ami di più  
Mettici dentro i tuoi averi  
Quali bellezza armonia sincerità  
E portala con te sempre*

*quando ciò che porti ben assortito  
Avrà riscontro  
Giungi al momento tanto atteso  
Quello della raccolta.*

*Allora si avrai la sensazione di essere nel giusto*

*Quindi non temere  
Sei sulla buona strada  
Basta mantenere il ritmo,  
Pregare osservare e vivere tranquilla,  
in pace armonia,  
perche il successo*

*e' arrivato.*

*Chi ti conosce  
Sa chi Sei  
E' degno del tuo Sorriso  
Il bello di essere vero.*

*Ora cantiamo al coraggio  
Sentiamo vivo l'orgoglio  
Chi ci guida e' Saggio  
Non si disperde ma lo voglio.*

*Senza tessere di partito  
Senza timore alcuno  
Il soffio non e' finito  
Da biondo diventa bruno.*

*E' arrivata sera...  
E come d incanto  
Mi concedo a te  
Mia dolce amica*

*La mia anima parla  
E' come la tua  
Così Presente e serena*

*E' arrivata sera  
Ti rimbocco le coperte  
Prima di cenare  
Sicuri al calduccio  
Di una notte  
che deve Venire.*

*E' arrivata sera  
L ultimo pensiero  
E' per te*

*Domani al tuo risveglio  
Sarò ancora vicino  
Perché in silenzio  
Ho dormito con Te.*



*E di nuovo te  
A scoprire me  
Dietro i sorrisi  
Scambiati*

*C'e' spazio fra Noi  
Lo crea l'Amore  
Che regola ogni cosa  
Anche la più consona*

*E di nuovo te  
A prendere e dare  
Come un aquilone  
A cui si dà corda  
Per farlo volare.*

*Semplice e onesta  
Stai a guardare  
Meravigliata dall'ode  
Da te ispirata.*

*Ti lascio l'eredità di oggi:*

*Guarda alto*

*Verso le vette*

*Del Cielo*

*Sapendo*

*Che camminando*

*Poggi i piedi*

*Sulla Terra.*

*Ottantanove motivi  
Per amarti...*

*Senza ne remore  
Ne timori...*

*Sempre dal cuore  
Motore della vita  
Nasce l'Amore  
Che lustra la via.*

*Ottantanove baci  
Dall'Allegria  
Soffici come  
Il regno tuo dorato*

*Colorato di Rosa  
Assorbito dal Sole  
Nucleo incessante  
Del paradiso che ci  
Appartiene...*

*Il poeta si lusinga  
Quando da ispirato  
Concede spazio  
E tempo  
Scrivendo di getto.*

*Questo spartito  
E' musica vitale  
Che accarezza  
Il sogno di  
Esserci ancora.*

*Ogni frase  
E' quella giusta  
Se detta  
Con i tempi  
Opportuni...*

*Ogni parola  
Entra nel cuore  
Se viene detta  
Con Amore...*

*Ogni lume  
Diventa regno  
Se come d'incanto  
Ne sei degno.*

*Buon sabato*

*Lo cerchi ancora  
Il ricordo passato  
Nel pensiero odierno  
E ti accorgi  
Che non è volato.*

*Dietro ognuno di noi  
Ce' un mistero  
Da scoprire  
Il mio e' palese  
Sogno ancora  
Sapendo di sognare.*

*Chiudendo gli occhi  
Ora  
Incontro i tuoi  
Segno della  
Vicinanza che a due  
Come Noi  
Ce li fa  
Apprezzare.*

*Ce' un fiume  
Davanti a Noi  
Increduli e pazienti*

*Questo fiume  
Siamo Noi  
Emotivi e amorosi*

*Poi ce' la notte  
Scura ma illuminata  
Dalle stelle in Cielo*

*E noi  
Sornioni  
Ci affidiamo a Lei*

*Per conquistare  
Le vette  
Dell infinito  
Amore.*

*Con lo sguardo  
Sincero e puro  
Osservo il tuo  
Limpido sorriso*

*L effetto ricevuto  
Colora lo spazio  
Destinato a diventare  
Luogo d amore*

*L affetto che provo  
Ora  
Nella dimensione  
Ultima*

*E' quello stesso  
Stato di Coscienza  
Che ammiro in te  
Quando come sempre*

*Sei PRESENTE.*



*La passera cadente*

*C'era in mezzo  
A tanta gente  
Una passera  
Cadente...*

*Nel Regno di Gio'  
Tutto e' manifesto  
Anche i funghi  
Ben messi nel Cesto.*

*Quale nesso  
Tra passera cadente  
Ed i funghi  
Nel Cesto?*

*Sono pochi  
Ma strabilianti  
I confini  
Del Resto...*

*Ogni cadente  
Puo essere pendente  
Ma prudentemente  
Puo' rialzarsi  
Velocemente.*

*Ho quasi sessant'anni  
Ci conosciamo da quasi trenta  
Ho fatto pochi danni  
Se ho mancato, ritenta.*

*Sei Unica nell'Etere  
Mistica e Sensuale  
Hai ogni cosa per mietere  
Spazio e tempo inusuale.*

*Il Cammino ORA e' tracciato  
Fatto di Vortici e Abissi  
Quasi sempre sono Chiamato  
A manifestare le Eclissi.*

*Oscurando me  
Dal profondo del Cuore  
Doni Vita a chi E'  
Solo con il proprio Amore.*

*La vita e' lunga  
Mia Cara Mammina  
Non c'e' ago che Punga  
Nell'Emisfero che Cammina.*

*Per Giorgia  
Con Amore.*

*Amore nel Tuo Destino  
E' il coraggio di Esistere  
Ci si avvicina un pochino  
A manifestare l'Essere.*

*Cammina a testa alta  
Per incontrar la meta  
Ogni cosa e' stavolta  
Illuminante come la cometa.*

*Quale il verso esatto?  
Quale il momento giusto?  
A volte ci vuole uno scatto,  
A volte il segreto Gusto.*

*Ci vuole la forza  
L'opportunità manifesta  
Ogni frutto ha la scorza  
Ed il seme in Testa.*

*Per Ilaria  
Con Amore.*

*La bellezza  
Ci racconta  
Quanta energia  
Abbiamo dentro*

*E non solo  
Quanta siamo  
Disposti a emanare  
A sognare ..*

*Il proprio compito  
E' Sentirla Realizzata  
In quanto la Natura  
E' nell' EsprimerLa...*

*Dopo tutto  
Rimaniamo Noi  
Soli e Nudi  
Senza veli ne Parole.*

*Il giorno ci se tu  
A presentar Coscienza  
La notte la dirigi  
Con la giusta Sapienza*

*Cosa aggiungere  
Di particolare  
Quando Insieme  
Sappiamo Amare?*

*Non ci resta che vivere  
Seguendo i Passi  
E' l'Emozione a decidere  
I nostri Sorpassi.*

*Voglio scrivere a te...  
Proprio a te che leggi  
Oggi sono con te  
Attraverso parole  
Raccontiamo la Verità:*

*C'e' in Noi Due  
Qualcosa di Speciale:  
E' il Dono Ricevuto  
Anni orsono:*

*Siamo un Tutt'Uno.*

*Come fare  
Per dividerci?  
Non ci e' possibile:  
Ci possiamo solo  
Allontanare per un po'*

*E poi  
Cosa Semplice  
Ci ritroviamo  
Ancora qui  
A parlar di Noi.*

*Una notte con te  
Solo una notte ti Invito  
Per passarla in Silenzio  
Senza battere le mani.*

*Così il giorno dopo  
Diro': che bel Risveglio!  
Averti accanto dormendo  
E' il Massimo per Me.*

*Ti aspetta ora un Buongiorno  
Colmo di Interessi e Averì  
Il Sogno appena fatto  
Racconta di Noi*

*E fu' Domenica...  
In riva al Lago.*

*Ci incontriamo a meta' strada  
Anche se fra Noi c'e' l'Abisso  
Faro' più passi Io  
Se fosti stanca o in difficoltà'*

*Magari ho più forza  
Nelle gambe ma  
La tua Potenza Mentale  
Esiste e Persiste nei Secoli.*

*Il luogo non importa  
Può Essere una Reggia  
Od un Semplice Ostello  
Quello che e' Puro e' anche Bello.*

*Siamo pronti  
A Riunirci  
In Segno Doppio  
Del Destino...*

*Il Tanto non Basta  
All'Arrivo Unisono  
Di Due Anime  
Comuni che han Voglia*

*Del Creato.*



*Ti Vedo  
Nuda davanti a Me  
E Sogno  
Di non Svegliarmi Mai*

*Sai Doni Luce  
E se non si E' Pronti  
Abbagli*

*Luce di Labbra Carnose  
Piene di Baci Insaziabili  
Ti Bacio i Capezzoli  
D'Un Fiato*

*Anche mordicchiandoli  
Un Po'.*

*Poi scendo tra le Natiche  
Affusolate  
Entro dove C'e" Spiraglio  
Amoroso...*

*Le magre certezze  
I finti Dubbi  
Gli ostacoli  
Da superare*

*Il Carattere Nostro  
Quello Essenziale  
Si nota nelle Difficolta'*

*Quando tutto  
Scorre unisono  
Nel (illusorio) Bene*

*Non C'e' Metro  
Ne possibilita'  
Di Incontro  
Con l'altra parte  
Vivente in Noi...*

*... e allora?*

*Comprate uno Specchio  
Alla Vostra Altezza*

*Quello Parlante  
Che pero' non Giudica*

*Ma Esorta L'Uomo  
Ad Essere Vero...*

*Guardami negli occhi,  
li' scoprirai quella parte,  
che parla attraverso me.  
Chi sono io, non sempre lo so.  
A volte,  
sono riflesso di altri sguardi.  
A volte,  
sono fuoco sotto la cenere.  
Resto incantato  
Dalla Tua Voce Sottile,  
Quasi senza Sforzo  
Gia' ti Riconosco...  
Sai, sono le Maschere  
Quelle da Gettare...  
Sei Limpida come il mare...  
Cosi... il fuoco  
E' sempre Acceso  
E Scalda la mia Anima...  
Presta attenzione alla vita,  
la risposta è già lì.  
Continua a cercare i miei occhi,  
non stancarti di guardarli,  
lì la vita si rinnova,  
sempre uguale e sempre diversa.  
Grazie a te, al Tuo sguardo,  
A Cio' che Proponi,  
Il mio Intento  
E' migliorato...  
E' frutto dell'Insieme  
Di Noi...  
Cosi Presenti  
All'Esistenza di un Attimo  
Dove Vive Tutto  
Anche di Più.*

*@Leparoledicri & @Cantastelle Abbate*

*Ho bisogno di me  
Non di te  
Anche se  
Vivamente  
Eccelsa.*

*La mia anima  
Si deve forgiare  
Prima di  
Accostarsi  
Al Pianeta  
Che Sei.*

*Ci vuole  
Estasi in Me  
Prima di  
Provare Estasi  
Noi.*

*La parole  
Avvicinano  
Gli uomini  
Nel dire  
E poi fare  
Unione  
Cosmica  
Ma  
Sono i gesti  
A realizzare  
In Vita  
Manifestazioni  
Sublimi  
Che il Creato  
Ci ha  
Donato.*

*Buona Pasqua*

*Oggi parlo di te...  
Che leggi e ascolti...  
Sei innamorata della Vita?  
Se si... continua a leggere...  
Se no... inizia a scrivere  
Ciò che non va...  
Sai la mente, il pensiero  
Sono Veloci, Saette al Vento...  
Mentre la mano...  
Cammina Piano...  
LentaMente...*

*In pratica quasi mai  
Avviene il contrario  
Ma chi lo fa'  
Ossia: scrive di Felicità  
E' innamorato della Vita  
Più di quanto ne Sa'.*

*Un abbraccio forte  
Dall' AldiQua.*

*La luce  
Quella Pura  
E' Oro Colato  
Per il Nostro  
Cuore Dorato*

*Fai Spazio  
All Essenza  
Del Creato*

*Li... dietro i Volti  
C' e' Amore.*

*I Miracoli non sono  
Cose Entusiasmanti  
Sono le Piccole  
Conquiste  
Di tutti i Giorni.*



*Mettiamoci comodi  
Respiriamo consapevolmente  
Vogliamo Bene  
Sono i piccoli Gesti  
A farci Amare  
Questa Vita  
Meravigliosa e Unica.*

*Grazie alla Presenza  
All Essere Genuini  
Tutto ci rimane  
Più Facile  
Anche il pensiero  
Poco Consono  
Si dissolve all Istante.*

*Ogni Respiro  
Ogni Sussulto  
Ogni Salvagente*

*Sono Esempi  
Di come Viviamo:*

*E' dal Naturale  
Che si arriva  
Particolare*

*Sei un Essere Completo  
Pieno di Vitalità:*

*Luce ed Energia  
Primaria*

*Emozioni da Vivere  
Spontaneamente*

*Sempre Grati  
A chi Ci Indica  
La Via  
da Percorrere Insieme Seppur in Autonomia.*

*Non Serve per Fortuna  
Un navigatore Esterno  
Ci Vuole Senso del  
Dovere, Coraggio e  
Amore...  
Quello Costante  
Verso Se Stessi*

*Per Incontrare Dio  
Basta Camminare*

*Per Sentire Dio  
Basta Star Fermi.*

*C'e' un momento  
Nella Vita  
In Cui Bisogna  
Essere Felici...*

*Quel Momento  
E' ORA...*

*Tutto cio' che si Vive  
ORA...*

*E' quello che SIAMO.*

*Per cui, puoi Vincere  
Quanto Vuoi  
Ma e' SOLO ORA  
QUI... PRECISAMENTE*

*CHE BISOGNA  
ESSERE FELICI*

*IL RESTO NON CONTA.*

*Sono anni che Scrivo  
Mescolando Parole  
Il Desiderio Ultimo rimane  
Di Far Battere il Vostro Cuore...*

*Come si fa' nel migliore dei modi?*

*Quando non c'e' Rassegnazione  
Ma Pulpito Costante*

*Quando da Seduto  
Corri più del Diamante*

*Quando Cali gli Assi  
Sulla Tavola Imbandita*

*E ti metti Comodo  
Ad Aspettare Il Tempo*

*Della Riuscita...*

*Ti Penso...  
E mi chiedo  
Se lo stesso  
Pensiero  
Giunge a te  
Come e' Partito...*

*Poi mi Concedo  
Spazio e Tempo  
Ma tu... proprio Tu...  
Prima che Arrivi  
Il Momento...  
Gia' mi Rispondi  
E della Vita  
Dai un Cenno.*

*Sono Felice  
Per Questo*

*Un Pensiero  
Dissolto  
E' come un Seme  
Che non Genera Vita*

*Ma il Mio-Nostro  
SEME-PENSIERO*

*HA GENERATO ALBERI  
IN UN ANNO INTERO.*

*Il Sogno mi ha Raccontato  
Chi Sono...*

*E nel Sognare  
E' venuto Fuori  
L' Universo che  
Ho Dentro...*

*Non Rimanete Stupiti...  
Dentro di Me...  
Ci Siete Tutti Voi...  
E dentro di Voi...  
Ci sono Io  
Con il Cuore in Mano  
E la Penna  
Carica di Inchiostro  
Per Dare a chi  
Di Dovere  
Il Giusto Spazio  
E l' Esatta  
Considerazione...*

*Sono Sempre in Contatto  
Con Chi Ama  
L' Ascolto  
Ed il Piacere Reciproco  
Di un Mondo che Vibra  
Tra Sguardi Intensi  
E Amor Proprio  
E Altrui...*

*Il pensiero  
non bussa per Entrare  
allora se non e' Gradito,  
facciamolo Uscire  
allo Stesso Modo:*

*Senza Ostacolo...*

*verso da Dove*

*e' Partito:*

*Ossia*

*Dal Nulla.*

*Ora che posso  
Parlare al Destino  
Ascolta anche te  
Che Sei in Cammino...*

*Abbiamo passato  
Ogni Sorta di Vita  
La mentalita' Rimasta  
E' il Calore fra le Dita...*

*Dubbi non ne abbiamo  
Santi e Maestri con Noi  
Canti e Stornelli per Te  
Che Rappresenti il Voi...*

*Uniti ci Amiamo  
Dentro Templi Dorati  
In Silenzio ci Raccontiamo  
Il Bene Prezioso dei Non Nati.*



*Chi Meglio  
Conosce  
L'Universo  
Sa che Restando  
In Silenzio  
Si Comunica  
Meglio*

*Quindi mia Cara  
Ascoltiamo  
Il Nostro Respiro  
E Uniti Diciamo:*

*Viva la Vita  
Ed il Suo  
CREATO.*

*Dentro Noi  
Il Fuoco Sacro  
Che Alimenta  
Il flusso  
Dell Amore Puro...*

*Siete li  
In un Portale di Unione  
E Percepisco  
Il Suono  
Dell Antico Sapore...*

*Arriverò Presto  
Ad Omaggiare  
L Incantesimo  
Sentito dal  
Profondo del Cuore.*

*Mettiti comoda  
Il respiro ti coccola  
In silenzio avverti  
L'emozione che sale*

*Non pensare troppo  
Ascolta solo  
Ciò che arriva  
Il buono sai non bussa  
Alla porta...  
Specialmente quando  
La lasci socchiusa...*

*L'altro, quello che sibila  
Non lo trattenere  
Lascialo attraversare  
Senza dare carburante  
Non lo seguire  
Scrivilo se vuoi  
E li correggilo  
Piano piano  
Fino a farlo  
Diventare onesto.*

*Solo così  
Una musica  
Può diventar canto  
Solo così  
Puoi imparare molto  
Dall'ultimo pianto.*

*Una Rosa  
Destinata  
A Sbocciare  
Profuma già  
Appena  
Seminata.*

*Facciamoci scorrere il Tempo addosso...*

*E' Bene Fare nella Vita, ma allo Stesso Tempo  
Credo sia Giusto, Osservare senza un Perché  
La Vita che ci si Presenta Davanti.*

*E' dalla Non Azione, che si Sviluppa l Azione.*

*Prima devi Sapere e Conoscere  
quello che più ti Rappresenta...  
E se Sei Concentrato sempre sulle stesse cose,  
Anche se tante e variopinte si Rischia  
di Non Vivere la Bellezza dell'Ignoto.*

*Per Vivere Questo Bisogna Spegner la Radio,  
Invece che Accederla...*

*Ed il Tempo Così, si ha Sempre,  
Perché non Contiamo i minuti che Passano,  
ma Viviamo gli Attimi che ci si Presentano.*

*Fissate un Appuntamento Senza  
Né Data né Luogo né Ora...*

*Fissate un Appuntamento con Voi Stessi,  
ed in qualunque Posto,  
in qualsiasi Giorno,  
La Vita Vi Riserverà,  
Autentiche Sorprese.*

*Abbiate il Coraggio di Vivere,  
Senza Programmare Nulla,  
Se non Programmate,  
Qualcuno lo farà al Posto Vostro.  
E non abbiate Timore...  
Di Farlo da Soli.*

## *Amicizia*

*Nel mezzo del mar di vita social,  
mi ritrovai una richiesta nuova,  
che la solita chat era smarrita.  
Una poesia è nata, a tanti è arrivata.*

*Fu subito Sorpresa,  
Per entrambi tanto Attesa,  
E così decisero,  
Di Continuar l' Intesa...*

*L'alleanza poetica  
rese la vita magnifica:  
del poetar non ci si stanca  
è come l'aria quando manca.*

*Fu così che da un giorno all'altro,  
Diventarono amici di penna,  
conquistando il Palco...*

*Il palco della vita,  
ahime',  
non sempre ci ha sorriso,  
ma uniti l'abbiamo condiviso!*

*Vedi sorella,  
oggi ti chiamo così,  
stessa famiglia la Nostra,  
e' quella Umana  
e tra gli Alti e i Bassi  
Viviamo Consapevoli  
di Ciò che Siamo.*

*@leparoledicri & @cantastelle abbate*

*C'e' un Raggio di Sole  
Che Illumina la Via  
E' Bene percorrerla  
Fino in Fondo...*

*Quando ti sembra  
Esser Giunta la Meta  
Essa ti Guarda  
E ti Sussurra Piano...*

*Non Esiste Fine  
Dove C'e' Profondo  
Seppur Coscienza  
Devi Camminar Ancora  
Tra lo Spazio Sacro  
Ed il Calore Umano  
Verso quel che  
Chiamiamo Ritorno.*

*Amore Nostro*

*che sei a Casa...*

*Proteggi il Destino,  
Di Noi Comuni Mortali,*

*Affiancati  
tutte le Dee Presenti,*

*E fai di Te Un Oasi Sorgiva*

*Per Dissetarci*

*Nella Vita.*



*Oggi sono me  
Considerando Te  
Lo specchio  
Che tutto sa  
E tutto Narra...*

*Un unione  
Di attimi  
Che scorrono felici  
Nel nostro Destino...*

*Ci Siamo in  
Ogni Caso  
Con i tanti Perché  
Con i pochi Dubbi...*

*Ed il Sole  
Quando c'e'  
Batte  
Per Tutti.*

*Ecco,  
e' arrivato il Momento,  
di Guardarci negli Occhi  
E, Sussurrare all'Anima,  
La Benevolenza,  
Che scorre fra Noi...*

*Non servono Parole  
Solo Ascolto Propositivo  
E Presenza Attiva,  
Nulla più,  
Nemmeno i Ricordi  
Quelli sono Gia' Passati  
A Noi,  
Interessa Ora,  
Ed il Futuro,  
Da Vivere con Rispetto e Amore.*

*Dal Profondo del Cuore  
Amicola Mio/a...  
Un Bacio...  
Che Accarezza l'Amore...  
Che Due come Noi...  
Sappiamo Recepire e Donare  
All'Unisono.*

*Come Raggi...  
Dorati...  
A  
Mezzogiorno.*

*Dedico un Momento  
A Noi,  
Un Pensiero  
Che ci Unisce  
Una sorta  
Di Scambio  
Interiore...*

*E' la forma  
Più Evoluta  
Del baratto  
Non ci sono  
Monete  
Che lo Giustificino  
Meglio.*

*Concedo Spazio  
A Te, che ora  
Ascolti  
E mi Rimandi  
Nel Medesimo  
Istante  
Le Emozioni  
Che Provi...*

*Non c'e' Nulla  
Da Trattenere  
Quando Scorre  
L'Energia  
Dell'Amore.*

*Buona Domenica...*

*Grazie a Tanti  
Sto Bene  
E non e' Poco.*

*Ascolto Voi, nella pseudo  
Quiete Mentale  
e mi Date Senso alla Vita...*

*Cosa rimane di Essa,  
se non il Volersi Bene  
L'Un l'Altro,  
Come Qualcuno Disse Anni Orsono?...*

*E Comunico come Viene,  
Senza Pensarci Troppo,  
Come Piace a Me,  
A Te che Sei Parte di Me  
E del Tutto...  
Insieme...*

*Parola Magica che Traspare,  
Affinità, Coraggio, Senso di Appartenenza  
In Questo Mondo così Speciale,  
Perché Siamo Noi...  
A Farlo Essere.  
Non Avere Dubbi Amic\* mi\*  
Perché Io non ne Ho,  
Non e' Detto, che non Sbagli,  
Ma ne ho la Facoltà...  
Ed il Diritto...  
Quindi,  
non Temere di Esprimere Sentimenti  
Perché sono Puri e Veri,  
Vanno Assecondati e Vissuti...  
Sono il Nostro Motore che ci fa Percorrere  
Tragitti anche Inesplorati,  
Frutto dell'Amore che Scalda Tutto,  
Anche il...*

*Non So Che.*

*Un corpo come il tuo,  
sensuale e' dir poco...*

*Una mente come la tua,  
sublime e' dir poco...*

*Uno Verve come la tua,  
brillante e' dir poco...*

*Uno Spirito come il Tuo,  
Sincero e' dir poco...*

*Mi fermo qui...*

*Perché  
a dir poco...*

*Ho già detto*

*Assai...*

*Ti Amo.*

*Se tutto fosse vero, sarebbe insolito...  
Se tutto fosse falso, sarebbe vita sprecata...  
E allora?*

*Vivi le emozioni che provi dentro,  
Le sensazioni che ti fanno vibrare,  
L'Amore che Doni, Torna sempre all'Altare.*

*E Sogna  
Sapendo di Sognare...  
Questa Illusione...  
Deve pur Finire,  
Ed insieme ad Essa,  
I Ricordi, le Prospettive, i Segreti, le Tensioni...*

*... lasciale Andare...*

*Non Trattenere Nulla con Te,  
Nemmeno il Bello...  
Il Buono...*

*Vivi la Vita, Osservando e Tacendo,  
Quello che Comunichi, Si Disperde,  
Quello che Senti, Rimane in Te...  
Senza il Dovere, di Essere Approvato.*

*Buona giornata anche Oggi  
Può Essere Il Giorno Giusto  
Per Amare...  
Ancor di Più...*

*Parti da Te Stesso...  
E poi Amplia...  
L'Amore...  
All'Infinito.*

*Ascolto i tuoi Sogni  
Mi rendo Partecipe  
Li Vivo come  
Fossero Miei:  
In fondo siamo o no  
Antenne ricetrasmittenti?*

*Il Bene Comune  
Parte dall'Essere Coraggiosi  
Di poter fare  
Anche del Bene*

*Le Porte si Aprono  
Quando Risuona  
Il Campanellino  
Che Conosciamo,  
Quel tintillio usuale  
Che Ci Ricorda  
Chi Siamo.*

*Così, in un Ora  
Si Accarezza il Sogno  
Appena Sognato.*

*Chiedimi se sono Felice...  
Ti rispondo di Si...  
Sapere che ci Sei mi fa stare Bene,  
E se sto Bene, Sono Felice...*

*Un giorno te lo dirò...  
Sei Felice?  
E tu Saprai Rispondere  
Come ho saputo Fare Io.*

*Non con lo stesso Principio,  
Ognuno ha Diritto Di Essere Felice  
Come e Quando Vuole...*

*La Felicità' Ultima,  
E' Star Bene con Se Stesso  
Con gli Altri, Donando  
quel che Può.*

*Nulla ci è precluso quando un Essere  
E' in Salute & Ama Indistintamente  
Tutto e Tutti...*

*E così, pian piano...  
La Felicità... Si Espande...*

*Dona la Felicità Sempre,  
Tutta quella che Hai,  
Perché la cosa più Importante per Essere Felici  
E' far Felici Gli Altri...  
Gli altri... che, poi, Siamo Noi...*

*Buonanotte.  
Oggi Regna...  
La Felicità'...*



*C'e' un vissuto, in ognuno di Noi,  
Che è il Frutto della Vita appena Fatta...*

*C'e' un Futuro, Insieme a Noi  
Da Vivere ancora, in Continuo Movimento...*

*C'e' un Presente, Ovvio che ci Sia,  
da Abbracciare Perennemente  
Avvolto da Misteri Opportuni,  
Soprattutto dati dall' Interconnessione  
Con i Nostri Stessi Simili...*

*La Conquista dello Sperato Spazio  
Dentro e Fuori di Noi.  
Dell'Amor Proprio e Altrui...  
Si Manifesta Senza Sforzo e Senza Tempo.*

*Ciò che Vivi Ora, Risuona in Te  
Per Tutta la Vita e Oltre...*

*Vivilo Adesso,  
senza Chiederti un Perché.*

*Chi Domanda E' il Dubbio,  
Chi Sente E' la Coscienza.  
Il Regno E' in Noi,  
Non ci sono Vassalli,  
Ognuno Solo,*

*Conquista Se Stesso.*

*Buona giornata*

*So che ci Sei.*

*Oggi chiedo a Te Cara amica,  
di Cantare Insieme a Me,  
La Stessa Melodia...  
Gli Accordi li Conosciamo,  
Sono gli Stessi da Anni  
Fin da Quando Ti Ho Conosciuto...  
Stavolta ancor più,  
sarò Attento al Tono di Voce  
Vorrei che Tu Sia Quella che Conduce,  
Hai Tutte le Carte in Regola,  
per Portarmi con Te in quello Spazio Sacro,  
dove Rappresentiamo Tutto,  
E Anche di Più...*

*Ho la Certezza che Insieme ce la Facciamo.*

*Uniti ma Distinti, Sotto il Tetto di Stelle  
che Ci Protegge & Ama...*

*Ora Dai... Iniziamo questo Canto Libero...  
Che Ci Appartiene...  
Ce lo Meritiamo...*

*Sento Gia' i Battiti... del Tamburo...  
E' Ora...*

*Si Canta..*

*Fiato alle Trombe....*

*Si Alza Il Sipario  
Si Entra in Scena..*

*Mucha Mierda...*

*Tvb*

*Sono qui che Scrivo Attimi di Gioia  
Che Diventano Secoli, solo perché  
Sono Corrisposti con Te...*

*L'importanza di Essere Amici,  
Uniti con lo Stesso Intento,  
quello di Vivere la Vita Semplicemente,  
Rafforzando i Rapporti Umani  
Che Portano Gioia Esponenziale ad Entrambi.*

*Sono Qui a Scrivere Attimi d' Amore,  
quello che Scorre fra Noi,  
quello che Rimane Eterno,  
che Dona alla Vita un Perché,  
senza Domanda ne' Risposta.*

*L'Amore non Si Programma,  
Si Manifesta Spontaneamente,  
quando Liberi e Sinceri  
Incontriamo la Nostra Stessa Natura...*

*Ho la Porta Aperta...  
Senza Cancelli...*

*Vi Aspetto Volentieri...*

*Nella Casa...*

*Dell' Amore...*

*In un mondo  
di “Furbi”*

*divento*

*“Furbo”*

*Anch’Io.*

*Resta come Sei...  
Sicura di Te...  
Anima Pura  
Di un Presente  
Che Traspare.*

*Nulla può essere  
Meglio di  
Questa Intensa Vita  
Che ti Sei Programmata.*

*Sei Te l artefice  
Del Successo*

*Ed in questo Tuo  
Successo*

*Ci Sono Qui IO  
A RACCONTARTI  
storie vere  
Che scaldano  
L immenso  
CUORE.*

*Accarezza il Sogno  
E fai di Te  
Un Emblema Speciale.*

*La Vita ti Propone  
La Stessa Minestra?*

*Puoi decidere  
Come Condirla...*

*E persino  
Chiedere allo Chef  
Di Turno...*

*Fai qualcosa  
Di Buono OGGI:*

*LA TUA SPECIALITÀ*

*Se combatti contro un altro*

*puoi vincere perdere o pareggiare*

*Se combatti contro te stesso ?*

*Hai perso prima di cominciare.*

*E anche OGGI,  
nonostante TUTTO,*

*il SOLE è SORTO.*

*buongiorno a CHI,  
come me,  
RINGRAZIA  
questo MIRACOLO  
che pare SCONTATO,*

*visto che da SEMPRE ACCADE.*



*C'è un filo sottile  
Che raggiunge  
Le estremità di Noi:  
Si chiama,  
Filo dell'amore.*

*È talmente sottile  
Che non si Vede  
A occhio nudo.*

*Ma lo si percepisce  
Bene e se ne accorge  
Anche il Suolo  
Della Terra che  
Ci Ospita Sopra.*

*Devi arrivare al traguardo con le forze  
e partire come fossi stanco.*

*A volte perdere qualcosa*

*Può essere un "Vantaggio"*

*Ma se perdi la "Testa"*

*Fa sì che sii come*

*“CARAVAGGIO”.*

*Fa più effetto,  
e fa pensare,*

*un silenzio prolungato*

*che un applauso immediato.*

*Le uniche "Prove" da superare  
sono quelle che non ti “Aspetti”.*

*Potete pure rubare tutto l'oro del mondo ma non riuscirete mai ad arricchirVi della Preziosità dell'umanità:*

*Il solo Respiro Cosciente ed Equilibrato ossia Colui che porta  
Un Inverosimile Energia al Nostro Organismo.*

*Questo non si può ne comprare ne rubare...*

*È talmente scontato visto che ne facciamo ( incoscienti )  
circa 70 al minuto ossia 4200 al giorno ...*

*Con la Purificazione del Respiro ( che conosco ) essi diminuiscono e  
qualcuno pensa ( a ragione ) che viviamo un tot. Di Respiri ...*

*Quindi diminuendoli coscienziosamente ci allunghiamo la Bella Vita.*

*C'è Amore.*

*Il colore Anima la Vita.*

*Il Silenzio la Consola*

*E la Parola è Diffusa*

*Questa è Preghiera*

*La sola*

*Che Cura.*

*Più Sai*

*Più è il momento*

*Di star*

*Zitto.*



*Il fiume è  
Acqua  
E tranquillo  
Senza indugio  
Arriva  
Al Mare*

*Ancora Acqua*

*Ancora  
AMORE.*

*C'è tempo che Va Ascoltato  
In modo Semplice  
E Corretto...*

*È il Tempo  
In Cui  
Si Rimane  
In Silenzio...*

*Dove tutto  
APPARE E TUTTO  
SUSCITA INTERESSE.*

*Se pensi alle conseguenze  
Ti si blocca la mente.*

*La parte più bella di te  
È la tua Anima  
Lei non Delude Mai  
È onesta sincera  
E ti guida Verso mete  
Che solo te puoi raggiungere.*

*La Mente Calma*

*Porta il Cuore*

*A Risparmiar Energie*

*Così il Suo Calore*

*Giunge a tutto l'organismo*

*In Modo Naturale.*

*Il giusto Amore  
Nasce dal Buon Cuore  
Ognuno lo ha  
Chiunque può  
Farlo Battere  
Al Ritmo che Vuole*

*Ma è l'emozione  
A scaturire  
Calore  
Che il nostro  
Essere  
Sa Accogliere  
E  
Trasformare.*

*Ascoltando te...  
Mi fai ricordare  
Del Suono Primordiale...*

*Vedo nitide eclissi  
Prodotte dal vento  
E dal mare...*

*Si...  
Scogli colorati d'azzurro  
Che l'acqua crogiola  
Lentamente...*

*E te..*

*E Noi...*

*Abbracciati con Ilaria  
Partiamo con la Mente*

*In Viaggi Astrali*

*Che ci Portano*

*Dentro di Noi...*

*Al centro*

*Dell'universo...*

*Mai Stato...*

*Mai Nato...  
Per cui...*

*Immortale.*

*Sento Te*  
*Nel Suo SplendoRe*  
*E rimango*  
*Fermo ad OsservaRe*  
*Ciò che Trasmetti*  
*Con Pacacia*  
*Allegria e soavità*

*Tu..*  
*Sei..*

*E*  
*Noi*

*Si Amo*

*Perché*  
*Amiamo Te.*



*Se Ascolti  
Un solo Istante  
La Voce di un Poeta  
Rimani Incantata  
A Vita...*

*Lo sai Perché?*

*La Voce di Un Poeta  
Chiunque Esso Sia  
È Immortale...*

*Per Cui..*

*Ti Accompagna  
Per tutta  
La Vita...*

*E anche di Più...*

*Durante il giorno  
Vedo Ali Spiegate  
Sono quelle  
Dell'Angelo che ci Sostiene*

*Sono grandi, Immense  
Coprono Noi Due  
E rimane persino Spazio  
Spazio  
Per tutta l'Umanità.*

*Per  
Avere  
Colmati di  
Essere.*

*Mischia le carte  
Tutti i giorni  
Fai alzare a chi è di turno  
Poi mostra le prime 3  
A chi ti sta davanti:  
Così ci racconta  
La vita  
Un cartomante...*

*Arte di antichi Saperi  
Ovvie riflessioni  
E patti con chi Risuona  
Se non Viene Acclamato.*

*Ho Tempo...*

*Rallento.*

*L'amore avvicina lo Spazio  
tra Due Anime che si sono Riconosciute...*

*Fino a Fondersi in un Unico Destino...*

*Quando...*

*È medesimo lo stesso  
Cammino...*

*Gli occhi  
Vedono ed osservano  
Il Visibile  
Noto e nato  
Dal Creato...*

*E a forza di " Vedere "  
Si Percepisce  
L' Essenza  
Di un Cuore  
Che Batte  
Per Te.*

*Girando e giocando  
Ho incontrato Te  
Pura e Saggia  
Fin da Bambina*

*È stato proprio  
Il Mio Bambino  
A Vederti  
Immediatamente  
Nel Grazioso  
Splendore.*

*Ora Adulti Bambini  
Deliziamo i Giorni  
Avvolti dalla Presenza  
Accorata che  
Ci Annuncia  
Lunga Vita.*



*Gioca Bambina  
Gioca...*

*Fatti Onore  
Nella Vita*

*Guarda in Faccia  
Tutti..*

*E non accorgerti  
Di Nessuno.*

*Chi Sparirà davanti  
A Te  
Sarà l' Anima  
Dell' Incontro*

*È già Accaduto  
E Sarà Costante*

*Quando Sparirà  
Ancora*

*Dopo averti dato*

*TUTTO...*

*Quando accanto  
A Te  
C'è un Uomo  
La Dolcezza  
Primordiale  
È trasmessa..*

*Un Uomo  
Che Riconosce  
La Donna*

*Una Donna  
Che Traspare  
D' Amore*

*Verso Colui  
Che Destinato  
Ad Esserci*

...

*C'è Sempre  
In qualsiasi  
Momento  
In qualunque*

*Posto.*

*Giro e Mi Rigiro  
Tra le Tue Braccia Stese  
Mi accoglie  
L' Essere Tuo Dorato  
E d' Incanto di Sera  
Viene  
SERA.*

*Solo te  
Dal Cuore Aperto  
Puoi fare Tutto  
Con il Genio che Hai*

*Noi stessi  
Sicuri di Te  
Abbracciamo  
L' Ignoto  
Dietro l' Angolo  
Ora Scoperto.*

*Sei la LUCE  
Che cercavo  
Comunichi  
Con le Ombre  
Riflessi dei Particolari  
Che sprigionano  
Amore.*

*Costantemente  
Incessantemente  
Verosimilmente*

*Con Onestà d' Animo  
Che Accoglie Me*

*Così come Sono  
Pronto ad Imparare*

*Il Frutto  
Che hai  
TROVATO.*

*Hai passato la Frontiera  
Portando Acqua e Sapone  
Ricchezze di un  
Tempo che Fu*

*Insieme a loro  
Cultura e Passione  
Orme di un Sapere  
Che non So'*

*Allegria e Simpatia  
Frutto del Creato  
Nella Valigia  
Niente Ipocrisia  
Solo Gemme  
Di un Paese Nato.*

*I Misteri  
Sono gocce  
Del Mare e  
Sassolini di  
Montagna...*

*Sono Presenti  
Sa Sempre*

*Ed in Essi  
Vivono Preziosità  
Che l'umanità  
È pronta a  
Scoprire...*

*Senti la Tranquillità Dentro*

*Solo Questa Conta*

*Il vociferio Esterno  
È Viatico Lento*

*Zavorra Inutile  
Che sta lì Apposta  
Per farci VIVERE  
APPIENO CIÒ  
CHE CI MERITIAMO*

*Un po' come le sigarette*

*Momento d'oro per  
Sviluppare la Pratica  
Della Presenza*

*Che Noi  
Abbiamo*

*Spontanea.*



*Il Tuo Corpo*  
*Sinuoso*  
*Brilla*

*E fa da Capostipite*  
*A Chi Osa*  
*OnorarLo*

*La Tua Presenza*  
*È proverbiale*

*Come in tua Assenza*  
*La mia Anima*

*Mi viene in Mente*  
*Per come Amare.*

*All'altezza della Piramide  
C'è il sogno d'ognuno  
Quello di Tornare  
Alla Sua Origine  
Primordiale*

*Cosa fare allora?*

*Basta Guardarsi  
E Osservare*

*La Chiave è Lì  
A portata di Mano*

*E la Soluzione Arriva  
Prima di quanto Pensi.*

*È Solo Un Gioco Ragazzi*

*Ma il Gioco  
Lo si Deve Saper  
Giocare.*

*Cara bella Gente  
Amica del Poeta  
Non si vede ma si Sente  
Che ognuno ha la propria meta*

*Allora cosa fare  
Meditare un ora?  
Per questo si deve preparare  
Un vaso senza fora*

*Nel piatto ci mettiamo  
L'onestà e l'avventura  
Piano piano " il dir TI AMO"  
Diverrà cosa Sicura.*

*Gli occhi tuoi  
Sono fari  
Che osservano  
Spazi dorati  
A 360 gradi*

*Solo chi " VEDE "  
COLORA DI  
NUOVO  
LAVVENIRE  
CHE CI PRECEDE.*

*Affinché la "CORRENTE "*

*scorra*

*PRESA E SPINA*

*devono*

*ESSERE SANE.*

*È bello sognare  
Insieme a tutti Voi  
Nei momenti intensi  
Della Vita..*

*La Presenza di Ognuno  
Forgia lo Spirito  
Che sobrio si Nutre  
Della Bontà Ricevuta.*

*La notte da affrontare  
Si fa più tranquilla  
Ed i sogni, veri e puri  
Incalzano per  
Proteggerci da  
Avventure e circostanze...*

*Sta a Noi Vivere  
Sembra scontato  
Ma a pensarci Bene Non lo è...  
Vivere è la scommessa da Vincere  
A mani basse o al foto finish  
Non importa...  
Il traguardo va Raggiunto  
Ed esso è nient'altro  
Che la Forma  
Costante di "Noi"  
In collegamento Diretto  
Con il nostro Profondo  
Interiore.  
Quindi?  
Non servono Parole...  
Dimenticate Tutto  
  
E vogliamoci Bene.*

*Gli Stessi Organi Vitali  
Operano per Noi  
Donandoci quell'energia  
Scaturita dall'essere  
Equidistanti dal mondo  
Circostante contribuendo  
Alla Dimensione  
Di come Siamo  
Di Esprimerci  
Al meglio  
In ogni luogo  
In ogni Tempo  
In ogni Spazio.*

*Sento il Cuore*

*Vicino*

*Quando incontro Te*

*Sul Treno*

*Della Vita...*

*Ha molte fermate*

*Ma Noi*

*Non Scendiamo*

*Tiriamo dritti*

*Alla meta*

*Capolinea*

*Dell'ignoto*

*Che Tutto Sa*

*E tutto Propone.*



*Amici cari  
Rivolto a Voi  
Vedo il Sole  
Non più ombre  
Vellate di cupo  
Ma Luce d'origine  
Colmata d'amore.*

*Ogni Giorno  
Senza pensare troppo...  
Rimani concentrato  
Su Te Stesso*

*È il modo  
Per Comunicare  
Con il Prossimo  
In modo*

*Equidistante  
Produttivo e  
Onesto.*