

Poesie scritte all'Istante.

[www.CantaStelle.it](http://www.CantaStelle.it)

Ispirate da amici e/o conoscenti anche di un solo giorno.

Dal 2000 al 2024

*Il mio intento fin da subito è stato quello di condividere, ciò che ho “percepito” e scritto all’istante, è sempre stato di tutti, ossia: possiamo attingere dalla Stessa Fonte.*

*Per cui, essendo il Percepire Universale, ho ritenuto corretto fin dal primo momento, di divulgare a più persone possibili.*

*Finora ci sono riuscito alla grande:*

*Più di 15.000 Acrostici e più di 4.000 libri: regalati o donati o omaggiati, sapete offrire è un gesto che rafforza il nostro Spirito se L’intento è corretto.*

*Tutto si manifesta a seconda di quale intento noi abbiamo.*

*Poi le circostanze fanno il resto.*

*Quindi amici antichi e nuovi, fate tesoro di ciò che ho scritto e agite di conseguenza sempre di Vostra Coscienza.*

*Sta a Voi sapere cosa fare, non è nel mio interesse saperlo.*

*Ognuno ha il suo personale Credo che va oltre che rispettato, esortato ad essere manifestato così com’è.*

*Solo conoscendosi a fondo interiormente sapremo agire con molta più lucidità scevra da dubbi e ripensamenti.*

*Sto per spalancare le Porte, ritengo il momento giusto affinché sia così, pertanto Vi invito a, per prima cosa, a Valutare con uno Spirito Critico solo rivolti Verso Voi Stessi, seconda cosa, siate il più possibile “Neutri”, ossia in uno stato di non giudizio, senza aspettative, senza tempo e senza sforzo alcuno.*

*Senza impegno e senza gloria. ( CantaStelle ) 5-6-2023 -  
Pennabilli*

*Il silenzio del silenzio*

*C'è un silenzio strano nella mente  
questa mente che non pensa  
è libera, ma furtiva  
quando ogni nota è pausa.  
C'è un mutismo mistico  
nel silenzio del silenzio  
che è impossibile comprendere  
e quando la tua testa sembra vuota  
ecco che quel silenzio ti parla.  
E ti giudica, ma ti perdona.  
Ti umilia, per non farti morire.  
Ti ama, per non farti schiacciare dalla realtà.  
Ti confonde, per rimanere il segreto della vita.*

*Poesia di Antonella Rizzo*

*Nuda (2014)*

*Mi abbracci senza toccarmi  
mi accarezzi senza sfiorarmi  
mi culli con parsimonia.  
Batti il tempo, facendolo scorrere adagio  
Ti avvicini sempre più  
Le nostre anime si intrecciano.  
Il film l'ho già visto  
ma il pathos scaturito  
me lo fa sembrar come nuovo.  
Il ritmo dei nostri baci è intenso  
come il vento che non vedi...  
ma ti avvolge.  
Ormai siamo riempiti dalla nostra gioia,  
sempre soffice e gratificante  
ci aspetta un lungo sogno  
una volta addormentati...  
il sogno dell'amore.*

*Immobile*

*E' stato un giorno d'incanto, tutto era presente:  
la gioia, il dolore, la salute, la morte...*

*morte d'ideali, di sapere, d'ascolto.*

*Sono stato fermo,*

*abbracciato dal vento,  
fiume di pensieri  
come onde d'oceano  
eppure ero li,  
non proprio consapevole di ciò  
che poteva capitare.*

*Ora mi ammiro,  
ma ho davanti un'impresa:  
quella che mi spinge ad essere impeccabile,  
sapendo che la perfezione non esiste...  
non mi resta che voltare l'angolo  
e ripartire.*

## *Felicità*

*L'espressione  
della felicità  
si misura  
con lo spazio  
ed il tempo.*

*Questi,  
se si è felici,  
si espandono  
fino a raggiungere  
ed integrarsi  
con l'universo.*

*Li,  
dove c'è il Tutto,  
risiede centrata*

*la tua Anima.*

*Angelo*

*Se tu fossi un angelo,  
Saresti quello molto perspicace,  
Un angelo a cui piace danzare,  
Quello che osserva il da fare,  
senza sforzo e senza indugio,  
un angelo riflessivo,  
compassionevole e unito,  
unito con l'intento di far sapere,  
tramite il sogno dove andare.*

*Con i segni del destino colorati,  
con il marchio del sigillo incorporato.*

*Si.*

*Sei un angelo,  
dove poter riposare,  
dalle fatiche della vita  
tu sai come farle contare,  
la nostra Anima serena,  
la saprai annunciare.  
Della appartenenza,  
saprai come farla rispettare.  
Buona notte.  
Angelo.*

*Che la luce arrivi  
dove deve*

*Arrivare.*

*Hobby e Mestiere*

*Chi fa del proprio hobby, un mestiere...  
Riesce a coltivare felici emozioni...  
l'immaginazione diventa cantiere...  
Ed il suo flusso nitide azioni...*

*Dove è la magia se non nel fluire?  
Come si accresce il buon umore?  
Certo dall'intimo e profondo sentire...  
Fino a immergersi nell'onesto cuore...*

*Un gesto, un particolare, mille idee...  
Si manifestano entrando in simbiosi...  
Forse sono suggerite dalle nostre dee...  
Pronti siamo ad accogliere l'apoteosi?*

*Questa è una rima a largo spettro...  
Se serve un aiuto, siamo in trecento...  
Seduto in direzione Lei ha lo scettro...  
A noi il compito di ballare al vento...*

*Verso sera*

*Verso sera,  
verso la cucina vera,  
verso la cena insieme,  
dove la notte ci attende  
ed il sogno si avvera.*

*Luce sopra luce,  
di un incognito svelato  
dai raggi del sole mattutino  
che l'alba ha incoronato.*

*E arriva il giorno  
a canticchiar l'usignolo  
a incontrar fortune  
che l'occhio nudo approva.*

*E poi verso sera...*

*sarà  
di nuovo*

*sera.*

*Quando sono in fermento, traccio linee di sapere,  
dico ciò che sento, questo il mio dovere.*

*Il ruolo del tempo insegna, pesca il jolly quotidiano,  
c'è anche chi si ingegna, non rimanere con le mani in mano.*

*È tempo di creare all'istante, di trovare forza da dentro,  
le occasioni sono tante, una basta per fare centro.*

*A voi il compito di applaudire, di trovare spunti di riflessione,  
è tramite il reciproco sentire, tutto parte dall'intenzione.*

*I semi sono gettati allegramente, con una buona  
partecipazione,  
per la crescita imminente, è importante la maturazione.*

*Dal germoglio al frutto, quanta gloria da aspettare,  
raccogli il bello ed il brutto, è il sapore da ricercare.*

*L'importanza della natura, la stessa crescita nostra,  
la vita adesso è futura, il buon Dio ce la mostra.*

*Tutto ha un senso nell'esistenza,  
anche dormendo si può sognare,*

*importante è non rimanere senza,  
la bellezza dell'amare.*

*Canzoni Popolari*

*Il sole scalda già, c'è qualcuno che lo dice,  
è l'ora di dimostrare, Ognuno la sua Radice.*

*Dopo tutto è l'amor, che fa nascere la vita,  
sviluppa il buon cuor, è l'inizio della salita.*

*Faccio canzoni popolari, spero che piacciono alla gente,  
i messaggi sono chiari, li percepisce chi li sente.*

*Siamo nati nella felicità, il primo segno, un pianto,  
è un segnale, per carità, e se fosse il primo canto?*

*Dal guscio sono uscito, Mamma chiocchia è contenta,  
non sono certo sbalordito, la saggezza lo rammenta.*

*Faccio canzoni popolari, spero che piacciono alla gente,  
i messaggi sono chiari, li percepisce chi li sente.*

*Ora che sono cresciuto, mi sento ancora lattante,  
la vita è un imbuto, il percorso illuminante.*

*Il mondo è perfetto, la natura lo dimostra,  
è l'uomo, forse, il difetto, l'anima è ancora nostra?*

*Faccio canzoni popolari, spero che piacciono alla gente,  
i messaggi sono chiari, li percepisce chi li sente.*

*Torno a scrivere qualcosa... cercando di suscitare interesse...  
Il mondo è ancora rosa... ah, se la bocca mia potesse...  
Comincerei dall'inizio... dall'incoscienza da bambino...  
dove Caio e Tizio... non spostavano il tuo destino...  
Eravamo saggi e non lo sapevamo... rispettavano gli  
anziani...  
senza indugio al loro richiamo... alzavamo subito le mani...  
Eppure vivevamo senza freni... il cortile, la strada, la  
periferia...  
cattedre senza veleni... tutti al nostro posto con cortesia...  
Siamo nati con le palle... Spirito di gruppo e sognatori...  
nessuno girava le spalle... vedendo i film, ci sentivamo  
attori...  
D'accordo, era il boom economico... una sorta di avventura...  
dove a Fantozzi il comico... capitava ogni tipo di sventura...  
Crescevano con il mondo in mano senza volerlo era già tutto  
nostro...  
ogni nostro pensiero era sano... altrimenti eri un mostro...  
Bella vita dove sei ora andata? eppure eri ricco senza  
quattrini...  
possibile che vada ricordata... mossi con un filo come  
burattini?  
Esisteva un caos perfetto... ladri, giocolieri, politicanti...  
tutti giacca e doppio petto... persino i più insignificanti...  
Ora c'è ordine e distintivo... il rispetto però, è sempre meno...  
non si capisce più chi è il cattivo, hanno scaricato il barile del  
fieno..  
Tristi e solitari ora siamo... persino rassegnati ad esserlo...  
ma da lontano c'è un richiamo... eh, se le mie orecchie  
potessero...*

*La libertà*

*Vivo senza corde,  
senza freni, senza paure.*

*Non conosco il rispetto,  
le regole, il conformismo.*

*Questa la vera libertà.*

*Libertà di poter sbagliare,  
per crescere... capire... maturare.*

*chi avrà pazienza... troverà un amico.  
Chi no' ... volterà le spalle...  
perché io non mi giro,  
guardo avanti e a testa alta.*

*Basta con il buonismo per favore:  
Se siamo in guerra con noi stessi,  
come pretendere la pace ?*

*Viva una guerra giusta, onesta, leale.*

*Viva una pace rissosa, scontrosa, filosofica.  
Viva una tregua duratura, infinita.*

*Viva il perdono,  
l'arrendersi...  
viva l'Amore.*

*L'arte poetica*

*Ogni frase non scritta,  
è una poesia persa,  
ma se ascoltata ed udita...  
può essere inversa.*

*Le parole congiunte  
formano la strofa,  
il lavoro da mente a mente...  
le fa diventar prosa.*

*La mimica e l'espressione  
danno calore alla cosa  
il senso e l'emozione  
sono il riflesso di un qualcosa.*

*Tempo, ritmo e rima  
danno forma e sintonia,  
chi scrive... non lo fa prima...  
mente e mano in sincronia.*

*Lascia libero il pensiero,  
lascialo vagare nella mente,  
lascia tutto, il falso ed il vero ...  
rendi tutto impermanente.*

*Il sentimento**(per Anya in Russia)*

*Si parla spesso di sentimenti,  
ma li conosciamo fino in fondo?*

*Il sentimento nasce profondo  
e prima che si manifesta,  
percorre un tragitto  
interiore ed esteriore  
lungo un attimo  
o tutta la vita.*

*E' bene saper misurare le parole,  
per descrivere un sentimento,*

*perché,*

*essendo profondo,  
a volte troppe...*

*lo confondono.*

*L'anima dell'amore*

*(a Lamia, visto dalla targhetta, hostess araba, molto imbarazzata quando le hanno tradotto la poesia nella sua lingua)*

*La mia anima sei tu  
il mio cuore e' per te  
come faro senza di te  
Amore mio...*

*da quando ho visto te  
io penso sempre più  
che l'amore e' qualcosa di speciale...*

*arriva quando arriva, devi solo ascoltare  
la tua coscienza, l'energia  
lasciati trasportare...*

*dove?*

*In quel mondo che, chiamiamo amore  
dove ci riempie, la passione...  
si sta bene.*

*Restare solo un attimo a contemplare...  
quello che e' prodotto dall'amore ...  
che emozione...*

*Ama con il cuore, chi devi amare  
sai l'amore  
non finisce mai... questo e' un bene.*

*La vita*

*Ama un bambino  
ama una nonna  
e se ci riesci  
ama una Donna.*

*L'amore non esiste  
c'è solo passione  
senza non si resiste  
ma e' solo attrazione.*

*Una donna con lo sguardo  
con la coscia sgambata  
senza nessun riguardo  
pensiamo alla trombata.*

*Dopo un anno ci troviamo  
sotto lo stesso tetto  
in quel momento ci pentiamo  
di averla portata a letto.*

*L'amore e' un'altra cosa  
non si vede ma si sente  
anche con la bocca chiusa  
si manifesta naturalmente.*

*L'amore e' questo  
esiste davvero  
credi sempre in te stesso  
sii sempre sincero.*

*L'eleganza*

*(per Wippy una donna molto elegante, non a caso principessa della Thailandia)*

*L'eleganza di una donna, dove si vede?*

*A tavola, sul lavoro,  
tra gli amici  
oppure a letto?*

*La donna e' sempre elegante!*

*Basta che lo voglia.*

*Sta solo a noi uomini,  
far risplendere la loro eleganza...*

*dote naturale...*

*che spesse volte alteriamo,  
con il nostro errato giudizio  
soggettivo ed emotivo.*

*La donna e' eleganza,  
e' eleganza ciò che lei esprime...  
e la manifesta sempre...  
in qualsiasi momento...*

*in qualunque posto.*

*L'arcobaleno*

*Tutto e' vuoto, tutto e' pieno,  
Tutto e' come l'arcobaleno.  
La sua forma è circolare,  
la sua natura e' il colore,  
la sostanza e' esemplare,  
sta in cielo come nostro Signore.*

*Senza sforzo si manifesta,  
tu lo guardi dalla finestra,  
almeno riesci a percepire,  
quello che lui ti vuole dire?*

*Basta solo ammirarlo,  
capire bene e poi rifarlo,  
al pittore spetta questo,  
un impegno prezioso ed onesto.*

*Ci delizia con i suoi colori,  
mette intorno ciò che vuole,  
dalla luna alle stelle,  
tutte le cose son più belle.*

*Altro poi non so che dire,  
lascio a voi la storia finire,  
ogni essere che ha un cuore,  
può riconoscersi in un colore.*

*Tutto e' vuoto, tutto e' pieno, tutto è arcobaleno.*

*L'energia*  
*(a Nicoletta)*

*Cos'è l'energia?*

*Se la cerchi come se fosse una preziosità,  
non ci sarebbero abbastanza soldi per comprarla.*

*Se la cerchi come se stesse in un posto specifico,  
il mondo sarebbe troppo grande per trovarla.*

*Se la cerchi da qualcuno, siamo sei miliardi di persone,  
non so quanti animali e quanti altri esseri senzienti.*

*E allora?*

*Allora non hai capito che sei tu che la puoi trovare?*

*Dove?*

*Dovunque.*

*Il film della vita*

*Questo film della vita, già l'ho visto!  
Per favore non fatemi pagare ancora il biglietto.  
Non chiedo di migliorarlo,  
non voglio un altro episodio...  
potrei non vederlo?  
Chiedo solo questo.*

*Siamo entrati in un cinema perfetto,  
attori e spettatori non protagonisti...  
più difficile mettersi in luce,  
più arduo manifestare se stessi e le proprie capacità.*

*Ed il prezzo ?*

*Ogni giorno un biglietto.*

*Ma sono quello di ieri ... Provo a dire ...*

*E la risposta ?*

*Io sono qui per questo, per farti pagare il biglietto.*

*È un modo come un altro di essere protagonista...*

*Se no... cosa fò in questa vita? Vuoi che mi riveda il film anch'io?*

*Hide-park Londra senza biglietto... ho fatto l'abbonamento.*

## *La sconfitta*

*Se si cresce soltanto dopo una sconfitta,  
perché nessuno vuole perdere?*

*Forse perché si ha paura di crescere?*

*O forse si ha paura di affermare che si è perso?  
O non si accetta che qualcuno può batterlo?*

*E impariamo da chi ci batte...*

*ma osserviamo attentamente come e perché ci ha battuto.*

*Se è fonte di saggezza, sapienza, accortezza, rispetto, umiltà...  
siamo certi che la sconfitta porterà frutti.*

*Se, invece, è fonte di furbizia, arroganza, slealtà, imbroglio,  
mancanza di rispetto...  
difficilmente cresciamo seguendo tali insegnamenti.*

*In tale situazioni non usciamo sconfitti,  
solo ingannati, e se riusciamo a scoprirlo...*

*sarà e resterà sconfitto a lungo colui che ci ha disonestamente  
battuto.*

*Aspettiamo con osservazione la nostra prossima sconfitta...*

*Ci aiuterà molto.*

*Per Emanuela....*

*UN DOLCE SALUTO,  
CHE POSSA ADDOLCIRE,  
L'AMARO CHE E' IN TE.*

*UN DOLCE AUGURIO  
CHE POSSA ARRIVARE  
DOVE NEMMENO TE PENSI.*

*UN DOLCE RINGRAZIAMENTO  
ALLA TUA ONESTA'  
INTELLETTUALE ED ISTINTIVA.*

*UNA DOLCE CAREZZA INFINITA.*

*E' PIU' VERITA' CHE POESIA?*

*E' PIU' POESIA CHE REALTA'?*

*MA SE SI INCONTRASSERO*

*UN GIORNO,*

*VERITA' E REALTA'*

*QUALE MIGLIOR  
POESIA DIVINA*

*CI SARA'?*

*I 5 baci di Eva (amica di bridge on line)*

*1 per ogni chakra tibetano*

*1 bacio al chakra della testa,  
che possa far luce ancor più di questa esistenza illusoria.*

*1 bacio alla gola,  
che possa farti parlare e gustare la vita nel miglior modo  
possibile.*

*1 bacio al cuore,  
che possa essere carburante vitale per farlo espandere ancor  
di più... fino ad abbracciare l'universo...*

*1 bacio all'ombelico,  
che possa essere di connessione tra da dove sei venuta e chi  
hai generato.*

*1 bacio al sessuale,  
che possa aggrappare ciò che le emozioni stimolano e  
materializzarle sul piano fisico terrestre.*

*L'essere spirituale*

*L'essere spirituale  
è libero dai dogmi,*

*dopo aver creduto a tutti,  
crede solo in Se stesso.*

*E' responsabile di ogni pensiero,  
parola e azione.*

*Sviluppa senso autocritico.*

*Non rimpiange nulla,  
divide e condivide il vissuto,  
ama la solitudine  
ma comunica con tutti.*

*Non gli importa il successo  
perché già lo ha dentro.*

*Comprende, senza, a volte, essere compreso.*

*Si fa una ragione su tutto,  
è felice del nulla,  
si è arricchito del nulla,*

*e quando ci lascia,  
porta via tutto.*

*Per Padre Antony*

*Natale*

*A te cara donna,  
così pratica e buona...*

*ti invio quattro rose per natale...*

*Una la coloro di rosso...  
Come il fuoco  
Che accende la tua mente...*

*Una la coloro d'oro...  
Come il valore che ti meriti,  
per quello che sei...*

*ne mancano due...  
le lascio incolore...  
tu, mia cara...  
le farai diventar raggi...  
che illumineranno l'infinito...*

*(per le mie amiche donne)*

*La sorpresa*

*Fiaba ormai dormiente,  
speranzosa di non essere svegliata,  
c'è chi la "vede", chi neppure la sente  
e chi l'apprezza anche se sbagliata.*

*Unico carburante ormai rimasto,  
unico pensiero creato per crescere,  
chi preferite tra il falso ed il certo?  
cosa tra il morire ed il nascere?*

*Farne, riceverne, che gioia inattesa,  
qualcuno ci pensa ancora...  
quale gesto, quale idea rimasta appesa,  
può manifestarsi in un ora?*

*La gioia di un qualcosa d'imprevisto,  
l'emozione che non fai in tempo a trattenere...  
sbalordito ora se sei onesto,  
non sai se ringraziare o le lacrime ottenere...*

*Cerchiamo di vivere leggeri,  
cerchiamo di scherzare tanto...  
solo così saremmo fluidi e sinceri...  
solo così, da un suono, otterremmo un canto.*

*Il paese*

*Le strade non ci sono,  
perché non ci sono state mai macchine.*

*I distributori non ci sono,  
perché non ci sono state mai macchine.*

*I concessionari di automobili non ci sono,  
perché pochi comprano macchine.*

*I gommisti, meccanici, elettrauto non ci sono,  
perché chi si compra una macchina la ripara da solo.*

*Il progresso e la cultura non si misura  
da quante macchine possiedi,  
ma da cosa hai dentro.*

*È impossibile far salire degli yak sulle macchine,  
è impossibile spostarsi in carovana con le macchine,  
per andare dove?*

*Qui c'è tutto.*

*È servita a noi la macchina,  
per arrivare fin qui.*

*Anche questo è il Tibet*

*Anche questo è il Tibet*

*C'è il sole che sorge, c'è il rumore della natura,  
c'è la mano che sporge, c'è armonia fra le mura.  
Respiri aria pura, cammini su Terra sicura,  
mangi solo cibo genuino, dormi su un buon cuscino.  
La gente ti guarda sorpresa, l'amico dell'amico ti saluta,  
ogni giorno una piccola spesa, è pronto il tea per la bevuta.  
Incontri il monaco per la strada, incontri uno yak per la via,  
non ci sono le scarpe di Prada...  
ma ho visto un cappello della Nike sulla testa della zia.  
Gente triste non la vedi, gente depressa nemmeno,  
comodamente per terra ti siedi...  
intorno ad un fuoco... con lo stomaco pieno.  
Fai dieci ore di viaggio, in mezzo a strade bucate,  
certo ci vuole coraggio, ma la realtà nemmeno la immaginate.  
Stare accanto ad un maestro,  
che cerca ancora la conoscenza...  
è come stare in un pacco con un nastro,  
sei anche te prezioso, questa è l'essenza.  
Arrivi poi in un posto incantato,  
puoi essere allo stesso momento  
molto calmo o agitato,  
ma ciò non importa,  
tutto è insegnamento.*

*Terra di yak e di montoni,  
terra di venti e di tifoni.*

*Terra di prati e di colline,  
terra di fiori e di spine.*

*Terra di marmotte assopite,  
terra di montagne scolpite.*

*Terra di fiumi e di laghi,  
terra di ngak-pa e di maghi.*

*Terra che non sembra terra,  
terra che la guardi e non sembra vera.*

*Terra dove vivere e gioire,  
terra dove procreare e progredire.*

*Terra per pochi... terra per tanti,  
terra per tutti quanti.*

*Anche questo è il Tibet*

*Svegliarsi la mattina presto,  
lavarsi con una bacinella  
d'acqua calda e fredda,*

*andare al bagno, farsi la barba all'aria aperta,  
fare colazione con tsampa, quattro uova e the con il latte...*

*e poi? ...*

*vedere una montagna piena di yak  
che sembrano disegnati,  
sentire il canto degli uccelli,  
come unico suono che c'è,  
vedere una donna che raccoglie l'insalata...  
in una pace indescrivibile...  
a due passi dove si è dormito...*

*anche questo è il Tibet*

*Uomini che non guardano cosa hai fuori,  
ma cosa hai dentro...*

*il rispetto e la descrizione,  
sono valori che hanno impresso nel cuore...*

*la volontà di metterti a tuo agio,  
è la loro qualità migliore...*

*per non parlare della disponibilità  
a renderti felice...*

*anche questo è il Tibet*

*Bambini che praticano,  
con una spontaneità innata.  
Maestri che insegnano,  
infaticabilmente durante l'annata.*

*Cosa pensi quando li vedi?*

*Puoi pensare a qualcosa di normale,  
di stupefacente o particolare,  
ma ti basta un momento  
e tra loro ti siedi.*

*Anche questo è il Tibet*

*Scrivo per amore, leggo per sapere,  
vivo nel colore, spendo per avere...*

*Riesco a camminare dritta, a rimanere concentrata,  
non riesco a stare zitta, qualcuno mi ha chiamata...*

*Eh l'amore è questo, di sobrio è rimasto il respiro,  
ora se sono onesto, osservo ciò che ammiro....*

*Sogno ad occhi aperti, immagino mondi migliori,  
è bello essere certi, di essere dentro e non fuori...*

*Il richiamo della natura, la marea che avanza,  
ora l'età è più matura, c'è pure chi si fidanza...*

*Eh l'amore è questo, di sobrio è rimasto il respiro,  
ora se sono onesto, osservo ciò che ammiro...*

*La ballata dà l'addio, la notte sta giungendo,  
è il fine mormorio, sussurro quasi sorridendo...*

*Ogni cosa è impermanente, ci illudiamo che non sia,  
è maturo chi la sente, così sa che non andrà via...*

*Eh l'amore è questo, di sobrio è rimasto il respiro,  
ora se sono onesto, osservo ciò che ammiro...*

*La fierezza di un pensiero, decisione senza freni,  
può sciogliere l'uomo vero, quel che arriva, ora ottieni*

*Scrivo per amore, leggo per sapere,  
vivo nel colore, spendo per avere...*

*La delicatezza di una giovane vecchia  
La si nota subito in fretta,  
Risalta ciò che ci rispecchia,  
Traspare tutto purché non si ometta.*

*Ti accorgi di lei in mezzo alla gente,  
È coerente con se stessa,  
Lei di natura non scarta niente,  
Nemmeno un gufo la fa fessa.*

*Bisogna ascoltarla a piena voce,  
Ammirare le sue gesta coraggiose,  
Il suo frutto preferito la noce,  
È una kabala che dice molte cose.*

*E la giovane vecchia sei te,  
Piena di conoscenza ed entusiasmo,  
Il mondo ora è per te,  
Dal coro esce un canto*

*È divertente seguirla per le vie,  
Scruta tutto da invisibile,  
Sembrano sue ma sono mie,  
Le carezze che emana perché civile.*

*Ognuno è giovane e vecchio,  
Fin dalla nascita primordiale,  
Dove tutto lo mostrava lo specchio,  
Dove tutto è molto naturale.*

*Ero in compagnia sulla spiaggia,  
il mare cantava le sue onde,  
sentivo il tuo profumo soffice,  
erano attimi di felicità...  
era una notte d'estate,  
più di mille stelle in cielo,  
noi due piccoli e sereni,  
in mezzo a tanto calore...  
gli occhi erano tutti per te,  
bellezza rara al vento,  
uniti sopra un telo colorato,  
ci scambiamo baci innocenti...  
ora possiamo raccontarlo,  
il nostro incontro genuino,  
le nostre anime si intrecciano,  
verso lidi più sicuri....  
eccoci ancora insieme,  
passeggiando ancora sulla riva,  
contando i passi cadenzati,  
con la voce fioca ma sicura...  
adesso siamo vecchi bambina mia,  
ancora non ci lasciamo le mani,  
sin qui siamo giunti per visitare,  
la stanza segreta dell'amore.*

*Un giorno ti dirò  
Quanto sei bella  
E allora scoprirò  
Che conosci la storiella  
Il fascino l'eleganza  
Il sogno della modella  
Il cielo blu nella stanza  
L'abbraccio alla sorella  
Tutto a lume di candela  
Sottovoce e onesto  
Il ragno tesse la sua tela  
Amo e non contesto.  
Liberi ora il fluire  
Abbandonato il sogno  
È solo il divenire  
Di cui abbiamo bisogno  
Leggera brezza del mare  
Mite notte d'autunno  
La regola dell'amare  
Sta chiusa in un pugno  
Gioca ragazza gioca  
Il mondo è un paradiso  
Anche con la luce fioca  
Ammiriamo il tuo viso  
Ama ragazza ama  
Senti l'energia interna  
Rispondi a chi ti chiama  
Accendi la lanterna  
Ora l'amore si propaga, frutto della nostra intesa  
Ogni ferita diventa piaga, ogni sorriso fa presa.*

*Come piuma al vento, Sono andato per le vie del mondo,  
Ho visitato ogni tempio, e ora, di gloria, mi cirondo.  
Chi chiede sbaglia, chi risponde pure,  
Non c'è luce che abbaglia, ma il buio è una scure.  
Il cammino è segnato, gli ostacoli non mancano,  
Ognuno è un predestinato, alle vette ci accompagnano.  
Come fare per sapere, se è la via giusta?  
L'importante è credere, che siamo lì apposta.  
La legge universale è retta, va dritta al cuore che comanda,  
È conosciuta come diretta, avvolge ogni cosa che circonda.  
Ama il tuo simile ciecamente, impara dalla vita che propone,  
Cerca il segreto della mente, ricorda sempre che Dio dispone.  
Abbraccia ogni aspetto della vita, sii coerente con te stesso,  
Ascolta sempre chi ti invita, fallo ora più che adesso.  
Non ci sono regole scritte, ognuno conosce la sua,  
Le vie non sono tutte dritte, chi è a poppa, chi a prua.  
Il mare, oceano in divenire, forza esemplare di natura,  
Appena salpi c'è l'avvenire, ora l'età è più matura.  
Stai accanto al capitano, impugna comodo il timone,  
Sei pronto ad andare lontano, a sciogliere ogni tensione?  
Ognuno è guidato dall'alto, verso meta conosciuta,  
Ma il viaggio prevede il salto, l'esperienza si fiuta.  
Chissà perché sei attratto, sei ancora qui che leggi,  
Ogni aspetto è un ritratto, il difetto non correggi.  
Così l'anima è contenta, portata a spasso per le vie,  
La sua prerogativa è che inventa, le metafore che crediamo  
mie.  
Siamo un nulla che respira, un insieme di muscoli e ossa,  
Senza nessuno che ci ammira, non c'è niente che io possa.*

*È bello ascoltarsi sinceramente,  
Scoprire l'amore che abbiamo,  
Propagarlo veramente,  
È il destino che preghiamo.*

*Uno, cento, mille di questi giorni,  
Sempre umili al riguardo,  
Quando viaggi poi ritorni,  
L'hai intravisto il traguardo?*

*Tutto è movimento nell'universo,  
Nulla è statico nell'esistenza,  
Nel mondo interiore è immerso,  
Il genio dell'essenza.*

*Sono un uomo clamoroso, fin dalla nascita post matura,  
In pancia quasi 10 mesi orsono, il Cesario l'opportuna  
avventura.*

*Da ragazzo cresciuto dal nonno, tra racconti di guerra e  
carte,  
I miei ricordi onorano il monno, ad ognuno la sua parte.*

*Prima il dovere, poi il piacere, il mantra fisso di mia mamma  
I compiti svolti in fretta senza tacere, poi a giocare liberi  
senza programma.*

*So cresciuto poco a poco in fretta, in spiaggia nostra fertile  
terra,  
Agli anziani davamo retta, ai tanti romani ospitalità vera.*

*Poi mi sono fidanzato, la prima storia d'amore,  
Con lei mi sono sposato, ha chiesto il mio cuore.  
Felice e molto presto è arrivato, il momento tanto atteso,  
L'addio al celibato, quindici giorni e poi mi ha steso.  
Anche lei non ha scherzato, per disperazione è in gita partita,  
È lì che ha trovato, pan per le sue dita.  
Io son tornato soddisfatto, pronto ad essere ormai fedele,  
Ma lei ha provato con il tatto, la fragranza dello stesso miele.  
Pur partendo male, siamo finiti uniti,  
So nati due figli è normale, prima che la separazione ci ha  
nutriti.*

*Da lì la svolta del destino, separato io per spiritualità,  
Ad ognuno il proprio cammino, che porta dritto alla felicità.*

*C'è verità in noi,  
La si percepisce all'istante,  
Con il senno di poi,  
Le occasioni sono tante.*

*C'è uno spazio tra noi presente,  
È la nostra forza occulta,  
Si manifesta nella vita corrente,  
È rimasta integra come una volta.*

*Che bello apprendere verità,  
Farle proprie e divulgarle,  
Ci vuole solo onestà,  
Con l'intenzione di osservarle.*

*So spezzare il pane,  
Bere dalla fontana,  
Le mie idee sono sane,  
È l'istinto che le emana.  
So stare al mondo,  
Prendere il treno in corsa,  
Ho toccato a volte il fondo,  
Senza prendere la rincorsa.  
Muto è l'animo gentile,  
Parla piano sottovoce,  
Cura sempre il tuo cortile,  
Al centro mettici una Croce.  
Ricorda uomo le tue origini,  
Fai tesoro degli errori,  
Prendi spunto dagli affini,  
Avvicinati ai loro cuori.  
La vita è un arcobaleno,  
Manifestazione di colori,  
Viaggi di ponti in seno,  
Tra illusioni e sapori.  
Il percorso sembra certo,  
Dai passi conosciuto,  
Tutto ora è scoperto,  
Dalla fonte si è bevuto.  
Non rimane che proseguire,  
Camminare e raccontare,  
Il segreto rimane l'agire,  
Continuando ad amare.*

*Albero d'alto fusto,  
Sei ben radicato,  
Dal fascino onesto,  
D'istinto, ti abbiám cercato.  
Foglie al vento,  
Presenti per l'occasione,  
Mai gemiti un lamento,  
Spazio della nostra attenzione.  
Ospiti nidi d'uccello,  
Tra i rami sicuri,  
Non si sa se sei più bello  
O chi ti si avvicina, tu curi.  
Dalla chioma maestosa,  
Che d'inverno si dirama,  
L'abbondanza è una cosa,  
Che il Buon Dio, richiama.  
Profonde e forti radici,  
Piantate sotto terra,  
È bello veder amici,  
Non giocar più alla guerra.  
Così stabile e portentoso, d'alto fusto colorato,  
C'è servito un premuroso,  
Ad annaffiarti appena nato.  
Ora senti il vento addosso,  
La presenza dell'ignoto,  
Ora comprendo e se posso,  
Ti abbraccio e non ti scuoto.  
Doni energia pura, dalla forma persistente,  
Il coraggio fa tacere la paura, che ci porta dritti,  
all'Onnipotente.*

*Amo il colore dei tuoi occhi,  
La lucentezza che sprigionano,  
Sono Fari nella notte buia,  
Sempre presenti mai incostanti.*

*Sono frutto dell'esperienza nota,  
Brillano di luce propria,  
Indicano la via da percorrere,  
Accolgono tutti incondizionatamente.*

*Sta a noi prenderne coscienza,  
Farsi guidare nel mare aperto,  
Fidarsi della tua sapienza,  
Ancorarci al momento giusto.*

*Sono parole di speranza,  
Di coraggio sopravvenuto,  
Di carezze durante il viaggio,  
Del sogno appena concretizzato.*

*Ama bambina mia, ama il mare,  
Apprezza l'amore puro,  
Accetta i ritmi altissimi,  
Di un sapore, chiamato amore.*

*Ognuno conosce tre quarti di quello che ha imparato,  
metà lo ha dimenticato.*

*Quello che gli rimane nella coscienza  
è quello di cui non ha memoria.*

*Solo creando dal vuoto della sua mente  
riuscirà a dire schiettamente colui che è.*

*Il copia incolla fa perdere anche l'ultima goccia di quel vuoto  
che sa.*

*Per favore,  
staccate la spina del conosciuto e di getto create ciò che siete.*

*Non avrete mai nessuna concorrenza...*

*Perché ognuno è inimmaginabilmente,  
un tesoro a se stesso, un Essere prima di un individuo,  
una scintilla di Dio,  
se Questo è da lui riconosciuto.*

*Per fortuna o per disgrazia,*

*Il Detentore...*

*Non fa sconti.*

*Un momento, uno soltanto, per sapere cosa fare, cosa sognare,  
Può essere poco oppure tanto,  
che bello camminare in riva al mare.*

*Un istante, uno alla volta... per percepire il cammino,  
Ci può essere davvero la svolta,  
Abbiamo sentito il campanellino.*

*Un secondo che voi che sia...*

*Ora mi preparo per uscire,  
D'altronde anche la cia,  
Conosce bene l'imbrunire.*

*Un attimo, sono già pronto...*

*Prendo l'orologio e il mantello,  
Senza nemmeno rendermi conto,  
Sono fuori dal cancello.*

*Ecco qui come è chiamato il tempo,  
In vari modi tutti personalizzati,  
Tracciano lo spazio e nel contempo,  
Volendo, siamo tutti sintonizzati.*

*Non c'è nulla da cercare adesso,  
Quel che si ha, si è conquistato,  
Qualcuno ce lo ha concesso,  
Per questo è molto Amato.*

*Dritti alla meta per favore,  
Abbiamo il biglietto di sola andata,  
L'abbiamo ottenuto con l'Amore,  
Rispondiamo alla Chiamata.*

*Eden, paradiso, sentimento...*

*Occhi di ragazza verdi e celesti,  
Occasione di nutrimento,  
Qui entrano solo gli onesti*

*Se io fossi, illuminato,  
Saprei cosa dirti...  
Lo direi sottovoce,  
Per non disturbarti troppo.  
Piano piano lentamente,  
Prendendo energia dall'inizio,  
Ripercorrerei l'amore nato,  
Tutto d'un fiato, onestamente.  
La lingua è pura solo perché...  
Il cuore stesso lo è,  
La mente ci ricorda  
Le buone funzioni che abbiamo.  
È cieco il mondo oggi,  
Cieco perché non più sordo,  
Ha udito le urla Divine,  
Ora ha ancora, gli occhi chiusi.  
Certo qualcosa è successo,  
Chi ci ha sostenuto oggi,  
Ci ha scucito le tasche,  
Dovremmo cavarcela da soli.  
Il sentiero, però, è battuto,  
Non dobbiamo temere,  
Chi è passato da qui,  
Ha lasciato l'orma sicura.  
Dove andiamo adesso?  
Non importa, ci è stato  
Chiesto di muoverci,  
E in vita ci muoviamo.  
È Santo chi Ci Controlla, abbiamo fiducia in lui,  
L'uomo si sa, non è cattivo, è solo predominante.*

*Il raggio dorato che ti avvolge, è segno della tua fertilità,  
Almeno uno al giorno se ne accorge, della Vostra illustre  
divinità.*

*Sei sempre allegra e spensierata, tieni a bada gli sconosciuti,  
È da sempre che Sei Amata, di successi ne hai avuti.*

*Il segreto dei segreti adesso, e quello di realizzare il Bene,  
Ognuno è mosso ed è messo, nella condizione che più gli  
appartiene.*

*Sogna ragazza sogna ancora, la Luce che conosci è Reale,  
Arriva certo con l'aurora, e rimane anche dopo un temporale.*

*Lo insegni Te, lo insegna la vita, il colore dei capelli è Gioia,  
Ascolta sempre Chi ti Invita, rimani ancorata alla Noia.*

*Tutto al mondo è da contemplare, c'è l'onesto, il cadavere, il  
farabutto,*

*L'importante è che Chi Sa Amare, dia agli altri la spinta per  
ottenere Tutto.*

*Sta a Noi adesso richiamare, i lustri fascini Dimensionali,  
Chi cerca trova senza parlare, non tutti lo Sappiamo Sono  
Uguali*

*C'è il Tempio Sacro che Colora, accende Cuori a volte  
Solitari,*

*È interessante, Chi Si Innamora, accoglie e dona tutto senza  
pari.*

*Non finisco presto cara Amata, il Flusso è diretto e costante,  
Aspetto ora la Chiamata, di Colui che È il Più Importante.*

*Non saranno più parole a comunicare, sarà il Silenzio, la voce  
Sarà l'ode ascoltata al mare, ricordiamoci sempre della Croce.*

*Si respira luce,  
Quando il cuore è puro,  
Ce lo dice Colui che Ci Conduce,  
Il porto è piccolo ma sicuro.*

*Oggi ci insegna il colore,  
Quello che agli occhi riflette,  
Non è sufficiente il pudore,  
Per nascondere le nuvolette.*

*E si... Sono i nostri pensieri,  
Che sorgono e a volte si ramificano,  
Il domani è il futuro di ieri,  
L'obiettivo: il corpo sano.*

*La legge della coscienza,  
L'amore per il prossimo,  
Ognuno può rimanere senza,  
E poi passare all'ottimo.*

*Vedi cara, è complesso vivere,  
Sembra già tutto scontato,  
Invece stai lì a chiedere,  
Perché ti sei nell'acqua annegato.*

*Ma c'è la ciambella, i dottori,  
La terapia, il sole, l'amore,  
E noi con i colori ,  
Che nell'immediato, ci indicano, il guaritore.*

*Gli occhi sono fari speciali,  
Illuminano la via da esatta,  
Anche quando non sono tali,  
Non ti fanno sbattere la testa.*

*Si accendono,  
quando ammirano un destino,  
Portano luce e perdono,  
Sanno stare a capo chino.*

*Gli occhi sono tutto per tutti,  
Dai colori alle forme prese,  
Non ce ne sono di brutti,  
Alcuni sono senza pretese.*

*È la loro coscienza a parlare,  
Essa da luce al sentimento,  
Così la mente sa cosa fare,  
Ed il buio, solo un presentimento.*

*Spruzzano gioia d'amore,  
Lacrimano per il bene ed il male,  
Arrivano dritti al cuore,  
Sono vita, questo è normale.*

*A te, ora l'occhiolino,  
Ambizioso, onesto, carino,  
Ci ricorda il pesciolino.*

*A dir il vero ... Accendo un cero,  
Unisco anima e censura,  
Rastrellar armi che paura,  
Lo capisce bene l'uomo nero.*

*Sei utile all'avventura,  
Muti son i miei contatti,  
E tu, primo, ad osservarmi  
resti a mani vuote, è da matti.*

*Quando c'è il silenzio che parla,  
È stato detto tutto,  
Non c'è bugia che crolla,  
Ne idea del brutto.*

*Ecco perché ho accettato muto,  
Sorpreso da un amico buono,  
Avevo certamente un fiuto,  
A sostener che fossi un tuono .*

*Di quelli che risveglian l'anima,  
Che vanno dritti al sodo,  
Senz'armi ma con il petto in prima,  
Nessuno resta a malo modo.*

*Sei gentile caro fratello,  
A mettermi in contatto con i Dei,  
Lascia il brutto, prendi il bello,  
Se conosci me, sai chi Sei.*

*Le parole, le ultime che ho detto,  
Restano ascoltate da chi respira,  
Per farlo bisogna portar rispetto,  
E illuminare la meta, prima si mira.*

*Gli occhi anche se lucidi,  
Esprimono sempre chi sei,  
Sono essi i giudici mitici,  
Di ciò che assumi e di cosa crei.*

*Basta un istante per capire tutto,  
L'uomo si logora è triste saperlo,  
Però sarà seme di cui il frutto,  
È rappresentato da te, basta volerlo.*

*Rimaniamo attaccati alla vita,  
Fin dall'esistenza più antica,  
Ascoltiamo chi ci invita,  
A celebrare la notte amica.*

*Buona novella notte ...*

*Che si incontri il divino,  
Spesso lo si può trovare,  
Sotto il nostro cuscino,  
Oppure in mezzo al mare....*

*Buona novella notte...*

*Che assapora l'esistenza,  
Di cui facciamo parte entrambi,  
Dell'amore non possiam stare senza,  
Ma è tanto necessario che cambi?*

*Buona novella notte....*

*È l'interagire che comanda,  
Frutto maturo della vita,  
Ed il popolo ignaro si domanda,  
Così non ascolta chi lo invita.*

*Buona novella notte...*

*Buona.*

*Oggi prendo tela e pennello,  
lascio stare carta e calamaio,*

*Tutto d'un tratto intravedo un ruscello,  
dall'energia pura che ti fa gaio.*

*Sei tu l'unico che apprezzi,  
anima dal cuore puro,  
Per costruire servono gli attrezzi,  
per amare serve un cuore sicuro.*

*Oltre a noi due c'è il Divin Cielo,  
che da sostegno al nostro Perseguire,*

*Fra non molto il Primo Anelo,  
nella grotta del Divenire.*

*Poesia di prima di Natale,  
siete preparati all'avvento?*

*Giovani adulti, niente male,  
abbiamo preso Provvedimento.*

*Vi dò appuntamento al giorno opportuno,  
pregate se volete il Buon Gesù appena nato,*

*esorto tutti sarv'ognuno,  
Vi aspetto a capo Chinato.*

*Caro Padre,*

*Dall'alto della nostra umiltà,  
Ti ringraziamo perché ci Sei.  
Hai aperto i nostri Cuori,  
Verso vette elevate,  
Poiché Tu Puro di Spirito,  
Hai Osservato il Creato.*

*Hai trasmesso onestà,  
Vibrazioni con tono di voce  
Ci hai cullato dall'infanzia,  
Ci hai reso Adulti,  
Ora Noi Ti Riconosciamo e  
Beatamente Ti Ricordiamo.*

*Ognuno a modo suo,  
Perché il Maestro non sceglie gli Allievi,  
Ti Sei Concesso a Tutti,  
In maniera equidistante e  
Imperditura, con il Frutto  
Del Tuo / Nostro Sapere.*

*Amen*

*Fratello Antonio Abbate detto Antonello*

*Prendiamoci tempo...  
Facciamo in modo di averlo...  
Nulla viene sprecato...  
Figuriamoci il tempo...*

*Fare qualcosa per ammazzarlo,  
E da denuncia divina,  
Rimaniamo in ascolto,  
E osserviamo in Silenzio.*

*Parla anche il vento,  
E gli alberi, la natura,  
Persino il quieto cespuglio,  
Sa di avventura.*

*Infine gli ANIMALI,  
Sacri e fedeli sempre,  
Tra noi uguali  
A ricercare la felicità.*

*Aiutiamoci con gli antichi detti,  
Voce di popolo, voce di Dio,  
Sarà bello incontrarci,  
Nella vallata di Zio.*

*Dove c'è rispetto,  
Regna l'Armonia,  
Dove battono i cuori,  
C'è l'autentico Amore.*

*Chi può con te ammirare l'alba,  
Passerà un giorno speciale,  
Non c'è cosa che tu sappia,  
Rimanere muta nell'annuale.*

*Sai vivere spontaneamente  
Senza giudicarti troppo,  
Anticipi gioie con la mente  
E con il cuore senza intoppo.*

*Sai cogliere nel segno  
Apri casseforti piene  
Spero tanto di essere degno  
Di ammirare ciò che ti conviene.*

*Giovane signorina bella  
Sogna a occhi aperti  
Perché la vita è sorella  
Di chi si batte per averti.*

*Occhi aperti e improvvisazione,  
Si matura dagli esempi,  
Ogni dubbio è un occasione.*

*Mi dirai tra qualche mese,  
Se sei attenta anche prima,  
Resta sempre senza pretese,  
Sappi accogliere ciò che arriva.*

*La crescita personale  
Avviene piano piano  
È del tutto normale  
La si legge nella mano.*

*Quindi signorina non correre,  
Prenditi lo spazio giusto  
Cerca di connettere  
Ogni cosa al suo posto.*

*Vedrai sbocciare le rose  
Camminerai sicura sul prato  
Forse lascerai orme curiose  
Che seguiamo a perdifiato.*

*Dopo aver visto molto  
Ti concentrerai su te stessa  
Capirai come il tuo volto  
Rappresenta ciò che si confessa.*

*Allora libera da giudizi  
Affronterai la vita  
Certo sei solo agli inizi,  
Ma la strada ti è servita.*

*Cerca di raggiungermi  
Io ti aspetto allegramente  
Ma è bene che ti soffermi,  
Dove ti batte il cuore velocemente.*

*Ti sarò vicino,  
Con le mie ali  
Sfioro le tue,  
E insieme voleremo  
Nello spazio infinito.*

*Ti sarò vicino,  
Coloreremo d'azzurro  
Il cammino,  
Sarà nostro compito  
Osare,  
E la Terra sarà fertile.*

*Ti sarò vicino,  
Il Nostro Spirito Intelligente,  
Ci guiderà dalla Montagna,  
Al Mare.*

*Ti sarò vicino,  
Fin quando saremo  
Un Unico Destino.*

*Nella stanza dell'amore  
Bussa una notte il cuore  
Lo facciamo entrare  
Lo accogliamo con calore.*

*Nella stanza dell'amore  
Si vive in armonia  
Tutto risuona con colore  
E sappiamo che non va via.*

*Nella stanza dell'amore  
Basta poco per gioire  
Si sta in silenzio ad ascoltare  
Chi nella luce rimane.*

*C'è un giorno in cui  
Vivi tutto intensamente  
Lo osservi e lui ci insegna  
Ad avere coraggio sempre.*

*Non sai quando arriva  
È lui che ti aspetta  
Sta a noi scoprirlo  
A capire che è il momento.*

*È un giorno diverso  
Pieno di energia dentro  
Lo si capisce subito  
È diverso impercettibile.*

*Il giorno di cui parlo:*

*È oggi.*

*A te, che sei lì ad ascoltare,  
Dedico un minuto,  
Del mio sapere...*

*Riesco persino a cantare  
Odi di inverno in sintonia  
Nel paradiso del Crogiolo  
Prima che la primavera sia mia...*

*Ragazze e ragazzi  
Vi invito ad unirVi  
Al mio canto Libero  
Ognuno con i suoi tempi..*

*Chi di coraggio vive  
È pronto a Sognare  
Un lume, una candela  
Accesa dal Nostro Cuore...*

*È bello sentirVi vicino  
StarVi accanto sempre  
Lavorare in allegria  
E mangiare in armonia...*

*Solo quando sei felice  
Sgorgano pensieri illuminanti  
Solo quando Tu Decidi  
Abbracci Animali e Santi.*

*Esiste il sole, la luna, le stelle*

*Ognuno con la propria mole, è cresciuto sulla pelle.*

*Cerchiamo la felicità, ci affanniamo senza sosta*

*Senza sapere che la modalità, è fermarsi al di là di quanto costa.*

*La linea dritta è tracciata, sta a noi seguirla con fede*

*L'anima è baciata, anche da chi non la vede.*

*Partiamo, giriamo, esploriamo, proviamole tutte*

*Ma se soli restiamo, capiamo le cose buone e quelle brutte.*

*Sentite miei fratelli, è il cuore che vi racconta*

*Allegrì sono quelli, che sono sinceri, questo conta.*

*Non ci sono né regole né sentieri, è l'amore quello da provare*

*Non ascoltare i mille pensieri, concentrati ad amare.*

*Ecco che d'incanto, tutto avviene spontaneamente*

*C'è bisogno a volte di un canto, per pacificare la nostra mente.*

*Segui il destino mio caro, fai caso ai segnali*

*Già si intravede un faro, che attenua i nostri mali.*

*Giorno dopo giorno, diventiamo più sereni*

*Condividiamo con chi è intorno, la grazia che ora ottieni.*

*Così avvengono i miracoli, partono da niente di eccezionale*

*Sono dei veicoli, che spezzano il male.*

*Evviva ora diciamo in coro, ci siamo incontrati per caso*

*È bene sapere che il nostro oro, prosperità sicuro in un vaso.*

*Come d'incanto inizio a cantare,  
Le mie canzoni spassionate,  
Conoscendo te ho iniziato ad amare,  
La leggerezza delle giornate.  
Trovo le parole umilmente,  
Sono grato al destino favorevole,  
È un richiamo di corpo e mente,  
Il nostro incontro è alquanto piacevole.  
Mi cullo di parsimonia,  
Soffice è la mia dimora,  
Sono un fautore della noia,  
È come un pennello che tutto colora.  
Ti ringrazio dolce creatura,  
Sono stato accolto immediatamente,  
Ora la vicinanza è matura,  
Per correre a perdifiato verso la sorgente.  
Seguendo noi arrivano in tanti,  
La chiocchia sa come far sviluppare,  
È il segreto ora dei Quanti,  
Dare esempio come amare.  
Arriva la notte ed inizio a guardare,  
Il Cielo sopra le nostre teste,  
Ogni Divinità è da Osannare,  
Le preghiere sono oneste.  
Dormire è un po' morire,  
Sognare è da auspicare,  
Il Risveglio ci vuole Dire,  
L'importanza di Divulgare.  
Poche parole, al punto giusto, per lo più superflue sono,  
Ti regalerò spero il Gusto, di riposare sopra il Trono.*

*La verità è vicina,  
È salita dalla cantina,  
Adesso è in cucina,  
Da grossolana, ora è fina.*

*Si appresta a sedersi in sala da pranzo,  
Di certo ha in sé ancora qualche avanzo,  
Accoglie tutti, anche il più ganzo,  
Per i non vegetariani, bistecca di manzo.*

*Ora è il momento di coronare,  
Condividere il pasto e perdonare,  
Basta poco per poter amare,  
L'importanza dell'altare.*

*Segue.....*

*Questa novella ...*

*Si svela piano, piano...*

*Non so se sia bella...*

*Comunque, è arrivata, da lontano.*

*Tranquilli ...*

*Continuerà..*

*Non so come, non so quando  
Ma questo banchetto, arriverà fino al tetto.*

*Oggi si scrive a braccio...  
Diamo spunto al pensiero di creare...  
E da tanto che non lo faccio...  
Non so , dove vado a parare...*

*È tempo d'incantesimi  
Di sussurri gioiosi  
E giusto che mi immedesimi  
Nei cuori focosi ...*

*Diamo spazio ai sentimenti  
Da parte i soliti noti  
Le gesta più che i frammenti,  
L'inizio dei famosi moti.*

*Ci vuole coraggio  
Utopia e chiarezza  
A volte c'è un miraggio  
Che porta la brezza.*

*Il sogno può continuare  
La fede è da mantenere  
La chiave è il restare  
Sordo muto nell'ottenere.*

*Fai del tuo meglio sempre.  
Ricordalo solo a te stesso  
Un diamante scende  
Come una lacrima che sorprende.*

*L'anima canta quando il senno balla...*

*Ed entrambe seguono il flusso del Creatore...*

*Fermiamoci in tempo*

*alla vita che avanza,*

*chi può*

*rallenti un po...*

*Troverà letizia*

*nell'esprimere a se stesso*

*lo stupore del vento*

*che ora sento.*

*L'anima canta se il senno balla.*

*Ed il vento ora percepito*

*porta il tutto nel giusto*

*Cammino.*

*Al tempo di oggi  
Ci siamo scordati  
Chi eravamo  
Ieri.  
Noi poveri ma ricchi  
Di luce, sentimenti e Averi.  
Se ci è sfuggito tutto sotto i nostri occhi,  
Cerchiamo di recuperare  
Quella mente storica  
Che ha prodotto  
Ciò che ora  
Siamo.  
Eravamo, e se ci crediamo, siamo, invulnerabili.  
Sognatori danzanti sotto un mondo ed un modo di vedere tutto  
nostro.  
Siamo cresciuti da ribelli senza ribellarci a nessuno.  
Eravamo ribelli di noi stessi.  
Fumavano di tutto  
Fidanzati e non felici di viaggiare, di apparire perché fieri di  
restare.  
Nelle menti di ognuno  
Tutti ci ricordavamo di tutto.  
La nostra agendina era vuota ma la nostra mente piena di  
racconti e fatti realmente avvenuti.  
Torniamo a viaggiare a danzare a remare in mezzo al mare  
vicini e stretti agli amici più vicini.  
Cerchiamo di organizzare feste ...  
Ognuno porta qualcosa...*

*Il sentiero della Gloria è conosciuto,  
ma chi ti rende Inafferrabile*

*è il sentiero della Gioia....*

*ognuno ha il suo perché per essere e vivere  
gioiosamente senza dubbi alcuni.*

*In piena Vita,  
respirando e donando Gioia,*

*si trasmigra verso alte Vette Illuminate  
da un Sole Perpetuo  
chiamato*

*Amore*

*Le mie impronte sono i sassi di cui mi sono liberato,  
pesi, macigni, lava di vulcani che eruttavano  
quotidianamente.*

*Poi sei arrivata te,  
con l'animo gentile  
a farmi capire che dove metto i piedi li ci deve essere  
attenzione, cupidigia, illusione dei mondi sottili che tanto  
donano e tanto sanno.*

*Te, onesta mi hai insegnato il controllo ed il suo contrario,  
ossia avere o non avere contrasto,  
non dipende da Noi ma dalle circostanze,  
che a loro volte sono scevre*

*da analisi e considerazioni.*

*Allora,*

*le mie impronte, ora nel mare delle emozioni*

*scaturite da questo incontro,  
sereno, saggio, gioioso*

*e finalmente...*

*vero.*

*Siamo qui ad aspettare la manna...  
Con gli occhi bendati dell'innocenza...*

*La nostra esistenza è una panna...  
Sopra la torta della chiaro udienza...*

*Ora è presto per parlarne,  
Le cose vere si sussurrano,  
È basilare saperle farne,  
Di programmi tratti piano piano....*

*È la gioia da sperimentare,  
I bambini la conoscono,  
Sta a noi ricordare,  
Prima che loro crescano.*

*I fiumi di latte versato,  
I pianti dolenti d'avventura,  
Ci avete per caso pensato,  
Che la vita a volte è un po dura?*

*Ma questo non deve confonderci,  
L'obiettivo è già prefissato,  
Ad ognuno basta metterci,  
Il sostegno di ciò che è amato.*

*La bella disse:*

*Ogni Essere è buono  
se messo nelle proprie condizioni  
in cui eccelle...*

*La bestia rispose:*

*Ogni Essere sprigiona Luce,  
se la propria Anima Cammina*

*verso mete Predilette...*

*Così la Bella e la Bestia  
si incontrarono*

*a metà' strada:*

*Nel Blu del Cielo e del Mare  
dove ogni onda e nuvola  
sanno come...*

*Campare.*

*In questo giorno di passaggio,  
Dove si fanno i conti,  
E' bene ascoltare il Messaggio,  
Non più muri ma Ponti.*

*La vita e' un susseguirsi,  
Di emozioni e canti,  
Bisogna sempre avventurarsi,  
Da buon Profeti, da Buon Santi.*

*Il colore del Cielo è Celeste,  
Come il mare a volte mosso,  
Gratifichiamo ora le Feste,  
Divertirsi a più non posso.*

*Ognuno Responsabile di Se stesso,  
Consapevole di Esserlo con Coscienza,  
Al buon Dio Confesso,  
Che dell' Amore non si può stare senza.*

*Gira che gira arriva il nuovo anno,  
Speranzosi di farne parte concreta,  
Il Rispetto non fa mai danno,  
Tutti insieme verso la meta.*

*Rientrano in me  
Le parole dette  
Sono frecce tese  
Chi più ne ha più ne mette.*

*Sono colorate  
Piene di se'  
Ad ognuno le sue fate  
A me chi ha un perché*

*Mi affaccio sull'orlo  
Dei miei confini  
Certo non sbaglio  
Nel sentire i vicini*

*Più sei te  
Più sei con me  
Al di là dei pensieri  
All ora del the.*

*Una luce tu hai  
Che illumina la via  
Sicura e preziosa  
Oggi e' la tua  
Domani e' la mia.*

*E si... cosi si fa  
Fra due persone  
Che si amano  
Tutto si trasmette  
Con la voglia di farlo.*

*Il punto chiave d amore  
E' quello corrisposto  
Nulla e' lasciato al caso  
Cio' che e' mio  
Diventa nostro.*

*Ragazza cara*

*Riempi la cesta che ami di più  
Mettici dentro i tuoi averi  
Quali bellezza armonia sincerità  
E portala con te sempre*

*quando ciò che porti ben assortito  
Avrà riscontro  
Giungi al momento tanto atteso  
Quello della raccolta.*

*Allora si avrai la sensazione di essere nel giusto*

*Quindi non temere  
Sei sulla buona strada  
Basta mantenere il ritmo,  
Pregare osservare e vivere tranquilla,  
in pace armonia,  
perche il successo*

*e' arrivato.*

*Chi ti conosce  
Sa chi Sei  
E' degno del tuo Sorriso  
Il bello di essere vero.*

*Ora cantiamo al coraggio  
Sentiamo vivo l'orgoglio  
Chi ci guida e' Saggio  
Non si disperde ma lo voglio.*

*Senza tessere di partito  
Senza timore alcuno  
Il soffio non e' finito  
Da biondo diventa bruno.*

*E' arrivata sera...  
E come d'incanto  
Mi concedo a te  
Mia dolce amica*

*La mia anima parla  
E' come la tua  
Così Presente e serena*

*E' arrivata sera  
Ti rimbocco le coperte  
Prima di cenare  
Sicuri al calduccio  
Di una notte  
che deve Venire.*

*E' arrivata sera  
L'ultimo pensiero  
E' per te*

*Domani al tuo risveglio  
Sarò ancora vicino  
Perché in silenzio  
Ho dormito con Te.*

*E di nuovo te  
A scoprire me  
Dietro i sorrisi  
Scambiati*

*C'e' spazio fra Noi  
Lo crea l Amore  
Che regola ogni cosa  
Anche la più consona*

*E di nuovo te  
A prendere e dare  
Come un aquilone  
A cui si da corda  
Per farlo volare.*

*Semplice e onesta  
Stai a guardare  
Meravigliata dall'ode  
Da te ispirata.*

*Ottantanove motivi  
Per amarti...*

*Senza ne remore  
Ne timori...*

*Sempre dal cuore  
Motore della vita  
Nasce l'Amore  
Che lustra la via.*

*Ottantanove baci  
Dall'Allegria  
Soffici come  
Il regno tuo dorato*

*Colorato di Rosa  
Assorbito dal Sole  
Nucleo incessante  
Del paradiso che ci  
Appartiene...*

*Il poeta si lusinga  
Quando da ispirato  
Concede spazio  
E tempo  
Scrivendo di getto.*

*Questo spartito  
E' musica vitale  
Che accarezza  
Il sogno di  
Esserci ancora.*

*Ogni frase  
E' quella giusta  
Se detta  
Con i tempi  
Opportuni...*

*Ogni parola  
Entra nel cuore  
Se viene detta  
Con Amore...*

*Ogni lume  
Diventa regno  
Se come d'incanto  
Ne sei degno.*

*Buon sabato*

*Lo cerchi ancora  
Il ricordo passato  
Nel pensiero odierno  
E ti accorgi  
Che non è volato.*

*Dietro ognuno di noi  
Ce' un mistero  
Da scoprire  
Il mio e' palese  
Sogno ancora  
Sapendo di sognare.*

*Chiudendo gli occhi  
Ora  
Incontro i tuoi  
Segno della  
Vicinanza che a due  
Come Noi  
Ce li fa  
Apprezzare.*

*Ce' un fiume  
Davanti a Noi  
Increduli e pazienti*

*Questo fiume  
Siamo Noi  
Emotivi e amorosi*

*Poi ce' la notte  
Scura ma illuminata  
Dalle stelle in Cielo*

*E noi  
Sornioni  
Ci affidiamo a Lei*

*Per conquistare  
Le vette  
Dell infinito  
Amore.*

*Con lo sguardo  
Sincero e puro  
Osservo il tuo  
Limpido sorriso*

*L'effetto ricevuto  
Colora lo spazio  
Destinato a diventare  
Luogo d amore*

*L'affetto che provo  
Ora  
Nella dimensione  
Ultima*

*E' quello stesso  
Stato di Coscienza  
Che ammiro in te  
Quando come sempre*

*Sei PRESENTE.*

*La passera cadente*

*C'era in mezzo  
A tanta gente  
Una passera  
Cadente...*

*Nel Regno di Gio'  
Tutto e' manifesto  
Anche i funghi  
Ben messi nel Cesto.*

*Quale nesso  
Tra passera cadente  
Ed i funghi  
Nel Cesto?*

*Sono pochi  
Ma strabilianti  
I confini  
Del Resto...*

*Ogni cadente  
Puo essere pendente  
Ma prudentemente  
Puo' rialzarsi  
Velocemente.*

*Ho quasi sessant'anni  
Ci conosciamo da quasi trenta  
Ho fatto pochi danni  
Se ho mancato, ritenta.*

*Sei Unica nell'Etere  
Mistica e Sensuale  
Hai ogni cosa per mietere  
Spazio e tempo inusuale.*

*Il Cammino ORA e' tracciato  
Fatto di Vortici e Abissi  
Quasi sempre sono Chiamato  
A manifestare le Eclissi.*

*Oscurando me  
Dal profondo del Cuore  
Doni Vita a chi E'  
Solo con il proprio Amore.*

*La vita e' lunga  
Mia Cara Mammina  
Non c'e' ago che Punga  
Nell'Emisfero che Cammina.*

*Per Giorgia  
Con Amore.*

*Amore nel Tuo Destino  
E' il coraggio di Esistere  
Ci si avvicina un pochino  
A manifestare l'Essere.*

*Cammina a testa alta  
Per incontrar la meta  
Ogni cosa e' stavolta  
Illuminante come la cometa.*

*Quale il verso esatto?  
Quale il momento giusto?  
A volte ci vuole uno scatto,  
A volte il segreto Gusto.*

*Ci vuole la forza  
L'opportunità manifesta  
Ogni frutto ha la scorza  
Ed il seme in Testa.*

*Per Ilaria  
Con Amore.*

*La bellezza*

*Ci racconta*

*Quanta energia*

*Abbiamo dentro*

*E non solo*

*Quanta siamo*

*Disposti a emanare*

*A sognare ..*

*Il proprio compito*

*E' Sentirla Realizzata*

*In quanto la Natura*

*E' nell' EsprimerLa...*

*Dopo tutto*

*Rimaniamo Noi*

*Soli e Nudi*

*Senza veli ne Parole.*

*Voglio scrivere a te...  
Proprio a te che leggi  
Oggi sono con te  
Attraverso parole  
Raccontiamo la Verità:*

*C'e' in Noi Due  
Qualcosa di Speciale:  
E' il Dono Ricevuto  
Anni orsono:*

*Siamo un Tutt'Uno.*

*Come fare  
Per dividerci?  
Non ci e' possibile:  
Ci possiamo solo  
Allontanare per un po'*

*E poi  
Cosa Semplice  
Ci ritroviamo  
Ancora qui  
A parlar di Noi.*

*Una notte con te  
Solo una notte ti Invito  
Per passarla in Silenzio  
Senza battere le mani.*

*Così il giorno dopo  
Diro': che bel Risveglio!  
Averti accanto dormendo  
E' il Massimo per Me.*

*Ti aspetta ora un Buongiorno  
Colmo di Interessi e Averi  
Il Sogno appena fatto  
Racconta di Noi*

*E fu' Domenica...  
In riva al Lago.*

*Ci incontriamo a metà strada  
Anche se fra Noi c'è l'Abisso  
Faro' più passi Io  
Se fosti stanca o in difficoltà*

*Magari ho più forza  
Nelle gambe ma  
La tua Potenza Mentale  
Esiste e Persiste nei Secoli.*

*Il luogo non importa  
Può Essere una Reggia  
Od un Semplice Ostello  
Quello che e' Puro e' anche Bello.*

*Siamo pronti  
A Riunirci  
In Segno Doppio  
Del Destino...*

*Il Tanto non Basta  
All'Arrivo Unisono  
Di Due Anime  
Comuni che han Voglia  
Del Creato.*

*Ti Vedo*

*Nuda davanti a Me*

*E Sogno*

*Di non Svegliarmi Mai*

*Sai Doni Luce*

*E se non si E' Pronti*

*Abbagli*

*Luce di Labbra Carnose*

*Piene di Baci Insaziabili*

*Ti Bacio i Capezzoli*

*D'Un Fiato*

*Anche mordicchiandoli*

*Un Po'.*

*Poi scendo tra le Natiche*

*Affusolate*

*Entro dove C'è*

*Spiraglio Amoroso...*

*Le magre certezze  
I finti Dubbi  
Gli ostacoli  
Da superare*

*Il Carattere Nostro  
Quello Essenziale  
Si nota nelle Difficolta'*

*Quando tutto  
Scorre unisono  
Nel (illusorio) Bene*

*Non C'e' Metro  
Ne possibilita'  
Di Incontro  
Con l'altra parte  
Vivente in Noi...*

*... e allora?*

*Comprate uno Specchio  
Alla Vostra Altezza*

*Quello Parlante  
Che pero' non Giudica*

*Ma Esorta L'Uomo  
Ad Essere Vero...*

*Guardami negli occhi,  
li' scoprirai quella parte,  
che parla attraverso me.  
Chi sono io, non sempre lo so.  
A volte,  
sono riflesso di altri sguardi.  
A volte,  
sono fuoco sotto la cenere.  
Resto incantato  
Dalla Tua Voce Sottile,  
Quasi senza Sforzo  
Gia' ti Riconosco...  
Sai, sono le Maschere  
Quelle da Gettare...  
Sei Limpida come il mare...  
Cosi... il fuoco  
E' sempre Acceso  
E Scalda la mia Anima...  
Presta attenzione alla vita,  
la risposta è già lì.  
Continua a cercare i miei occhi,  
non stancarti di guardarli,  
lì la vita si rinnova,  
sempre uguale e sempre diversa.  
Grazie a te, al Tuo sguardo,  
A Cio' che Proponi, il mio Intento, è migliorato...  
E' frutto dell'Insieme di Noi...  
Cosi Presenti all'Esistenza di un Attimo  
Dove Vive Tutto, Anche di Più.  
@Leparoledicri & @Cantastelle Abbate*

*Ho bisogno di me  
Non di te  
Anche se  
Vivamente  
Eccelsa.*

*La mia anima  
Si deve forgiare  
Prima di  
Accostarsi  
Al Pianeta  
Che Sei.*

*Ci vuole  
Estasi in Me  
Prima di  
Provare Estasi  
Noi.*

*La parole  
Avvicinano  
Gli uomini  
Nel dire  
E poi fare  
Unione  
Cosmica  
Ma  
Sono i gesti  
A realizzare  
In Vita  
Manifestazioni  
Sublimi  
Che il Creato  
Ci ha  
Donato.*

*Buona Pasqua*

*Oggi parlo di te...  
Che leggi e ascolti...  
Sei innamorata della Vita?  
Se si... continua a leggere...  
Se no... inizia a scrivere  
Ciò che non va...  
Sai la mente, il pensiero  
Sono Veloci, Saette al Vento...  
Mentre la mano...  
Cammina Piano...  
LentaMente...*

*In pratica quasi mai  
Avviene il contrario  
Ma chi lo fa'  
Ossia: scrive di Felicità  
E' innamorato della Vita  
Più di quanto ne Sa'.*

*Un abbraccio forte  
Dall' AldiQua.*

*Mettiamoci comodi  
Respiriamo consapevolmente  
Vogliamo Bene  
Sono i piccoli Gestì  
A farci Amare  
Questa Vita  
Meravigliosa e Unica.*

*Grazie alla Presenza  
All Essere Genuini  
Tutto ci rimane  
Più Facile  
Anche il pensiero  
Poco Consono  
Si dissolve all'Istante.*

*Ogni Respiro  
Ogni Sussulto  
Ogni Salvagente  
Sono Esempi  
Di come Viviamo:  
E' dal Naturale  
Che si arriva  
Particolare  
Sei un Essere Completo  
Pieno di Vitalità:  
Luce ed Energia  
Primaria  
Emozioni da Vivere  
Spontaneamente  
Sempre Grati  
A chi Ci Indica  
La Via  
da Percorrere Insieme Seppur in Autonomia.  
Non Serve per Fortuna  
Un navigatore Esterno  
Ci Vuole Senso del  
Dovere, Coraggio e  
Amore...  
Quello Costante  
Verso Se Stessi  
Per Incontrare Dio  
Basta Camminare  
Per Sentire Dio  
Basta Star Fermi.*

*C'e' un momento  
Nella Vita  
In Cui Bisogna  
Essere Felici...*

*Quel Momento  
E' ORA...*

*Tutto cio' che si Vive  
ORA...*

*E' quello che SIAMO.*

*Per cui, puoi Vincere  
Quanto Vuoi  
Ma e' SOLO ORA  
QUI... PRECISAMENTE*

*CHE BISOGNA  
ESSERE FELICI*

*IL RESTO NON CONTA.*

*Sono anni che Scrivo  
Mescolando Parole  
Il Desiderio Ultimo rimane  
Di Far Battere il Vostro Cuore...*

*Come si fa' nel migliore dei modi?*

*Quando non c'e' Rassegnazione  
Ma Pulpito Costante*

*Quando da Seduto  
Corri più del Diamante*

*Quando Cali gli Assi  
Sulla Tavola Imbandita*

*E ti metti Comodo  
Ad Aspettare Il Tempo*

*Della Riuscita...*

*Ti Penso...  
E mi chiedo  
Se lo stesso  
Pensiero  
Giunge a te  
Come e' Partito...*

*Poi mi Concedo  
Spazio e Tempo  
Ma tu... proprio Tu...  
Prima che Arrivi  
Il Momento...  
Gia' mi Rispondi  
E della Vita  
Dai un Cenno.*

*Sono Felice  
Per Questo*

*Un Pensiero  
Dissolto  
E' come un Seme  
Che non Genera Vita*

*Ma il Mio-Nostro  
SEME-PENSIERO*

*HA GENERATO ALBERI  
IN UN ANNO INTERO.*

*Il Sogno mi ha Raccontato  
Chi Sono...*

*E nel Sognare  
E' venuto Fuori  
L' Universo che  
Ho Dentro...*

*Non Rimanete Stupiti...  
Dentro di Me...  
Ci Siete Tutti Voi...  
E dentro di Voi...  
Ci sono Io  
Con il Cuore in Mano  
E la Penna  
Carica di Inchiostro  
Per Dare a chi  
Di Dovere  
Il Giusto Spazio  
E l' Esatta  
Considerazione...*

*Sono Sempre in Contatto  
Con Chi Ama  
L' Ascolto  
Ed il Piacere Reciproco  
Di un Mondo che Vibra  
Tra Sguardi Intensi  
E Amor Proprio  
E Altrui...*

*Ora che posso  
Parlare al Destino  
Ascolta anche te  
Che Sei in Cammino...*

*Abbiamo passato  
Ogni Sorta di Vita  
La mentalita' Rimasta  
E' il Calore fra le Dita...*

*Dubbi non ne abbiamo  
Santi e Maestri con Noi  
Canti e Stornelli per Te  
Che Rappresenti il Voi...*

*Uniti ci Amiamo  
Dentro Templi Dorati  
In Silenzio ci Raccontiamo  
Il Bene Prezioso dei Non Nati.*

*Chi Meglio  
Conosce  
L'Universo  
Sa che Restando  
In Silenzio  
Si Comunica  
Meglio*

*Quindi mia Cara  
Ascoltiamo  
Il Nostro Respiro  
E Uniti Diciamo:*

*Viva la Vita  
Ed il Suo  
CREATO.*

*Mettiti comoda  
Il respiro ti coccola  
In silenzio avverti  
L'emozione che sale*

*Non pensare troppo  
Ascolta solo  
Ciò che arriva  
Il buono sai non bussava  
Alla porta...  
Specialmente quando  
La lasci socchiusa...*

*L'altro, quello che sibila  
Non lo trattenere  
Lascialo attraversare  
Senza dare carburante  
Non lo seguire  
Scrivilo se vuoi  
E li correggilo  
Piano piano  
Fino a farlo  
Diventare onesto.*

*Solo così  
Una musica  
Può diventar canto  
Solo così  
Puoi imparare molto  
Dall'ultimo pianto.*

*Facciamoci scorrere il Tempo addosso...  
E' Bene Fare nella Vita, ma allo Stesso Tempo  
Credo sia Giusto, Osservare senza un Perché  
La Vita che ci si Presenta Davanti.  
E' dalla Non Azione, che si Sviluppa l Azione.  
Prima devi Sapere e Conoscere  
quello che più ti Rappresenta...  
E se Sei Concentrato sempre sulle stesse cose,  
Anche se tante e variopinte si Rischia  
di Non Vivere la Bellezza dell'Ignoto.  
Per Vivere Questo Bisogna Spegnere la Radio,  
Invece che Accederla...  
Ed il Tempo Così, si ha Sempre,  
Perché non Contiamo i minuti che Passano,  
ma Viviamo gli Attimi che ci si Presentano.  
Fissate un Appuntamento Senza  
Né Data né Luogo né Ora...  
Fissate un Appuntamento con Voi Stessi,  
ed in qualunque Posto,  
in qualsiasi Giorno,  
La Vita Vi Riserverà,  
Autentiche Sorprese.  
Abbiate il Coraggio di Vivere,  
Senza Programmare Nulla,  
Se non Programmate,  
Qualcuno lo farà al Posto Vostro.  
E non abbiate Timore...  
Di Farlo da Soli.*

*Amicizia*

*Nel mezzo del mar di vita social,  
mi ritrovai una richiesta nuova,  
che la solita chat era smarrita.  
Una poesia è nata, a tanti è arrivata.  
Fu subito Sorpresa,  
Per entrambi tanto Attesa,  
E così decisero,  
Di Continuar l' Intesa...  
L'alleanza poetica  
rese la vita magnifica:  
del poetar non ci si stanca  
è come l'aria quando manca.  
Fu così che da un giorno all'altro,  
Diventarono amici di penna,  
conquistando il Palco...  
Il palco della vita,  
ahime',  
non sempre ci ha sorriso,  
ma uniti l'abbiamo condiviso!  
Vedi sorella,  
oggi ti chiamo così,  
stessa famiglia la Nostra,  
e' quella Umana  
e tra gli Alti e i Bassi  
Viviamo Consapevoli  
di Ciò che Siamo.*

*@leparoledicri & @cantastelle abbate*

*C'e' un Raggio di Sole  
Che Illumina la Via  
E' Bene percorrerla  
Fino in Fondo...*

*Quando ti sembra  
Esser Giunta la Meta  
Essa ti Guarda  
E ti Sussurra Piano...*

*Non Esiste Fine  
Dove C'e' Profondo  
Seppur Coscienza  
Devi Camminar Ancora  
Tra lo Spazio Sacro  
Ed il Calore Umano  
Verso quel che  
Chiamiamo Ritorno.*

*Oggi sono me  
Considerando Te  
Lo specchio  
Che tutto sa  
E tutto Narra...*

*Un unione  
Di attimi  
Che scorrono felici  
Nel nostro Destino...*

*Ci Siamo in  
Ogni Caso  
Con i tanti Perché  
Con i pochi Dubbi...*

*Ed il Sole  
Quando c'e'  
Batte  
Per Tutti.*

*Ecco,  
e' arrivato il Momento,  
di Guardarci negli Occhi  
E, Sussurrare all'Anima,  
La Benevolenza,  
Che scorre fra Noi...*

*Non servono Parole  
Solo Ascolto Propositivo  
E Presenza Attiva,  
Nulla più,  
Nemmeno i Ricordi  
Quelli sono Gia' Passati  
A Noi,  
Interessa Ora,  
Ed il Futuro,  
Da Vivere con Rispetto e Amore.*

*Dal Profondo del Cuore  
Amico/a Mio/a...  
Un Bacio...  
Che Accarezza l'Amore...  
Che Due come Noi...  
Sappiamo Recepire e Donare  
All'Unisono.*

*Come Raggi...  
Dorati...  
A  
Mezzogiorno.*

*Dedico un Momento*

*A Noi,*

*Un Pensiero*

*Che ci Unisce*

*Una sorta*

*Di Scambio*

*Interiore...*

*E' la forma*

*Più Evoluta*

*Del baratto*

*Non ci sono*

*Monete*

*Che lo Giustificino*

*Meglio.*

*Concedo Spazio*

*A Te, che ora*

*Ascolti*

*E mi Rimandi*

*Nel Medesimo*

*Istante*

*Le Emozioni*

*Che Provi...*

*Non c'e' Nulla*

*Da Trattenere*

*Quando Scorre*

*L'Energia*

*Dell'Amore.*

*Un corpo come il tuo,  
sensuale e' dir poco...*

*Una mente come la tua,  
sublime e' dir poco...*

*Uno Verve come la tua,  
brillante e' dir poco...*

*Uno Spirito come il Tuo,  
Sincero e' dir poco...*

*Mi fermo qui...*

*Perché  
a dir poco...*

*Ho già detto*

*Assai...*

*Ti Amo.*

*Se tutto fosse vero, sarebbe insolito...  
Se tutto fosse falso, sarebbe vita sprecata...  
E allora?*

*Vivi le emozioni che provi dentro,  
Le sensazioni che ti fanno vibrare,  
L'Amore che Doni, Torna sempre all'Altare.*

*E Sogna  
Sapendo di Sognare...  
Questa Illusione...  
Deve pur Finire,  
Ed insieme ad Essa,  
I Ricordi, le Prospettive, i Segreti, le Tensioni...*

*... lasciale Andare...*

*Non Trattenerne Nulla con Te,  
Nemmeno il Bello...  
Il Buono...*

*Vivi la Vita, Osservando e Tacendo,  
Quello che Comunichi, Si Disperde,  
Quello che Senti, Rimane in Te...  
Senza il Dovere, di Essere Approvato.*

*Chiedimi se sono Felice...  
Ti rispondo di Si...  
Sapere che ci Sei mi fa stare Bene,  
E se sto Bene, Sono Felice...*

*Un giorno te lo dirò...  
Sei Felice?  
E tu Saprai Rispondere  
Come ho saputo Fare Io.*

*Non con lo stesso Principio,  
Ognuno ha Diritto Di Essere Felice  
Come e Quando Vuole...*

*La Felicita' Ultima,  
E' Star Bene con Se Stesso  
Con gli Altri, Donando  
quel che Può.*

*Nulla ci è precluso quando un Essere  
E' in Salute & Ama Indistintamente  
Tutto e Tutti...  
E così, pian piano...  
La Felicità... Si Espande...  
Dona la Felicità Sempre,  
Tutta quella che Hai,  
Perché la cosa più Importante per Essere Felici  
E' far Felici Gli Altri... Gli altri... che, poi, Siamo Noi...  
Buonanotte.  
Oggi Regna... la Felicità...*

*C'e' un vissuto, in ognuno di Noi,  
Che è il Frutto della Vita appena Fatta...*

*C'e' un Futuro, Insieme a Noi  
Da Vivere ancora, in Continuo Movimento...*

*C'e' un Presente, Ovvio che ci Sia,  
da Abbracciare Perennemente  
Avvolto da Misteri Opportuni,  
Soprattutto dati dall' Interconnessione  
Con i Nostri Stessi Simili...*

*La Conquista dello Sperato Spazio  
Dentro e Fuori di Noi.  
Dell'Amor Proprio e Altrui...  
Si Manifesta Senza Sforzo e Senza Tempo.*

*Ciò che Vivi Ora, Risuona in Te  
Per Tutta la Vita e Oltre...*

*Vivilo Adesso,  
senza Chiederti un Perché.*

*Chi Domanda E' il Dubbio,  
Chi Sente E' la Coscienza.  
Il Regno E' in Noi,  
Non ci sono Vassalli,  
Ognuno Solo,  
Conquista Se Stesso.*

*Oggi chiedo a Te Cara amica,  
di Cantare Insieme a Me,  
La Stessa Melodia...  
Gli Accordi li Conosciamo,  
Sono gli Stessi da Anni  
Fin da Quando Ti Ho Conosciuto...  
Stavolta ancor più,  
sarò Attento al Tono di Voce  
Vorrei che Tu Sia Quella che Conduce,  
Hai Tutte le Carte in Regola,  
per Portarmi con Te in quello Spazio Sacro,  
dove Rappresentiamo Tutto,  
E Anche di Più...*

*Ho la Certezza che Insieme ce la Facciamo.*

*Uniti ma Distinti, Sotto il Tetto di Stelle  
che Ci Protegge & Ama...  
Ora Dai... Iniziamo questo Canto Libero...  
Che Ci Appartiene...  
Ce lo Meritiamo...  
Sento Gia' i Battiti... del Tamburo...  
E' Ora...  
Si Canta..  
Fiato alle Trombe....*

*Si Alza Il Sipario  
Si Entra in Scena..*

*Mucha Mierda...*

*Sono qui che Scrivo Attimi di Gioia  
Che Diventano Secoli, solo perché  
Sono Corrisposti con Te...*

*L'importanza di Essere Amici,  
Uniti con lo Stesso Intento,  
quello di Vivere la Vita Semplicemente,  
Rafforzando i Rapporti Umani  
Che Portano Gioia Esponenziale ad Entrambi.*

*Sono Qui a Scrivere Attimi d' Amore,  
quello che Scorre fra Noi,  
quello che Rimane Eterno,  
che Dona alla Vita un Perché,  
senza Domanda ne' Risposta.*

*L'Amore non Si Programma,  
Si Manifesta Spontaneamente,  
quando Liberi e Sinceri  
Incontriamo la Nostra Stessa Natura...*

*Ho la Porta Aperta...  
Senza Cancelli...*

*Vi Aspetto Volentieri...*

*Nella Casa...*

*Dell' Amore...*

*Resta come Sei...  
Sicura di Te...  
Anima Pura  
Di un Presente  
Che Traspare.*

*Nulla può essere  
Meglio di  
Questa Intensa Vita  
Che ti Sei Programmata.*

*Sei Te l artefice  
Del Successo*

*Ed in questo Tuo  
Successo*

*Ci Sono Qui IO  
A RACCONTARTI  
storie vere  
Che scaldano  
L immenso  
CUORE.*

*Accarezza il Sogno  
E fai di Te  
Un Emblema Speciale.*

*La Vita ti Propone  
La Stessa Minestra?*

*Puoi decidere  
Come Condirla...*

*E persino  
Chiedere allo Chef  
Di Turno...*

*Fai qualcosa  
Di Buono OGGI:*

*LA TUA SPECIALITÀ*

*C'è un filo sottile  
Che raggiunge  
Le estremità di Noi:  
Si chiama,  
Filo dell'amore.*

*È talmente sottile  
Che non si Vede  
A occhio nudo.*

*Ma lo si percepisce  
Bene e se ne accorge  
Anche il Suolo  
Della Terra che  
Ci Ospita Sopra.*

*Potete pure rubare tutto l'oro del mondo ma non riuscirete mai ad arricchirVi della Preziosità dell'umanità:*

*Il solo Respiro Cosciente ed Equilibrato ossia Colui che porta Un Inverosimile Energia al Nostro Organismo.*

*Questo non si può ne comprare ne rubare...*

*È talmente scontato visto che ne facciamo ( incoscienti ) circa 70 al minuto ossia 4200 al giorno ...*

*Con la Purificazione del Respiro ( che conosco ) essi diminuiscono e qualcuno pensa ( a ragione ) che viviamo un tot. Di Respiri ...*

*Quindi diminuendoli coscientemente ci allunghiamo la Bella Vita.*

*C'è Amore.*

*Il colore Anima la Vita.*

*Il Silenzio la Consola*

*E la Parola è Diffusa*

*Questa è Preghiera*

*La sola*

*Che Cura.*

*Il fiume è*

*Acqua*

*E tranquillo*

*Senza indugio*

*Arriva*

*Al Mare*

*Ancora Acqua*

*Ancora*

*AMORE.*

*C'è tempo che Va Ascoltato  
In modo Semplice  
E Corretto...*

*È il Tempo  
In Cui  
Si Rimane  
In Silenzio...*

*Dove tutto  
APPARE E TUTTO  
SUSCITA INTERESSE.*

*Il giusto Amore  
Nasce dal Buon Cuore  
Ognuno lo ha  
Chiunque può  
Farlo Battere  
Al Ritmo che Vuole*

*Ma è l'emozione  
A scaturire  
Calore  
Che il nostro  
Essere  
Sa Accogliere  
E  
Trasformare.*

*Ascoltando te...  
Mi fai ricordare  
Del Suono Primordiale...*

*Vedo nitide eclissi  
Prodotte dal vento  
E dal mare...*

*Si...  
Scogli colorati d'azzurro  
Che l'acqua crogiola  
Lentamente...*

*E te..*

*E Noi...*

*Abbracciati con Ilaria  
Partiamo con la Mente*

*In Viaggi Astrali*

*Che ci Portano  
Dentro di Noi...  
Al centro  
Dell'universo...  
Mai Stato...  
Mai Nato...  
Per cui...  
Immortale.*

*Se Ascolti*

*Un solo Istante*

*La Voce di un Poeta*

*Rimani Incantata*

*A Vita...*

*Lo sai Perché?*

*La Voce di Un Poeta*

*Chiunque Esso Sia*

*È Immortale...*

*Per Cui..*

*Ti Accompagna*

*Per tutta*

*La Vita...*

*E anche di Più...*

*Durante il giorno  
Vedo Ali Spiegate  
Sono quelle  
Dell'Angelo che ci Sostiene*

*Sono grandi, Immense  
Coprono Noi Due  
E rimane persino Spazio  
Spazio  
Per tutta l'Umanità.*

*Mischia le carte*

*Tutti i giorni*

*Fai alzare a chi è di turno*

*Poi mostra le prime 3*

*A chi ti sta davanti:*

*Così ci racconta*

*La vita*

*Un cartomante...*

*Arte di antichi Saperi*

*Ovvie riflessioni*

*E patti con chi Risuona*

*Se non Viene Acclamato.*

*Ho Tempo...*

*Rallento.*

*L'amore avvicina lo Spazio  
tra Due Anime che si sono Riconosciute...*

*Fino a Fondersi in un Unico Destino...*

*Quando...*

*È medesimo lo stesso  
Cammino...*

*Girando e giocando  
Ho incontrato Te  
Pura e Saggia  
Fin da Bambina*

*È stato proprio  
Il Mio Bambino  
A Vederti  
Immediatamente  
Nel Grazioso  
Splendore.*

*Ora Adulti Bambini  
Deliziamo i Giorni  
Avvolti dalla Presenza  
Accorata che  
Ci Annuncia  
Lunga Vita.*

*Gioca Bambina  
Gioca...*

*Fatti Onore  
Nella Vita*

*Guarda in Faccia  
Tutti..*

*E non accorgerti  
Di Nessuno.*

*Chi Sparirà davanti  
A Te  
Sarà l' Anima  
Dell' Incontro*

*È già Accaduto  
E Sarà Costante*

*Quando Sparirà  
Ancora*

*Dopo averti dato*

*TUTTO...*

*Quando accanto*

*A Te*

*C'è un Uomo*

*La Dolcezza*

*Primordiale*

*È trasmessa..*

*Un Uomo*

*Che Riconosce*

*La Donna*

*Una Donna*

*Che Traspare*

*D' Amore*

*Verso Colui*

*Che Destinato*

*Ad Esserci*

...

*C'è Sempre*

*In qualsiasi*

*Momento*

*In qualunque*

*Posto.*

*Giro e Mi Rigiuro*

*Tra le Tue Braccia Stese*

*Mi accoglie*

*L' Essere Tuo Dorato*

*E d' Incanto di Sera*

*Viene*

*SERA.*

*Solo te*

*Dal Cuore Aperto*

*Puoi fare Tutto*

*Con il Genio che Hai*

*Noi stessi*

*Sicuri di Te*

*Abbracciamo*

*L' Ignoto*

*Dietro l' Angolo*

*Ora Scoperto.*

*Sei la LUCE*

*Che cercavo*

*Comunichi*

*Con le Ombre*

*Riflessi dei Particolari*

*Che sprigionano*

*Amore.*

*Costantemente*

*Incessantemente*

*Verosimilmente*

*Con Onestà d' Animo*

*Che Accoglie Me*

*Così come Sono*

*Pronto ad Imparare*

*Il Frutto*

*Che hai*

*TROVATO.*

*Hai passato la Frontiera  
Portando Acqua e Sapone  
Ricchezze di un  
Tempo che Fu*

*Insieme a loro  
Cultura e Passione  
Orme di un Sapere  
Che non So'*

*Allegria e Simpatia  
Frutto del Creato  
Nella Valigia  
Niente Ipocrisia  
Solo Gemme  
Di un Paese Nato.*

*I Misteri*

*Sono gocce*

*Del Mare e*

*Sassolini di*

*Montagna...*

*Sono Presenti*

*Sa Sempre*

*Ed in Essi*

*Vivono Preziosità*

*Che l'umanità*

*È pronta a*

*Scoprire...*

*Senti la Tranquillità Dentro*

*Solo Questa Conta*

*Il vociferio Esterno  
È Viatico Lento*

*Zavorra Inutile  
Che sta lì Apposta  
Per farci VIVERE  
APPIENO CIÒ  
CHE CI MERITIAMO*

*Un po' come le sigarette*

*Momento d'oro per  
Sviluppare la Pratica  
Della Presenza*

*Che Noi  
Abbiamo*

*Spontanea.*

*Il Tuo Corpo*

*Sinuoso*

*Brilla*

*E fa da Capostipite*

*A Chi Osa*

*OnorarLo*

*La Tua Presenza*

*È proverbiale*

*Come in tua Assenza*

*La mia Anima*

*Mi viene in Mente*

*Per come Amare.*

*All'altezza della Piramide*

*C'è il sogno d'ognuno*

*Quello di Tornare*

*Alla Sua Origine*

*Primordiale*

*Cosa fare allora?*

*Basta Guardarsi*

*E Osservare*

*La Chiave è Lì*

*A portata di Mano*

*E la Soluzione Arriva*

*Prima di quanto Pensi.*

*È Solo Un Gioco Ragazzi*

*Ma il Gioco*

*Lo si Deve Saper*

*Giocare.*

*Cara bella Gente  
Amica del Poeta  
Non si vede ma si Sente  
Che ognuno ha la propria meta*

*Allora cosa fare  
Meditare un ora?  
Per questo si deve preparare  
Un vaso senza fora*

*Nel piatto ci mettiamo  
L'onestà e l'avventura  
Piano piano " il dir TI AMO "  
Diverrà cosa Sicura.*

*Sento il Cuore*

*Vicino*

*Quando incontro Te*

*Sul Treno*

*Della Vita...*

*Ha molte fermate*

*Ma Noi*

*Non Scendiamo*

*Tiriamo dritti*

*Alla meta*

*Capolinea*

*Dell'ignoto*

*Che Tutto Sa*

*E tutto Propone.*

*Amici cari*

*Rivolto a Voi*

*Vedo il Sole*

*Non più ombre*

*Velate di cupo*

*Ma Luce d'origine*

*Colmata d'amore.*

*Ogni Giorno*

*Senza pensare troppo...*

*Rimani concentrato*

*Su Te Stesso*

*È il modo*

*Per Comunicare*

*Con il Prossimo*

*In modo*

*Equidistante*

*Produttivo e*

*Onesto.*

*Magari è presto  
Chissà, è meglio  
Consolidare il momento Felice  
E renderlo duraturo  
Ma...  
Sono un accanito  
Ottimista Realista  
Sta andando bene... la Vita  
E allora, Gioire  
Non è fuori luogo  
Anzi  
Attestare che almeno  
Qualcuno, nonostante Tutto  
È Galvanizzato dall'Attimo Presente  
Può essere da Spunto  
Per chi ci  
Si rispecchia  
E per chi Vede  
Una chiave Importante.  
D'altronde, la Semina  
A 60 anni si è fatta.  
Lasciate Sempre  
Un Credito a Vostro Favore  
Così, ci si Ricorda  
Che il Flusso Vitale  
Passa nel Dare, nel Donare  
E nello Stare...  
In Pace, con Eleganza  
In questo Meraviglioso  
Pianeta, Chiamato Amore.*

*Senza Indugio e senza Gloria  
Mi affaccio sulla Finestra  
Della Gioia,  
Ammiro il Panorama intorno  
Sento Cantare gli Uccellini  
Come un Stormo,  
I miei Pensieri sono vivi  
Sulla Lente di un Gabbiano  
Che tutto Sente.  
Anime in Cammino,  
Esseri Senzienti,  
Natura Privilegiata,  
Oasi d'Amore Perenne.  
Sei Tu' l'Artefice di tutto questo  
Io sono lo Specchio  
Che per Regola e Riflette  
Senza Pensare Sono Già  
In Ascolto,  
Di questo Magico Momento  
Del Giorno.  
Chi ti Vede, Ti Sogna  
Chi ti Apprezza, si Colora di Immenso  
Un Alibi è concesso all'Universo  
Per far Sì che Luce  
Passi anche tra le ombre di un Cipresso.  
Forza ragazzo, Parti per la Pace  
Che di Guerra Siamo pieni:  
Torna dal Tuo Avvenire  
Solo così, Ogni Respiro  
Sarà Futuro*

*Che il Buon  
Amico  
Regali sempre  
Qualcosa  
Di Prezioso...  
Non per  
Uno o l'altro  
Ma  
Per Entrambi  
L'amore  
È  
Binario*

*Un Accordo*

*Una Melodia*

*Che si Compone*

*All' Istante*

*Le parole*

*Si intersecano*

*Fra di loro*

*Così nasce*

*Un Canto*

*Un Canto*

*D' Amore*

*Grazie a Te*

*Mi sento*

*E Ti Sento*

*Prendo*

*Coscienza*

*Che esiste*

*Un Velo*

*Sottile*

*Che ci*

*Protegge*

*Allora*

*Nel Bel Mezzo*

*Della Nostra*

*Lunga Storia*

*Ti Abbraccio*

*Ti Penso*

*Ti Sogno*

*Per Starti*

*Sempre*

*Accanto*

*Adotta un Poeta*

*Ti Sveglia  
La Mattina  
Con una Ode*

*È Fedele  
Altruista*

*Autentico  
E Gioioso*

*Lui  
Non tradisce  
Non è geloso*

*Ti Osserva  
Ti Coccola*

*Ama a Prescindere*

*È il Futuro*

*Pensaci...*

*La carezza  
Che Sfiora  
La tua  
Gentilezza  
È il Segno  
Di Amicizia  
Colorato  
Di Azzurro  
Come il  
Mare ed il  
Cielo  
Noi due  
Amiamo  
Madre  
Terra  
Così...  
Con il  
Vento  
Avvolgiamo  
I nostri  
Pensieri  
In un Vortice  
Che Taglia  
Le Illusioni  
E Rende  
Grazia  
Alla  
Vita.*

*Ti penso  
E mi Accorgo  
Che già  
Ci Sei  
Come un  
Violino  
Che Nuota  
Nella Nota  
E mi  
Chiami  
Nell' Ora  
Del The.  
Così  
Pronto  
Senza lasciare  
Impronte  
E Fenomeni  
Mi accorgo  
Che siamo  
Uniti  
Dalla Volontà  
Di Esserci.  
E allora  
Saluto Te  
Che abbracci  
Me.*

*Io e Te*

*Sobri e Sinceri*

*Gioiosi della Vita*

*Accostati nello Spirito*

*Giochiamo all'Amore Senza Tempo,*

*Con la Propria Astuzia*

*Ed il Calore Umano.*

*Così, la gloria si Manifesta a lungo.*

*Raggio*

*Nei Sentieri Ultimi*

*Del Conosciuto.*

*Ti Invito nello Spazio Senza Fine,*

*Dove ne corpo ne mente*

*Sono utili alla Missione,*

*Solo l'Energia, senza Forma*

*Risalta i Cuori*

*Che se in Unisono*

*Forgiano il Tempo*

*Fermo e Immobile*

*Conquistato dall' Estasi*

*Percepita*

*E*

*Vissuta.*

*Dietro  
Il Sipario*

*C'è la Rappresentazione  
Della Vita*

*Ma c'è anche  
Davanti al  
Sipario*

*Ecco perché  
Esiste uno  
Che Pensa*

*Perché c'è ne sono  
Mille Che Ascoltano*

*E dal Trasmettere  
Si Genera  
Conoscenza*

*Che porta  
Alla Verità  
Una volta  
Sperimentata  
Sulla propria  
Pelle.*

*Canto alla Vita  
Così la Onoro,  
Poi in Silenzio, Comprendo le Note  
Che mi Sussurrano:  
Vai A Tempo!  
Tutto è Manifestazione del Creato  
Noi però siamo quasi Sempre  
Oggetto,  
Come Sapere  
Il Ruolo del Soggetto  
È cosa Rara,  
Certo Conquistare  
La Vita  
Passa attraverso  
La conoscenza della  
Morte...  
Sublimando le due  
Sfaccettature  
Si ha la giusta  
Percezione  
Frutto dell'Amore  
TRASMESSO  
poiché siamo  
Interdipendenti  
E Ha Valore  
Solo quello  
Che Doni  
Impersonalmente*

*Sentimento*

*Lento*

*Amore*

*Puro*

*E*

*Duraturo*

*Per Amare*

*È*

*Necessario*

*Ascoltarsi e*

*Ascoltare*

*L'altro*

*Senza giudizio*

*E senza Paura*

*Si...*

*Così*

*Ogni Ostacolo*

*È deriso*

*E può sbocciare*

*Il Fior Fiore*

*Dell' Amore*

*Soffio d' Amore*  
*Ciuffo colorato*

*Anima cara*  
*Inizia a Volare...*

*Io sono Onesto*  
*Perché Tu Vali*

*E Noi Umili*  
*Creatori*

*Ci Amiamo*  
*Dove batte*  
*Il Sole...*

*Il centro dell'Universo*

*Siamo Noi*

*Chi Può Vivere*

*Senza essere Centro?*

*Centro Siamo Tutti*

*Indistintamente*

*Ed il Centro, È l' Amore*

*Verso il Dio Che Siamo*

*E Verso L'Altro Dio*

*con Cui Comunichiamo.*

*Come non si Realizza questo?*

*Solo perché Siamo in Gabbia*

*E a volte Noi Stessi*

*Buttiamo le Chiavi.*

*La gabbia È il non vivere il Presente*

*Qualunque Esso Sia*

*Andrebbe accettato Compreso e Vissuto,*

*Ma a Volte ci Condiziona*

*Emotivamente*

*e Ci fa Pensare Al Futuro*

*Che Deve Avvenire,*

*Così entriamo nella Dualità Purtroppo.*

*Dio è molteplicità D'amore*

*Che Puoi Assaporare*

*Solo Nel qui e Ora.*

*Voce di popolo, Voce di Dio*

*Sono molto Fiducioso e questa Fiducia*

*È il Frutto della Stabilità Mentale*

*Verso una Comprensione*

*Ultima della Vita che Vi Invito a Meditare.*

*Io che della Vita, Faccio quel che Posso  
Cara Amica Sincera, Concedimi il mio Passo...  
Orme di Saggezza Inesplorate  
Armadi pieni di Spiriti  
Giardini Fioriti  
E Spazio Sacro.  
Si  
Rendo il Corpo così Un Tempio  
Motore dell'Anima  
Così...  
Il Viaggio avrà un Senso  
Non solo da Sveglia  
Parlo di Coscienza  
Sottovoce  
La Nostra Forza: l'Ignoto  
Che è Bello Scoprire.*

*L' Amore Puro  
Dona Energia  
A chi lo Propone  
E a Chi lo Riceve  
Ecco perché  
Essendo Binario  
Necessita uno Scambio  
Ecco Perché  
L'intento giova  
Alla Sua Manifestazione  
Frutta Emozioni  
Ed esse Calmano  
Lo Spirito  
E lo Rendono  
Equidistante  
Sobrio  
Unicamente Sazio  
Dalla Bontà  
Trasmessa e  
Ivi Accorata.  
Prendiamo Respiro  
E Amiamo  
A Dismisura  
Chi?  
Dove?  
Quando?  
Sempre.  
Ovunque.  
Tutti...  
Indistintamente*

*La Bellezza*

*È aprire gli Occhi*

*E vederti Accanto*

*Sapere che*

*Mentre Riposavo*

*Eri Li Presente*

*Ora Siamo*

*Un Nucleo*

*Te ed Io*

*Io e Te*

*Per Conoscere*

*Quella Parte di Noi*

*Che ci Accompagna*

*E ci Dirige*

*Verso Mete*

*Tanto Attese...*

*Mettiamoci Comodi  
Il Mondo Ci Spinge  
Ad Essere più Consapevoli*

*Allora Serve Spazio Intorno  
Pulito, Onesto, Credibile*

*Perché non c'è più Spazio  
Per le Menzogne, i Malaffari.*

*E SI  
La Vita si Assapora  
Si Gusta  
E se È di Nostro Gradimento*

*Siamo Felici.*

*Dove tutto o Quasi  
È in Subbuglio*

*Osserviamo  
Dentro Noi  
La Parte Sana  
Quella Giusta  
E da Essa  
Ripartiamo  
Più Forti  
E Liberi*

*Di Prima*

*Quando arrivo  
Al Tuo Essere  
Sono in Vena  
Di Complimenti*

*Sai quelli Veri  
E Riconosciuti*

*Aprono Porte e Ponti  
Da far Brillare  
La Luna*

*Fonte di Energia*

*Propria*

*Che Spazia Sacra*

*Nell' Olimpo  
Celeste*

*Pieno d' Amore*

*Che Brutta la Guerra*

*Te mette per Terra*

*Non in Piedi, ma Sdrajato*

*Allora Capisci che si è Sbajato*

*Escalation? Bandiera Bianca?*

*Serve Motivation? Altro che ci Manca?*

*Abbracciarsi, Rifiutare l'Accaduto*

*Possibile che Odiarsi, batta l'Amor Perduto?*

*Non ci Credo, Neppure lo Sento*

*Immagino e Vedo, Tanto Sentimento*

*Le azioni sono un Pendolo*

*Lo sappiamo Tutti*

*Le Mani a Volte Prendono*

*Basta che non siano Furti.*

*Ci fanno Pensare al Peggio*

*Germogliare Negativo*

*Eppure c'è il Conteggio*

*Fin dal Gene Primitivo.*

*Torniamo sui*

*Nostri Passi*

*Uno dopo l'altro*

*Basta essere Fessi*

*Ci Vuole uno Scaltro.*

*Ora Dipingo*

*La Pace*

*La lascio scorrere*

*Certo si Mi Piace*

*Lo star fermo*

*Ed il correre*

*Si cresce da Soli*

*Ma si Matura*

*Scambiando*

*Emozioni*

*Vibrazioni*

*Intenti*

*È in Due che si*

*Forgia lo Spirito*

*Ciò che non Sapevi*

*Ti Viene Svelato*

*Ciò che Conoscevi*

*È una Conferma*

*L'incontro Gentile*

*È Frutto della*

*Chiarezza Emotiva*

*Due Esseri*

*Che sono Uniti*

*Anche Telepaticamente*

*Formano una Entità*

*Quasi*

*Indistruttibile...*

*È stato già scritto abbastanza  
Se l'uomo doveva Evolversi  
attraverso il Conosciuto  
Già sarebbe a posto per Millenni.  
Ed invece no...  
Per far sì che si Conosca e  
Comprenda Una Verità  
È necessario Sperimentarla  
E farne Pratica e Tesoro.  
Solo così il Verbo  
Diventa Azione e  
Responsabilità di Conoscenza.  
E si...  
Chi ha Potere di Sapere  
È sempre Riconoscente  
Alla propria Fonte  
Ed allora, Come il Il piccolo Torrente  
Da energia  
Al fiume  
Che arriva  
Al Mare.*

*Sappi rispettare  
La responsabilità  
Di vivere*

*Solo così  
L'esistenza  
Si colora  
Di spazi  
E circostanze  
Che rispecchiano  
A fondo  
La propria  
Anima.*

*Io e Te*

*Sotto il tetto di Stelle*

*Abbracciati con l'Intento di Esserci.*

*Io e Te*

*Soli non Siamo perché Uniti*

*Dallo Spazio Interiore*

*Che Giova ad Entrambi.*

*Io e Te*

*Ora Sole e Luna*

*Con la Terra sotto i Piedi*

*Ed il Cuore che Batte all'Unisono.*

*Bella la Vita*

*Se è Onesta e Vera*

*Passala seguendo i tuoi ritmi*

*C'è tempo per Tutto.*

*C'è gloria Eterna*

*Ora se ci Pensi*

*È così come la Senti*

*Buccia e Succo*

*Dolce ed Essenziale*

*Garantiscono*

*La Natura Umana*

*Dove unione e passione*

*Generano Amore.*

*Luce dei miei occhi*

*Dove sei Te*

*Soffia il vento*

*Dell' Amore*

*Chi lo percepisce*

*Si sente Bene*

*Connesso con lo Spirito*

*E con l' Anima*

*Sempre in Evoluzione.*

*Solo una Cosa  
È vera*

*Il nostro Pensiero.*

*Ma la mente  
Che lo genera  
Può essere  
Allenata*

*Può far nascere  
Pensieri  
Idonei  
Al buon viatico  
Naturale  
Espressivo  
E Amorevole.*

*Come quando perché?*

*C'è da Applicarlo  
Costantemente  
Tuffandosi  
Nell'Attimo Presente  
Senza sforzo  
E  
Senza Tempo*

*L'abilità emotiva  
Fa sì che il  
Pensiero sia  
Naturale  
Non coinvolto  
In sintomi  
Troppo oscillatori  
Tra il positivo ed il meno.  
Osserviamo  
Con diligenza  
Il pensiero  
Le emozioni  
La vita stessa  
È un fiume  
Che se non ha  
Argini ben  
Protetti  
Può causare  
Piccoli allagamenti  
E  
Ristagni.  
Oggi il fiume  
Mio  
Scorre beato e lento  
Quel lento che è  
Frutto  
Della corrente  
Senza  
Impedimenti  
Alcuni*

*E così si Vive*

*La realtà che Percepriamo*

*È frutto del Nostro Stato*

*E dal loro interagire...*

*Siamo Spugne*

*E canne di Bambù*

*Siamo Orecchie Parlanti*

*E Occhi che Sentono*

*Respiriamo Anime In Progresso*

*Ci vogliamo Bene, Se stiamo Bene*

*È talmente Semplice, che è complicato Attuarlo*

*Perché Distratti*

*Da mille e più Notti*

*Ossia i Pensieri*

*Non Pensanti*

*Ma flusso ricorrente*

*Della Vita che se*

*Rimane sempre*

*La Stessa*

*Risulta Stagnante.*

*Gettate all' Aria*

*L' Avvenire*

*Sognate sempre*

*E Ribaltate la Clessidra prima*

*Che la Sabbia*

*Abbia concluso*

*La Sua Opera.*

*Il Tempo Siamo Noi*

*Oggi mi Sveglia  
Con Te*

*Proprio Tu  
Che Ascolti*

*Ho passato  
La notte*

*Aspettando  
Di darti  
Il Buongiorno.*

*Ora che lo faccio  
Mi rincuoro  
E sono sereno  
Di aver  
Compiuto  
Il più intimo  
Sogno.*

*Ricorda che ogni tanto puoi,  
Puoi rivivere il passato,  
Un momento, un abbraccio.*

*Puoi rivivere con gioia  
Puoi rivivere e guardare*

*Ma fallo da lontano  
Fallo con arguzia  
Non guastare ciò che è stato con i mille "perché "*

*Vivilo  
Guardati  
Senti ciò che è stato*

*Goditi solo quel momento  
Senza interrogarti sulla fine*

*Ma su ciò che puoi fare per tenere stretto a te quel sentire  
Quando la vita vorrà premiarti di nuovo.  
Di nuovo sarai lì per capire.*

*Viaggio  
Foglie e petali  
profumi e colori  
nel manifesto  
percorso delle stagioni  
Sono linfa  
per la mia Anima  
socchiusa e aperta  
di volta in volta  
Un sogno  
ed un respiro  
per intrecciare vita  
nella carezza del domani  
Così si incontra la Sorgente,  
quella che non mente  
E tutto è carezza  
in itinerario senza fine.  
Dove la mappa  
è il Cuore  
e la macchina  
Il nostro Amore  
Su traiettorie  
brillanti  
tra battiti  
e stelle  
Così tutto  
si Immagina  
e si vive  
contemporaneamente*

*Quando ti Presenti  
Alla Vita*

*Ricordati  
Sempre*

*La magia  
Del Respiro*

*Unico  
Solare  
Affascinante*

*Dona e da calore  
A se Stessi*

*E gli Altri*

*Lo Sentono*

*Lo avvertono*

*In poche parole*

*Comunicano  
Tra Loro*

*Senza emettere  
Parola Alcuna*

*Mi sono Svegliato  
E ti Ho Trovato  
Accanto*

*Serena Bella  
Come Sempre*

*Ti ho Accarezzato  
Senza Sfiorarti*

*Contemplato  
E Amato  
Come pochi  
Sanno*

*Ora al Tuo  
Aprir degli  
Occhi*

*Vedrai Me*

*Perché pregando  
Non mi Muovo*

*Da questo  
Incantesimo*

*Chiamato*

*Amore*

*Riconoscenza*

*Se senti nell' Aria  
un brivido fino a pelle..  
È respiro di gioia  
e gratitudine  
l'esatta prova  
che sei nel giusto  
Senza inciampi  
e confusione  
con partecipazione  
e gloria  
per accarezzare  
l'attimo fuggente  
Questa è  
RICONOSCENZA  
Che mai  
va abbandonata  
Rispetto e memoria  
sono intreccio di vita  
come le ali  
con cui voliamo  
rincorrendo sempre  
i nostri sogni  
che sono il  
sapore della VITA*

*Preghiera per Te*

*Colora lo Spazio  
Con la Luce  
Che Emana Calore*

*Essa Entra ed Esce  
Il Segreto  
È Trasmetterla  
Attraverso  
Le Buone Azioni*

*Con il Corretto  
Intento*

*Questa Luce  
È l' Amore.*

*Gli Amici*

*Sono sempre Così*

*Semplici*

*Mai Banali*

*Sinceri*

*E con la Prerogativa*

*Di Esserci Sempre*

*Cosa ti dico?*

*Sentilo dal Mio*

*Silenzio*

*Questa non Voce*

*Che Sussurra*

*Sentimento*

*Puro*

*Onesto*

*Chiaro*

*Dai Valori*

*Culturali*

*Spaziosi*

*Che Donano*

*Frutto*

*Ai Posterì*

*Più di quanto*

*Si Immagina*

*Vale un Sorriso  
Per Sapere  
Chi Sei  
Io mi conosco  
Bene  
E Attraverso Te  
Comprendo  
I miei Valori  
Sempre Se  
Sono Onesto  
Con la Vita  
Perché Solo  
Questa  
Agisce e Percepisce  
Il calore  
Ed il Colore  
Dei Sentimenti  
Accesi  
Mai sobri  
Per nulla  
Avari  
Pieni  
Di Intenzioni  
Chiare  
Come è Chiara  
La Tua  
Essenza.*

*Solo in Presenza  
Puoi Assaporare  
La Bellezza  
Della Vita*

*Incarni Saggezza  
Frutto del Sapere  
Concreto  
Manifestato  
In modo Originale  
In questo  
Spazio Tempo*

*Occasionale*

*Sono  
Siamo  
Fortunati  
A Condividere*

*Questi giorni  
Mesi Anni*

*In Modo  
Garbato*

*Mai Sazio*

*Per Amore  
Sincero*

*Mentre Viaggi  
Su Ponti  
Delineati  
Dal Crepuscolo  
Dell' Alba  
Osservi Sempre  
Te Stessa  
Così a Mezzogiorno  
L' Anima si  
Premia  
Del Fascino  
A Cui  
Appartiene  
Per Arrivare  
Al Tramonto  
Della Giornata  
Ricca e Serena  
Di un Oggi  
Ancora in  
Divenire  
E si...  
C'è la Notte  
Da Vivere  
Dove poter Sognare  
Un momento un Attimo  
Di Gloria  
Questa Immensità  
Dove tutto è Uno  
Dove tutto  
È Centro.*

*Se il Flusso  
Della Vita  
È un Tutt'uno  
Tra occasioni  
Ed Incontri  
Speciali  
Come il Nostro  
Non ci Rimane  
Che Beatificare  
Quel Momento  
Sublime  
Che ci ha Fatto  
Conoscere  
E Si...  
Quell'Attimo  
Che Dice:  
Piacere sono Io  
E Te  
Piacere sono  
L'Altro Io  
Che si Relaziona  
A Te  
Con Garbo  
Maestria  
Sincerità  
Onestà  
In poche parole  
Pace.*

*Una Verità  
Non basta  
Per Comprendere  
Lo Stato  
Attuale  
Della Vita*

*È necessaria  
Una Sorta  
Di Coincidenza*

*Che dona  
Potere e Forza  
Agli Elementi  
Basici  
Dell ' Esistenza  
Cosmica*

*Giunga a Te  
L' Offerta Speciale  
Che Risuona  
Sai  
Il Pensiero  
È Veloce  
A volte Troppo  
Parla Ora  
La Coscienza  
Che Nutre  
L' Anima  
Quella Sì  
Al Passo  
Giusto.  
Accogli così  
Le Parole Sane  
Dette da un  
Cuore Onesto  
Per far Sì  
Che la Parte  
Più Profonda  
Di Te  
Comprenda  
Ciò che già  
Ha  
Compreso.*

*Salta*

*Verso le Stelle*

*Più vicine*

*Il Cuore*

*Così, sarà Sazio*

*Nell' Abbracciare*

*Il Cosmo*

*Così Vicino*

*Così Presente.*

*Dalla Terra*

*Al Cielo*

*Oppure l' Esatto*

*Contrario...*

*Quel che Veramente*

*Conta*

*È l' Amore*

*Che ci si Mette*

*E il Risultato*

*Certo*

*Perché*

*Meritevoli*

*Noi Siamo.*

*E siamo tanti*

*Da non riuscire*

*A Contarci*

*Gli occhi  
Questi esempi  
Di Vita  
Che ci Permettono  
Di Osservare  
Ciò che ci si  
Presenta  
Davanti...  
Gli Occhi  
Del Cuore  
Con Cui  
Sognare  
Ammirare  
Ed Amare  
La Faccia Dorata  
Che ti si  
Propone...  
Gli Occhi  
Anche Chiusi  
Hanno un Suo  
Perché...  
Ci fanno Dormire  
Pensare  
Immaginare  
E poi  
Conquistare  
Con lo Sguardo  
Innocente  
Di chi non li  
Nasconde Mai.*

*Sii Luce  
Dal Risveglio  
Al sogno*

*Amor Proprio  
E sintomo  
D' Altruismo  
Assoluto*

*Fai brillare  
L ' Orgoglio  
Positivo  
Della Vena  
Poetica che Sei*

*E canta  
Come fa il  
Gallo*

*Appena hai Voce  
E quando  
Ne hai Meno*

*Rimango  
Senza Fiato  
A Saperti  
Vicino*

*Onda del Cosmo  
Che Fluttua  
Leggera*

*Pace Armoniosa  
Frutto Intenso  
Per chi Si  
Ama*

*Abbracciati  
In un solo  
Destino*

*Quello di  
Volerci e  
Rispettarci*

*Sempre Bene*

*Esiste un Tempo  
Dove per Magia  
Tutto si Manifesta  
Naturalmente*

*Il Tempo è Ora*

*Nulla più  
Nulla meno*

*Solo Ora  
Puoi Seguire  
Il Flusso  
Della Vita*

*Così Intenso  
Così Costante*

*Oggi Esco*

*Invece che  
Guardarmi Dentro*

*Osservo Fuori  
Cosa C'è*

*E trovo Te*

*Accanto  
Nei Pensieri Puri*

*Nell' Immensità  
Che ci Accompanya*

*Dalla Solitudine  
Al Tutto*

*In meno di  
Secondo*

*D'altronde  
Quando non hai  
Casa*

*Puoi trovare Casa*

*E si  
Ti Sento  
È come  
Un Firmamento  
Che si Muove  
Lento*

*Noi due  
Semplici e  
Sinceri  
Voliamo e  
Vibriamo  
Nella Certezza  
L'una dell'altro*

*E Sereni  
Ci Adagiamo  
Sopra il Tetto  
Di Stelle  
Vivi e  
Coscienti.*

*Cerco in Me  
La Forza e la Fiducia  
Per Sostenerti  
Ebbene Si  
Si parla di Altruismo  
Allora  
Pratichiamolo  
Se Abbiamo qualcosa  
Da Dare.  
Dallo stato Neutro  
Allo stato Neutro  
Così l'Energia  
Scorre Meglio  
E Sostiene  
Persino Corregge  
Ciò che anche di Poco è Stonato.  
Ti Auguro  
Il Meglio  
Frutto  
Dell' Esistenza  
Mai Vana  
Anzi Piena  
Di Carezze d' Animo  
Che Brillano  
In questo  
EMISFERO  
COSMICO  
STELLARE*

*Incanti*

*I miei Occhi*

*Sei Luce*

*Che Dona Luce*

*Anima Esemplare*

*Con il Corpo*

*Statuario*

*Di una Sirena*

*D' Oltremare*

*Sincera e Puntuale*

*Ti Ammiro*

*E Abbracciato*

*Ti Ascolto*

*Con il Cuore*

*Che Sa*

*AMARE*

*La Vita*

*Essenziale*

*È quella che ti*

*Sorprende*

*Questa Magia*

*Inattesa*

*Che colpisce*

*Perché*

*Inaspettata.*

*Allora*

*Alziamo le*

*Antenne*

*Poiché la*

*Gioia è*

*Sentire*

*Dentro se*

*Quello che più ti*

*Stupisce.*

*E apriamoci*

*Al mondo*

*Circostante*

*Vediamo con gli*

*Occhi che non*

*Vedono*

*Quelli stessi*

*Occhi che possono*

*Percepire e Guardare*

*Oltre l' Invisibile*

*Gli Occhi che danno*

*Risposte all' Anima.*

*Sei Gradi  
E oltre*

*Solo se ci  
Sei  
Puoi partecipare*

*Niente invito  
Scritto*

*Ci si arriva  
Per Caso  
Per Passaparola*

*E ci si Rivede  
Oltre  
Il Sentiero  
Del Vissuto  
Abbracciando  
L' Ignoto  
Tra Anime  
Speciali*

*Che nulla  
Chiedono*

*Ma Tanto  
Vivono*

*Il minimo*

*Respiro*

*Genera*

*Attimi di*

*Coscienza*

*Immutabile*

*Ora che il*

*Sogno è*

*Avvenuto*

*Tutti gli*

*Ostacoli*

*Si sono*

*Diramati*

*Possiamo*

*Tutti*

*Finalmente dire*

*Che Gioia*

*La Vita*

*Che gioia*

*L' Anima*

*Sorgiva*

*E come*

*D' Incanto*

*Si Ama*

*E ci si lascia*

*AMARE*

*Se il Primo*

*Pensiero*

*Appena Svegliato*

*Sei Te*

*Proprio*

*Te che lo*

*Accogli*

*È sinonimo*

*Di Amicizia*

*Pura*

*Di Leggerezza*

*E Soprattutto*

*Presenza*

*Come Mantenere*

*Questa Delizia?*

*Con l' Intento*

*Di Esserci*

*La Predisposizione*

*Verso l' Altro*

*E l' Abbondanza*

*Di Energia*

*Che la Sostiene*

*Buongiorno per tutto il Giorno.*